

HOLTE ATLETIK

KLUBRANGLISTER 2024



Holte Atletik havde imponerende fire deltagere med i år til Nordic U20 Match & Championships, som blev holdt på Tårnby stadion i august. Som det ses af fotoet, gik det godt for Andreas Fagot K. Jensen, Gustav Stetkær Bohr, Nora Grønnegaard Fischer og Maja Tange Nordlien, og det er også tydeligt, at atletik er sjovt!

Formandens Forord

Traditionen tro runder vi i Holte Atletik altid udendørssæsonen af med en opdateret statistik, som indeholder ranglister med sæsonens resultater for vores aktive. Sæsonen 2024 bød på stor stævneaktivitet og mange flotte resultater af vores mange dygtige atleter. Endnu engang kan vi glæde os over, at der ikke kun er stor aktivitet til træningen men også til stævnerne, hvor vi bliver flere og flere.

Lad os håbe at der i 2025 kan blive afholdt et stævne eller to på vores eget smukke stadion på Rudegaard.

Idet årets statistik ikke indeholder resultater som vedrører holdpræstationer, så synes jeg, at det er værd at nævne, at Holte Atletik stillede med to ungdomshold til de Øst-danske mesterskaber i Lyngby. Her tog vores 12-13 årige mix-hold en sølvmedalje mens det blev til en flot fjerdeplads hos de 14-15 årige piger. Lad os håbe at vi kan stille med endnu flere aktive til næste år 😊.

Forsiden på årets statistik viser 4 aktive fra Holte, som alle var udtaget til de Nordiske U20-mesterskaber på Tårnby Stadion, superflot af alle 4 som også topper statistikkerne hos Dansk Atletik i deres respektive aldersgrupper.

Tak til Klaus Jacob Jensen for at holde styr på resultaterne og løbende opdatere statistikken – det er et stort men vigtigt stykke arbejde, som bliver udført her.

Mange hilsener

Søren

Holte Atletik – Klubranglister pr. 11/11/2024

60 m	Mænd/Drenge			Kvinder/Piger		
	Navn	År	Resultat	Navn	År	Resultat
15				Hanne Larsen (1943)	1958	7.8
				Lis Seitzberg (1941)	1956	8.6
14	Jørgen Teik Hansen (1947)	1961	7.8	Hanne Larsen (1943)	1957	8.4
	Hans Krøyer (1947)	1961	8.0	Mona Rasmussen (1948)	1962	8.4
	Lars Dyrskjøtt (1945)	1959	8.1	Åse Friis Petersen (1942)	1956	8.5
	Birger Sulsbruck (1949)	1963	8.3	Ellen Pedersen (1947)	1961	8.6
			Vibeke Lind Jacobsen (1944)	1958	8.7	
13	Benjamin L. Rosenkilde (2004)	2017	7.85	Hanne Larsen (1943)	1956	8.3
	Nicholas Fjellerup (2001)	2014	8.25	Ellen Pedersen (1947)	1960	8.3
	Flemming Lind Jacobsen (1946)	1959	8.3	Nora Grønnegaard Fischer (2005)	2018	8.65
			Lis Birkdal Jensen (1947)	1960	8.6	
			Anna Michaelsen (2002)	2015	8.77	
			Marianne Nielsen (1947)	1956	8.7	
12	Flemming Lind Jacobsen (1946)	1958	8.6	Ellen Pedersen (1947)	1959	8.6
	Poul Feldtmand Nielsen (1945)	1957	8.7	Nora Grønnegaard Fischer (2005)	2017	8.80
	Sten Birkdal Jensen (1946)	1958	8.8	Pia Feltmann Nielsen (1949)	1961	8.7
	Jørgen Rasmussen (1948)	1960	8.9	Anna Michaelsen (2002)	2014	9.07
	Jens Berg (1948)	1960	8.9	Kirsten Boesen (1944)	1956	9.0
	Lars Melchiorson (1950)	1962	8.9	Vibeke Lind Jacobsen (1944)	1956	9.0
	Jens Hoff (1953)	1965	9.0	Kirsten Rokkjær (1954)	1966	9.1
				Dorte Bennike (1959)	1971	9.2
			Lis Birkdal Jensen (1947)	1959	9.2	
			Susanne Olsen (1951)	1963	9.2	
11	Benjamin L. Rosenkilde (2003)	2015	8.4	Malou Dyrby (2013)	2024	8.80
	Flemming Lind Jacobsen (1946)	1957	8.6	Nora Grønnegaard Fischer (2005)	2016	8.95
	Sten Birkdal Jensen (1946)	1957	8.7	Stella Smidt-Nielsen (2013)	2024	8.97
	Alexander Salomon (2008)	2019	8.92	Lea Stetkær Bohr (2012)	2023	9.10
	Adam Henriksen (2013)	2024	9.10	Anna Michaelsen (2002)	2013	9.13
	Anders Bang (2002)	2013	9.20	NoveEsther Clausen (2013)	2024	9.18
				Lisa Sofie Christensen (2009)	2020	9.24
			Emilie Klinge Knudsen (2011)	2022	9.29	
			Thea Lei Hansgaard (2005)	2016	9.31	
			Susanne Olsen (1951)	1962	9.2	

Holte Atletik – Klubranglister pr. 11/11/2024

60 m	Mænd/Drenge			Kvinder/Piger		
	Navn	År	Resultat	Navn	År	Resultat
10				Nora Grønnegaard Fischer (2005)	2015	9.14
				Nova Esther Clausen (2013)	2023	9.34
				Stella Smidt-Nielsen (2013)	2023	9.56
9				Filippa Hytholm Petersen (2007)	2016	9.97
				Stella Smidt-Nielsen (2013)	2022	9.99
				Nora Grønnegaard Fischer (2005)	2014	10.00

Holte Atletik – Klubranglister pr. 11/11/2024

80 m	Mænd/Drenge			Kvinder/Piger		
	Navn	År	Resultat	Navn	År	Resultat
17				Denja Tarp (1940)	1957	11.4
16	Bent Anker Nielsen (1945)	1961	9.5	Lis Seitzberg (1941)	1957	11.0
	Per Storhaug (1948)	1964	9.5	Hanne Poulsen (1941)	1957	11.2
	Hans Krøyer Christensen (1947)	1962	9.7			
	Niels Mejdal (1943)	1959	9.8			
	Lars Dyrskjøtt (1945)	1961	9.8			
	Palle Aamand (1945)	1961	9.8			
	Leif Zimsen (1947)	1963	9.8			
	Ib Frederiksen (1947)	1963	9.8			
15	Tobias G. Larsen (2000)	2015	9.15	Hanne Larsen (1943)	1958	10.7
	Per Storhaug (1948)	1963	9.6	Vibeke Lind Jacobsen (1944)	1959	11.4
	Flemming L. Jacobsen (1946)	1961	9.8	Lis Seitzberg (1941)	1956	11.5
	Jørgen Teik Hansen (1947)	1962	9.8	Hanne Poulsen (1941)	1956	11.5
				Birgit Clausen (1948)	1963	11.5
14	Tobias G. Larsen (2000)	2014	9.60	Rikke Rønholt (1976)	1990	10.2
	Jørgen Teik Hansen (1947)	1961	10.1	Ellen Pedersen (1947)	1961	10.4
	Lars Christiansen (1945)	1959	10.4	Anna Michaelsen (2002)	2016	11.02
	Søren B. Andersen (1948)	1962	10.4	Lis Birkdal Jensen (1947)	1961	10.9
	Peter Lyng (1976)	1990	10.4	Mona Rasmussen (1948)	1962	11.1
	Flemming L. Jacobsen (1946)	1960	10.5	Birgit Clausen (1948)	1962	11.2
	Hans Krøyer (1947)	1961	10.5			
13	Tobias G. Larsen (2000)	2013	10.06	Rikke Rønholt (1976)	1989	10.4
	Nicolas Fjellerup (2001)	2014	10.06	Nora Grønnegaard Fischer (2005)	2018	10.95
	Cami Esfandiari (2002)	2015	10.25	Vibeke Falbe Hansen (2000)	2013	10.98
	Inuk Lipski Torsheim (2005)	2018	10.47	Lisa Sofie Christensen (2009)	2022	11.02
	Alexander Melchior (1991)	2004	10.59	Anna Michaelsen (2002)	2015	11.12
	Mathias Janussen (1999)	2012	10.63	Stella Elisabeth Hansen (2010)	2023	11.23
	Gustav Stetkaer Bohr (2005)	2018	10.65	Helene Holm Gottlieb (1998)	2011	11.31
	Marius Hytholm Petersen (2001)	2014	10.96	Laura Bjelke (2010)	2023	11.38
	Flemming Lind Jacobsen (1946)	1959	10.9	Johanne Vilsen (2004)	2017	11.43
	Sebastian A. Glyb (2005)	2018	11.07	Silja Sørensen (2003)	2016	11.62
	Jeppe Stetkaer Bohr (2007)	2020	11.07	Ingrid Lyngby Bärlund (2010)	2023	11.66
12	Benjamin L. Rosenkilde (2004)	2016	10.46	Nora Grønnegaard Fischer (2005)	2017	11.24

Holte Atletik – Klubranglister pr. 11/11/2024

80 m	Mænd/Drenge			Kvinder/Piger		
	Navn	År	Resultat	Navn	År	Resultat
	Gustav Stetkaer Bohr (2005)	2017	10.98	Anna W. Christensen (1994)	2006	11.1
	Inuk Lipski Torsheim (2005)	2017	11.32	Anna Michaelsen (2002)	2014	11.44
	Valdemar Petersen (2012)	2024	11.33	Lise Sofie Christensen (2009)	2021	11.68
	Marius Hytholm Petersen (2001)	2013	11.37	Alzbeta Cermakova (2012)	2024	11.68
	Emil Fischer Schiltmann (2008)	2020	11.73	Thea Lei Hansgård (2005)	2017	11.69
	Mikkel Sørensen (1957)	1969	11.6	Helene Holm Gottlieb (1998)	2010	11.77
	Thomas Jersild Olsen (2001)	2013	11.84	Susanne Lysholm Jensen (1957)	1969	11.6
	Peter Tretow-Loof (1958)	1970	11.7	Lea Stetkær Bohr (2012)	2024	11.88
	Mathias Janussen (1998)	2011	11.96	Silja Sørensen (2003)	2015	11.89
	Kasper Mørch (2006)	2018	11.99			
11	Jens Langkilde (1960)	1971	12.1			



Fra venstre mod højre ses her Malou Dyrby, Rosa Min Poulsen, Kathrine Espenhain og Gabriel Glyb. 11-årige Malou satte i år sit præg på ranglisterne med flere bemærkelsesværdige klubrekorder, måske særligt på 200m, hvor hun fik has på Susanne Rohdes rekord fra 1975! Rosa og Kathrine stillede begge op til DMU i 7-kamp, hvor det blev til hhv. bronze og en femte plads med PR til begge. Kathrine fik tidligere på året også bronze i 400m og i 400m hæk ved UDM i Randers. Og til højre Sebastians lillebror Gabriel som også har hurtige fibre i kroppen og som fik plads i ranglistens top ti både på 100m og 200m i D17-klassen.

Holte Atletik – Klubranglister pr. 11/11/2024

100 m	Mænd/Drenge			Kvinder/Piger		
	Navn	År	Resultat	Navn	År	Resultat
Senior	Sebastian A. Glyb	2024	10.70	Mette Møller Jensen (1973)	1996	12.58
	Tobias G. Larsen (2000)	2016	10.86	Rikke Rønholt (1976)	1993	12.60
	Ole Møller Jensen (1944)	1964	10.7	Vera Welinder (1998)	2014	12.68
	Jørgen Grundtvig (1939)	1961	10.8	Nora Grønnegaard Fischer (2005)	2020	12.75
	Jens Jørgen Jensen (1955)	1977	10.8	Lisa Sofie Christensen (2009)	2024	12.75
	Jesper Carlsen (1957)	1984	10.8	Christina Madum (1970)	1986	12.79
	Anton Hartmann Gersbøll (2007)	2024	11.06	Wicki Hartwig (1951)	1971	12.7
	Thomas Jersild Olsen (2001)	2022	11.13	Dorrit Magnussen (1944)	1961	12.8
	Søren Wille (1945)	1971	10.9	Majken Søtoft (1973)	1989	12.8
	Johnny Vinkel (1957)	1981	10.9			
	Frank Foli (1951)	1982	10.9			
20	Ole Møller Jensen (1944)	1964	10.7	Wicki Hartwig (1951)	1971	12.7
	Jørgen Grundtvig (1939)	1959	11.0	Lise Møller Jensen (1971)	1991	12.9
	Poul Aasberg (1945)	1965	11.2			
19	Sebastian A. Glyb (2005)	2024	10.70	Mette Møller Jensen (1973)	1992	13.24
	Jørgen Grundtvig (1939)	1958	11.0			
	Thomas Jersild Olsen (2001)	2020	11.28			
	Gustav Stetkær Bohr (2005)	2024	11.36			
	Bent Anker Nielsen (1945)	1964	11.3			
	Flemming Bertore (1938)	1957	11.4			
	Peter Skafte (1941)	1960	11.5			
	Johnny Vinkel (1957)	1976	11.5			
18	Sebastian A. Glyb (2005)	2023	10.87	Christina Madum (1970)	1988	12.6
	Jens Langkilde (1960)	1978	11.1	Tina Bischoff Gellin (1998)	2016	13.31
	Christian Rieper (1971)	1989	11.1	Maja Topp (1995)	2013	13.49
	Alexander Melchior (1991)	2009	11.36			
	Daniel Dollerup (1990)	2008	11.39			
	Bent Anker Nielsen (1945)	1963	11.2			
17	Anton Hartmann Gersbøll (2007)	2024	11.06	Rikke Rønholt (1976)	1993	12.60
	Sebastian A. Glyb (2005)	2022	11.27	Nora Grønnegaard Fischer (2005)	2022	12.86
	Tobias Åxman (1996)	2013	11.44	Christina Madum (1970)	1987	12.99
	Christian Rieper (1971)	1988	11.48	Dorrit Magnussen (1944)	1961	12.8
	Lars Rossel (1972)	1989	11.49	Hanne Ibsen (1959)	1976	12.9

Holte Atletik – Klubranglister pr. 11/11/2024

100 m	Mænd/Drenge			Kvinder/Piger		
	Navn	År	Resultat	Navn	År	Resultat
	Markus Larsen (1997)	2014	11.51	Julia Katinka Løcke (1995)	2012	13.27
	Jens Langkilde (1960)	1977	11.3	Denja Tarp (1940)	1957	13.2
	Alexander Melchior (1991)	2008	11.54	Karoline Sehested Sie (1996)	2013	13.47
	Daniel Dollerup (1990)	2007	11.59			
	Gabriel Glyb (2007)	2024	11.59			
16	Tobias G. Larsen (2000)	2016	10.86	Rikke Rønholt (1976)	1992	12.63
	Sebastian A. Glyb (2005)	2021	11.31	Vera Welinder (1998)	2014	12.68
	Mikkel Ramlov (2000)	2016	11.49	Christina Madum (1970)	1986	12.79
	Christian Rieper (1971)	1987	11.4	Majken Søtoft (1973)	1989	12.8
	Lars Rossel (1972)	1988	11.71			
	Tobias Åxman (1996)	2012	11.78			
	Claus Pilemand (1960)	1976	11.6			
	Torben Eberth (1938)	1954	11.6			
	Markus G. Larsen (1997)	2013	11.86			
15	Tobias G. Larsen (2000)	2015	11.18	Rikke Rønholt (1976)	1991	12.5
	Sebastian A. Glyb (2005)	2020	11.44	Nora Grønnegaard Fischer (2005)	2020	12.75
	Gustav Stetkaer Bohr (2005)	2020	11.48	Lisa Sofie Christensen (2009)	2024	12.75
	Mikkel Ramlov (2000)	2015	11.72	Vera Welinder (1998)	2013	12.86
	Nicholas Fjellerup (2001)	2016	11.98	Christina Madum (1970)	1985	12.9
	Alexander Melchior (1991)	2006	11.8	Tina Maxi Jørgensen (1960)	1975	12.9
	Claus Pilemand (1960)	1975	11.9	Asta Exner Jensen (2005)	2020	13.22
	Tobias Åxman (1996)	2011	12.17	Camilla Lipczak Nielsen (1995)	2010	13.24
	Jeppe Stetkær Bohr (2007)	2022	12.23	Tippi Nielsen (2001)	2016	13.26
	Oliver Buus Nielsen (2007)	2022	12.24			
	Jakob Hee Schmidt (2007)	2022	12.29			
14	Tobias G. Larsen (2000)	2014	11.56	Nora Grønnegaard Fischer (2005)	2019	12.91
	Sebastian A. Glyb (2005)	2019	12.04	Lisa Sofie Christensen (2009)	2023	12.92
	Gustav Stetkaer Bohr (2005)	2019	12.10	Rikke Rønholt (1976)	1990	12.9
	Tobias Åxman (1996)	2010	12.14	Vera Welinder (1998)	2012	13.20
	Alexander Melchior (1991)	2005	12.37	Tina Maxi Jørgensen (1960)	1974	13.0
	Cami Esfandiari (2002)	2016	12.39	Anna Michaelsen (2002)	2016	13.47
	Benjamin Leth Rosenkilde (2004)	2018	12.49	Christina Madum (1970)	1984	13.3
	Inuk Lipski Torsheim (2005)	2019	12.53			

Holte Atletik – Klubranglister pr. 11/11/2024

100 m	Mænd/Drenge			Kvinder/Piger		
	Navn	År	Resultat	Navn	År	Resultat
	Lars Rossel (1972)	1986	12.3			
	Claus Pilemand (1960)	1974	12.4			
13	Gustav Stetkaer Bohr (2005)	2018	13.13	Nora Grønnegaard Fischer (2005)	2018	13.27
	Jens Langkilde (1960)	1973	13.0	Lisa Sofie Christensen (2009)	2022	13.44
	Cami Efanidari (2002)	2015	13.39	Simone Frandsen (1961)	1974	13.7
	Sebastian A. Glyb (2005)	2018	13.68	Susanne Jensen (1957)	1970	13.9
	Jeppe Stetkaer Bohr (2007)	2020	13.81	Tina Maxi Jørgensen (1960)	1973	13.9
	Claus Pilemand (1960)	1973	13.6			
12	Steen Villumsen (1973)	1985	13.4	Anna Michaelsen (2002)	2014	14.21
	Carsten Rode (1963)	1975	13.5	Nora Grønnegaard Fischer (2005)	2017	14.48
	Thomas Poulsen (1967)	1979	13.8	Lise Møller Jensen (1963)	1975	14.4
	Bjørn Arvedsen (1971)	1983	13.8	Dorte Hansen (1971)	1983	14.4
	Jens Langkilde (1960)	1972	13.9			
	Mikkel Sørensen (1957)	1969	14.2			
11	Carsten Rode (1963)	1974	14.1	Susanne Rode (1964)	1975	13.9
	Jens Langkilde (1960)	1971	14.4	Malou Dyrby (2013)	2024	14.54
				Lea Stetkær Bohr (2012)	2023	15.22
				Lisa Sofie Christensen (2009)	2020	15.33
				Alzbeta Cermakova (2012)	2023	15.80
10	Karsten Müller (1962)	1972	14.6	Susanne Rode (1964)	1974	16.3
	Lars Langkilde (1963)	1973	14.6			

