

HOLTE ATLETIK

KLUBRANGLISTER 2024-25

Indendørs rangliste



Indendørssæsonen 2024 / 25

Så er det forår og vintersæsonen skal afrapporteres 😊.

Det blev igen en meget fin indendørs sæson med 19 nye klubrekorder og mange flotte top-10 resultater.

Jeg vil indledningsvis nævne Lisa Sofie Christensens 60m, som hun løb på 7.71 sek. ved ungdoms DM i Skive. Det rakte til en flot P17 sølvmedalje, og hun er nu den hurtigste kvinde indendørs på den korte distance siden indendørsstatistikken startede i 2008. Havde Lisa løbet samme tid udendørs, hvor statistikken går helt tilbage til klubbens start i 1947, havde hun slået en af Holte Atletiks ældste udendørs klubrekorder – 60 m rekorden udendørs er 7.8 sek. af Hanne Larsen fra 1958. Der er gode chancer for at Lisa i den forestående udendørs sæson slår nogle af kvindernes klubrekorder på de korte distancer.

Men Lisa er jo ikke denne eneste, der skal nævnes her. Jeg noterer mig ...

- Anton Gersbøll, Jeppe Stetkaer Bohr, Sebastian og Gabriel Glyb har taget klubrekorder og markerer sig i toppen af statistikkerne
- Malou Dyrby og Stella Smidt-Nielsen har taget et væld af P12 klubrekorder, og de er i stærkt selskab med Fanni Lærke Németh, Nova Esther Clausen og eet år ældre Marie Espérance Tchimou
- Nora Grønnegaard Fischer har løbet hurtige tider på 60m, 200m og 400m under sit studieophold i USA.
- Alsidige Rosa Min Poulsen har forbedret sig kraftigt i alle løb, kast og længdespring og i tillæg hertil sikret sig to danske P19 mesterskaber – et i højde til indendørs DM i Skive og et i femkamp i Randers.

Og så skal det nævnes, at Holte Atletiks formand gennem 16 år, Søren Bidstrup, på ekstraordinær generalforsamling i december 2024 gav stafetten videre til Simone Frandsen, som i øvrigt også var formand både i 1996-97 og igen i 2007-09. Ved samme lejlighed trådte nye kræfter ind i bestyrelsen. Herfra tak til Søren for 16 års hårdt arbejde og god arbejdslyst til den ny bestyrelse.

Det lykkedes desværre ikke at få fotomateriale med denne gang. Det må jeg gøre bedre næste gang. Nu starter udendørssæsonen snart med traditionsrige Glostrup Games og Taarnby Games, og så er der ellers stævner de næste 6 måneder.

Jeg glæder mig til at følge Holte Atletik i udendørssæsonen og til at udsende udendørsstatistikken til november.

Med venlig hilsen

Klaus Jacob Jensen
Klubranglisteredaktør

Holte Atletik – Klubranglister pr. 01/04/2025 – Indendørs 2008-2025

60 m	Mænd/Drenge			Kvinder/Piger		
	Navn	År	Resultat	Navn	År	Resultat
Alle	Sebastian Abildgaard Glyb (2005)	2024	6.93	Lisa Sofie Christensen (2009)	2025	7.72
	Tobias G. Larsen (2000)	2016	7.09	Nora Grønnegaard Fischer (2005)	2024	7.79
	Anton Hartmann Gersbøll (2007)	2025	7.11	Vera Welinder (1998)	2013	8.09
	Alexander Melchior (1991)	2010	7.25	Asta Exner Jensen (2005)	2020	8.10
	Gabriel Glyb (2007)	2025	7.33	Rosa Min Poulsen (2006)	2025	8.22
	Tobias Åxman (1996)	2013	7.41	Maja Tange Nordlien (2005)	2022	8.26
	Sebastian Kordt Lassen (1993)	2012	7.42	Georgina Wieth-Klitgaard (2001)	2017	8.33
	Nicolas Fjellerup (2001)	2016	7.42	Julia Katinka B. Løcke (1995)	2013	8.37
	Mikkel Ramlov (2000)	2016	7.45	Camilla Lipzack (1995)	2011	8.48
	Christian Jepsen (2011)	2011	7.49	Vibeke Falbe Hansen (2000)	2014	8.53
20	Sebastian Abildgaard Glyb (2005)	2025	7.07	Nora Grønnegaard Fischer (2005)	2025	7.87
19	Sebastian Abildgaard Glyb (2005)	2024	6.93	Nora Grønnegaard Fischer (2005)	2024	7.79
	Alexander Melchior (1991)	2010	7.25	Rosa Min Poulsen (2006)	2025	8.22
	Sebastian Kordt Lassen (1993)	2012	7.42			
	Christian Jepsen (1993)	2011	7.49			
18	Sebastian Abildgaard Glyb (2005)	2023	7.07	Julia Katinka B. Løcke (1995)	2013	8.37
	Anton Hartmann Gersbøll (2007)	2025	7.11			
	Daniel Dollerup (1990)	2008	7.26			
	Alexander Melchior (1991)	2009	7.28			
	Gabriel Glyb (2007)	2025	7.33			
	Sebastian Kordt Lassen (1993)	2011	7.45			
	Christian Jepsen (1993)	2011	7.55			
	Jeppe Stetkaer Bohr (2007)	2025	7.56			
	Thor Mølbak (1994)	2012	7.85			
17	Adam Brun Faber (2000)	2018	7.91	Maja Tange Nordlien (2005)	2022	8.26
	Sebastian Abildgaard Glyb (2005)	2022	7.14	Julia Katinka B. Løcke (1995)	2012	8.42
	Tobias Åxman (1996)	2013	7.41	Rosa Min Poulsen (2006)	2023	8.50
	Christian Jepsen (1993)	2010	7.56	Ida Jacobsen (1999)	2016	8.79
16				Laura Wrisberg Kæstel (1998)	2015	8.86
	Tobias G. Larsen (2000)	2016	7.09	Lisa Sofie Christensen (2009)	2025	7.72
	Mikkel Ramlov (2000)	2016	7.45	Vera Welinder (1998)	2014	8.22
	Tobias Åxman (1996)	2012	7.48	Georgina Wieth-Klitgaard (2001)	2017	8.33

