

Øst-Mesterskaber i Ballerup Superarena d. 8-9 februar 2025

Vejledende tidskema:

Årgang	Lørdag	Søndag
P10-11	Trekamp 60-LÆ-KU Ballerup Mester	
P12	60m-600m-Højde(1.00m)-KU-1000m Kapgang	60m Hæk-1000m-Længde-Stang (1,6m)
P13	60m-600m-Højde(1.00m)-KU-1000m Kapgang	60m Hæk-1000m-Længde-Stang (1,6m)
P14-15	60m-Højde(1,2m)-800m-3000m-1000m Kapgang- Trespring-Kugle	60m Hæk-Længde-200m-1500m-Stang(1,7m)
P16-17	60m-Højde(1,3m)-800m-3000m-1000m Kapgang- Trespring-Kugle	60m Hæk-Længde-200m-1500m-Stang(1,8m)
P18-19	60m-Højde(1,3m)-Kugle-Trespring	60m Hæk-Stang(1,8m)-Længde
D10-11		Trekamp 60-LÆ-KU Ballerup Mester
D12	60m - 600m - Længde - Stang(1,80) 1000m Kapgang	60m Hæk - 1000m - Højde(1.10) - Kugle
D13	60m - 600m -Længde - Stang (1,80) 1000m Kapgang	60m Hæk - 1000m - Højde (1.10) - Kugle
D14-15	60m - Længde - 800m - 3000m- Stang (2,00) - 1000m Kapgang	60m Hæk - Højde(1.35) - Kugle - 200m - 1.500m - Trespring
D16-17	60m-Længde - 800m - 3000m- Stang (2,30) - 1000m Kapgang	60m hæk - Højde(1.45) - Kugle - 200m - 1.500m - Trespring
D18-19	60m - Stang(2,80) - Længde	60m hæk - Højde (1,55) - Kugle-Trespring

Sidste frist for tilmelding er mandag d. 27. januar