Holte Atletik – Klubranglister pr. 11/11/2024

200 m	Mænd/Drenge			Kvinder/Piger		
	Navn	År	Resultat	Navn	År	Resultat
Senior	Jesper Carlsen (1957)	1985	21.88	Nora Grønnegaard Fischer (2005)	2024	25.19
	Frank Foli (1951)	1982	21.95	Rikke Rønholt (1976)	1992	25.46
	Thomas Jersild Olsen (2001)	2024	22.01	Mette Møller Jensen (1973)	1995	26.05
	Erik Jarlnæs (1944)	1970	21.9	Christina Madum (1970)	1988	26.1
	Stig Hessner (1940)	1971	22.1y	Vera Welinder (1998)	2014	26.44
	Tobias G. Larsen (2000)	2016	22.24	Charlotte Madum (1964)	1987	26.5
	Jørgen Grundtvig (1939)	1961	22.2	Maja Tange Nordlien (2006)	2021	26.80
	Asger Larsen (1940)	1967	22.3	Rosa Min Poulsen (2024)	2024	26.92
	Peter Skafte (1941)	1962	22.5	Kirsten Lehmann	1964	26.7
	Ole Risby Mortensen (1950)	1970	22.5	Louise Rosenstand Lou (1999)	2020	26.94
20	Jørgen Grundtvig (1939)	1959	22.4	Mette Møller Jensen (1973)	1993	27.41
	Ole Møller Jensen (1944)	1964	22.5	Louise Rosenstand Lou (1999)	2019	28.42
	Ole Risby Mortensen (1950)	1970	22.5			
	Thomas Jersild Olsen (2001)	2021	22.79			
	Poul Aasberg (1945)	1965	23.0			
	Mikkel Sørensen (1957)	1977	23.2			
	Hans Henrik Sand (1943)	1963	23.4			
	Johnny Vinkel (1957)	1977	23.77			
Peter Vinkel (1957)	1977	23.79				
19	Thomas Jersild Olsen (2001)	2020	22.47	Nora Grønnegaard Fischer (2005)	2024	25.19
	Gustav Stetkær Bohr (2005)	2024	22.86	Mette Møller Jensen (1973)	1992	27.69
	Bent Anker Nielsen (1945)	1964	22.9			
	Jørgen Grundtvig (1939)	1958	23.0			
	Markus G. Larsen (1997)	2016	23.40			
	Flemming Bertore (1938)	1957	23.3			
18	Markus G. Larsen (1997)	2015	22.85	Nora Grønnegaard Fischer (2005)	2023	25.20
	Bent Anker Nielsen (1945)	1963	22.7	Christina Madum (1970)	1988	26.1
	Jens Langkilde (1960)	1978	22.7	Rosa Min Poulsen (2006)	2024	26.92
	Gustav Stetkær Bohr (2005)	2023	22.95			
	Sebastian Kordt Lassen (1993)	2011	23.55			
	Flemming Bertore (1938)	1956	23.5			
17	Jens Langkilde (1960)	1977	22.78	Nora Grønnegaard Fischer (2005)	2022	26.00
	Anton Hartmann Gersbøll (2007)	2024	22.78	Christina Madum (1970)	1987	26.4

Holte Atletik – Klubranglister pr. 11/11/2024

200 m	Mænd/Drenge			Kvinder/Piger		
	Navn	År	Resultat	Navn	År	Resultat
	Tobias Åxman (1996)	2013	23.30	Dorrit Magnussen (1944)	1961	26.9
	Markus G. Larsen (1997)	2014	23.46	Rosa Min Poulsen (2006)	2023	27.10
	Gustav Stetkaer Bohr (2005)	2022	23.85	Lis Birkedal Jensen (1947)	1964	27.6
	Christian Rieper (1971)	1985	23.86	Maja Topp (1995)	2012	27.97
	Jeppe Stetkær Bohr (2007)	2024	24.11	Julia Katinka Løcke (1995)	2012	27.98
	Gabriel Glyb (2007)	2024	24.27	Laura Wrisberg Kæstel (1998)	2015	28.14
				Lise Møller Jensen (1971)	1988	28.0
				Denja Tarp (1940)	1957	28.3
16	Tobias G. Larsen (2000)	2016	22.24	Rikke Rønholt (1976)	1992	25.46
	Mikkel Ramlov (2000)	2016	23.12	Nora Grønnegaard Fischer (2005)	2021	26.18
	Sebastian A. Glyb (2005)	2021	23.25	Vera Welinder (1998)	2014	26.44
	Christian von Scholten (1965)	1981	23.6	Christina Madum (1970)	1986	26.6
	Jeppe Stetkær Bohr (2007)	2023	24.00	Maja Tange Nordlien (2006)	2022	27.01
	Flemming Bertore (1938)	1954	23.8	Charlotte Madum (1966)	1982	26.9
	Christian Rieper (1971)	1987	23.8	Camilla Lipczak Nielsen (1995)	2011	27.28
	Peter Vinkel (1957)	1973	24.1	Rosa Poulsen (2006)	2022	27.59
	Markus G. Larsen (1997)	2013	24.36	Dorrit Magnussen (1944)	1960	27.5
	Bent Anker Nielsen (1945)	1961	24.3			
15	Tobias G. Larsen (2000)	2015	22.60	Rikke Rønholt (1976)	1991	25.53
	Gustav Stetkaer Bohr (2005)	2020	23.70	Nora Grønnegaard Fischer (2005)	2020	26.23
	Mikkel Ramlov (2000)	2015	23.95	Christina Madum (1970)	1985	26.64
	Per Storhaug (1948)	1963	24.3	Vera Welinder (1998)	2013	26.72
	Claus Pilemand (1960)	1975	24.3	Maja Tange Nordlien (2006)	2021	26.80
	Nicholas Fjellerup (2001)	2016	24.78	Camilla Lipczak Nielsen (1995)	2010	27.04
	Jeppe Stetkær Bohr (2007)	2022	24.81	Lisa Sofie Christensen (2009)	2024	27.04
	Jørgen Teik Hansen (1947)	1962	24.6	Tippi Nielsen (2001)	2016	27.41
	Alexander Melchior (1991)	2006	24.93			
	Tobias Åxman (1996)	2011	24.96			
	Jakob Hee Schmidt (2007)	2022	24.98			
14	Tobias G. Larsen (2000)	2014	23.36*	Nora Grønnegaard Fischer (2005)	2019	26.24
	Nicholas Fjellerup (2001)	2015	24.26	Rikke Rønholt (1976)	1990	26.3
	Sebastian A. Glyb (2005)	2019	24.78	Lisa Sofie Christensen (2009)	2023	27.43
	Gustav Stetkaer Bohr (2005)	2019	24.84	Tina Jørgensen (1960)	1974	27.5

Holte Atletik – Klubranglister pr. 11/11/2024

200 m	Mænd/Drenge			Kvinder/Piger		
	Navn	År	Resultat	Navn	År	Resultat
	Tobias Åxman (1996)	2010	25.23	Christina Madum (1970)	1984	27.6
	Lars Rossel (1972)	1986	25.2	Helene Holm Gottlieb (1998)	2012	28.13
	Christian Rieper (1971)	1985	25.73	Anna Michaelsen (2002)	2016	28.19
	Cami Esfandieri (2002)	2016	25.87	Lise Møller Jensen (1971)	1985	28.34
	Claus Pilemand (1960)	1974	25.8			
	Gorm Clausen (1967)	1981	25.9			
13	Tobias G. Larsen (2000)	2013	25.04	Rikke Rønholt (1976)	1989	26.5
	Gustav Stetkaer Bohr (2005)	2018	26.43	Nora Grønnegaard Fischer (2005)	2018	27.04
	Mathias Janussen (1999)	2012	26.65	Helene Holm Gottlieb (1998)	2011	28.25
	Inuk Lipski Torsheim (2005)	2018	26.94	Lisa Sofie Christensen (2009)	2022	28.43
	Carsten Rode (1963)	1976	27.2	Ingrid Lyngby Bärlund (2010)	2023	29.08
	Peter Lyng (1976)	1989	27.6			
	Marius Hytholm Petersen (2001)	2014	28.01			
12	Benjamin L. Rosenkilde (2004)	2016	27.71	Nora Grønnegaard Fischer (2005)	2017	28.28
	Carsten Rode (1963)	1975	27.7	Anna Michaelsen (2002)	2014	29.48
	Bjørn Arvedsen (1971)	1983	28.3	Lea Stetkær Bohr (2012)	2024	29.62
	Steen Willumsen (1973)	1985	28.7	Mette Møller Jensen (1973)	1985	29.9
	Jens Langkilde(1960)	1972	29.0	Eva Schjerning (1964)	1976	30.5
	Karsten Müller (1962)	1974	29.2	Alzbeta Cermakova (2012)	2024	30.83
				Tina Pedersen (1962)	1974	30.6
11	Anders Bang (2002)	2013	29.68	Malou Dyrby (2013)	2024	29.08
	Marius Hytholm Petersen (2001)	2012	30.02	Stella Smidt-Nielsen (2013)	2024	29.39
				Susanne Rode (1964)	1975	29.8
				Nora Grønnegaard Fischer (2005)	2016	30.17
				Anna Michaelsen (2002)	2013	30.29
				Lea Stetkær Bohr (2012)	2023	30.68
				Lisa Sofie Christensen (2009)	2020	31.74
				Eva Schjerning (1964)	1975	31.7
10	Daniel Looms Zibar (2010)	2020	32.23	Nova Esther Clausen (2013)	2023	31.28
	Bo M. Hansen (1964)	1974	33.2	Stella Smidt-Nielsen (2013)	2023	32.53

*Dansk Ungdoms Rekord



Familien Stetkær Bohr optræder mange gange i ranglisterne på alle distancer op til 400 m og også i 2024 blev det til mange personlige rekorder og fine placeringer på klubbens ranglister. Her ses fra venstre Gustav (D19), Lea (P12) og Jeppe (D17).

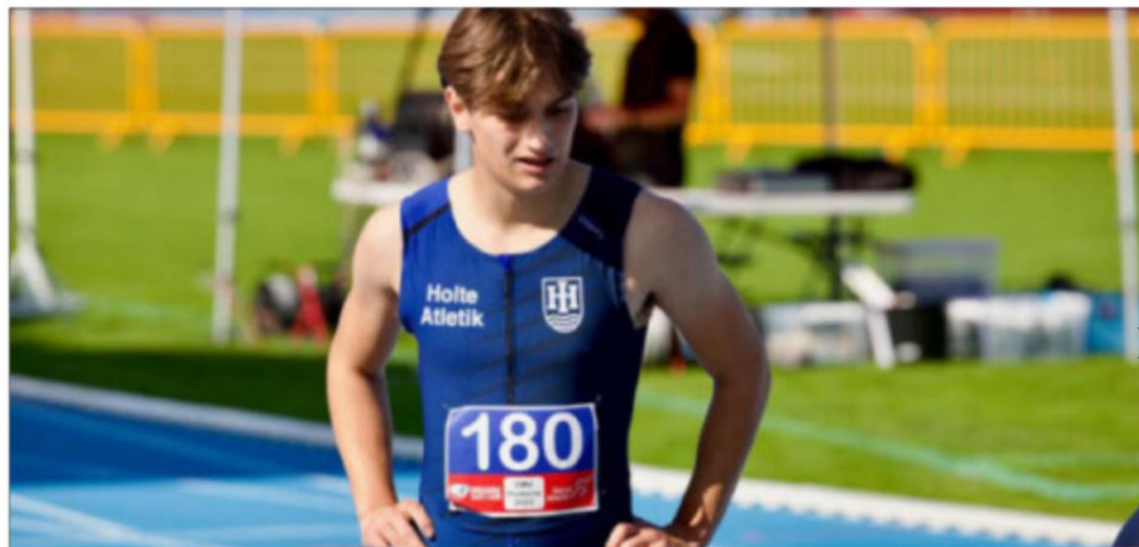
Her er Holtes hurtigste mand nogensinde

Holte: Ved et åbningsstævne, der for nylig blev afholdt på Greve Station, slog Holte Atletiks 19-årige Sebastian Abildgaard Glyb seniorklubrekorden for 100-meterløb, hvilket gør ham til den hurtigste mand i Holte nogensinde.

Med tiden 10,70 sekunder slog han Tobias G. Larsen, som med en tid på 10,86 sekunder for otte år siden slog Ole Møller Jensens klubrekord fra 1964.

I de seneste år har Sebastian Abildgaard Glyb haft et øget fokus på spring, efter at han i sine yngre år brillede i hækkeløb.

For kvinderne ved samme



Med en tid på 10,70 sekunder har Sebastian Abildgaard Glyb slået seniorklubrekorden.

Foto: Presse

stævne var Holte Atletiks 15-årige Lisa Sofie Christensen med tiden 12,75 sekunder ikke langt fra Mette Møller Jensens klubrekord fra 1996.

Sebastian Abildgaard Glyb fik has på senior klubrekorden på 100m, og han kan nu pryde sig med betegnelsen **'Holtes hurtigste mand'**. Rekorden blev slået i Greve 26. maj, og den placerer samtidig Sebastian på en fornem 52. plads på den danske alle tiders liste på 100m.

Den præstation fortjente fin omtalte i Rudersdal Avis.

Holte Atletik – Klubranglister pr. 11/11/2024

300 m	Mænd/Drenge			Kvinder/Piger		
	Navn	År	Resultat	Navn	År	Resultat
Senior	Stig Hessner (1940)	1971	34.4	Nora Grønnegaard Fischer (2005)	2024	39.01
	Tobias G. Larsen (2000)	2015	35.10	Helene Holm Gottlieb (1998)	2013	42.21
	Thomas Jersild Olsen (2001)	2022	35.39	Louise Rosenstand Lou (1999)	2020	42.77
	Bent Anker Nielsen (1945)	1963	35.6	Camilla Lipczak Nielsen (1995)	2010	43.18
	Gustav Stetkaer Bohr (2005)	2023	36.30	Mette Pedersen (1973)	1995	43.3
	Hans Krøyer (1947)	1965	36.9	Liv Kjersgaard Just (1997)	2012	43.77
	Helge Kragh (1944)	1962	37.6	Vera Welinder (1998)	2013	44.17
	19	Gustav Stetkær Bohr (2005)	2024	36.57	Nora Grønnegaard Fischer (2005)	2024
	Thomas Jersild Olsen (2001)	2020	36.66			
18	Bent Anker Nielsen (1945)	1963	35.6	Nora Grønnegaard Fischer (2005)	2023	40.25
	Gustav Stetkær Bohr (2005)	2023	36.30	Maja Topp (1995)	2013	46.43
	Hans Krøyer (1947)	1965	36.9			
	Helge Kragh (1944)	1962	37.6			
	Hans Henrik Sand (1943)	1961	37.9			
17	Helge Kragh (1944)	1961	37.1			
	Hans Henrik Sand (1943)	1960	37.7			
	Hans Krøyer (1947)	1964	38.0			
	Birger Låge-Petersen (1948)	1965	39.5			
16	Mads Mørch (2001)	2017	38.77	Nora Grønnegaard Fischer (2005)	2021	40.64
	Jeppe Stetkær Bohr (2007)	2023	38.90	Helene Holm Gottlieb (1998)	2014	42.56
	Hans Henrik Sand (1943)	1959	39.2	Liv Kjersgaard Just (1997)	2013	44.25
	Markus G. Larsen (1997)	2013	39.49	Maja Topp (1995)	2011	45.43
	Kaj Bo Nissen (1944)	1960	40.4			
	Helge Kragh (1944)	1960	40.7			
	Niels Mejdal (1943)	1959	41.2			
	Niels Rasmussen (1955)	1971	41.3			
15	Tobias G. Larsen (2000)	2015	35.10*	Nora Grønnegaard Fischer (2005)	2020	41.23
	Gustav Stetkaer Bohr (2005)	2020	36.58	Helene Holm Gottlieb (1998)	2013	42.21
	Nicolas Fjellerup (2001)	2016	37.88	Camilla Lipczak Nielsen (1995)	2010	43.18
	Mikkel Ramlow (2000)	2015	38.51	Liv Kjersgaard Just (1997)	2012	43.77
	Peter Lyng (1976)	1991	39.46	Vera Welinder (1998)	2013	44.17
	Jeppe Stetkær Bohr (2007)	2022	39.69	Lærke Wolf Andreasen (1997)	2012	44.33
	Adam Bilde (2001)	2016	41.43			

Holte Atletik – Klubranglister pr. 11/11/2024

300 m	Mænd/Drenge			Kvinder/Piger		
	Navn	År	Resultat	Navn	År	Resultat
	Markus G. Larsen (1997)	2012	41.54			
14	Tobias G. Larsen (2000)	2014	36.89*	Nora Grønnegaard Fischer (2005)	2019	40.30
	Gustav Stetkaer Bohr (2005)	2019	38.57	Helene Holm Gottlieb (1998)	2012	42.81
	Nicolas Fjellerup (2001)	2015	39.51	Silja Sørensen (2003)	2017	46.47
				Ingrid Lyngby Bärlund (2010)	2024	48.28
13	Nicolas Fjellerup (2001)	2014	41.32	Silja Sørensen (2003)	2016	47.61
11				Stella Smidt-Nielsen (2013)	2024	46.88
				Malou Dyrby (2013)	2024	47.02

*Dansk Ungdomsrekord

Holte Atletik – Klubranglister pr. 11/11/2024

400 m	Mænd/Drenge			Kvinder/Piger		
	Navn	År	Resultat	Navn	År	Resultat
Senior	Jesper Carlsen (1957)	1984	47.47	Rikke Rønholt (1976)	1994	54.75
	Frank Foli (1951)	1982	47.92	Nora Grønnegaard Fischer (2005)	2023	56.82
	Thomas Jersild Olsen (2001)	2023	48.64	Helene Holm Gottlieb (1998)	2017	57.29
	Erik Jarlnæs (1944)	1970	48.7	Susanne Bendixen (1955)	1978	58.62
	Stig Hessner (1940)	1973	48.9	Christina Dahl (1973)	1996	60.43
	Hans Bentsen (1944)	1968	49.2	Christina Madum (1970)	1986	60.6
	Tobias G. Larsen (2000)	2016	49.63	Mette Møller Jensen (1973)	1996	61.20
	Hans Henrik Sand (1943)	1964	49.8	Jette Porsdal (1963)	1988	61.31
	Jørgen Lond (1940)	1967	49.9	Louise Rosenstand Lou (1999)	2019	61.59
	Jens Langkilde (1960)	1978	50.2	Nynne N. Christensen (1970)	1989	61.91
20	Thomas Jersild Olsen (2001)	2021	50.99	Louise Rosenstand Lou (1999)	2019	61.59
	Hans Henrik Sand (1943)	1963	50.9	Mette Møller Jensen (1973)	1993	61.85
	Jørgen Grundtvig (1939)	1959	51.5			
	Peter Vinkel (1957)	1977	51.6			
	Mikkel Sørensen (1957)	1977	51.9			
	Bent Anker Nielsen (1945)	1965	53.7			
	Poul Aasberg (1945)	1965	53.8			
19	Thomas Jersild Olsen (2001)	2020	49.90	Rikke Rønholt (1976)	1995	55.66
	Gustav Stetkær Bohr (2005)	2024	50.40	Helene Holm Gottlieb (1998)	2017	57.29
	Flemming Bertore (1937)	1957	51.2	Nora Grønnegaard Fischer (2005)	2024	57.69
	Hans Henrik Sand (1943)	1962	51.6	Nynne N. Christensen (1970)	1989	61.91
	Peter Lyng (1976)	1995	52.35	Susanne Nielsen (1963)	1982	62.6
	Bent Anker Nielsen (1945)	1964	52.5			
	Mikkel Sørensen (1957)	1976	52.9			
	Johnny Vinkel (1957)	1976	53.1			
	Peter Vinkel (1957)	1976	53.9			
18	Jens Langkilde (1960)	1978	50.2	Rikke Rønholt (1975)	1994	54.75
	Peter Vinkel (1957)	1975	50.7	Nora Grønnegaard Fischer (2005)	2023	56.82
	Gustav Stetkær Bohr (2005)	2023	50.84	Helene Holm Gottlieb (2001)	2016	57.77
	Johnny Vinkel (1957)	1975	51.3	Christina Madum (1970)	1988	61.0
	Bent Anker Nielsen (1945)	1963	51.6	Maja Topp (1995)	2013	61.96
	Hans Henrik Sand (1943)	1961	52.0	Mette Møller Jensen (1973)	1991	61.9
	Flemming Bertore (1938)	1956	52.2			