Holte Atletik – Klubranglister pr. 01/04/2025 – Indendørs 2008-2025

60 m	Mænd/Drenge			Kvinder/Piger		
	Navn	År	Resultat	Navn	År	Resultat
	Christian Jepsen (1993)	2009	7.56	Camilla Lipczak (1995)	2011	8.48
	Jakob Hee Schmidt (2007)	2023	7.68	Karoline Sehested Sie (1995)	2011	8.57
	Markus G. Larsen (1997)	2013	7.78	Lærke Wolf Andreassen (1997)	2013	9.14
	Rasmus Nielsen (1997)	2013	7.78			
	Cami Esfandieri (2002)	2018	7.88			
15	Tobias G. Larsen (2000)	2015	7.27	Vera Welinder (1998)	2013	8.09
	Sebastian Abildgaard Glyb (2005)	2020	7.35	Nora Grønnegaard Fischer (2005)	2020	8.10
	Nicolas Fjellerup (2001)	2016	7.42	Asta Exner Jensen (2005)	2020	8.10
	Nicklas K. Krogh (1996)	2011	7.57	Lisa Sofie Christensen (2009)	2024	8.17
	Mikkel Ramlow (2000)	2015	7.62	Camilla Lipczak (1995)	2010	8.57
	Gustav Stetkaer Bohr (2005)	2020	7.62	Liv Kjersgaard Just (1997)	2012	8.61
	Tobias Åxman (1996)	2011	7.66	Georgine Wieth-Klitgaard (2001)	2001	8.65
	Cami Esfandiari (2002)	2017	7.72	Lærke Wolf Andreassen (1997)	2012	9.01
	Kevin Rasmussen (2002)	2017	7.87			
	Oliver Buus Nilsson (2007)	2022	8.01			
14	Tobias G. Larsen (2000)	2014	7.53	Lisa Sofie Christensen (2009)	2023	8.40
	Cami Esfandiari (2002)	2016	7.83	Vibeke Falbe Hansen (2000)	2014	8.53
	Nicolas Fjellerup (2001)	2015	7.88	Helene Holm Gottlieb (1998)	2012	8.65
	Benjamin Leth Rosenkilde (2004)	2018	7.90	Caroline Hermann (1996)	2010	8.76
	Inuk Lipski Torsheim (2005)	2019	7.97	Johanne Vilsen (2004)	2018	8.80
	Tobias Åxman (1996)	2010	7.99	Stella Elisabeth Hansen (2010)	2024	8.81
	Gustav Stetkaer Bohr (2005)	2019	8.08	Louise Wrisberg Kæstel (2001)	2015	9.07
	Mathias Janussen (1999)	2013	8.16	Sille Jensen (1997)	2011	9.11
	Sebastian Abildgaard Glyb (2005)	2019	8.17	Malene Lambine (1997)	2011	9.17
				Julie Yun Mei Jensen (2003)	2017	9.26
13	Benjamin Leth Rosenkilde (2004)	2017	8.05	Anna Michaelsen (2002)	2016	8.54
	Nicolas Fjellerup (2001)	2014	8.09	Nora Grønnegaard Fischer (2005)	2018	8.58
	Gustav Stetkaer Bohr (2005)	2018	8.41	Helene Holm Gottlieb (1998)	2011	8.62
	Inuk Thorsheim (2005)	2018	8.41	Marie Espérance Tchimou (2012)	2025	8.74
	Mathias Janussen (1999)	2012	8.54	Lisa Sofie Christensen (2009)	2022	8.94
	Valdemar Crone Petersen (2012)	2025	8.66	Laura Bjelke (2010)	2023	8.95
	Sebastian Abildgaard Glyb (2005)	2018	8.70	Silja Tøttrup (2003)	2016	8.96
	Cami Esfandiari (2002)	2015	8.72	Ingrid Lyngby Bärlund (2010)	2023	9.09

Holte Atletik – Klubranglister pr. 01/04/2025 – Indendørs 2008-2025

60 m	Mænd/Drenge			Kvinder/Piger		
	Navn	År	Resultat	Navn	År	Resultat
				Bernadette K. Christiansen (1996)	1996	9.22
				Johanne Vilsen (2004)	2017	9.31
				Caroline Jensen (1999)	2012	9.50
12	Benjamin Leth Rosenkilde (2004)	2016	8.16	Malou Dyrby (2013)	2025	8.70
	Sebastian Abildgaard Glyb (2005)	2017	8.85	Stella Smidt-Nielsen (2013)	2025	8.74
	Inuk Lipski Thorsheim(2005)	2017	8.86	Nora Grønnegaard Fischer (2005)	2017	8.85
	Gustav Stetkaer Bohr (2005)	2017	8.95	Fanni Lærke Németh (2013)	2025	9.04
	Kasper Mørch (2006)	2018	9.35	Nova Esther Clausen (2013)	2025	9.05
	Anton Hartmann Gersbøll (2007)	2019	9.47	Helene Holm Gottlieb (1998)	2010	9.22
	Jeppe Stetkaer Bohr (2007)	2019	9.49	Anna Michaelsen (2002)	2014	9.27
				Lea Stetkaer Bohr (2012)	2024	9.32
				Alzbeta Cermakova (2012)	2024	9.46
				Malene Lambine (1997)	2009	9.67