Holte Atletik – Klubranglister pr. 11/11/2024

400 m	Mænd/Drenge			Kvinder/Piger		
	Navn	År	Resultat	Navn	År	Resultat
17	Peter Vinkel (1957)	1974	51.0	Rikke Rønholt (1976)	1993	56.32
	Gustav Stetkær Bohr (2005)	2022	51.90	Nora Grønnegaard Fischer (2005)	2022	57.70
	Jens Langkilde (1960)	1977	51.9	Helene Holm Gottlieb (1998)	2015	60.11
	Mads Mørch (2001)	2018	52.53	Christina Madum (1970)	1987	61.5
	Jeppe Stetkær Bohr (2007)	2024	52.70	Nynne N. Christensen (1989)	1989	61.91
	Helge Kragh (1944)	1961	52.8	Lis Birkdal Jensen (1947)	1964	62.2
	Hans Henrik Sand (1943)	1960	52.9	Maja Topp (1995)	2012	64.87
	Christian Rieper (1971)	1988	53.47			
	Kasper Mørch (2006)	2023	53.96			
16	Tobias G. Larsen (2000)	2016	49.63	Rikke Rønholt (1976)	1992	56.24
	Peter Vinkel (1957)	1973	51.8	Nora Grønnegaard Fischer (2005)	2021	57.00
	Mikkel Sørensen (1957)	1973	52.3	Helene Holm Gottlieb (1998)	2014	58.29
	Mads Mørch (2001)	2017	52.80	Christina Madum (1970)	1986	60.6
	Johnny Vinkel (1957)	1973	52.8	Liv Just Kjærgård (1997)	2013	62.27
	Jeppe Stetkær Bohr (2007)	2023	53.54	Charlotte Madum (1966)	1982	62.9
	Markus G. Larsen (1997)	2013	54.17			
	Peter S. Vestergaard (1968)	1984	54.6			
	Ole Christoffersen (1952)	1968	54.8			
Hans Henrik Sand (1943)	1959	55.2				
15	Tobias G. Larsen (2000)	2015	50.52	Rikke Rønholt (1976)	1991	58.0
	Gustav Stetkaer Bohr (2005)	2020	51.09	Nora Grønnegaard Fischer (2005)	2020	58.35
	Peter Vinkel (1957)	1972	55.1	Helene Holm Gottlieb (1998)	2013	59.67
	Lars Michalsik (1959)	1974	55.1	Christina Madum (1970)	1985	61.20
	Jens Langkilde (1960)	1975	55.3	Lærke Wolf Andreasen (1997)	2012	63.89
	Johnny Vinkel (1957)	1972	57.3			
14	Tobias G. Larsen (2000)	2014	51.87	Helene Holm Gottlieb (1998)	2012	59.61
	Gustav Stetkaer Bohr (2005)	2019	54.89	Nora Grønnegaard Fischer (2005)	2019	59.98
	Lars Rossel (1972)	1986	56.5	Charlotte B. Sørensen (1961)	1975	63.8
	Gorm Clausen (1967)	1981	58.3	Christina Madum (1970)	1984	64.3
	Lars Michalsik (1959)	1973	58.7	Lærke Wolf Andreasen (1997)	2011	65.52
	Nikolaj Bjørner (1970)	1984	59.0			
	Christian Rieper (1971)	1985	59.1			
	Peter Vinkel (1957)	1971	59.2			

Holte Atletik – Klubranglister pr. 11/11/2024

400 m	Mænd/Drenge			Kvinder/Piger		
	Navn	År	Resultat	Navn	År	Resultat
	Tobias Åxman (1996)	2010	59.73			
13	Gustav Stetkaer Bohr (2005)	2018	58.31	Rikke Rønholt (1976)	1989	64.7
	Peter Lyng (1976)	1989	61.4	Helene Holm Gottlieb (1998)	2011	66.72
	Jens Langkilde (1960)	1973	63.2	Anne Sofie Schneider (1990)	2003	69.5
	Lars B. Michalsik (1959)	1972	64.1			
	Kasper Mørch (2006)	2019	68.79			
	Peter Vinkel (1957)	1970	68.8			
12	Bjørn Arvedsen (1971)	1983	64.0	Susanne Rode (1964)	1976	66.4
	Marius Hytholm Petersen (2001)	2013	66.71	Silja Sørensen (2003)	2015	67.3
	Kasper Mørch (2006)	2019	67.18	Charlotte Busch Sørensen (1961)	1973	68.4
	Jacob Schultz (1973)	1985	67.7	Mette Møller Jensen (1973)	1985	68.7
	Jens Langkilde (1960)	1972	68.2	Melitta Keldebæk (1959)	1971	70.9
	Torben Schmidt (1964)	1976	68.4	Eva Schjerning (1964)	1976	71.4
				Susanne Lysholm Jensen (1957)	1969	72.0
11	Anders Bang (2002)	2013	66.35	Stella Smidt-Nielsen (2013)	2024	64.56
	Marius Hytholm Petersen (2001)	2012	66.58	Malou Dyrby (2013)	2024	66.93
	Benjamin Leth Rosenkilde (2003)	2015	67.0	Susanne Rode (1964)	1975	66.9
				Nora Grønnegaard Fischer (2005)	2016	70.52
				Alzbeta Cermakova (2012)	2023	74.22
				Caroline Jensen (1999)	2010	75.06
				Anna Michaelsen (2002)	2013	77.05
-10	Kasper Mørch (2006)	2016	73.54	Stella Smidt-Nielsen (2013)	2023	71.23
	Marius Hytholm Petersen (2001)	2011	73.77	Nora Grønnegaard Fischer (2005)	2015	74.14
	Stanley Jepsen (1965)	1975	77.8	Filippa Hytholm Petersen (2007)	2017	75.55

Holte Atletik – Klubranglister pr. 11/11/2024

600 m	Mænd/Drenge			Kvinder/Piger		
	Navn	År	Resultat	Navn	År	Resultat
15				Camilla Lipczak Nielsen (1995)	2010	1.44.48
				Malene Lambine (1997)	2012	1.49.49
14				Helene Holm Gottlieb (1998)	2012	1.37.81
13	Gustav Stetkaer Bohr (2005)	2018	1.39.65	Maya Elise Poulsen (2010)	2023	1.47.27
	Adam Gottlieb Andersen (2011)	2024	1.44.42	Helene Holm Gottlieb (1998)	2011	1.48.82
	Matthias Janussen (1999)	2012	1.44.78	Helena Scherer (1984)	1997	1.50.6
	Inuk Lipski Torsheim (2005)	2018	1.46.32	Silja Sørensen (2003)	2016	1.51.39
	Mads Mørch (2001)	2014	1.46.42	Clara Ryge Carlsen (1997)	2010	1.53.90
	Emil Strøyer Andersen (2005)	2018	1.49.20			
	Laurits Strøyer Andersen (2005)	2018	1.49.64			
12	Gustav Stetkaer Bohr (2005)	2017	1.46.39	Nora Grønnegaard Fischer (2005)	2017	1.53.81
	Kasper Mørch (2006)	2018	1.51.43	Julie Schmidt (1984)	1996	1.55.4
	Valdemar Petersen (2012)	2024	1.53.25	Alzbeta Cermakova (2012)	2024	1.56.37
	Victor Aasmul (1999)	2011	1.55.11	Caroline Jensen (1999)	2011	1.58.55
	Inuk Lipski Torsheim (2005)	2017	1.56.32			
11	Anders Bang (2002)	2013	1.47.97	Stella Smidt-Nielsen (2013)	2024	1.48.56
				Malou Dyrby (2013)	2024	1.56.90
10				Stella Smidt-Nielsen (2013)	2023	1.53.81

Holte Atletik – Klubranglister pr. 11/11/2024

800 m	Mænd/Drenge			Kvinder/Piger		
	Navn	År	Resultat	Navn	År	Resultat
Senior	Jesper Carlsen (1957)	1986	1.50.16	Helene Holm Gottlieb (1998)	2018	2.07.10
	Richard Kermode	1981	1.51.4	Rikke Rønholt (1976)	1994	2.11.77
	Sven-Erik Nielsen (1951)	1983	1.53.22	Susanne Bendixen (1955)	1978	2.13.92
	Peder Lykkeberg (1942)	1968	1.55.4	Louise Rosenstand Lou (1999)	2018	2.15.18
	Torsten Lybeck (1946)	1975	1.55.4	Ane Vibeke Lando (1958)	1982	2.24.5
	Thomas Allan Nielsen (1960)	1980	1.55.6	Mona Nørgård (1948)	1970	2.25.6
	Jens Henrik Tiemroth (1943)	1966	1.56.1	Lis Birkdal Jensen (1947)	1964	2.26.5
	Ib Hessov (1938)	1959	1.58.7	Camilla Lipczak (1995)	2010	2.27.93
20	Thomas A. Nielsen (1960)	1980	1.55.6	Helene Holm Gottlieb (1998)	2018	2.07.10
	Jens Henrik Tiemroth (1943)	1963	1.59.3	Ane Vibeke Lando (1958)	1978	2.24.8
	Ib Hessov (1938)	1958	2.01.3			
19	Peter A. Westberg (1955)	1974	1.59.4	Helene Holm Gottlieb (1998)	2017	2.08.17
	Ib Hessov (1938)	1957	2.02.0	Rikke Rønholt (1976)	1995	2.14.46
				Louise Rosenstand Lou (1999)	2018	2.15.18
18				Ane Vibeke Lando (1958)	1977	2.26.6
	Lars B. Michalsik (1959)	1977	1.59.0	Helene Holm Gottlieb (1998)	2016	2.07.75
	Arne Talbot (1953)	1971	1.59.8	Rikke Rønholt (1976)	1994	2.11.77
	Hans Henrik Sand (1943)	1961	2.01.2	Katrine Espenhain (2006)	2024	2.30.07
				Ane Vibeke Lando (1958)	1976	2.34.0
17				Rosa Min Poulsen (2006)	2024	2.34.26
	Kai Bo Nissen (1944)	1961	2.02.5	Helene Holm Gottlieb (1998)	2015	2.10.37
	Mads Mørch (2001)	2018	2.03.62	Lis Birkdal Jensen (1947)	1964	2.26.5
	Kasper Mørch (2006)	2023	2.04.68	Ane Vibeke Lando (1958)	1975	2.34.2
	Arne Talbot (1953)	1970	2.04.8	Julia Katinka Løcke (1995)	2012	2.35.93
	Peter Vinkel (1957)	1974	2.06.8	Maja Topp (1995)	2012	2.41.71
16	Lars B. Michalsik (1959)	1975	2.00.2	Helene Holm Gottlieb (1998)	2014	2.12.29
	Mads Mørch (2001)	2017	2.05.01	Rikke Rønholt (1976)	1992	2.15.87
	Jørgen Rasmussen (1948)	1964	2.06.5			
15	Pelle Carlsen Mohr (2003)	2018	2.03.98	Helene Holm Gottlieb (1998)	2013	2.14.49
	Lars B. Michalsik (1959)	1974	2.04.5	Camilla Lipczak Nielsen (1995)	2010	2.27.93
	Mads Mørch (2001)	2016	2.07.39	Clara Ryge Carlsen (1997)	2012	2.33.49
	Lars Konradsen (1957)	1972	2.08.0	Ida Mørch (2003)	2018	2.34.67
	Jesper Reinhardt (1962)	1977	2.10.6	Anne Sofie Schneider (1990)	2005	2.34.78

Holte Atletik – Klubranglister pr. 11/11/2024

800 m	Mænd/Drenge			Kvinder/Piger		
	Navn	År	Resultat	Navn	År	Resultat
	Peter Vinkel (1957)	1972	2.10.8	Lærke Wolf Andreasen (1997)	2012	2.34.88
	Johnny Vinkel (1957)	1972	2.10.8	Malene Lambine (1997)	2012	2.35.16
14	Lars B. Michalsik (1959)	1973	2.08.7	Helene Holm Gottlieb (1998)	2012	2.17.55
	Gustav Stetkaer Bohr (2005)	2019	2.09.60	Maya Elise Poulsen (2010)	2024	2.30.06
	Troels Tuxen (1961)	1975	2.14.0	Jeanett Jørgensen (1960)	1974	2.31.8
	Peter Lyng (1976)	1990	2.15.4	Lone Westergaard (1960)	1972	2.35.6
	Henrik Lando (1960)	1974	2.17.2	Clara Ryge Carlsen (1997)	2011	2.37.05
	Lars Konradsen (1957)	1971	2.18.0			
13	Lars B. Michalsik (1959)	1972	2.19.1	Rikke Rønholt (1976)	1989	2.34.2
	Jens Langkilde (1960)	1973	2.27.2	Helene Holm Gottlieb (1998)	2011	2.37.65
	Henrik Lando (1960)	1973	2.27.7	Silja Sørensen (2003)	2016	2.39.6
				Caroline Jensen (1999)	2012	2.43.70
				Anna Purup (2002)	2015	2.45.8
12	Morten Planing (1979)	1991	2.29.1	Nora Grønnegaard Fischer (2005)	2017	2.37.59
	Peter Lyng (1976)	1988	2.30.1	Helena Schmidt (1984)	1996	2.40.7
	Lars B. Michalsik (1959)	1971	2.30.9	Caroline Jensen (1999)	2011	2.42.83
	Stanley Jepsen (1965)	1977	2.31.4	Charlotte Busch Sørensen (1961)	1973	2.43.0
	Lars Møller Nielsen (1960)	1972	2.32.9	Julie Schmidt (1984)	1996	2.45.9
	Per Carøe (1959)	1971	2.34.4	Anne Poulsen (1968)	1980	2.49.3
				Helle Jepsen (1968)	1980	2.50.9
11	Anders Bang (2002)	2013	2.34.15	Stella Smidt-Nielsen (2013)	2024	2.38.77
	Lars B. Michalsik (1959)	1970	2.47.2	Nora Grønnegaard Fischer (2005)	2016	2.41.0
				Malou Dyrby (2013)	2024	2.43.61
				Alzbeta Cermakova (2012)	2023	2.51.14
				Eva Schjerning (1964)	1975	2.51.8
				Thea Lei Hansgaard (2005)	2016	2.55.9
10	Stanley Jepsen (1965)	1975	2.48.3	Filippa Hytholm Petersen (2007)	2016	2.58.8
	Kasper Mørch (2006)	2016	2.50.94			

Holte Atletik – Klubranglister pr. 11/11/2024

1000 m	Mænd/Drenge			Kvinder/Piger		
	Navn	År	Resultat	Navn	År	Resultat
Senior	Richard Kermode	1981	2.22.2	Ane Vibeke Lando (1958)	1982	3.07.8
	Peder Lykkeberg (1942)	1968	2.29.4	Caroline Jensen (1999)	2012	3.19.95
	Sven-Erik Nielsen (1951)	1983	2.29.5	Stella Smidt-Nielsen (2013)	2024	3.22.54
	Jens Henrik Tiemroth (1943)	1964	2.31.5	Lise Klausen (1964)	1978	3.25.5
	Arne Talbot (1953)	1975	2.32.5	Clara Ryge Carlsen (1997)	2010	3.28.94
	Rolf Køngerskov (1959)	1980	2.33.3	Freja Lunde Larsen (2000)	2015	3.30.40
	Lars Michalsik (1959)	1977	2.33.8	Silja Tøttrup Sørensen (2003)	2016	3.31.83
	Torsten Lybeck (1946)	1974	2.34.0	Jeanet Jørgensen (1960)	1975	3.33.2
	Norman Lindtner (1934)	1958	2.34.4	Anne Poulsen (1968)	1980	3.35.1
	20	Jørgen Løvgreen (1937)	1957	2.40.8		
19	Peter Ahlefeldt Westberg (1955)	1974	2.37.6	Ane Vibeke Lando (1958)	1977	3.14.4
	Ib Hessov (1938)	1957	2.42.5			
18	Lars Michalsik (1959)	1977	2.33.8			
	Arne Talbot (1953)	1971	2.35.3			
	Keld Olsen (1944)	1962	2.41.7			
17	Hans Henrik Sand (1943)	1960	2.38.8			
	Kai Bo Nissen (1944)	1961	2.39.2			
	Peter Ahlefeldt Westberg (1955)	1972	2.40.9			
16	Lars Michalsik (1959)	1975	2.39.6			
	Kai Bo Nissen (1944)	1960	2.42.6			
	John Andersson (1948)	1964	2.44.1			
	Jørgen Rasmussen (1948)	1964	2.45.4			
	Peter Vinkel (1957)	1973	2.46.0			
	Lars Konradsen (1957)	1973	2.46.1			
	Hans Henrik Sand (1943)	1959	2.48.9			
15	Lars Michalsik (1959)	1974	2.41.9	Freja Lunde Larsen (2000)	2015	3.30.40
	Lars Konradsen (1957)	1972	2.51.0	Jeanet Jørgensen (1960)	1975	3.33.2
	Peter Vinkel (1957)	1972	2.52.6	Lise Klausen (1964)	1979	3.33.3
	Johnny Vinkel (1957)	1972	2.54.6			
14	Lars Michalsik (1959)	1973	2.53.2	Lise Klausen (1964)	1978	3.25.5
	Lars Konradsen (1957)	1971	2.54.6	Freja Lunde Larsen (2000)	2014	3.35.70
	Troels Tuxen (1961)	1975	2.55.6	Anne Lund (1960)	1974	3.38.7
	Peter Vinkel (1957)	1971	3.00.0	Louise Wrisberg Kæstel (2001)	2015	3.41.31

Holte Atletik – Klubranglister pr. 11/11/2024

1000 m	Mænd/Drenge			Kvinder/Piger		
	Navn	År	Resultat	Navn	År	Resultat
	Peter Klingest (1961)	1975	3.12.7			
13	Lars Michalsik (1959)	1972	2.53.5	Caroline Jensen (1999)	2012	3.19.95
	Lars Konradsen (1957)	1970	3.05.2	Maya Elise Poulsen (2010)	2023	3.23.37
	Mads Mørch (2001)	2014	3.17.16	Clara Ryge Carlsen (1997)	2010	3.28.94
	Adam Gottlieb Andersen (2011)	2024	3.24.22	Silja Tøttrup Sørensen (2003)	2016	3.31.83
12	Lars Møller Nielsen (1960)	1972	3.15.0	Nora Grønnegaard Fischer (2005)	2017	3.29.06
	Kasper Mørch (2006)	2018	3.17.98	Helena Schmidt (1984)	1996	3.30.20
	Elias Bjerregaard (2006)	2018	3.19.87	Anne Poulsen (1968)	1980	3.35.1
	Gustav Stetkaer Bohr (2005)	2017	3.22.80	Caroline Jensen (1999)	2011	3.36.96
	Lars B. Michalsik (1959)	1971	3.25.9			
	Victor Aasmul (1999)	2010	3.28.23			
	Valdemar Petersen (2012)	2024	3.29.58			
	Jesper Reinhardt (1962)	1974	3.30.8			
	Inuk Lipski Torsheim (2005)	2017	3.33.24			
	Lars Bøndergaard (1964)	1975	3.33.6			
11	Anders Bang (2002)	2013	3.14.03	Stella Smidt-Nielsen (2013)	2024	3.22.54
				Alzbeta Cermakova (2012)	2023	3.41.08
				Nora Grønnegaard Fischer (2005)	2016	3.43.8
				Eva Schjerning (1964)	1975	3.45.6
				Sophia Roesgaard (2004)	2015	3.46.85
-10	Kasper Mørch (2006)	2016	3.38.57	Stella Smidt-Nielsen (2013)	2023	3.36.16
				Nora Grønnegaard Fischer (2005)	2015	3.46.78

Holte Atletik – Klubranglister pr. 11/11/2024

1500 m	Mænd/Dreng			Kvinder/Piger		
	Navn	År	Resultat	Navn	År	Resultat
Senior	Thomas A. Nielsen (1960)	1982	3.50.8	Helene Holm Gottlieb (1998)	2019	4.20.29
	Peder Lykkeberg (1942)	1968	3.54.2	Ane Vibeke Lando (1958)	1982	4.45.4
	Keld Olsen (1944)	1967	3.56.5	Louise Rosenstand Lou (1999)	2018	4.46.68
	Arne Talbot (1953)	1977	3.56.5	Susanne Bendixen (1955)	1978	4.50.7
	Rolf Køngerskov (1950)	1977	3.56.5	Asta Lunde Larsen (2003)	2017	4.56.52
	Peter Ahlefeldt Westberg (1955)	1974	3.57.3	Caroline Amalie Jensen (1999)	2018	4.57.82
	Jens Henrik Tiemroth (1943)	1967	3.58.1	Jelva Leander Friis (1944)	1971	4.58.6
				Mona Nørgård (1948)	1970	5.01.2
			Maya Elise Poulsen (2010)	2024	5.08.71	
			Anna Tuxen (1995)	2014	5.14.15	
20	Thomas A. Nielsen (1960)	1980	4.00.1	Helene Holm Gottlieb (1998)	2018	4.33.63
	Keld Olsen (1944)	1964	4.00.7	Ane Vibeke Lando (1958)	1978	4.58.3
	Ib Hesso (1938)	1958	4.04.4			
	Jens Henrik Tiemroth (1943)	1963	4.04.7			
19	Peter Ahlefeldt Westberg (1955)	1974	3.57.3	Helene Holm Gottlieb (1998)	2017	4.28.27
	Arne Talbot (1953)	1972	4.00.0	Louise Rosenstand Lou (1999)	2018	4.46.68
				Caroline Amalie Jensen (1999)	2018	4.57.82
				Ane Vibeke Lando (1958)	1977	5.06.6
				Anna Tuxen (1995)	2014	5.14.15
18	Thomas A. Nielsen (1960)	1978	4.01.6	Helene Holm Gottlieb (1998)	2016	4.37.35
				Ane Vibeke Lando (1958)	1976	5.09.3
				Caroline Amalie Jensen (1999)	2017	5.14.78
17	Arne Talbot (1953)	1970	4.02.9	Helene Holm Gottlieb (1998)	2015	4.40.01
	Lars Konradsen (1957)	1974	4.06.6	Asta Lunde Larsen (2003)	2020	5.12.72
	Kai Bo Nissen (1944)	1961	4.10.6	Caroline Amalie Jensen (1999)	2016	5.16.68
16	Lars B. Michalsik (1959)	1975	4.08.9	Asta Lunde Larsen (2003)	2019	5.04.91
	Lars Konradsen (1957)	1973	4.12.5			
15	Lars B. Michalsik (1959)	1974	4.09.7	Helene Holm Gottlieb (1998)	2013	4.52.00
	Lars Konradsen (1957)	1972	4.15.9	Asta Lunde Larsen (2003)	2018	4.56.53
	Pelle Carlsen Mohr (2003)	2018	4.20.81	Jeanett Jørgensen (1960)	1975	5.16.7
	Jesper Reinhardt (1962)	1977	4.29.3			
14	Lars B. Michalsik (1959)	1973	4.30.1	Asta Lunde Larsen (2003)	2017	4.56.52
	Troels Tuxen (1961)	1975	4.33.4	Maya Elise Poulsen (2010)	2024	5.08.71

Holte Atletik – Klubranglister pr. 11/11/2024

1500 m	Mænd/Drenge			Kvinder/Piger		
	Navn	År	Resultat	Navn	År	Resultat
	Henrik Lando (1960)	1974	4.34.8	Charlotte Busch Sørensen (1961)	1975	5.17.4
	Pelle Carlsen Mohr (2003)	2017	4.47.71	Jeanet Jørgensen (1960)	1975	5.17.6
	Søren Bidstrup (1970)	1984	4.52.1			
	Nikolaj Bjørner (1970)	1984	4.54.5			
13	Henrik Lando (1960)	1973	4.42.9	Maya Elise Poulsen (2010)	2023	5.20.44
	Lars B. Michalsik (1959)	1972	4.45.3			
	Gustav Stetkaer Bohr (2005)	2018	5.01.59			
12	Torben Schmidt (1964)	1976	5.10.0	Helle Jepsen (1967)	1979	5.54.3
	Niels Helveg (1971)	1983	5.16.6	Alzbeta Cermakova (2012)	2024	6.03.56
	Jesper Reinhardt (1962)	1974	5.24.3			
	Jens Ole Pedersen (1962)	1974	5.26.3			
	Stanley Jepsen (1964)	1976	5.27.3			
11	Anders Bang (2001)	2013	5.14.47			



Stella Smith-Nielsen snuppede samtlige klubrekorder på 300m, 400m, 600m, 800m, 1.000m og Løjesø rundt i P11-klassen. Flot!



Træner Rosa giver gode råd til Carl og Peter inden de skal i ilden. Ved siden af aktivkarrieren finder Rosa ligesom andre af Holtes lidt mere erfarne atleter tid til at hjælpe med træningen af næste generation. Tak for det!



Maya Elise Poulsen forbedrede i 2024 sin PR på 1.500 m med hele 12 sekunder, hvilket bragte hende op på en fornem 9. plads på klubbens all-tiders ranglisten.



Indledende heat på 100m fra Tårnby Games i slutningen af april måned med to Holte deltagere i samme heat. Gustav Stetkær Bohr til højre og Thomas Jersild Olsen til venstre. Thomas kvalificerede sig med den gode tid 11.25 sek. til finalen, som også havde Sebastian A. Glyb med.

Thomas satte i 2024 PR i 200 m med gode 22.01 sek., kun 0.13 sek. fra Jesper Carlsens klubrekord fra 1985, og Thomas løb i øvrigt op til sin personlige rekorder også på 400 m, hvor han fik årets bedste tid til senior DM i Hvidovre.

Thomas fandt også i år tid til at træne de yngre atleter så samlet set tilbringer Thomas rigtig mange timer på træningsanlæggene

Holte Atletik – Klubranglister pr. 11/11/2024

3000 m	Mænd/Drenge			Kvinder/Piger		
	Navn	År	Resultat	Navn	År	Resultat
Senior	Thomas Allan Nielsen (1960)	1984	8.26.2	Ane Vibeke Lando (1958)	1982	10.29.7
	Henrik Albahn (1960)	1983	8.28.8	Asta Lunde Larsen (2003)	2017	10.30.57
	Torben Rasmussen (1941)	1973	8.31.2	Caroline Jensen (1999)	2019	10.33.41
	Keld Olsen (1944)	1967	8.36.6	Freja Lunde Larsen (2000)	2016	11.17.06
	Rolf Køngerskov (1950)	1980	8.43.1	Jelva Leander Friis (1944)	1972	11.44.4
	Peder Lykkeberg (1942)	1968	8.43.2	Caroline Nørgaard (2001)	2018	11.58.45
	Palle Busch Sørensen (1943)	1966	8.45.6			
	Norman Lindtner (1934)	1958	8.50.2			
	Lars Konradsen (1957)	1974	8.50.4			
20	Keld Olsen (1944)	1964	8.37.0	Caroline Jensen (1999)	2019	10.33.41
	Jens Henrik Tiemroth (1943)	1963	9.19.0	Ane Vibeke Lando (1958)	1978	11.25.3
19	Arne Talbot (1953)	1972	9.00.0	Caroline Jensen (1999)	2018	11.09.02
	Peter Ahlefeldt Westberg (1955)	1974	9.00.0	Freja Lunde Larsen (2000)	2019	11.52.34
18	Thomas Allan Nielsen (1960)	1978	8.45.0	Freja Lunde Larsen (2000)	2018	11.42.74
	Arne Talbot (1953)	1971	8.46.0			
17	Peter Ahlefeldt Westberg (1955)	1972	9.14.0	Caroline Jensen (1999)	2016	11.08.03
				Freja Lunde Larsen (2000)	2017	11.30.04
				Caroline Nørgaard (2001)	2018	11.58.45
16	Lars Konradsen (1957)	1973	8.58.4	Asta Lunde Larsen (2003)	2019	10.50.97
	Lars B. Michalsik (1959)	1975	9.07.6	Caroline Jensen (1999)	2015	11.05.49
	Troels Tuxen (1961)	1977	9.30.5	Freja Lunde Larsen (2000)	2016	11.17.06
15	Lars B. Michalsik (1959)	1974	9.18.0	Asta Lunde Larsen (2003)	2018	10.39.57
	Valdemar Solok (2001)	2016	9.33.59	Caroline Jensen (1999)	2014	11.21.29
	Troels Tuxen (1961)	1976	9.37.2	Freja Lunde Larsen (2000)	2015	11.41.81
	Julius Lunde Søgaard (2000)	2015	10.37.47	Caroline Nørgaard (2001)	2016	12.13.15
				Agnes Rold (2002)	2017	12.29.98
14	Henrik Lando (1960)	1974	9.49.8	Asta Lunde Larsen (2003)	2017	10.30.57
	Lars B. Michalsik (1959)	1973	9.50.8	Caroline Jensen (1999)	2013	11.22.29
	Pelle Carlsen Mohr (2003)	2017	10.21.42	Freja Lunde Larsen (2000)	2014	12.14.00
	Henrik Brock-Lips (1962)	1976	10.57.8	Clara Ryge Carlsen (1997)	2011	12.38.9
	Henrik Hansen (1963)	1977	11.07.6			

Holte Atletik – Klubranglister pr. 11/11/2024

3000 m	Mænd/Drenge			Kvinder/Piger		
	Navn	År	Resultat	Navn	År	Resultat
13	Henrik Lando (1960)	1973	10.10.2	Caroline Jensen (1999) Clara Ryge Carlsen (1997)	2012 2010	11.24.35 13.17.35
12	Torben Schmidt (1964) Lars Bøndergaard (1964) David Lando (1964) Erik Hansen (1962) Stanley Jepsen (1965)	1976 1975 1975 1974 1975	11.07.0 11.42.8 11.46.8 11.58.8 12.01.2	Caroline Jensen (1999)	2011	12.08.81

Holte Atletik – Klubranglister pr. 11/11/2024

5000 m	Mænd/Drenge			Kvinder/Piger		
	Navn	År	Resultat	Navn	År	Resultat
Senior	Henrik Albahn (1960)	1985	14.09.37	Miri Thrane Ødum (1995)	2014	18.20.09
	Torben Rasmussen (1941)	1973	14.30.2	Asta Lunde Larsen (2003)	2018	18.41.35
	Thomas A. Nielsen (1960)	1985	14.37.18	Ane Vibeke Lando (1958)	1982	18.45.2
	Keld Olsen (1944)	1967	14.50.4	Caroline Jensen (1999)	2019	18.54.54
	Rolf Køngerskov (1950)	1980	14.55.9	Freja Lunde Larsen (2000)	2018	20.57.05
	Lars Konradsen (1957)	1981	15.03.0	Laura Klausen (2001)	2016	22.29.37
	Norman Lindtner (1934)	1958	15.18.0	Caroline Ryge Carlsen (1995)	2012	22.48.56
20	Henrik Albahn (1960)	1980	14.54.9	Caroline Jensen (1999)	2019	18.54.54
	Thomas A. Nielsen (1960)	1980	15.09.4			
	Lars Konradsen (1957)	1977	15.26.9			
	Keld Olsen (1944)	1964	15.33.2			
19	Arne Talbot (1953)	1972	15.13.0	Miri Thrane Ødum (1995)	2014	18.20.09
	Peter Ahlefeldt Westberg (1955)	1974	15.57.2			
	Lars B. Michalsik (1959)	1978	16.04.4			
18	Peter Ahlefeldt Westberg (1955)	1973	15.41.2	Caroline Jensen (1999)	2017	20.37.54
	Arne Talbot (1953)	1971	15.41.8	Freja Lunde Larsen (2000)	2018	20.57.05
17	Peter Ahlefeldt Westberg (1955)	1972	15.48.0	Caroline Ryge Carlsen (1995)	2012	22.48.56
	Lars Konradsen (1957)	1974	16.17.4			
	Arne Talbot (1953)	1970	16.45.6			
16	Lars Konradsen (1957)	1973	15.49.6	Asta Lunde Larsen (2003)	2019	19.34.90
	Lars Michalsik (1959)	1975	16.17.0	Caroline Jensen (1999)	2015	20.37.44
	Troels Tuxen (1961)	1977	16.44.6	Freja L. Larsen (2000) Landevej	2016	20.52
	Peter Ahlefeldt Westberg (1955)	1971	17.06.0	Freja Lunde Larsen (2000)	2016	21.04.68
15	Lars Michalsik (1959)	1974	16.43.6	Asta Lunde Larsen (2003)	2018	18.41.35
				Caroline Jensen (1999)	2014	20.56.74
				Caroline Jensen (1999) Landevej	2014	20.55 L
				Laura Klausen (2001)	2016	22.29.37
14	Henrik Lando (1960)	1974	16.49.0	Caroline Jensen (1999)	2013	20.27.67
	Lars B. Michalsik (1959)	1973	17.39.8			
13						
12	Torben Schmidt (1964)	1976	19.20.2	Caroline Jensen (1999) Landevej	2011	22.01 L

Holte Atletik – Klubranglister pr. 11/11/2024

10 km	Mænd/Drenge			Kvinder/Piger		
	Navn	År	Resultat	Navn	År	Resultat
Senior	Henrik Albahn (1960)	1983	29.52.5	Asta Lunde Larsen (2003)	2019	38.40 L
	Torben Rasmussen (1941)	1972	30.05.8	Caroline Amalie Jensen (1999)	2019	38.57 L
	Rolf Køngerskov (1950)	1978	31.21.0	Rikke Mogensen (1971)	1985	41.13.0
	Lars Konradsen (1957)	1978	31.32.7	Freja Lunde Larsen (2000)	2018	41.16 L
	Peter Tøttrup (1949)	1979	32.10.0	Ane Vibeke Lando (1958)	1977	44.01.0
	Palle Busch Sørensen (1943)	1965	32.30.2	Lærke Wolf Andreasen (1997)	2014	44.09 L
	Flemming Nørgaard (1944)	1965	32.25.0			
	Peter A. Westberg (1955)	1973	32.45.2			
	Bjarne Melchiorson (1939)	1963	32.50.2			
	Jens Henrik Tiemroth (1943)	1964	32.58.4			
20	Flemming Nørgaard (1944)	1965	33.26.6	Caroline Amalie Jensen (1999)	2019	38.57 L
19	Lars B. Michalsik (1959) (L)	1978	34.59	Caroline Amalie Jensen (1999)	2018	40.42 L
				Freja Lunde Larsen (2000)	2019	42.55 L
18	Peter A. Westberg (1955)	1973	32.45.2	Freja Lunde Larsen (2000)	2018	41.16 L
	Rasmus Ødum	1982	33.39.8	Ane Vibeke Lando (1958)	1977	44.01.0
	Lars B. Michalsik (1959)	1977	34.10.4			
17				Lærke Wolf Andreasen (1997)	2014	44.09 L
16	Troels Tuxen (1961)	1977	35.30.0	Asta Lunde Larsen (2003)	2019	38.40L
	Lars B. Michalsik (1959)	1975	36.11.0			
15				Asta Lunde Larsen (2003)	2018	39.24 L
14	Lars B. Michalsik (1959)	1973	38.28.0	Rikke Mogensen (1971)	1985	41.13.0

Holte Atletik – Klubranglister pr. 11/11/2024

4x60m 4x80m	Mix		
	Navn	År	Resultat
13/80	Julie Yun Mei Jensen (2003), Silja Sørensen (2003), Johanne Vilsen (2004), Benjamin Leth Rosenkilde (2004)	2016	44.54
11/60	Hjalte Spanggaard (2005), Kasper Mørch (2006), Thea Lei Hansgaard (2005), Nora Grønnegaard Fischer (2005)	2016	36.89

4x80m	Drenge			Piger		
	Navn	År	Resultat	Navn	År	Resultat
13	Holte IF	2017	42.85	Laura Bjelke, Stella Elisabeth Hansen, Ingrid Lyngby Bärlund, Maya Elise Poulsen	2023	46.35
	Frederik Schou, Mads Mørch, Marius Hytholm Alex Pedersen, Tobias Gorgone Larsen	2013	42.88	Lisa Sofie Christensen, Silla Marie Peick, Ingrid Lyngby Bärlund, Laua Bjelke	2022	46.54
	Nicolas Fjellerup, Mads Mørch, Adam Bilde, Marius Hytholm Pedersen	2014	43.05	Holte IF	2017	47.21

Holte Atletik – Klubranglister pr. 11/11/2024

1000 m Stafet	Mænd/Drenge			Kvinder/Piger		
	Navn	År	Resultat	Navn	År	Resultat
Senior	Mikkel Sørensen, Henrik Glenner, Frank Foli, Jesper Carlsen Holte Atletik	1985	1.55.2	Benedicte Bjørk Pedersen, Asta Exner Nielsen, Maja Tange Nordlien, Nora Grønnegaard Fischer	2021	2.27.06
	Holte Atletik	1967	1.58.6	Christina Madum Andersen, Ane Lando, Simone Frandsen, Susanne Nielsen	1982	2.27.4
	Ernst Ecks, Hans Krøyer, Ole Risby, Erik Jarlnæs	1968	1.59.8			
	1970	1.59.9				
	Helge Kragh, Bent Anker Nielsen, Jørgen Grundtvig, Hans Henrik Sand Holte Atletik	1963	2.00.6	Karoline Sehested, Laura Wrisberg Kæstel, Vera Welinder, Helene Holm Gottlieb	2013	2.27.62
		1966	2.00.9	Benedicte Bjørk Pedersen, Cornelia Havsteen, Maja Tange Nordlien, Nora Grønnegaard Fischer	2020	2.28.91
20				Maria Kristensen, Rikke S. Petersen, Julie S. Petersen, Christina Madum Andersen	1985	2.29.0
18				Hanne P. Ibsen, Jeanet Jørgensen, Ane Vibeke Lando, Charlotte Busch-Sørensen	1976	2.31.7
17				Karoline Sehested, Laura Wrisberg Kæstel, Vera Welinder, Helene Holm Gottlieb	2013	2.27.62
16	Mikkel Sørensen, Michael Kjær, Johnny Vinkel, Peter Vinkel	1973	2.06.1	Benedicte Bjørk Pedersen, Asta Exner Nielsen, Maja Tange Nordlien, Nora Grønnegaard Fischer	2021	2.27.06
				Merete Mottlau, Helle Kassow, Simone Frandsen, Jeanet Jørgensen	1977	2.40.2
15				Benedicte Bjørk Pedersen, Cornelia Havsteen, Maja Tange Nordlien, Nora Grønnegaard Fischer	2020	2.28.91
				Holte Atletik	2012	2.36.56
14	Niels Helweg, Christian Rieper, Lars Rossel, Bjørn Arvedsen	1985	2.20.1	Stella Elisabeth Hansen, Laura Bjelke, Ingrid Lyngby Bärlund,	2024	2.38.46