Holte Atletik – Klubranglister pr. 01/04/2025 – Indendørs 2008-2025

200 m	Mænd/Drenge			Kvinder/Piger		
	Navn	År	Resultat	Navn	År	Resultat
Alle	Thomas Jersild Olsen (2001)	2023	22.35	Nora Grønnegaard Fischer (2005)	2025	25.26*
	Tobias G. Larsen (2000)	2016	22.69	Nora Grønnegaard Fischer (2005)	2020	26.24
	Anton Hartmann Gersbøll (2007)	2025	22.87	Asta Exner Jensen (2005)	2020	26.55
	Gustav Stetkaer Bohr (2005)	2023	23.35	Lisa Sofie Christensen (2009)	2025	26.63
	Jeppe Stetkaer Bohr (2007)	2025	23.78	Vera Welinder (1998)	2013	26.75
	Nicolas Fjellerup (2001)	2016	24.02	Rosa Min Poulsen (2006)	2025	26.81
	Tobias Åxman (1996)	2013	24.07	Helene Holm Gottlieb (1998)	2014	27.04
	Markus G. Larsen (1997)	2015	24.08	Maja Tange Nordlien (2005)	2022	27.51
	Christian Jepsen (1993)	2011	24.18	Camilla Lipzcak (1995)	2011	27.77
	Gustav Stetkaer Bohr (2005)	2020	24.42	Lisa Sofie Christensen (2009)	2023	28.31
	Gabriel Glyb (2007)	2025	24.64	Liv Kjersgaard Just (1997)	2012	28.60
20				Nora Grønnegaard Fischer (2005)	2025	25.26*
19	Gustav Stetkaer Bohr (2005)	2024	23.63	Rosa Min Poulsen (2006)	2025	26.81
	Thomas Jersild Olsen (2001)	2020	24.55			
18	Anton Hartmann Gersbøll (2007)	2025	22.86	Rosa Min Poulsen (2006)	2024	27.07
	Gustav Stetkaer Bohr (2005)	2023	23.35			
	Jeppe Stetkaer Bohr (2007)	2025	23.78			
	Markus G. Larsen (1997)	2015	24.08			
	Christian Jepsen (1993)	2011	24.18			
	Gabriel Glyb (2007)	2025	24.64			
17	Tobias Åxman (1996)	2013	24.07	Rosa Min Poulsen (2006)	2023	27.43
	Christian Jepsen (1993)	2010	24.22	Maja Tange Nordlien (2005)	2022	27.51
	Markus G. Larsen (1997)	2014	24.45	Camilla Lipzcak Nielsen (1995)	2012	28.73
	Jeppe Stetkaer Bohr (2007)	2024	25.04	Ida Jacobsen (1999)	2016	28.85
				Laura Wrisberg Kæstel (1998)	2015	29.47
16	Tobias G. Larsen (2000)	2016	22.69	Lisa Sofie Christensen (2009)	2025	26.63
	Tobias Åxman (1996)	2012	24.43	Helene Holm Gottlieb (1998)	2014	27.04
	Jeppe Stetkaer Bohr (2007)	2023	24.97	Vera Welinder (1998)	2014	27.31
	Christian Jepsen (1993)	2009	25.07	Camilla Lipzcak Nielsen (1995)	2011	27.77
	Jakob Hee Schmidt (2007)	2023	25.25	Lærke W. Andreassen (1997)	2013	29.02
	Waldemar Svejstrup (1997)	2013	25.95			
15	Tobias G. Larsen (2000)	2015	23.21	Nora Grønnegaard Fischer (2005)	2020	26.24
	Nicolas Fjellerup (2001)	2016	24.02	Asta Exner Jensen (2005)	2020	26.55

Holte Atletik – Klubranglister pr. 01/04/2025 – Indendørs 2008-2025

200 m	Mænd/Drenge			Kvinder/Piger		
	Navn	År	Resultat	Navn	År	Resultat
	Gustav Stetkaer Bohr (2005)	2020	24.42	Vera Welinder (1998)	2013	26.75
	Tobias Åxman (1996)	2011	24.62	Helene Holm Gottlieb (1998)	2013	27.65
	Mikkel Ramlov (2000)	2015	24.71	Liv Kjersgaard Just (1997)	2012	28.60
	Niklas K. Krogh (1996)	2011	24.74			
14	Tobias G. Larsen (2000)	2014	24.69	Nora Grønnegaard Fischer (2005)	2019	27.10
	Nicolas Fjellerup (2001)	2015	25.10	Helene Holm Gottlieb (1998)	2012	28.16
	Gustav Stetkaer Bohr (2005)	2019	25.88	Lisa Sofie Christensen (2009)	2023	28.31
	Tobias Åxman (1996)	2010	26.36	Anna Michaelsen (2002)	2016	28.73
	Inuk Lipski Torsheim (2005)	2019	26.38			
	Cami Esfandieri (2002)	2016	26.78			
	Mathias Janussen (1999)	2013	27.06			
13	Nicolas Fjellerup (2001)	2014	26.30	Helene Holm Gottlieb (1998)	2011	29.45
				Anna Michaelsen (2002)	2015	30.11
12	Marius Hytholm Petersen (2001)	2013	29.94	Stella Smidt Nielsen (2013)	2024	29.38
				Marie Espérance Tchimou (2012)	2024	30.28
				Fanni Lærke Németh (2013)	2024	30.61
				Silja Sørensen (2003)	2015	31.17
				Anna Michaelsen (2002)	2014	31.82

*: Nora's 200 m tid er løbet på oversize bane i USA – derfor ikke officiel indendørs rekord

Holte Atletik – Klubranglister pr. 01/04/2025 – Indendørs 2008-2025

400 m	Mænd/Drenge			Kvinder/Piger		
	Navn	År	Resultat	Navn	År	Resultat
Senior	Thomas Jersild Olsen (2001)	2023	49.56	Nora Grønnegaard Fischer (2005)	2025	56.16*
	Gustav Stetkaer Bohr (2005)	2023	52.37	Nora Grønnegaard Fischer (2005)	2025	56.92
	Mads Mørch (2001)	2020	52.51	Helene Holm Gottlieb (1998)	2014	58.66
	Jeppe Stetkaer Bohr (2007)	2025	53.13	Nynne N-Christensen (1989)	2009	64.03
	Christian Jepsen (1993)	2009	56.44	Lærke Wolf Andreasen (1997)	2013	64.56
20				Nora Grønnegaard Fischer (2005)	2025	56.16*
				Nora Grønnegaard Fischer (2005)	2025	56.92
				Nynne N-Christensen (1989)	2009	64.03
19	Mads Mørch (2001)	2020	52.51			
	Thomas Jersild Olsen (2001)	2020	53.85			
18	Gustav Stetkaer Bohr (2005)	2023	52.37			
	Jeppe Stetkaer Bohr (2007)	2025	53.13			
	Christian Holm Gottlieb (2005)	2023	63.96			
17	Jeppe Stetkaer Bohr (2024)	2024	55.03			
	Mads Mørch (2001)	2018	55.15			
	Christian Jepsen (1993)	2010	57.43			
16	Jeppe Stetkaer Bohr (2007)	2023	56.15	Helene Holm Gottlieb (1998)	2014	58.66
	Christian Jepsen (1993)	2009	56.44	Lærke Wolf Andreasen (1997)	2013	64.56
15						
14						
13						
12	Sebastian Abildgaard Glyb (2005)	2017	74.27			
11				Malou Dyrby (2013)	2024	67.99
10				Filippa Hytholm Petersen (2007)	2017	77.82

*: Nora's 400 m tid er løbet på oversize bane i USA – derfor ikke officiel indendørs rekord