Holte Atletik – Klubranglister pr. 11/11/2024

1000 m Stafet	Mænd/Drenge			Kvinder/Piger		
	Navn	År	Resultat	Navn	År	Resultat
				Maya Elise Poulsen Rikke Møller, Lise Møller Jensen, Monica Nielsen, Charlotte Østerby	1985	2.38.5
12	Flemming Stålgård, Reimond Hagedorn, Lars Michalsik, Jens Langkilde	1971	2.48.0	Christina Müller, Susanne Rode, Eva Scherning, Lise Mortensen	1976	2.42.7

Holte Atletik – Klubranglister pr. 11/11/2024

4x100	Mænd/Dreng			Kvinder/Piger		
	Navn	År	Resultat	Navn	År	Resultat
Senior	Mikkel Sørensen, Henrik Glenner, Frank Foli, Jesper Carlsen	1985	42.15	Rikke Rønholt, Lise Møller Jensen, Mette Møller Jensen, Kristina B. Olsen	1990	50.5
	Mikkel Sørensen, Henrik Glenner, Frank Foli, Jesper Carlsen	1984	42.19	Lise Møller Jensen, Rikke Rønholt, Mette Møller Jensen, Christina Madum	1992	50.3
	Tom Vandsted, Mikkel Sørensen, Søren Jensen, Jens Jørgen Jensen	1977	42.84	Lise Møller Jensen, Christina Madum, Kristina B. Olsen, Rikke Rønholt	1991	50.9
	Søren Jensen, Mikkel Sørensen, Carsten Kærgård, Jens Jørgen Jensen	1978	42.9	Christina Madum Andersen, Lise Møller Jensen, Simone Frandsen, Birgitte Kulas Kristensen	1988	51.23
	Erik Blem, Hans Bendtsen, Hans Krøyer, Ole Møller Jensen	1966	43.1	Wicki Hartwig, Hanne Ibsen, Tina Jørgensen, Connie Brandt	1977	51.5
	Ole Risby, Ernst Ecks, Erik Jarlnæs, Hans Krøyer	1971	43.3			
	Jørgen Grundtvig, Bent Anker Nielsen, Hans Henrik Sand, Ole Møller Jensen	1964	43.7			
20	Peter Vinkel, Johnny Vinkel, Mikkel Sørensen, Søren Jensen	1977	44.40	Simone Frandsen, Hanne Ibsen, Tina Jørgensen, Tina Pedersen	1977	51.9
	Lars Dyrskjøtt, Bent Anker Nielsen, Palle Kousgård, Ole Møller Jensen	1964	44.8	Connie Brandt, Hanne Ibsen, Tina Jørgensen, Tina Maxi Jørgensen	1977	51.9
19				Julia Katinka Løcke, Helene Holm Gottlieb, Karoline Sehested, Vera Welinder	2013	52.2
18	Sebastian A. Glyb, Jeppe Stetkær Bohr, Jakob Hee Schmidt, Gustav Stetkær Bohr	2023	44.61	Simone Frandsen, Hanne Ibsen, Tina Jørgensen, Tina Pedersen	1977	51.9
	Michael Kjær, Peter Vinkel, Johnny Vinkel, Mikkel Sørensen	1975	44.9	Georgine Wieth-Klitgaard, Helene Holm Gottlieb, Vera Welinder, Tina B. Gellin	2016	52.94
	Holte Atletik	1965	46.4			
17	Sebastian Abildgaard Glyb, Jude Graham Pedersen, Andreas Fagot K. Jensen, Gustav Stetkær Bohr	2022	45.71	Karoline Sehested, Helene Holm Gottlieb, Lærke W. Andreasen, Vera Welinder	2013	52.37
16	Niels Helweg, Lars Rossel, Christian Rieper, Bjørn Arvedsen	1987	45.6	Holte Atletik	1985	53.7
				Merete Mottlau, Helle Kassow,	1975	54.2

Holte Atletik – Klubranglister pr. 11/11/2024

4x100	Mænd/Dreng			Kvinder/Piger		
	Navn	År	Resultat	Navn	År	Resultat
				Tina Jørgensen, Jeanet Jørgensen Simone Frandsen, Ulla B. Jensen, Eva Schjerning, Tina Pedersen	1977	54.2
15	Adam Maxwell Bilde, Mikkel Ram- low, Nicholas Fjellerup, Tobias G. Larsen	2015	46.64	Liv Just, Helene Holm Gottlieb, Lærke W. Andreasen, Vera Welin- der	2012	52.85
	Jeppe Stetkær Bohr, Oliver Buus Nielsen, Jakob Hee Schmidt, Alfred Roig	2022	47.47	Holte Atletik	2010	53.83
	Sebastian A. Glyb, Gustav Stetkaer Bohr, Oscar Egelund, Inuk Lipski Torsheim	2019	47.77			
14	Kim Jensen, Paul H. Jørgensen, Claus Pilemand, Jens Langkilde	1974	50.0	Susanne Rode, Lise M. Hansen, Eva Schjerning, Ulla B. Jensen	1977	54.0
				Holte	1974	54.2
				Anna Michaelsen (2002), Louise W. Kæstel (2001), Anna Purup (2002), Georgina Wieth-Klitgaard (2001)	2016	54.89
				Stella Elisabeth Hansen, Laura Bjel- ke, Silla Marie Peick-Kristensen Ingrid Lyngby Bärlund,	2024	55.79
13				Stella Elisabeth Hansen, Laura Bjel- ke, Ingrid Lyngby Bärlund, Maya Elise Poulsen	2023	57.21
12	Anders H. Petersen, Joachim Rubow, Jacob Schultz, Steen Wil- lumsen	1985	58.1	Eva Schjerning, Lise Mortensen, Susanne Rode, Pernille Petersen	1976	60.0
	Holte Atletik	1974	58.7			

Holte Atletik – Klubranglister pr. 11/11/2024

4x400	Mænd/Drenge			Kvinder/Piger		
	Navn	År	Resultat	Navn	År	Resultat
Senior	Mikkel Sørensen, Henrik Glenner, Frank Foli, Jesper Carlsen	1985	3.15.77	Mette Møller Jensen, Kristina Olsen, Wanda Graumann, Rikke Rønholt	1992	3.59.93
				Ida Wrisberg (1996), Maja Topp (1995), Caroline Jensen (1998), Helene H Gottlieb (1998)	2013	4.14.9
				Ane Lando, Susanne Lauritzen, Lone Fønss Gjørup, Simone Frandsen	1978	4.16.8
20	Lars Michalsik, Peter Vinkel, Johnny Vinkel, Mikkel Sørensen	1977	3.28.57			
19						
18	Johnny Vinkel, Mikkel Sørensen, Peter Vinkel, Lars Michalsik	1975	3.27.6	Ida Wrisberg (1996), Maja Topp (1995), Caroline Jensen (1998), Helene H Gottlieb (1998)	2013	4.14.9
				Simone Frandsen, Lone Fønss, Susanne Lauritzen, Ane Lando	1978	4.16.8
17						
16	Mikkel Sørensen, Michael Kjær, Johnny Vinkel, Peter Vinkel	1973	3.39.0	Maria Kristensen, Rikke & Julie Skipper Pedersen, Christina Madum	1985	4.43.4
15						
14	Niels Helweg, Christian Rieper, Lars Rossel, Bjørn Arvedsen	1985	4.18.2	Rikke Møller, Lise Møller Jensen, Monica Nielsen, Charlotte Østerby	1985	4.40.1
13						
12	Anders Høy Petersen, Joachim Rubow, Jacob Schultz, Sten Wilumsen	1985	4.51.8	Eva Schjerning, Marianne Stausholm, Lotte Hansen, Susanne Rode	1975	5.04.2

Holte Atletik – Klubranglister pr. 11/11/2024

Kort Hæk	Mænd/Drenge			Kvinder/Piger		
	Navn	År	Resultat	Navn	År	Resultat
Senior	Mikkel Sørensen (1957) Erik Jarlnæs (1944) Ernst Ecks (1938) Jens Peter Jensen (1959) Hans Henrik Sand (1943)	1984 1970 1970 1985 1968	14.81 14.7 14.9 15.15 15.2	Rikke Rønholt (1976) Simone Frandsen (1961) Kristina B. Olsen (1967) Helle Kassow (1959) Rosa Min Poulsen (2006) Louise Wrisberg Kæstel Eva Schjerning (1964) Dorte Andre Hansen (1960) Camilla Lipczak Nielsen (1995)	1992 1982 1992 1975 2024 2019 1979 1975 2011	14.5 15.4 15.6 15.9 16.12 16.44 16.92 17.1 17.1
20	Søren Jensen (1957) Hans Henrik Sand (1943) Helge Melsæther (1941)	1977 1963 1961	15.3 15.8 15.8			
19	Sebastian A. Glyb (2005)	2024	15.01	Laura Wrisberg Kæstel (1998)	2017	17.60
18	Sebastian A. Glyb (2005) (1.00m) Karsten Müller (1962) Hans Henrik Sand (1943) (1.07m) Bent Anker Nielsen (1945)	2023 1980 1961 1963	14.73 15.7 15.9 15.9	Rosa Min Poulsen (2006) Louise Wrisberg Kæstel (2001) Julia Katinka Løcke (1995) Katrine Espenhain (2006)	2024 2019 2013 2024	16.12 16.44 17.76 17.89
17	Sebastian A. Glyb (2005)/91.4 Marius Hytholm Petersen (2001)	2022 2018	14.31 16.77	Rosa Min Poulsen (2006) Julia Katinka Løcke (1995) Laura Wrisberg Kæstel (1998)	2023 2012 2015	15.55 15.64 16.67
16	Sebastian A. Glyb (2005)/91.4 Peter Lyng (1976)/100 Peter Westergaard (1968)/100	2021 1992 1984	14.84 14.97 15.58	Camilla Lipczak Nielsen (1995) Rosa Min Poulsen (2006) Laura Wrisberg Kæstel (1998) Rikke Skipper Petersen (1969) Alma Kühnell (2007) Christa Jensen (1949)/80m	2011 2022 2014 1985 2023 1965	15.95 16.53 17.37 17.73 18.22 12.4
15	Sebastian A. Glyb (2005)/84.0 Marius Hytholm Petersen (2001) Alexander Melchior (1991)	2020 2016 2006	13.52* 15.19 15.66	Rikke Rønholt (1976)/100m – 76.2 Camilla Lipczak Nielsen (1995) /	1992 2010	14.60 12.71

Holte Atletik – Klubranglister pr. 11/11/2024

Kort Hæk	Mænd/Drenge			Kvinder/Piger		
	Navn	År	Resultat	Navn	År	Resultat
	Peter Lyng (1976) Lars Rossel (1972)	1991 1987	15.81 16.8	80m Georgine Wieth-Knudsen (2001) Christa Jensen (1949) Malene Lambine (1997) Louise Wrisberg Kæstel (2001) Laura Wrisberg Kæstel (1998)	2016 1964 2012 2016 2013	12.76 13.2 13.49 13.62 13.99
14	Sebastian A. Glyb (2005) Gustav Stetkaer Bohr (2005) Marius Hytholm Petersen (2001) Jens Langkilde (1960) / 80m Søren André Hansen (1961) Lars Michalsik (1959)	2019 2019 2015 1974 1975 1973	14.54 15.05 16.32 11.9 11.9 12.1	Nora Grønnegaard Fischer (2019) Susanne Lysholm Jensen (1957)/ 80m Louise Wrisberg Kæstel (2001) Dorte André Hasen (1960) Helene Holm Gottlieb (1998)	2019 1971 2015 1974 2012	13.09 13.3 13.84 14.4 14.56
13	Tobias G. Larsen (2000)/80m Gustav Stetkaer Bohr (2005) Marius Hytholm Petersen (2001) Sebastian A. Glyb (2005) Inuk Lipski Torsheim (2005)	2013 2018 2014 2018 2018	12.81 13.14 13.41 14.35 14.64	Susanne Lysholm Jensen (1957)/ 80m Nora Grønnegaard Fischer (2005)/60m Louise Wrisberg Kæstel (2001) Aviaja Falhof (2010) Silla Marie Peick-Kristensen (2010)	1970 2018 2014 2023 2023	14.0 10.57 11.61 12.69 13.27
12	Karsten Müller (1962) / 60m Carsten Rode (1963) / 60m	1974 1975	10.4 10.4	Alzbeta Cermakova (2012)/60m Thea Lei Hansgaard (2005)/80m	2024 2017	12.04 16.91
11				Malou Dyrby (2013)/60m Thei Lei Hansgaard (2005) Alzbeta Cermakova (2012)	2024 2016 2023	10.64 11.70 12.83

*Dansk rekord – 0.05 sek. hurtigere end Nicolai Hartling (1994)

Holte Atletik – Klubranglister pr. 11/11/2024

200 m Hæk	Mænd			Kvinder/Piger		
	Navn	År	Resultat	Navn	År	Resultat
Senior	Erik Jarlnæs (1944)	1970	24.0	Kristina B. Olsen (1967)	1992	30.6
	Jens P. Jensen (1959)	1984	24.4	Lærke Wolf Andreassen (1997)	2013	35.79
	Mikkel Sørensen (1957)	1984	24.6			
	Hans Henrik Sand (1943)	1964	25.4			

300 m Hæk	Mænd/Drenge			Kvinder/Piger		
	Navn	År	Resultat	Navn	År	Resultat
17				Rikke Rønholt (1975)	1993	43.65
16	Peter Lyng (1976)	1992	42.48			
15	Gustav Stetkaer Bohr (2005)	2020	41.66	Lærke W. Andreassen (1997)	2012	50.83
	Peter Lyng (1976)	1991	42.41			
14				Helene Holm Gottlieb (1998)	2012	47.96

Holte Atletik – Klubranglister pr. 11/11/2024

400 m Hæk	Mænd/Drenge			Kvinder/Piger		
	Navn	År	Resultat	Navn	År	Resultat
Senior	Erik Jarlnæs (1944)	1970	51.4	Rikke Rønholt (1976)	1995	57.71
	Jens Peter Jensen (1959)	1984	53.50	Rikke Skipper Petersen (1969)	1985	68.75
	Jørgen Lond (1940)	1967	53.5	Mette Møller Jensen (1973)	1994	68.81
	Jens Jørgen Jensen (1955)	1977	54.2	Katrine Espenhain (2006)	2024	69.46
	Hans Henrik Sand (1943)	1964	54.5	Kristina B. Olsen (1967)	1992	69.4
	Mikkel Sørensen (1957)	1977	55.8	Julia Katinka Løcke (1995)	2013	69.61
	Peter Lyng (1976)	1995	56.80	Lærke Wolf Andreasen (1997)	2013	70.45
				Simone Frandsen (1961)	1989	72.0
20	Hans Henrik Sand (1943)	1963	54.6			
	Mikkel Sørensen (1957)	1977	55.8			
19	Hans Henrik Sand (1943)	1962	56.3	Rikke Rønholt (1976)	1995	57.71
	Peter Lyng (1976)	1995	56.80	Rikke Skipper Petersen (1969)	1988	72.9
	Bent Anker Nielsen (1945)	1964	56.7			
18	Hans Henrik Sand (1943)	1961	57.2	Rikke Rønholt (1976)	1994	59.19
	Peter Vinkel (1957)	1975	58.0	Katrine Espenhain (2006)	2024	69.46
				Julia Katinka Løcke (1995)	2013	69.61
				Karoline Sehested Sie (1996)	2014	73.58
				Rikke Skipper Petersen (1969)	1987	75.33
17	Lars Rossel (1972)	1989	58.4	Rikke Rønholt (1976)	1993	59.63
	Peter Vinkel (1957)	1974	59.0	Rikke Skipper Petersen (1969)	1986	72.75
				Louise Wrisberg Kæstel (2001)	2018	74.13
				Simone Frandsen (1961)	1978	74.3
16	Peter Vinkel (1957) (0.91m)	1973	59.3	Rikke Skipper Petersen (1969)	1985	68.75
	Lars Rossel (1972) (0.76m)	1988	58.29	Lærke Wolf Andreasen (1997)	2013	70.45
	Peter Vestergård (1968) (0.76m)	1984	59.11	Mette Møller Jensen (1973)	1989	72.0
15	Peter Lyng (1976)	1991	60.2	Mette Møller Jensen (1973)	1988	73.34
				Eva Schjerning (1973)	1988	78.6
				Louise Wrisberg Kæstel (2001)	2016	78.76
14	Stanley Jepsen (1965)	1979	72.5			

Holte Atletik – Klubranglister pr. 11/11/2024

Forhindringsløb – Mænd/Drenge									
	1500			2000			3000		
	Navn	År	Resultat	Navn	År	Resultat	Navn	År	Resultat
Senior							Thomas A. Nielsen	1983	8.47.11
							Henrik Albahn	1983	9.17.7
							Rolf Køngerskov	1980	9.20.0
							Keld Olsen (1944)	1964	9.21.8
							Lars Konradsen	1985	9.29.8
							Peter A. Westberg	1973	9.34.8
20	Ib Hessov (1938)	1958	4.32.6	Thomas A. Nielsen	1980	5.48.57	Thomas A. Nielsen	1980	8.57.1
							Keld Olsen (1944)	1964	9.21.8
19				Thomas A. Nielsen	1979	5.50.4	Thomas A. Nielsen	1979	9.20.9
				Peter A. Westberg	1974	5.55.2	Arne Talbot	1972	9.43.8
							Peter A. Westberg	1974	9.49.0
18	Thomas A. Nielsen	1978	4.16.2	Thomas A. Nielsen	1978	5.53.2	Thomas A. Nielsen	1978	9.23.2
	Peter A. Westberg	1973	4.20.0	Peter A. Westberg	1973	6.08.0	Peter A. Westberg	1973	9.34.8
	Arne Talbot	1971	4.40.1				Lars B. Michalsik	1977	9.47.6
17	Peter A. Westberg	1972	4.35.9				Peter A. Westberg	1972	9.50.2
	Jørgen Rasmussen (1948)	1965	4.40.0						
16	Lars B. Michalsik	1975	4.36.0				Lars B. Michalsik	1975	10.33.6
							Thomas Kjærgård	1979	11.02.1

Holte Atletik – Klubranglister pr. 11/11/2024

Længde	Mænd/Drenge			Kvinder/Piger		
	Navn	År	Resultat	Navn	År	Resultat
Senior	Mikkel Sørensen (1957)	1984	7.35	Rikke Rønholt (1976)	1991	5.43
		1987	7.44w	Hanne Ibsen (1959)	1977	5.32
	Carsten Kærgård (1951)	1978	7.28	Bente Norsker (1946)	1965	5.25
	Hans Krøyer (1947)	1970	7.18	Christa Jensen (1949)	1966	5.25
	Alex Bruun (1941)	1970	6.99	Simone Frandsen (1961)	1983	5.23
	Paul H. Jørgensen (1960)	1980	6.93	Christina Madum (1970)	1987	5.22
	Ole Møller Jensen (1944)	1964	6.92	Lise Møller Jensen (1971)	1989	5.21
	Helge Melsæther (1941)	1961	6.90	Susanne Bendixen (1955)	1979	5.19
	Bent Anker Nielsen (1945)	1970	6.90			
20	Mikkel Sørensen (1957)	1977	7.17	Bente Norsker (1946)	1966	5.13
	Ole Møller Jensen (1944)	1964	6.92	Lise Møller Jensen (1971)	1991	5.07
	Helge Melsæther (1941)	1961	6.90			
	Bent Anker Nielsen (1945)	1965	6.77			
19	Hans Krøyer (1947)	1966	6.89	Bente Norsker (1946)	1965	5.25
	Mikkel Sørensen (1957)	1976	6.74	Lise Møller Jensen (1971)	1990	5.03
	Poul H. Jørgensen (1960)	1979	6.71			
18	Bent Anker Nielsen (1945)	1963	6.79	Hanne Ibsen (1959)	1977	5.32
	Poul H. Jørgensen (1960)	1978	6.62	Lise Møller Jensen (1971)	1989	5.21
	Hans Krøyer (1947)	1965	6.59	Christina Madum (1970)	1988	5.15
	Mikkel Sørensen (1957)	1975	6.54	Louise Wrisberg Kæstel (2001)	2019	5.13
	Alexander Melchior (1991)	2009	6.47			
17	Jens Langkilde (1960)	1977	6.88	Christa Jensen (1949)	1966	5.25
	Bent Anker Nielsen (1945)	1962	6.67	Hanne Ibsen (1959)	1976	5.23
	Peter Mortensen (1949)	1966	6.51	Christina Madum (1970)	1987	5.22
	Hans Krøyer (1947)	1964	6.32	Lise Møller Jensen (1971)	1988	5.06
	Alexander Melchior (1991)	2008	6.23	Laura Wrisberg Kæstel (1998)	2015	5.06
	Mikkel Sørensen (1957)	1974	6.20	Dorrit Magnussen (1944)	1961	5.05
				Julia Katinka Løcke (1995)	2012	4.95
				Vibeke Lind Jacobsen (1944)	1961	4.80
16	Jens Langkilde (1960)	1976	6.64	Christina Madum (1970)	1986	5.19
	Mikkel Sørensen (1957)	1973	6.35	Tina Pedersen (1962)	1978	5.14
	Bent Anker Nielsen (1945)	1961	6.32	Helle Kassow (1959)	1975	5.13
	Per Storhaug (1948)	1964	6.22	Christa Jensen (1949)	1965	5.03

Holte Atletik – Klubranglister pr. 11/11/2024

Længde	Mænd/Drenge			Kvinder/Piger		
	Navn	År	Resultat	Navn	År	Resultat
	Hans Krøyer (1947)	1963	6.20			
15	Jens Langkilde (1960)	1975	6.21	Rikke Rønholt (1976)	1991	5.43
	Per Storhaug (1948)	1963	6.16	Vibeke Lind Jacobsen (1944)	1959	4.95
	Alexander Melchior (1991)	2006	5.90 (i)	Mette Møller Jensen (1973)	1988	4.94
	Sebastian A. Glyb (2005)	2020	5.87	Louise Wrisberg Kæstel (2001)	2016	4.88
	Mikkel Sørensen (1957)	1972	5.85	Camilla Lipczak Nielsen (1995)	2010	4.83
	Tobias G. Larsen (2000)	2015	5.71	Susanne Lysholm Jensen (1957)	1972	4.76
	Bent Anker Nielsen (1945)	1960	5.70	Åse Friis Petersen (1942)	1957	4.70
	Hans Krøyer (1947)	1962	5.65	Karoline Sehested (1996)	2011	4.69
	Marius Hytholm Petersen (2001)	2016	5.63	Lærke Wolf Andreasen (1997)	2012	4.64
	Flemming Lind Jacobsen (1946)	1961	5.55	Christa Jensen (1949)	1964	4.63
14	Alexander Melchior (1991)	2005	5.97	Susanne Lysholm Jensen (1957)	1971	5.12
	Jens Langkilde (1960)	1974	5.74	Eva Schjerning (1964)	1978	4.93
	Lars Rossel (1972)	1986	5.55	Ellen Petersen (1947)	1961	4.89
	Niels Christian Holm (1939)	1953	5.43	Louise Wrisberg Kæstel (2001)	2015	4.89
	Flemming Lind Jacobsen (1946)	1960	5.43	Tina Jørgensen (1960)	1974	4.82
	Nicholas Fjellerup (2001)	2015	5.42	Åse Friis Petersen (1942)	1956	4.71
	Mikkel Sørensen (1957)	1971	5.37	Mette Møller Jensen (1973)	1987	4.70
	Birger Låge-Petersen (1948)	1962	5.33	Vibeke Lind Jacobsen (1944)	1958	4.67
	Benjamin L. Rosenkilde (2004)	2018	5.26	Anne Mette Lyck (1973)	1987	4.65
	Sebastian A. Glyb (2005)	2019	5.25	Mona Rasmussen (1948)	1962	4.58
13	Benjamin L. Rosenkilde (2004)	2017	5.55	Rikke Rønholt (1976)	1989	4.93
	Nicolas Fjellerup (2001)	2014	5.37	Vibeke Falbe Hansen (2000)	2013	4.79
	Mikkel Sørensen (1957)	1970	5.20	Anna Michaelsen (2002)	2015	4.49
	Jens Langkilde (1960)	1973	5.17	Ellen Petersen (1947)	1960	4.48
	Marius Hytholm Petersen (2001)	2014	5.09	Hanne Larsen (1943)	1956	4.48
	Flemming Lind Jacobsen (1946)	1959	5.05	Susanne Lysholm Jensen (1957)	1970	4.45
	Alexander Melchior (1991)	2004	5.03	Silja Sørensen (2003)	2016	4.45
				Caroline Jensen (1999)	2012	4.40
12	Karsten Müller (1962)	1974	4.96	Thea Lei Hansgaard (2005)	2017	4.57
	Benjamin L. Rosenkilde (2004)	2016	4.94	Eva Schjerning (1964)	1976	4.49
	Marius Hytholm Petersen (2001)	2013	4.93	Mette Møller Jensen (1973)	1985	4.40
	Carsten Rode (1963)	1975	4.88	Anna Michaelsen (2002)	2014	4.39

Holte Atletik – Klubranglister pr. 11/11/2024

Længde	Mænd/Drenge			Kvinder/Piger		
	Navn	År	Resultat	Navn	År	Resultat
	Steen Willumsen (1973)	1985	4.73	Susanne Rode (1964)	1976	4.34
	Bjørn Arvedsen (1971)	1983	4.70	Susanne Lysholm Jensen (1957)	1969	4.32
	Jens Langkilde (1960)	1972	4.69	Alzbeta Cermakova (2012)	2024	4.26
	Flemming L. Jacobsen (1946)	1958	4.68			
	Poul F. Nielsen (1946)	1958	4.68			
	Alexander Melchior (1991)	2003	4.68			
	Mikkel Sørensen (1957)	1969	4.61			
11	Adam Henriksen (2013)	2024	4.92	Malou Dyrby (2013)	2024	4.48
	Jens Langkilde (1960)	1971	4.56	Thea Lei Hansgaard (2005)	2016	4.29
	Marius Hytholm Petersen (2001)	2012	4.54	Susanne Rohde (1964)	1975	4.22
	Karsten Müller (1962)	1973	4.49	Eva Schjerning (1964)	1975	4.20
	Benjamin L. Rosenkilde (2004)	2015	4.47	Nove Esther Clausen (2013)	2024	4.20
				Nora Grønnegaard Fischer (2005)	2016	4.09
				Alma Moldt Rasmussen (2002)	2013	3.87
				Alzbeta Cermakova (2012)	2023	3.83
				Emilie Klinge Knudsen (2011)	2022	3.78
				Anna Michaelsen (2002)	2013	3.72
10	Marius Hytholm Petersen (2001)	2011	4.45	Nova Esther Clausen (2013)	2023	4.26
				Thea Lei Hansgaard (2005)	2015	3.78
				Nora Grønnegaard Fischer (2005)	2015	3.71
9	Marius Hytholm Petersen (2001)	2010	3.90	Filippa Hytholm Petersen (2007)	2016	3.81
				Thea Lei Hansgaard (2005)	2014	3.35
				Nora Grønnegaard Fischer (2005)	2014	3.31

Holte Atletik – Klubranglister pr. 11/11/2024

Højde	Mænd/Drenge			Kvinder/Piger		
	Navn	År	Resultat	Navn	År	Resultat
Senior	Mikkel Sørensen (1957)	1984	2.10	Birgitte Kulas Kristensen (1960)	1987	1.75
	Marius Hytholm Petersen (2001)	2020	2.10	Tina Bischoff Gellin (1998)	2018	1.73
	Martin Dahl (1962)	1982	2.00	Rikke Rønholt (1976)	1993	1.68
	Jan Bielecki (1971)	1993	2.00	Camilla Lipczak Nielsen (1995)	2010	1.66
	Jan Magnussen (1940)	1962	1.96	Isabel Farup (2005)	2020	1.65
	Birger Låge-Petersen (1948)	1966	1.95	Rosa Min Poulsen (2006)	2024	1.63
	Paul H. Jørgensen (1960)	1982	1.95	Laura Wrisberg Kæstel (1998)	2014	1.60
				Maja Tange Nordlien (2006)	2021	1.60
20				Smilla Hytholm Petersen (2004)	2022	1.60
				Christa Jensen (1949)	1966	1.58
	Mikkel Sørensen (1957)	1977	2.01	Tina Bischoff Gellin (1998)	2018	1.73
	Martin Dahl (1962)	1982	2.00	Simone Frandsen (1961)	1981	1.50
	Marius Hytholm Petersen (2001)	2021	2.00	Smilla Hytholm Petersen (2004)	2024	1.50
	Jan Magnussen (1940)	1960	1.90	Bente Norsker (1946)	1966	1.46
	Birger Låge-Petersen (1948)	1968	1.85			
	19	Marius Hytholm Petersen (2001)	2020	2.10	Tina Bischoff Gellin (1998)	2017
Mikkel Sørensen (1957)		1976	2.05	Isabel Farup(2005)	2024	1.61
Birger Låge-Petersen (1948)		1967	1.93	Smilla Hytholm Petersen (2004)	2023	1.58
Martin Dahl (1962)		1981	1.90	Laura Wrisberg Kæstel (1998)	2017	1.53
Jan Magnussen (1940)		1959	1.86	Bente Norsker (1946)	1965	1.51
18		Marius Hytholm Petersen (2001)	2019	2.03	Tina Bischoff Gellin (1998)	2016
	Mikkel Sørensen (1957)	1975	2.01	Rikke Rønholt (1976)	1994	1.67
	Birger Låge-Petersen (1948)	1966	1.95	Isabel Farup (2005)	2023	1.64
	Martin Dahl (1962)	1980	1.95	Rosa Min Poulsen (2006)	2024	1.63
				Smilla Hytholm Petersen (2004)	2022	1.60
				Simone Frandsen (1961)	1979	1.55
				Christa Jensen (1949)	1967	1.54
				Katrine Espenhain (2006)	2024	1.51
				Anna Mouritzen (1944)	1962	1.50
	17	Mikkel Sørensen (1957)	1974	2.05	Tina Bischoff Gellin (1998)	2015
Marius Hytholm Petersen (2001)		2018	1.99	Rikke Rønholt (1976)	1993	1.68
Martin Dahl (1962)		1979	1.95	Isabel Farup (2005)	2022	1.63
			Laura Wrisberg Kæstel (1998)	2015	1.60	

Holte Atletik – Klubranglister pr. 11/11/2024

Højde	Mænd/Drenge			Kvinder/Piger		
	Navn	År	Resultat	Navn	År	Resultat
				Christa Jensen (1949)	1966	1.58
				Simone Frandsen (1961)	1978	1.55
				Camilla Lipzcak Nielsen (1995)	2012	1.55
				Rosa Min Poulsen (2006)	2023	1.55
16	Mikkel Sørensen (1957)	1973	1.98	Camilla Lipzcak Nielsen (1995)	2011	1.65
	Martin Dahl (1962)	1978	1.96	Laura Wrisberg Kæstel (1998)	2014	1.60
	Marius Hytholm Petersen (2001)	2017	1.94	Isabel Farup (2005)	2021	1.60
	Michael Fønss Gjørup (1964)	1980	1.90	Maja Tange Nordlien (2006)	2022	1.56
				Christa Jensen (1949)	1965	1.55
				Rosa Poulsen (2006)	2022	1.54
15	Martin Dahl (1962)	1977	1.95	Camilla Lipzcak Nielsen (1995)	2010	1.66
	Mikkel Sørensen (1957)	1972	1.89	Isabel Farup (2005)	2020	1.65
	Marius Hytholm Petersen (2001)	2016	1.80	Rikke Rønholt (1976)	1991	1.63
				Maja Tange Nordlien (2006)	2021	1.60
				Smilla Hytholm Petersen (2004)	2019	1.56
				Dorte Andre Hansen (1960)	1975	1.51
				Kirsten Hansen (1950)	1965	1.50
				Laura Wrisberg Kæstel (1998)	2013	1.50
14	Martin Dahl (1962)	1976	1.77	Isabel Farup (2005)	2019	1.56
	Marius Hytholm Petersen (2001)	2015	1.73	Silla M. Peick-Kristensen (2010)	2024	1.52
	Mikkel Sørensen (1957)	1971	1.72	Charlotte B. Sørensen (1961)	1975	1.51
	Klaus Jacob Jensen (1961)	1975	1.71	Maja Tange Nordlien (2006)	2020	1.51
	Jens Langkilde (1960)	1974	1.67	Susanne Jensen (1957)	1971	1.50
	Mikael Fønss Gjørup (1964)	1978	1.66	Rikke Rønholt (1976)	1990	1.50
				Caroline Hermann (1996)	2010	1.47
				Malene Lambine (1997)	2011	1.47
				Lisbeth Nørgaard (1949)	1963	1.45
				Kirsten Lybeck (1950)	1964	1.45
13	Mikkel Sørensen (1957)	1970	1.66	Isabel Farup (2005)	2018	1.55
	Marius Hytholm Petersen (2001)	2014	1.62	Charlotte B. Sørensen (1961)	1974	1.52
	Martin Dahl (1962)	1975	1.60	Rikke Rønholt (1976)	1989	1.45
				Malene Lambine (1997)	2010	1.41

Holte Atletik – Klubranglister pr. 11/11/2024

Højde	Mænd/Drenge			Kvinder/Piger		
	Navn	År	Resultat	Navn	År	Resultat
12	Marius Hytholm Petersen (2001)	2013	1.56	Charlotte B. Sørensen (1961)	1973	1.37
	Mikkel Sørensen (1957)	1969	1.54	Helene Scherer (1984)	1996	1.37
	Søren André Hansen (1961)	1973	1.50	Dorte Bennike (1959)	1971	1.31
	Karsten Müller (1962)	1974	1.49	Anna Michelsen (2002)	2014	1.31
	Jens Langkilde (1960)	1972	1.45	Isabel Josefina Buxéns (2005)	2017	1.31
	Martin Dahl (1962)	1972	1.45	Alzbeta Cermakova (2012)	2024	1.31
				Kirsten Rokkjær (1954)	1966	1.30
11	Marius Hytholm Petersen (2001)	2012	1.51	Smilla Hytholm Petersen (2004)	2016	1.30
	Jacob Rosenlund (2001)	2012	1.41	Filippa Hytholm Petersen (2007)	2018	1.30
				Malou Dyrby (2013)	2024	1.25
				Smilla Hytholm Petersen (2004)	2015	1.22
				Alzbeta Cermakova (2012)	2023	1.22
				Eva Schjerning (1964)	1975	1.15
10	Marius Hytholm Petersen (2001)	2011	1.40	Filippa Hytholm Petersen (2007)	2017	1.22
	Lars Langkilde (1963)	1973	1.30			

Holte Atletik – Klubranglister pr. 11/11/2024

3-spring	Mænd/Drenge			Kvinder/Piger		
	Navn	År	Resultat	Navn	År	Resultat
Senior	Paul H. Jørgensen (1960)	1980	14.89	Maja Tange Nordlien (2006)	2024	11.62
	Mikkel Sørensen (1957)	1977	14.36	Smilla Hytholm Petersen (2004)	2022	11.27
	Klaus Jacob Jensen (1961)	1984	14.22i	Camilla Strid (1968)	1994	10.41
	Jan Magnussen (1940)	1970	13.95	Tina Bischoff Gellin (1998)	2018	10.12
	Helge Melsæther (1941)	1961	13.76	Anne Lunøe (1965)	1984	10.05
	Per Storhaug (1948)	1966	13.60	Simone Frandsen (1961)	1981	9.98
	Peter Mortensen (1949)	1966	13.56	Mie Jensen	1984	9.89
				Charlotte Madum (1966)	1984	9.70
20	Paul H. Jørgensen (1960)	1980	14.89	Lise Møller Jensen (1971)	1994	9.63
	Mikkel Sørensen (1957)	1977	14.36	Lærke Wolf Andreasen (1997)	2013	9.58
	Helge Melsæther (1941)	1961	13.76			
19	Paul H. Jørgensen (1960)	1979	14.89	Smilla Hytholm Petersen (2004)	2024	10.74
				Tina Bischoff Gellin (1998)	2018	10.12
				Simone Frandsen (1961)	1981	9.98
18	Paul H. Jørgensen (1960)	1978	14.17	Smilla Hytholm Petersen (2004)	2023	10.98
	Per Storhaug (1948)	1966	13.60	Anne Lunøe (1965)	1984	10.05
	Peter Mortensen (1949)	1967	13.47			
17	Peter Mortensen (1949)	1966	13.56	Maja Tange Nordlien (2006)	2024	11.62
	Paul H. Jørgensen (1960)	1977	13.52	Smilla Hytholm Petersen (2004)	2022	11.27
	Per Storhaug (1948)	1965	13.17	Tina Bischoff Gellin (1998)	2016	9.97
16	Jens Langkilde (1960)	1976	13.17	Charlotte Madum (1966)	1984	9.70
	Klaus Jacob Jensen (1961)	1977	13.17			
	Michael Fønss Gjørup (1964)	1980	12.87	Maja Tange Nordlien (2006)	2023	11.38
	Mikkel Sørensen (1957)	1973	12.85	Smilla Hytholm Petersen (2004)	2021	11.20
	Marius Hytholm Petersen (2001)	2017	12.82	Tina Bischoff Gellin (1998)	2015	9.74
15	Jens Langkilde (1960)	1975	12.57	Smilla Hytholm Petersen (2004)	2019	10.32
	Klaus Jacob Jensen (1961)	1976	12.10	Isabel Farup (2005)	2020	9.56
14	Niels Helweg (1971)	1985	10.67	Isabel Farup (2005)	2019	8.88
	Jens Langkilde (1960)	1974	10.15	Clara Ryge Carlsen (1997)	2011	8.75
	Christopher H. Jensen (1997)	2011	10.12			
13	Christopher H. Jensen (1997)	2010	8.89			

Holte Atletik – Klubranglister pr. 11/11/2024

3-spring	Mænd/Drenge			Kvinder/Piger		
	Navn	År	Resultat	Navn	År	Resultat
12	Steen Willumsen (1973)	1985	9.26			



Alsidige Rosa satte en solid PR i højdespring i år med 8cm til fine 1.63 m, hvilket bragte hende ind i klubbens top-10 liste og hvilket også rakte til en fornem 10.-plads på Statletiks årsrangliste for alle kvinder i Danmark. Resultatet blev opnået i Randers til DMU, hvor det rakte til en D19 sølvmedalje.

14 dage før DMU blev Rosa nr. 3 i syvkampen til DMU Mangekamp. Det rakte også til en 7.plads på Statletiks årsrangliste for alle kvinder i Danmark. Hvis Rosa kan få knækket koden i spydkast, er der mange flere points at hente i 7-kampen.