Holte Atletik – Klubranglister pr. 01/04/2025 – Indendørs 2008-2025

600 m	Mænd/Drenge			Kvinder/Piger		
	Navn	År	Resultat	Navn	År	Resultat
13	Gustav Stetkaer Bohr (2005)	2018	1.40.93			
	Laurits Gade Andersen (2005)	2018	1.52.31			
	Emil Gade Andersen (2005)	2018	1.54.69			
12	Benjamin Leth Rosenkilde (2004)	2016	1.54.37	Nora Grønnegaard Fischer (2005)	2017	1.55.44
	Adam Gottlieb Andersen (2011)	2023	2.00.46	Fanni Lærke Németh (2013)	2025	2.04.65
	Gustav Stetkaer Bohr (2005)	2017	2.04.30			
	Inuk Torsheim (2005)	2017	2.12.23			

Holte Atletik – Klubranglister pr. 01/04/2025 – Indendørs 2008-2025

800 m	Mænd/Drenge			Kvinder/Piger		
	Navn	År	Resultat	Navn	År	Resultat
Senior	Gustav Stetkaer Bohr (2005)	2020	2.11.93	Helene Holm Gottlieb (1998)	2020	2.07.98
				Nynne N-Christensen (1989)	2009	2.25.13
				Stella Smidt-Nielsen (2013)	2025	2.28.28
				Maja Topp (1995)	2012	2.43.34
				Rosa Min Poulsen (2006)	2025	2.45.25
				Malene Lambine (1997)	2012	2.46.76
				Julia Katinka B. Løcke (1995)	2013	2.46.84
				Ida Jacobsen (1999)	2016	2.49.44
20				Helene Holm Gottlieb (1998)	2018	2.11.37
				Nynne N-Christensen (1989)	2009	2.25.13
				Laura Wrisberg Kæstel (1998)	2018	2.57.57
19				Rosa Min Poulsen (2006)	2025	2.45.25
				Laura Wrisberg Kæstel (1998)	2017	3.08.63
18				Helene Holm Gottlieb (1998)	2016	2.12.31
				Rosa Min Poulsen (2006)	2024	2.46.29
				Julia Katinka B. Løcke (1995)	2013	2.46.84
17				Maja Topp (1995)	2012	2.43.34
				Rosa Min Poulsen (2006)	2023	2.46.70
				Ida Jacobsen (1999)	2016	2.49.44
				Julia Katinka B. Løcke (1995)	2012	2.53.88
				Louise Wrisberg Kæstel (2001)	2018	2.56.54
16				Malene Lambine (1997)	2013	2.48.06
				Laura Wrisberg Løcke (1998)	2014	2.55.74
15	Gustav Stetkaer Bohr (2005)	2020	2.11.93	Helene Holm Gottlieb (1998)	2013	2.16.88
				Malene Lambine (1997)	2012	2.46.76
14	Gustav Stetkaer Bohr (2005)	2019	2.16.36	Helene Holm Gottlieb (1998)	2012	2.22.01
				Caroline Hermann (1996)	2010	2.55.25
				Louise Wrisberg Kæstel (2001)	2015	2.55.66
12				Stella Smidt-Nielsen (2013)	2025	2.28.28

Holte Atletik – Klubranglister pr. 01/04/2025 – Indendørs 2008-2025

1000 m	Mænd/Drenge			Kvinder/Piger		
	Navn	År	Resultat	Navn	År	Resultat
Senior	Alexander Melchior (1991)	2010	3.06.26	Helene Holm Gottlieb (1997) Stella Smidt-Nielsen (2013) Nora Grønnegaard Fischer (2005)	2017 2025 2018	2.56.30 3.27.01 Bal. 3.27.88
20				Helene Holm Gottlieb (1997)	2017	2.56.30
19	Alexander Melchior (1991)	2010	3.06.26			
18						
17	Alexander Melchior (1991)	2008	3.20.99			
16						
15						
14						
13	Emil Gade Andersen (2005)	2018	3.17.94	Nora Grønnegaard Fischer (2005) Maya Elise Poulsen (2010)	2018 2023	3.27.88 4.09.18 Bal.
12				Stella Smidt-Nielsen (2013) Fanni Lærke Németh (2013) Alzbeta Cermakova (2012)	2025 2025 2024	3.27.01 Bal. 3.46.28 Bal. 4.02.13 Bal.

Holte Atletik – Klubranglister pr. 01/04/2025 – Indendørs 2008-2025

1500 m	Mænd/Drenge			Kvinder/Piger		
	Navn	År	Resultat	Navn	År	Resultat
Senior	Nathan Philibert Harmand (2006)	2023	4.24.14	Helene Holm Gottlieb (1998)	2021	4.28.23
				Louise Rosenstand Lou (1999)	2018	5.00.67
				Caroline Amalie Jensen (1999)	2019	5.04.16
				Asta Lunde Larsen (2003)	2018	5.05.86
				Maya Elise Poulsen (2010)	2024	5.16.20
				Frederikke Christine Einfeldt Poulsen (2007)	2024	5.41.77
20				Caroline Amalie Jensen (1999)	2019	5.04.16
19				Louise Rosenstand Lou (1999)	2018	5.00.67
				Caroline Amalie Jensen (1999)	2018	5.10.39
18				Helene Holm Gottlieb (1998)	2016	4.34.52
17	Nathan Philibert Harmand (2006)	2023	4.24.14	Frederikke Christine Einfeldt Poulsen (2007)	2024	5.41.77
16						
15				Asta Lunde Larsen (2003)	2018	5.05.86
14				Maya Elise Poulsen (2010)	2024	5.16.20

Mile	Mænd/Drenge			Kvinder/Piger		
	Navn	År	Resultat	Navn	År	Resultat
Senior				Helene Holm Gottlieb (1998)	2019	4.48.90
20				Helene Holm Gottlieb (1998)	2018	4.55.44

Holte Atletik – Klubranglister pr. 01/04/2025 – Indendørs 2008-2025

3000 m	Mænd/Drenge			Kvinder/Piger		
	Navn	År	Resultat	Navn	År	Resultat
Senior	Nathan Philibert Harmand (2006)	2023	9.31.06	Helene Holm Gottlieb (1998)	2022	9.57.12
				Caroline Amalie Jensen (1999)	2019	10.38.38
				Asta Lunde Larsen (2003)	2018	10.42.21
				Maya Elise Poulsen (2010)	2024	11.43.21
20				Caroline Amalie Jensen (1999)	2019	10.38.38
19						
18						
17	Nathan Philibert Harmand (2006)	2023	9.31.06	Caroline Amalie Jensen (1999)	2016	11.08.51
16						
15				Asta Lunde Larsen (2003)	2018	10.42.21
14				Maya Elise Poulsen (2010)	2024	11.43.21