Holte Atletik – Klubranglister pr. 11/11/2024

Stang	Mænd/Drenge			Kvinder/Piger		
	Navn	År	Resultat	Navn	År	Resultat
Senior	Peter Fut Jensen (1951)	1980	5.15	Simone Frandsen (1961)	1980	2.83
	Paul H. Jørgensen (1960)	1980	4.80	Alma Elisabeth Kühnell (2007)	2023	2.81
	Jørgen Jensen (1941)	1973	4.75	Susanne Lysholm Jensen (1957)	1971	2.50
	Sten Mortensen (1945)	1977	4.70	Tina Bischoff Gellin (1998)	2018	2.29
	Mikael Fønss Gjørup (1964)	1982	4.60			
20	Paul H. Jørgensen (1960)	1980	4.80	Tina Bischoff Gellin (1998)	2018	2.29
	Peter Fut Jensen (1951)	1971	4.51			
	Jørgen Jensen (1941)	1961	4.21			
	Sten Mortensen (1945)	1965	4.10			
19	Paul H. Jørgensen (1960)	1979	4.65	Simone Frandsen (1961)	1980	2.83
	Jørgen Jensen (1941)	1960	4.10			
	Peter Fut Jensen (1951)	1970	4.00			
18	Mikael Fønss Gjørup (1964)	1982	4.60			
	Paul Højbjerg (1960)	1978	4.30			
	Jørgen Jensen (1941)	1959	3.85			
	Søren Bidstrup (1970)	1988	3.70			
17	Mikael Fønss Gjørup (1964)	1981	4.45			
	Paul H. Jørgensen (1960)	1977	3.70			
	Jørgen Jensen (1941)	1958	3.40			
16	Mikael Fønss Gjørup (1964)	1980	3.90	Alma Elisabeth Kühnell (2007)	2023	2.81
	Paul H. Jørgensen (1960)	1976	3.60			
	Thor Wiskum (2002)	2018	3.55			
	John Jensen (1954)	1970	3.51			
	Jørgen Jensen (1941)	1957	3.45			
	Johnny Vinkel (1957)	1973	3.40			
15	Mikael Fønss Gjørup (1964)	1979	3.86	Alma Elisabeth Kühnell (2007)	2022	2.50
	Martin Dahl (1962)	1977	3.60	Malene Lambine (1997)	2012	1.80
	Jørgen Jensen (1941)	1956	3.20			
14	Mikael Fønss Gjørup (1964)	1978	3.20	Susanne Lysholm Jensen (1957)	1971	2.50
	Stanley Jepsen (1965)	1979	3.10	Julie Yun Mei Jensen (2003)	2017	1.80
	Martin Dahl (1962)	1976	3.00			
	Ole Schmidt (1966)	1980	2.80			
	Jørgen Jensen (1941)	1955	2.70			

Holte Atletik – Klubranglister pr. 11/11/2024

Stang	Mænd/Drenge			Kvinder/Piger		
	Navn	År	Resultat	Navn	År	Resultat
	Poul F. Nielsen (1946)	1960	2.70			
13	Stanley Jepsen (1964)	1978	2.40	Julie Yun Mei Jensen (2003)	2016	1.80
	Flemming Lind Jacobsen (1946)	1959	2.30			
	Euan Loubser (2010)	2023	2.20			
12	Bo M. Hansen (1964)	1976	1.90			
	Peter Bennike (1964)	1976	1.90			
	Stanley Jepsen (1965)	1977	1.80			
	Lars Jørgensen (1965)	1977	1.80			
	Martin Dahl (1962)	1974	1.70			

Holte Atletik – Klubranglister pr. 11/11/2024

Spyd	Mænd/Drenge			Kvinder/Piger		
	Navn	År	Resultat	Navn	År	Resultat
Senior Ny	Jan Bielecki (1971)	1994	69.16	Hanne Riisbjerg Sørensen (1972)	2017	39.50
	Jan Cordes (1966)	1992	66.18	Teshaynesh B. Porsbøl (2005)	2023	29.62
	Henrik Rossel (1985)	2006	65.20			
	Klaus Jacob Jensen (1961)	1988	65.08			
	Andreas Fagot K. Jensen (2005)	2024	56.58			
	Niels Helweg (1973)	1989	55.72			
	Henrik Larsen (1963)	1996	55.46			
	Steen M. Hansen (1959)	1988	53.40			
Senior Gl.	Klaus Jacob Jensen (1961)	1983	74.50	Simone Frandsen (1961)	1987	60.84
	Jørgen Schacht (1945)	1966	73.06	Anja Bache (1964)	1984	46.45
	Peter Skaftø (1941)	1963	68.23	Kirsten Lybeck (1948)	1972	43.73
	Per Hansen (1955)	1976	64.18	Bente Norsker (1946)	1965	40.36
	Alex Bruun (1941)	1972	63.50	Dorte Bennike (1959)	1976	38.96
	Jørgen Nielsen (1942)	1969	63.45			
	Jørgen Jensen (1941)	1969	62.17			
20	Henrik Rossel (1985)/ny	2005	60.08			
	Waldemar Svejstrup (1997)	2017	49.55			
	Jørgen Schacht (1946)/gl.	1966	73.06	Simone Frandsen (1961)	1981	47.58
	Klaus Jacob Jensen (1961)	1981	65.62	Anja Bache (1964)	1984	46.45
	Per Hansen (1955)	1975	60.10	Kirsten Lybeck (1950)	1970	40.39
	Jørgen Jensen (1941)	1961	57.04	Bente Norsker (1946)	1966	40.01
19	Henrik Rossel (1985)/ny	2004	62.42	Teshaynesh B. Porsbøl (2005)/ny	2024	25.14
	Andreas Fagot K. Jensen (2005)	2024	56.58			
	Waldemar Svejstrup (1997)	2016	51.07	Simone Frandsen (1961)	1980	42.82
	Jørgen Schacht (1946)/gl.	1965	65.39	Bente Norsker (1946)	1965	40.36
	Klaus Jacob Jensen (1961)	1980	64.81	Kirsten Lybeck (1950)	1969	37.88
	Peter Skaftø (1941)	1960	62.06			
	Peter Dam (1956)	1975	58.36			

Holte Atletik – Klubranglister pr. 11/11/2024

Spyd	Mænd/Drenge			Kvinder/Piger		
	Navn	År	Resultat	Navn	År	Resultat
	Per Hansen (1955)	1974	56.60			
18	Henrik Rossel (1985)/ny	2003	56.96	Julie Rasmussen (2006)	2024	34.92
	Niels Helweg (1971)	1989	55.72	Tsehaynesh B. Porsbøl (2005)/ny	2023	29.62
	Andreas Fagot K. Jensen (2005)	2023	49.60			
	Waldemar Svejstrup (1997)	2015	44.09			
	Klaus Jacob Jensen (1961)/gl	1979	65.54	Simone Frandsen (1961)	1979	42.40
	Per Hansen (1955)	1973	60.43	Kirsten Lybeck (1950)	1968	37.27
	Peter Damm (1956)	1974	59.42	Bente Norsker (1946)	1964	35.39
	Steen M. Hansen (1959)	1977	57.98			
	Peter Skaftø (1941)	1959	56.64			
17	Henrik Rossel (1985)/700	2002	56.18	Julie Rasmussen (2006)/500	2023	40.14
	Andreas Fagot K. Jensen (2005)	2022	54.29	Tsehaynesh B. Porsbøl (2005)	2022	32.52
	Waldemar Svejstrup (1997)	2014	49.53			
	Alexander Melchior (1991)	2007	49.40			
	Christopher H. Jensen (1997)	2014	46.77			
	Klaus Jacob Jensen (1961)/800	1978	62.00	Simone Frandsen (1961)/600	1978	40.90
	Peter Skaftø (1941)	1958	53.62	Kirsten Lybeck (1950)	1967	39.14
				Dorte Bennike (1959)	1976	38.96
16	Vitus Lei Hansgaard (2001)/700	2017	56.92	Julie Rasmussen (2006)/500	2022	39.72
	Alexander Melchior (1991)	2007	49.40	Tsehaynesh B. Porsbøl (2005)	2021	27.28
	Andreas Fagot K. Jensen (2005)	2021	45.51			
	Waldemar Svejstrup (1997)	2013	44.60			
	Klaus Jacob Jensen (1961)/600	1977	65.56	Simone Frandsen (1961)	1977	41.24
	Lars Christoffersen (1958)	1974	61.00	Dorte Bennike (1959)	1975	36.32
	Henrik Rossel (1985)	2001	54.70	Tina Jørgensen (1960)	1976	35.20
	Lars Rossel (1972)	1988	54.40	Lis Hansen (1948)	1964	34.95
				Kirsten Lybeck (1950)	1966	34.58

Holte Atletik – Klubranglister pr. 11/11/2024

Spyd	Mænd/Drenge			Kvinder/Piger		
	Navn	År	Resultat	Navn	År	Resultat
15	Vitus Lei Hansgaard (2001)	2016	54.62	Julie Rasmussen (2006)	2021	35.52
	Henrik Rossel (1985)	2000	48.26	Louise Wrisberg Kæstel (2001)	2016	30.29
	Alexander Melchior (1991)	2006	47.80			
	Waldemar Svejstrup (1997)	2012	44.84			
	Thomas Christiansen (2001)	2016	43.76			
	Andreas Fagot K. Jensen (2005)	2020	41.10			
	Klaus Jacob Jensen (1961)/gl.	1976	61.38	Tina Jørgensen (1960)	1975	38.56
				Susanne L. Jensen (1957)	1972	34.81
				Anne Jørgensen (1961)	1976	33.81
				Simone Frandsen (1961)	1976	32.56
				Lis Hansen (1948)	1963	29.67
14	600 gr. nye spyd					
	Vitus Lei Hansgaard (2001)	2015	45.60	Julie Rasmussen (2006)/500	2020	33.01
	Alexander Melchior (1991)	2005	44.58			
	Waldemar Svejstrup (1997)	2011	37.88			
	Andreas Fagot K. Jensen (2005)	2019	33.98			
	600 gr. gl. spyd					
	Lars Christoffersen (1958)	1972	52.71	Simone Frandsen (1961)/gl. 600	1975	33.94
	Lars Rossel (1972)	1986	52.58	Tina Jørgensen (1960)	1974	33.65
	Peter Bennike (1964)	1978	50.50			
	Klaus Jacob Jensen (1961)	1975	48.42			
Stanley Jepsen (1965)	1979	47.53				
13	Vitus Lei Hansgaard (2001)/400	2014	41.87	Julie Rasmussen (2006)/400	2019	30.95
	Alexander Melchior (1991)	2004	38.06			
	Bo M. Hansen (1964)/600	1977	40.41	Dorte Bennike (1959)/600	1972	31.35
	Peter Bennike (1964)	1977	39.34			

Holte Atletik – Klubranglister pr. 11/11/2024

Spyd	Mænd/Drenge			Kvinder/Piger		
	Navn	År	Resultat	Navn	År	Resultat
12	Vitus Lei Hansgaard (2001)/400	2013	34.89			
	Hjalte Spanggaard (2005)	2017	29.90			
	Bo M. Hansen (1964)/600	1976	32.31	Dorte Bennike (1959)/600	1971	27.09
				Charlotte Busch Sørensen (1961)	1973	21.92
				Marianne Stausholm (1963)	1975	21.63
11	Vitus Lei Hansgaard (2001)/400	2012	21.10	Malou Dyrby (2013)/400	2024	27.94

Holte Atletik – Klubranglister pr. 11/11/2024

Kugle	Mænd/Dreng			Kvinder/Piger		
	Navn	År	Resultat	Navn	År	Resultat
Senior	Klaus Jacob Jensen (1961)	1988	16.32	Vivian Krafft (1966)	1992	13.05
	Keld Nielsen (1946)	1977	15.85	Birgitte Kulas Kristensen (1960)	1984	12.24
	Leif Zimsen (1947)	1971	15.52	Tina Pedersen (1962)	1978	12.18
	Anders Jørgensen (1967)	1991	15.18	Marianne Larsen (1955)	1981	11.45
	Karl G. Skjønnemann (1945)	1979	15.15	Kirsten Jensen (1941)	1962	11.22
	Benny Risnæs (1949)	1982	14.70	Simone Frandsen (1961)	1981	11.20
20	Klaus Jacob Jensen (1961)/7.26	1981	14.25	Simone Frandsen (1961)	1981	11.20
	Leif Zimsen (1947)	1967	14.19	Kirsten Jensen (1941)	1961	9.85
	Jørgen Schacht (1946)	1966	13.15			
	Henning Engelhardt (1942)	1962	12.60			
	Michael Kiaby (1955)	1975	12.48			
	Jørgen Schacht (1946)	1965	12.45			
19	Andreas Fagot K. Jensen (2005)/6	2024	11.36	Kirsten Jensen (1941)	1960	10.53
	Leif Zimsen (1947)/7.26	1966	14.22	Inger Mouritzen (1943)	1962	9.36
	Klaus Jacob Jensen (1961)	1980	14.00			
	Jørgen Schacht (1946)	1965	12.45			
	Michael Kiaby (1955)	1974	12.39			
	Bror Christoffersen (1939)	1958	12.30			
18	Christopher H. Jensen (1997)/6	2015	13.31	Simone Frandsen (1961)	1979	10.40
	Andreas Fagot K. Jensen (2005)	2023	10.26	Kirsten Jensen (1941)	1959	10.27
				Karen W. Nielsen (1978)	1996	10.11
	Klaus Jacob Jensen (1961)/6.25	1979	14.52	Inger Mouritzen (1943)	1961	10.01
	Michael Kiaby (1955)	1973	12.94	Lis Hansen (1948)	1966	9.79
	Mikkel Sørensen (1957)	1975	11.82	Rosa Min Poulsen (2006)	2024	9.40
				Katrine Espenhain (2006)	2024	8.18
	Leif Zimsen (1947)/5.5	1965	15.22			
	Johnny Nielsen (1943)	1961	13.59			
	Henning Engelhardt (1942)	1960	13.48			
	Bent Anker Nielsen (1945)	1963	12.75			
Bror Christoffersen (1939)	1957	12.30				
17	Christopher H. Jensen (1997)/5	2014	15.01	Rosa Min Poulsen (2006)/3.0	2023	10.21
	Leif Zimsen (1947)/5.5	1964	14.15			

Holte Atletik – Klubranglister pr. 11/11/2024

Kugle	Mænd/Drenge			Kvinder/Piger		
	Navn	År	Resultat	Navn	År	Resultat
	Klaus Jacob Jensen (1961)/6.25	1978	13.75	Kirsten Jensen (1941)/4.0	1958	10.09
				Inger Mouritzen (1943)	1960	9.50
				Lis Hansen (1948)	1965	9.45
				Kirsten Lybeck (1950)	1967	9.26
				Anna Mouritzen (1944)	1961	8.72
16	Klaus Jacob Jensen (1961)/5.0	1977	14.25	Rosa Poulsen (2006)/3.0	2022	9.62
	Jens Langkilde (1960)	1976	13.70			
	Christopher H. Jensen (1997)	2013	13.55			
	Peter Albrechtsen (1948)/4.0	1964	15.57	Tina Pedersen (1962)/4.0	1978	12.18
	Leif Zimsen (1947)	1963	14.86	Dorte Bennike (1959)	1975	9.33
	Bent Anker Nielsen (1945)	1961	14.20	Kirsten Jensen (1941)	1957	9.11
	Søren Henriksen (1948)	1961	14.08			
15	Klaus Jacob Jensen (1961)/5.0	1976	11.83	Tina Pedersen (1962)/4.0	1977	11.12
				Lis Hansen (1948)	1963	9.45
	Leif Zimsen (1947)/4.0	1962	14.03	Vibeke Lind Jacobsen (1944)	1959	8.89
	Vitus Lei Hansgaard (2001)	2016	13.79	Kirsten Jensen (1941)	1956	8.58
	Christopher H. Jensen (1997)	2012	12.33	Dorte Bennike (1959)	1974	8.31
				Johanne Vilsen (2004) / 3.0	2019	9.28
				Camilla Lipczak Nielsen (1995)	2010	9.25
				Louise Wrisberg Kæstel (2001)	2016	8.86
14	Jørgen Teik Hansen (1947)/3.6	1961	13.49	Rikke Rønholt (1976)/3.0	1990	10.29
	Leif Zimsen (1947)	1961	13.38	Tina Pedersen (1962)	1976	9.64
	Ole Poulsen (1952)	1966	13.15	Johanne Vilsen (2004)	2018	8.89
				Julie Rasmussen (2006)	2020	8.68
	Lars Christoffersen (1958)/4.0	1972	12.67	Laura Wrisberg Kæstel (1998)	2012	8.60
	Stanley Jepsen (1965)	1979	12.65	Susanne L. Jensen (1959)	1971	8.12
	Søren Bagger (1943)	1957	11.96	Dorte Bennike (1959)	1971	8.10
	Peter Albrechtsen (1948)	1962	11.81			
	Vitus Lei Hansgaard (2001)	2015	11.72			
	Nicolas Fjellerup (2001)	2015	11.37			
	Mikkel Sørensen (1957)	1971	11.25			

Holte Atletik – Klubranglister pr. 11/11/2024

Kugle	Mænd/Drenge			Kvinder/Piger		
	Navn	År	Resultat	Navn	År	Resultat
13	Bo M. Hansen (1964)/4.0	1977	10.52	Tina Pedersen (1962)/3.0	1975	8.87
	Vitus Lei Hansgaard (2001)/3.0	2014	11.98	Johanne Vilsen (2004)	2017	8.39
	Nicolas Fjellerup (2001)	2014	10.23	Julie Rasmussen (2006)	2019	8.14
	Euan Loubser (2010)	2023	8.99	Johanne Vilsen (2004)/2.0	2017	10.21
	Adam Gottlieb Andersen (2011)	2024	8.76	Julie Rasmussen (2006)	2019	9.86
				Selma Rustand de Vries (2010)	2023	8.34
				Laura Wrisberg Kæstel (1998)	2011	8.25
12	Vitus Lei Hansgaard (2001)/3.0	2013	10.13	Julie Rasmussen (2006)/2.0	2018	10.39
	Stanley Jepsen (1965)	1977	10.00	Thea Lei Hansgaard (2005)	2017	10.08
	Bo M. Hansen (1964)	1976	9.59	Alzbeta Cermakova (2012)	2024	8.87
	Peter Bennike (1964)	1976	8.57	Johanne Vilsen (2004)	2016	8.28
	Jesper Bo Hansen (1961)	1973	8.26			
	Adam Gottlieb Andersen (2011)	2023	7.34	Louise W. Kæstel (2001)/3.0	2016	8.86
				Tina Pedersen (1962)	1974	8.75
			Alzbeta Cermakova (2012)	2024	8.48	
				Tina Pedersen (1962)/4.0	1974	7.28
11	Vitus Lei Hansgaard (2001)/2.0	2012	10.89	Malou Dyrby (2013)/2.0	2024	10.66
	Mathias Loubser (2012)	2023	9.73	Thea Lei Hansgaard (2005)	2016	9.25
				Alzbeta Cermakova (2012)	2023	7.01
10	Vitus Lei Hansgaard (2001)/2.0	2011	9.17	Thea Lei Hansgaard (2005)/1.0	2015	6.86