Holte Atletik – Klubranglister pr. 01/04/2025 – Indendørs 2008-2025

Kort Hæk	Mænd/Drenge			Kvinder/Piger		
	Navn	År	Resultat	Navn	År	Resultat
Senior	Sebastian Abildgaard Glyb (2005) Alexander Melchior (1991)	2023 2009	8.53 8.68	Julia Katinka Løcke (1995)	2013	9.73
				Laura Wrisberg Kæstel (1998)	2018	9.94
				Rosa Min Poulsen (2006)	2025	10.00
				Louise Wrisberg Kæstel (2001)	2019	10.06
20				Laura Wrisberg Kæstel (1998)	2018	9.94
19	Sebastian Abildgaard Glyb (2005) Alexander Melchior (1991)	2024 2010	8.54 8.82	Rosa Min Poulsen (2006)	2025	10.00
				Louise Wrisberg Kæstel (2001)	2020	10.31
				Laura Wrisberg Kæstel (1998)	2017	10.36
18	Sebastian Abildgaard Glyb (2005) Alexander Melchior (1991)	2023 2009	8.53 8.68	Julia Katinka Løcke (1995)	2013	9.73
				Laura Wrisberg Kæstel (1998)	2016	9.97
				Louise Wrisberg Kæstel (2001)	2019	10.06
				Rosa Min Poulsen (2006)	2024	10.11
17	Sebastian Abildgaard Glyb (2005)	2022	8.33	Rosa Min Poulsen (2006)	2023	9.53
				Julia Katinka Løcke (1995)	2012	9.54
				Laura Wrisberg Kæstel (1998)	2015	10.14
				Ida Jacobsen (1999)	2016	11.85
16				Camillia Lipzcak Nielsen (1995)	2011	9.91
				Georgine Wieth-Klitgaard (2001)	2017	9.92
				Louise Wrisberg Kæstel (2001)	2017	10.02
				Laura Wrisberg Kæstel (1998)	2014	10.35
				Malene Lambine (1997)	2013	11.13
15	Sebastian Abildgaard Glyb (2005) Gustav Stetkaer Bohr (2005) Marius Hytholm Petersen (2001)	2020 2020 2016	8.30* 8.90 9.59	Georgine Wieth-Kitgaard (2001)	2016	10.13
				Camilla Lipzcak Nielsen (1995)	2010	10.26
				Caroline Hermann (1996)	2011	10.35
				Helene Holm Gottlieb (1997)	2012	10.69
				Malene Lambine (1997)	2012	10.71
				Louise Wrisberg Kæstel (2001)	2015	11.09
				Aviaja Falhof (2010)	2025	11.56
14	Gustav Stetkaer Bohr (2005) Sebastian Abildgaard Glyb (2005)	2019 2019	10.72 10.92	Caroline Hermann (1996)	2010	9.92
				Nora Grønnegaard Fischer (2005)	2019	9.94D
				Louise Wrisberg Kæstel (2001)	2015	10.63
				Helene Holm Gottlieb (1998)	2012	10.69

Holte Atletik – Klubranglister pr. 01/04/2025 – Indendørs 2008-2025

Kort Hæk	Mænd/Drenge			Kvinder/Piger		
	Navn	År	Resultat	Navn	År	Resultat
				Louise Wrisberg Kæstel (2001)	2015	10.90
13	Waldemar Svejstrup (1997)	2010	11.92	Caroline Hermann (1996)	2009	10.47
	Mads Mørch (2001)	2014	12.45			
	Laurits Gade Andersen (2005)	2018	12.49			
	Emil Gade Andersen (2005)	2018	12.75			
12	Kasper Mørch (2006)	2018	12.95	Malou Dyrby (2013)	2025	10.72
76.2 cm	Julius Lunde Søgaard (2000)	2012	13.67	Thea Lei Hansgaard (2005)	2017	12.11
	Valdemar Q. Thomsen (2006)	2018	14.09	Fanni Lærke Németh (2013)	2025	12.34
	Alexander Bo V. Larsen (2002)	2014	14.61	Caroline Amalie Jensen (1999)	2011	12.85
				Alzbeta Cermakova (2012)	2024	12.89

*: Sebastians D15 tid er officiel dansk ungdomsrekord!

Holte Atletik – Klubranglister pr. 01/04/2025 – Indendørs 2008-2025

Længde	Mænd/Drenge			Kvinder/Piger		
	Navn	År	Resultat	Navn	År	Resultat
Alle	Alexander Melchior (1991)	2010	6.47	Laura Wrisberg Kæstel (1998)	2015	5.03
	Tobias Åxman (1996)	2013	6.24	Louise Wrisberg Kæstel (2001)	2019	5.01
	Thor Mølbak Jensen (1994)	2012	5.84	Julia Katinka Løcke (1995)	2013	4.86
	Sebastian Abildgaard Glyb (2005)	2020	5.77	Rosa Min Poulsen (2006)	2025	4.84
	Nicolas Fjellerup (2001)	2015	5.54	Karoline Sehested Sie (1995)	2012	4.65
	Jakob Hee Schmidt (2007)	2023	5.32	Vibeke Falbe Hansen (2000)	2014	4.60
	Sebastian Kordt Lassen (1993)	2011	5.31	Malou Dyrby (2013)	2025	4.57z
	Christopher H. Jensen (1997)	2013	5.14	Malene Lambine (1997)	2013	4.54
	Markus Larsen (1997)	2013	5.11	Camilla Lipzcak Nielsen (1995)	2011	4.51
20				Laura Wrisberg Kæstel (1998)	2018	4.76
19	Alexander Melchior (1991)	2010	6.47	Louise Wrisberg Kæstel (2001)	2020	4.99
				Laura Wrisberg Kæstel (1998)	2017	4.75
18	Alexander Melchior (1991)	2009	6.26	Louise Wrisberg Kæstel (2001)	2019	5.01
	Thor Mølbak Jensen (1994)	2012	5.84	Laura Wrisberg Kæstel (1998)	2016	4.96
	Sebastian Kordt Lassen (1993)	2011	5.31	Julia Katinka B. Løcke (1995)	2013	4.86
				Rosa Min Poulsen (2006)	2024	4.54
17	Tobias Åxman (1996)	2013	6.24	Laura Wrisberg Kæstel (1998)	2015	5.03
	Alexander Melchior (1991)	2008	5.88	Louise Wrisberg Kæstel (2001)	2018	4.69
	Thor Mølbak Jensen (1994)	2011	5.15	Julia Katinka B. Løcke (1995)	2012	4.62
16	Tobias Åxman (1996) Jakob Hee Schmidt (2007) Christopher H. Jensen (1997) Markus Larsen (1997) Waldemar Svejstrup (1997)	2012 2023 2013 2013 2013	5.98 5.32 5.14 5.11 5.09	Rosa Min Poulsen (2006)	2023	4.46
				Louise Wrisberg Kæstel (2001)	2017	4.87
				Karoline Sehested Sie (1996)	2012	4.65
				Malene Lambine (1997)	2013	4.54
				Camilla Lipzcak Nielsen (1995)	2011	4.49
				Lærke Wolf Andreassen (1997)	2013	4.42
15	Tobias Åxman (1996) Sebastian Abildgaard Glyb (2005) Nicolas Fjellerup (2001) Kevin Rasmussen (2002)	2011 2020 2016 2017	5.79 5.77 5.49 4.67	Laura Wrisberg Kæstel (1998)	2014	4.31
				Louise Wrisberg Kæstel (2001)	2016	4.67
				Camilla Lipzcak Nielsen (1995)	2011	4.51
				Malene Lambine (1997)	2012	4.22
				Karoline Sehested Sie (1996)	2011	4.21
14	Nicolas Fjellerup (2001) Tobias Åxman (1997)	2015 2011	5.54 5.26	Aviaja Falhof (2010)	2025	4.09
				Vibeke Falbe Hansen (2000)	2014	4.60
				Isabella Melchior (1994)	2008	4.41

Holte Atletik – Klubranglister pr. 01/04/2025 – Indendørs 2008-2025

Længde	Mænd/Drenge			Kvinder/Piger		
	Navn	År	Resultat	Navn	År	Resultat
	Benjamin Leth Rosenkilde (2004)	2018	5.03	Louise Wrisberg Kæstel (2001)	2015	4.36
	Marius Hytholm Petersen (2001)	2015	4.92	Helene Holm Gottlieb (1998)	2012	4.35
	Gustav Stetkaer Bohr (2005)	2019	4.88	Anna Michaelsen (2002)	2016	4.31
				Julie Yun Mei Jensen (2003)	2017	4.30
13z	Bejamin Leth Rosenkilde (2004)	2017	5.10	Helene Holm Gottlieb (1998)	2011	4.13
	Marius Hytholm Petersen (2001)	2014	4.82	Bernadette Christiansen (1996)	2009	4.06
	Waldemar Svejstrup (1997)	2010	4.59	Caroline Amalie Jensen (1999)	2012	4.03
	Valdemar Crone Petersen (2013)	2025	4.49	Julie Yun Mei Jensen (2003)	2016	4.02
	Sebastian Abildgaard Glyb (2005)	2018	4.31	Anna Michaelsen (2002)	2015	4.00
	Vitus Lei Hansgaard (2001)	2014	4.01	Signe Wolf Andreasen (2002)	2015	3.99
	Adam Gottlieb Andersen (2011)	2024	3.88	Silja Tøttrup (2003)	2016	3.98
				Marie Espérance Tchimou (2013)	2025	3.87
				Isabel Farup (2005)	2018	3.86
				Marie Arnfelt (2002)	2015	3.85
12z	Benjamin Leth Rosenkilde (2004)	2016	4.82	Malou Dyrby (2013)	2025	4.57
	Marius Hytholm Petersen (2001)	2013	4.81	Thea Lei Hansgaard (2005)	2017	4.42
	Waldemar Svejstrup (1997)	2009	4.31	Nova Esther Clausen (2013)	2025	4.08
	Anders Bang (2002)	2014	4.14	Alzbeta Cermakova (2012)	2024	4.05
	Gustav Stetkaer Bohr (2005)	2017	3.91	Stella Smidt-Nielsen (2013)	2025	3.93
	Inuk Thorsheim (2005)	2017	3.87	Helene Holm Gottlieb (1998)	2010	3.80
	Vitus Lei Hansgaard (2001)	2013	3.72	Silja Sørensen (2003)	2016	3.77
	Christopher H. Jensen (1997)	2009	3.53	Anna Michaelsen (2002)	2015	3.76
				Caroline Amalie Jensen (1999)	2011	3.69
				Julie Yun Mei Jensen (2003)	2015	3.48
11				Malou Dyrby (2013)	2024	4.22
				Filippa Hytholm Petersen (2007)	2018	4.08

Holte Atletik – Klubranglister pr. 01/04/2025 – Indendørs 2008-2025

Højde	Mænd/Drenge			Kvinder/Piger		
	Navn	År	Resultat	Navn	År	Resultat
Alle	Marius Hytholm Petersen (2001)	2020	2.09	Tina Bischoff Gellin (1998)	2018	1.73
	Alexander Melchior (1991)	2010	1.84	Camilla Lipzcak Nielsen (1995)	2011	1.64
	Christopher H. Jensen (1997)	2013	1.60	Isabel Farup (2005)	2022	1.63
				Laura Wrisberg Kæstel (1998)	2018	1.62
				Rosa Min Poulsen (2006)	2024	1.61
				Smilla Hytholm Petersen (2004)	2023	1.56
				Maja Tange Nordlien (2005)	2022	1.54
				Caroline Hermann (1995)	2010	1.50
20	Marius Hytholm Petersen (2001)	2021	2.04	Tina Bischoff Gellin (1998)	2018	1.73
				Laura Wrisberg Kæstel (1998)	2018	1.62
19	Marius Hytholm Petersen	2020	2.09	Tina Bischoff Gellin (1998)	2017	1.64
	Alexander Melchior (1991)	2010	1.84	Isabel Farup (2005)	2024	1.61
				Laura Wrisberg Kæstel (1998)	2017	1.60
				Rosa Min Poulsen (2006)	2025	1.57
				Smilla Hytholm Petersen (2004)	2023	1.56
18	Marius Hytholm Petersen (2001)	2019	2.00	Tina Bischoff Gellin (1998)	2016	1.68
	Alexander Melchior (1991)	2009	1.75	Rosa Min Poulsen (2006)	2024	1.61
				Laura Wrisberg Kæstel (1998)	2016	1.60
				Isabel Farup (2005)	2023	1.59
				Julia Katinka Løcke (1995)	2013	1.43
17	Marius Hytholm Petersen (2001)	2018	1.98	Tina Bischoff Gellin (1998)	2015	1.69
	Alexander Melchior (1991)	2008	1.78	Isabel Farup (2005)	2022	1.63
				Laura Wrisberg Kæstel (1998)	2015	1.58
				Maja Tange Nordlien (2005)	2022	1.54
				Julia Katinka Løcke (1995)	2015	1.48
				Rosa Min Poulsen (2006)	2023	1.48
				Emilie Rosenstand Lou (2003)	2020	1.45
				Louise Wrisberg Kæstel (2001)	2018	1.41
				Helena Mulvad Mikkelsen (1997)	2014	1.40
16	Marius Hytholm Petersen (2001)	2017	1.90	Camilla Lipzcak Nielsen (1995)	2011	1.64
	Christopher H. Jensen (1997)	2013	1.60	Laura Wrisberg Kæstel (1998)	2014	1.55
				Smilla Hytholm Petersen (2004)	2020	1.54
				Emilie Rosenstand Lou (2003)	2019	1.48

Holte Atletik – Klubranglister pr. 01/04/2025 – Indendørs 2008-2025

Højde	Mænd/Drenge			Kvinder/Piger		
	Navn	År	Resultat	Navn	År	Resultat
15	Marius Hytholm Petersen (2001)	2016	1.76	Malene Lambine (1997)	2013	1.40
				Isabel Farup (2005)	2020	1.59
				Camilla Lipzcak Nielsen (1995)	2010	1.56
				Laura Wrisberg Kæstel (1998)	2013	1.47
				Caroline Hermann (1996)	2011	1.45
				Malene Lambine (1997)	2012	1.45
				Smilla Hytholm Petersen (2004)	2019	1.45
				Silla Marie Peick Kristensen (2010)	2025	1.41
				Aviaja Falhof (2010)	2025	1.38
				Louise Wrisberg Kæstel (2001)	2016	1.35
14	Marius Hytholm Petersen (2001)	2015	1.67	Caroline Hermann (1996)	2010	1.50
				Isabel Farup (2005)	2019	1.50
				Malene Lambine (1997)	2011	1.41
				Maja Tange Nordlien (2006)	2020	1.41
				Silla Marie Peick-Kristensen (2010)	2024	1.41
				Louise Wrisberg Kæstel (2001)	2015	1.40
				Aviaja Falhof (2010)	2024	1.38
				Bernadette Christiansen (1996)	2010	1.35
				Laura Wrisberg Kæstel (1998)	2012	1.35
				Smilla Hytholm Petersen (2004)	2018	1.35
13	Marius Hytholm Petersen (2001)	2014	1.51	Caroline Hermann (1996)	2009	1.45
	Euan Loubser (2010)	2023	1.34	Isabel Farup (2005)	2018	1.45
	Nicklas Krogh (1996)	2009	1.30	Marie Arnfelt (2002)	2015	1.37
	Christopher H. Jensen (1997)	2010	1.30	Bernadette Christiansen (1996)	2009	1.35
				Smilla Hytholm Petersen (2004)	2017	1.31
12	Marius Hytholm Petersen (2001)	2013	1.45	Smilla Hytholm Petersen (2004)	2016	1.31
	Peter Bjørn Reland (2000)	2012	1.25	Alzbeta Cermakova (2012)	2024	1.31
	Vitus Lei Hansgaard (2001)	2013	1.20	Malene Lambine (1997)	2009	1.25
				Helene Holm Gottlieb (1998)	2010	1.20
				Thea Lei Hansgaard (2005)	2017	1.16
11				Filippa Hytholm Petersen (2007)	2018	1.31

Holte Atletik – Klubranglister pr. 01/04/2025 – Indendørs 2008-2025

3-spring	Mænd/Drenge			Kvinder/Piger		
	Navn	År	Resultat	Navn	År	Resultat
Senior	Christopher H. Jensen (1997)	2013	11.62	Maja Tange Nordlien (2005)	2024	11.41
				Smilla Hytholm Petersen (2004)	2022	10.92
20						
19				Maja Tange Nordlien (2005)	2024	11.41
				Smilla Hytholm Petersen (2004)	2023	10.63
18				Smilla Hytholm Petersen (2004)	2022	10.92
17						
16	Christopher H. Jensen (1997)	2013	11.62	Smilla Hytholm Petersen (2004)	2020	10.79
15	Christopher H. Jensen (1997)	2012	11.23			
14						

Holte Atletik – Klubranglister pr. 01/04/2025 – Indendørs 2008-2025

Stang	Mænd/Drenge			Kvinder/Piger		
	Navn	År	Resultat	Navn	År	Resultat
Senior	Thor Wiskum (2002)	2020	3.70	Alma Elisabeth Kühnell (2007)	2023	2.60
	Alexander Melchior (1991)	2010	2.70			
20						
19	Alexander Melchior (1991)	2010	2.70			
18	Thor Wiskum (2002)	2020	3.70	Alma Elisabeth Kühnell (2007)	2024	2.50
17	Thor Wiskum (2002)	2019	3.60	Alma Elisabeth Kühnell (2007)	2023	2.60
	Alexander Melchior (1991)	2008	2.40			
16	Thor Wiskum (2002)	2018	3.13			
15						

Holte Atletik – Klubranglister pr. 01/04/2025 – Indendørs 2008-2025

Kugle	Mænd/Drenge			Kvinder/Piger		
	Navn	År	Resultat	Navn	År	Resultat
Senior	Klaus Jacob Jensen (1961)	2010	11.74	Laura Wrisberg Kæstel (1998)	2018	10.17
				Rosa Min Poulsen (2006)	2025	9.93
20				Laura Wrisberg Kæstel (1998)	2018	10.17
19	Christopher H. Jensen (1997)	2016	13.09	Rosa Min Poulsen (2006)	2025	9.93
	Andreas F. Jensen (2005)	2024	11.68	Laura Wrisberg Kæstel (1998)	2017	9.19
	Alexander Melchior (1991)	2010	10.50			
18	Christopher H. Jensen (1997)	2015	14.08	Rosa Min Poulsen (2006) – 4 kg	2024	9.51
				Julia Katinka Løcke (1995)	2013	6.44
17	Christopher H. Jensen (1997)	2014	14.49	Laura Wrisberg Kæstel (1998) – 3 kg	2015	10.38
	Alexander Melchior (1991)	2008	10.17	Rosa Min Poulsen (2006)	2023	10.01
				Ida Jacobsen (1999)	2016	8.12
16	Vitus Lei Hansgaard (2001)	2017	12.60	Rosa Min Poulsen (2006)	2023	9.35
	Christopher H. Jensen (1997)	2013	12.42	Laura Wrisberg Kæstel (1998)	2014	8.24
	Waldemar Svejstrup (1997)	2013	9.89	Malene Lambine (1997)	2013	6.81
	Anders Tang (1995)	2011	9.67			
15	Vitus Lei Hansgaard (2001)	2016	13.58	Laura Wrisberg Kæstel (1998)	2013	7.90
	Christopher H. Jensen (1997)	2012	11.74	Aviaja Falhof (2010)	2025	7.13
	Waldemar Svejstrup (1997)	2012	9.24			
14	Vitus Lei Hansgaard (2001)	2015	11.75	Julie Rasmussen (2006) – 3 kg	2020	9.61
	Christopher H. Jensen (1997)	2011	8.33	Johanne Vilsen (2004)	2018	8.87
	Waldemar Svejstrup (1997)	2011	8.49	Louise Wrisberg Kæstel (2001)	2015	7.95
	Tobias Åxman (1996)	2010	7.26	Laura Wrisberg Kæstel (1998)	2012	7.83
				Caroline Hermann (1996)	2010	7.47
				Malene Lambine (1997)	2011	6.41
				Louise Wrisberg Kæstel (2001)	2015	6.08
				Silla Marie Peick-Kristensen (2010)	2024	6.07
				Dagmar Marager (2011)	2025	6.03
13	Vitus Lei Hansgaard (2001)	2014	11.75	Julie Rasmussen (2006) – 2 kg	2019	10.31
	Euan Loubser (2010)	2023	8.37	Caroline Hermann (1996)	2009	9.31
	Adam Gottlieb Andersen (2011)	2024	8.23	Johanne Vilsen (2004)	2017	9.16
	Inuk Thorsheim (2005)	2018	8.12	Malene Lambine (1997)	2010	7.24
	Gustav Stetkaer Bohr (2005)	2018	8.07	Lea Stetkaer Bohr (2012)	2025	6.67

Holte Atletik – Klubranglister pr. 01/04/2025 – Indendørs 2008-2025

Kugle	Mænd/Drenge			Kvinder/Piger		
	Navn	År	Resultat	Navn	År	Resultat
	Christopher H. Jensen (1997)	2010	8.01	Julie Y. M. Jensen (2003)	2016	6.34
	Waldemar Svejstrup (1997)	2010	7.68			
12	Vitus Lei Hansgaard (2001)	2013	9.63	Malou Dyrby (2013)	2025	10.80
	Christopher H. Jensen (1997)	2010	7.61	Thea Lei Hansgaard (2005)	2017	8.98
	Adam Gottlieb Andersen (2011)	2023	7.07	Julie Rasmussen (2006)	2018	8.88
	Euan Loubser (2010)	2022	6.98	Alzbeta Cermakova (2012)	2024	7.56
	Waldemar Svejstrup (1997)	2010	6.90	Katrine S. Sørensen (2001)	2013	5.25
	Victor Aasmul (1999)	2011	6.45	Belinda Rasmussen (2001)	2013	5.15
	Marcus K. Wagner (2000)	2012	5.76			

Holte Atletik – Klubranglister pr. 01/04/2025 – Indendørs 2008-2025

7-kamp	Mænd/Drenge		
	Navn / 60 m, længde, kugle, højde, hæk, stang, 1000 m	År	Resultat
Senior			
20			
19	Alexander Melchior (1991) 7.25 / 6.47 / 10.50 / 1.84 / 8.82 / 2.70 / 3.06.25	2010	4.340p
18			

5-kamp	Kvinder / Piger			
Senior	Navn	60 m hæk / højde / kugle / længde / 800 m	År	Points
20	Laura Wrisberg Kæstel (1998)	10.16 / 1.62 / 10.17 / 4.48 / 2.57.57	2018	2.793p
19	Rosa Min Poulsen (2006) Laura Wrisberg Kæstel (1998)	10.00 / 1.55 / 9.84 / 4.84 / 2.45.25 10.36 / 1.60 / 9.19 / 4.75 / 3.08.63	2025 2017	2.925p 2.640p
18	Rosa Min Poulsen (2006) Julia Katinka B. Løcke (1995)	10.16 / 1.61 / 9.34 / 4.54 / 2.46.29 9.77 / 1.43 / 6.44 / 4.86 / 2.46.84	2024 2013	2.856p 2.618p
17	Rosa Min Poulsen (2006) Julia Katinka B. Løcke (1995) Laura Wrisberg Kæstel (1998) Louise Wrisberg Kæstel (2001) Ida Jacobsen (1999)	9.82 / 1.43 / 9.79 / 4.46 / 2.45.70 9.54 / 1.44 / 6.37 / 4.62 / 2.53.88 10.23 / 1.58 / 10.07 / 4.91 / - 10.54 / 1.41 / 7.79 / 4.69 / 2.56.54 11.85 / 1.30 / 8.12 / 3.48 / 2.49.44	2023 2012 2015 2018 2016	2.733p 2.533p 2.451p 2.398p 1.886p
16	Laura Wrisberg Kæstel (1998) Malene Lambine (1997)	11.85 / 1.46 / 8.12 / 4.16 / 2.55.74 11.27 / 1.37 / 6.81 / 4.14 / 2.48.06	2014 2013	2.298p 2.121p

Holte Atletik – Klubranglister pr. 01/04/2025 – Indendørs 2008-2025

4-kamp	Kvinder/Piger		
	Navn	År	Resultat
15			
14	Caroline Hermann (1996)	2010	2.217p
	Louise Wrisberg Kæstel (2001)	2015	1.890p
	Malene Lambine (1997)	2011	1.803p