Holte Atletik – Klubranglister pr. 11/11/2024

Diskos	Mænd/Drenge			Kvinder/Piger		
	Navn	År	Resultat	Navn	År	Resultat
Senior	Steen Hedegård (1945)	1977	61.30*	Vivian Krafft (1966)	1992	52.82
	Leif Zimsen (1947)	1971	52.68	Kirsten Jensen (1941)	1964	41.03
	Claus M. Bahrt (1959)	1993	52.56	Birgitte Cordes (1959)	1995	40.52
	Klaus Jacob Jensen (1961)	1983	51.24	Tina Pedersen (1962)	1978	37.62
	Anders Jørgensen (1967)	1991	49.00	Lis Hansen (1948)	1968	36.45
	Peder Jensen (1938)	1962	44.41	Kirsten Lybeck (1950)	1972	34.68
	Per Hansen (1955)	1979	43.77	Anna Maria Mouritsen (1944)	1964	34.64
20	Klaus Jacob Jensen (1961)/2.0	1981	47.65	Kirsten Jensen (1941)	1961	37.86
	Leif Zimsen (1947)	1967	46.88	Lis Hansen (1948)	1968	36.45
	Peder Jensen (1938)	1958	40.58			
19	Klaus Jacob Jensen (1961)/2.0	1980	48.15	Kirsten Jensen (1941)	1960	36.07
	Leif Zimsen (1947)	1966	46.99	Lis Hansen (1948)	1967	35.39
	Peder Jensen (1938)	1957	40.73	Kirsten Hansen (1950)	1969	31.79
18	Klaus Jacob Jensen (1961)/2.0	1979	46.27	Kirsten Jensen (1941)	1959	38.79
	Leif Zimsen (1947)/2.0	1965	44.01	Lis Hansen (1948)	1966	34.89
				Anna M. Mouritzen (1944)	1962	34.00
	Leif Zimsen (1947)/1.5	1965	52.00	Kirsten Hansen (1950)	1968	33.18
	Peder Jensen (1938)/1.5	1956	47.32			
17	Klaus Jacob Jensen (1961)/2.0	1978	43.44	Anna M. Mouritzen (1944)	1961	34.46
	Leif Zimsen (1947)	1964	42.06	Kirsten Hansen (1950)	1967	34.20
				Lis Hansen (1948)	1965	33.71
	Leif Zimsen (1947)/1.5	1964	50.24	Kirsten Jensen (1941)	1958	33.19
	Christopher H. Jensen (1997)	2014	39.92			
	Andreas Fagot K. Jensen (2005)	2022	28.33			
16	Klaus Jacob Jensen (1961)/1.5	1977	47.44	Tina Pedersen (1962)	1978	37.62
	Leif Zimsen (1947)	1963	44.08	Lis Hansen (1948)	1964	32.96
	Bo M. Hansen (1964)	1980	41.29	Kirsten Jensen (1941)	1957	32.14
	Flemming Bertore (1938)	1954	40.01	Anna M. Mouritzen (1944)	1960	31.26
	Michael Kiaby (1955)	1971	39.62	Dorte Bennike (1959)	1975	30.62
				Kirsten Hansen (1950)	1966	29.00
15	Leif Zimsen (1947)/1,5	1962	41.55	Tina Pedersen (1962)	1977	35.60
	Klaus Jacob Jensen (1961)	1976	39.12	Charlotte B. Sørensen (1961)	1976	30.38

Holte Atletik – Klubranglister pr. 11/11/2024

Diskos	Mænd/Drenge			Kvinder/Piger		
	Navn	År	Resultat	Navn	År	Resultat
	Lars Christoffersen (1958) Bo M. Hansen (1964)	1973 1979	38.04 37.26	Dorte Bennike (1959) Lis Hansen (1948) Kirsten Jensen (1941)	1974 1963 1956	30.34 29.28 27.40
14	Bo M. Hansen (1964)/1.0 Lars Christoffersen (1958) Stanley Jepsen (1965) Leif Zimsen (1947) Flemming Lind Jacobsen (1946)	1978 1972 1979 1961 1960	43.03 40.81 40.49 37.64 36.51	Tina Pedersen (1962) Charlotte B. Sørensen (1961) Susanne L. Jensen (1959) Dorte Bennike (1959)	1976 1975 1971 1973	30.37 28.75 26.62 26.23
13	Klaus Jacob Jensen (1961)/1.0 Vitus Lei Hansgaard (2001)/0.75	1974 2014	33.30 30.52	Charlotte B. Sørensen (1961) Tina Pedersen (1962) Dorte Bennike (1959)	1974 1975 1972	26.59 26.44 26.13
12	Stanley Jepsen (1965)/1.0 Lars Michalsik (1959) Jens Langkilde (1960) Klaus Jacob Jensen (1961) Bo M. Hansen (1964) Vitus Lei Hansgaard (2001)/0.75	1977 1971 1972 1973 1976 2013	24.88 24.84 23.62 22.72 22.64 24.64	Dorte Bennike (1959)/1.0 Anette Kiaby (1959) Charlotte Busch Sørensen (1961)	1971 1971 1973	22.47 18.25 18.11
11	Vitus Lei Hansgaard (2001)/0.75	2012	19.48	Malou Dyrby (2013)/0.75	2024	20.75

*: Steen Hedegårds klubrekord i diskos er også dansk seniorrekord

Holte Atletik – Klubranglister pr. 11/11/2024

Hammer	Mænd/Drenge			Kvinder/Piger		
	Navn	År	Resultat	Navn	År	Resultat
Senior	Jan Bielecki (1971)	1995	74.04	Johanne Vilsen (2004)	2022	42.05
	Jan Bielecki (1971)	1993	70.72*	Sys Vestergaard (1968)	1995	41.98
	Anders Jørgensen (1967)	1990	63.44	Karen W. Nielsen (1978)	2018	31.87
	Elo Wichmann (1958)	1993	56.50	Laura Wrisberg Kæstel (1998)	2016	27.56
	Bjarke Dons (1948)	1976	53.24	Merete W. Nielsen (1974)	1995	24.50
	Benny Risnæs (1949)	1982	51.68	Simone Frandsen (1961)	1995	21.00
	Karl G. Skjønnemann (1945)	1975	51.51			
	Preben B. Søborg (1943)	1977	50.90			
	Børge Møller (1937)	1974	49.94			
20	Klaus Jacob Jensen (1961)/7.26	1981	47.84	Merete W. Nielsen (1974)	1994	22.76
	Peder Jensen (1938)	1958	43.61			
	Leif Zimsen (1947)	1967	42.68			
19	Klaus Jacob Jensen (1961)/7.26	1980	45.76			
	Peder Jensen (1938)	1957	43.05			
	Nikolaj Bjørner (1970)	1989	41.18			
	Michael Kiaby (1955)	1974	38.26			
18	Klaus Jacob Jensen (1961)/6.25	1979	46.06	Johanne Vilsen (2004)/4.0	2022	42.05
	Nikolaj Bjørner (1970)	1988	43.68	Laura Wrisberg Kæstel (1998)	2016	27.56
	Peder Jensen (1938)/5.5	1956	44.46			
	Hans E. Albrechtsen (1944)	1961	43.42			
	Peter Skafte (1941)	1959	40.40			
17	Nikolaj Bjørner (1970)/6.25	1987	37.32	Johanne Vilsen (2004)/3.0	2021	45.15
	Klaus Jacob Jensen (1961)	1978	34.50	Laura Wrisberg Kæstel (1998)	2015	25.99
	Hans E. Albrechtsen (1944)/5.5	1961	42.26	Karen W. Nielsen (1978)	1995	24.22
	Peter Skafte (1941)	1958	37.40			
	Jørgen Jensen (1941)	1958	37.12			
	Waldemar Svejstrup (1997)/5.00	2014	33.33			

Holte Atletik – Klubranglister pr. 11/11/2024

Hammer	Mænd/Drenge			Kvinder/Piger		
	Navn	År	Resultat	Navn	År	Resultat
16	Klaus Jacob Jensen (1961)/5.00	1977	39.71	Johanne Vilsen (2004)/3.0	2020	41.16
	Michael Andersen (1955)/5.00	1971	35.19	Johanne Vilsen (2004)/4.0	2020	30.81
				Laura Wrisberg Kæstel (1998)/4.0	2014	22.61
15	Michael Andersen (1955)/5.00	1970	32.90	Johanne Vilsen (2004)/3.0	2019	39.43
	Klaus Jacob Jensen (1961)/5.00	1976	29.40	Laura Wrisberg Kæstel (1998)	2013	23.75
	Waldemar Svejstrup (1997)/4.00	2012	34.41	Johanne Vilsen (2004)/4.0	2019	29.81
	Nicolas Fjellerup (2001)	2016	33.82	Laura Wrisberg Kæstel (1998)	2013	20.72
14	Waldemar Svejstrup (1997)/4.00	2011	29.38	Johanne Vilsen (2004)/3.0	2018	28.32
	Vitus Lei Hansgaard (2001)	2015	25.89	Laura Wrisberg Kæstel (1998)	2012	24.28
13	Waldemar Svejstrup (1997)/3.00	2010	31.94	Silja Tøttrup Andersen (2003)	2016	22.23
	Viuts Lei Hansgaard (2001)	2014	25.31			
12	Vitus Lei Hansgaard (2001)	2013	18.47			

*Dansk Ungdoms rekord D22 og U23. Jan Bielecki satte også dansk D21 rekord med 68.02m i 1992

Holte Atletik – Klubranglister pr. 11/11/2024

Vægt	Mænd/Drenge		
	Navn	År	Resultat
Senior	Jan Bielecki (1971)	1992	19.91
	Anders Jørgensen (1967)	1996	19.60
	Elo Wichmann (1958)	1993	17.41
	Claus M. Bahrt (1959)	1993	17.12
	Karl G. Skjønnemann (1945)	1977	17.11
	Klaus Jacob Jensen (1961)	1984	16.51
	Torben Greenfort (1945)	1983	16.33
	Preben Søborg (1945)	1975	15.86
	Jan Cordes (1966)	1991	15.76
	Leif Zimsen (1947)	1971	15.59
20	Klaus Jacob Jensen (1961)/15.0	1981	15.92
	Peder Jensen (1938)	1958	12.78
19	Klaus Jacob Jensen (1961)/15.0	1980	14.49
18	Klaus Jacob Jensen (1961)/15.0	1979	13.49
	Peder Jensen (1938)	1956	11.27
	Steen M. Hansen (1959)	1977	10.09
	Nikolaj Bjørner (1970)/12.5	1985	15.75
17	Waldemar Svejstrup (1997)/11.34	2014	10.36
16	Klaus Jacob Jensen (1961)/15.0	1977	10.07

Holte Atletik – Klubranglister pr. 11/11/2024

Kaste 5-kamp	Mænd/Drenge		
	Navn	År	Resultat
Senior	Anders Jørgensen (1967) (62.84/14.00/47.12/18.91/51.00)	1991	4.175p
	Klaus Jacob Jensen (1961) (48.81/14.80/50.10/16.51/68.40)	1983	4.174p
	Karl G. Skjønnemann (1945)	1974	3.796p
	Leif Zimsen (1947)	1971	3.709p
	Elo Wichmann (1958) (48.24/11.85/40.52/15.88/46.10)	1982	3.482p
	Torben Greenfort (1945)	1977	3.439p
	Ha – Ku – Di – Væ – Sp		
20	Klaus Jacob Jensen (1961) (47.84/14.10/46.69/15.22/65.62)	1981	3.950p
19	Klaus Jacob Jensen (1961) (45.35/13.80/46.92/14.03/64.81)	1980	3.817p
	Andreas Fagot K. Jensen (2005) (21.04/11.36/23.58/10.09/51.64)	2024	2.211p
18	Klaus Jacob Jensen (1961) (43.30/13.87/44.53/11.99/58.47)	1979	3.537p
17	Waldemar Svejstrup (1997) (33.33/10.25/28.32/10.36/41.52)	2014	2.273p
16	Klaus Jacob Jensen (1961) (39.51/14.25/46.00/10.06/61.81)	1977	4.225p
15			
14	Vitus Lei Hansgaard (2001) (24.22/11.09/27.24/41.92)	2015	1.689p
13	Vitus Lei Hansgaard (2001) (24.35/10.39/26.09/39.21)	2014	2.644p
	Ha – Ku – Di – Sp		

Holte Atletik – Klubranglister pr. 11/11/2024

5-kamp	Mænd/Drenge		
	Navn	År	Resultat
Senior	Klaus Jacob Jensen (1961) (6.28/67.49/24.0/48.20/4.53.6)	1983	3.601p
	Mikkel Sørensen (1957) (6.75/53.66/23.1/36.87/4.26.2)	1979	3.506p
	Hans Bentsen (1944) (5.99/51.54/22.4w/31.28/4.27.3)	1966	3.167p*
	Alex Bruun (1941) (6.46/54.95/23.4/30.82/4.47.7)	1970	3.075p*
	Bent Anker Nielsen (1945) (6.43/42.86/23.2/27.92/4.33.1)	1964	2.947p*
20			
19	Bent Anker Nielsen (1945)	1964	2.947p*
18	Peter Mortensen (1949) (6.35/48.70/24.3/30.07/4.51.0)	1967	2.957p*
17			
16	Mikkel Sørensen (1957) (6.35/47.47/24.2/39.60/4.53.0)	1973	3.834p*
15			
14	Paul H. Jørgensen (1960) (12.6/4.93/9.22/1.55/26.9)	1974	3.896p*
13	Gustav Stetkaer Bohr (2006) (13.85/4.93/8.81/18.33/1.42.91)	2018	3.246p
	Vitus Lei Hangaard (2001) (17.36/4.02/9.77/37.87/2.03.88)	2014	2.746p
	Inuk Lipski Torsheim (2005) (14.98/4.40/8.15/16.71/1.46.60)	2018	2.726p
	Sebastian A. Glyb (2005) (15.53/4.22/6.67/19.42/1.55.10)	2018	2.342p
	80 m hæk / læ / ku / sp / 600m		
12	Karsten Müller (1962) (10.4/4.36/6.49/1.49/32.7)	1974	3.766p*
11			

Længde, Spyd, 200m, diskos, 1500m

*: Gammel pointskala

Holte Atletik – Klubranglister pr. 11/11/2024

10-kamp	Mænd/Drenge		
	Navn	År	Resultat
Senior	Mikkel Sørensen (1957) (11.2/7.35/12.69/2.10/50.7/15.2/35.67/4.10/50.85/4.23.0)	1984	7.394p
	Sten Mortensen (1945) (11.6/6.04/11.71/1.75/54.6/16.1/35.09/4.55/43.36/5.05.9)	1976	6.295p* 6.113p
	Paul H. Jørgensen (1960)	1982	6.145p*
	Klaus Jacob Jensen (1961)	1982	6.028p*
	Jens Langkilde (1960)	1977	6.024p*
20	Mikkel Sørensen (1957) (11.3/6.74/11.84/1.95/53.4/15.5/33.97/3.30/50.82/4.44.2)	1977	6.719p*
19			
18	Mikkel Sørensen (1957) (11.6/6.45/11.82/1.90/53.7/16.9/29.68/3.10/48.48/4.52.1)	1975	6.075p*
17			
16	Mikkel Sørensen (1957) (11.9/6.23/12.36/1.90/55.6/16.3/33.99/3.10/45.95/4.53.8)	1973	7.611p*
15	Waldemar Svejstrup (1997)/9-kamp [100m hæk, diskos, stang, spyd, 200m, højde, kugle, længde, 800m] (18.12/30.06/2.20/42.25/26.60/1.46/10.65/5.25/2.22.91)	2012	4.211p
14	Lars Michalsik (1959) (13.0/5.26/9.25/1.54/59.1/12.9/35.46/2.50/38.49/2.17.7)	1979	7.637p*
13			

*: Gammel Pointskala

Holte Atletik – Klubranglister pr. 11/11/2024

7-kamp	Kvinder/Piger (100 m hæk, højde, kugle, 200m, spydkast, længde, 800m)			
	Navn		År	Resultat
Senior	Simone Frandsen (1961)	(15.6/1.54/10.82/27.1/53.22/4.69/2.44.8)	1983	4.586p
	Kristina B. Olsen (1967)	(16.15/1.49/8.16/28.37/26.30/5.09/2.37.02)	1992	3.919p
	Rosa Min Poulsen (2006)	(16.24/1.57/9.04/26.80w/18.62/4.92w/2.40.57)	2024	3.810p
	Louise Wrisberg Kæstel (2001)	(16.54/1.47/7.40/28.84/26.27/4.80/2.47.28)	2019	3.568p
	Julia Katinka Løcke (1995)	(15.64/1.44/6.24/27.98/16.85/4.50/2.37.76)	2012	3.491p
	Laura Wrisberg Kæstel (1998)	(17.60/1.53/8.68/29.66/22.08/4.96w/2.56.01)	2017	3.413p
	Katrine Espenhain (2006)	(17.89/1.46/8.18/28.96/16.07/4.24/2.30.07)	2024	3.334p
19	Laura Wrisberg Kæstel (1998)	(17.60/1.53/8.68/29.66/22.08/4.96w/2.56.01)	2017	3.413p
18	Rosa Min Poulsen (2006)	(16.24/1.57/9.04/26.80w/18.62/4.92w/2.40.57)	2024	3.810p
	Louise Wrisberg Kæstel (2001)	(16.54/1.47/7.40/28.84/26.27/4.80/2.47.28)	2019	3.568p
	Katrine Espenhain (2006)	(17.89/1.46/8.18/28.96/16.07/4.24/2.30.07)	2024	3.334p
17	Rosa Min Poulsen (2006)	(15.47w/1.53/10.21/27.41/19.42/4.38/2.44.23)	2023	3.858p
	Julia Katinka Løcke (1995)	(16.93/1.42/5.96/28.38/19.87/4.71/2.35.93)	2012	3.396p
	Laura Wrisberg Kæstel (1998)	(17.49/1.58/9.64/29.22/19.70/4.59/3.02.87)	2015	3.371p
16	Rikke Rønholt (1976)		1992	4.685p
	Camilla Lipczak Nielsen (1995)	(15.95/1.60/8.10/27.39/25.70/4.87/2.37.04)	2011	4.068p
	Rosa Min Poulsen (2006)	(16.84/1.47/9.17/28.20/17.94/4.00/2.44.13)	2022	3.379p
	Laura Wrisberg Kæstel (1998)	(17.58/1.51/8.79/29.12/16.34/4.69/2.50.22)	2014	3.320p
15	Camilla Lipczak Nielsen (1995)	(13.12/1.61/9.25/26.56/25.12/4.75/2.28.65)	2010	4.920p
	Rikke Rønholt (1976)	(15.6w/1.55/8.47/25.7/15.50/5.34w/2.22.80)	1991	4.290p
	Louise Wrisberg Kæstel (2001)	(13.71/1.35/8.15/29.71w/24.31/4.84/2.51.23)	2016	3.728p
	Malene Lambine (1997)	(13.90w/1.37/6.32/28.62/17.39/4.51/2.35.16)	2012	3.653p
14	Louise Wrisberg Kæstel (2001)	(14.28/1.40/7.56/29.83/17.50/4.15/2.53.39)	2015	3.352p
	Karen Westergaard (1978)		1992	3.121p
	Clara Ryge Carlsen (1997)	(16.98/1.32/5.96/30.41/17.85/3.64/2.46.02)	2011	2.735p
	Malene Lambine (1997)		2011	2.512p



Den 09/11 var der Løjesø rundt, og 12 atleter og mor Dyrby stillede op til en hyggelig og hurtig tur rundt om søen. Det blev til mange fine resultater og nye klubrekorder til Stella Smidt-Nielsen og Nathan Harmand. Nathan er ivrig orienteringsløber og med på det franske landshold, men han er også med på Thomas Allan Nielsen løbehold, når han kan finde tid til det.

Holte Atletik – Klubranglister pr. 11/11/2024

Løjesø	Mænd/Drenge			Kvinder/Piger		
	Navn	År	Resultat	Navn	År	Resultat
Senior	Nathan P. Harmand (2006)	2024	3.32	Louise Rosenstand Lou (1999)	2018	3.54
	Thomas Jersild Olsen (2001)	2024	3.47	Asta Lunde Larsen (2003)	2018	3.57
	Rasmus Tuxen (1997)	2014	3.59	Helene Holm Gottlieb (1998)	2013	4.09
	Mads Mørch (2001)	2018	4.00	Camilla Lipczak Nielsen (1995)	2018	4.15
	Waldemar Svejstrup (1997)	2012	4.05	Kamilla Tolnø (1998)	2014	4.21
	Sebastian Kordt (1993)	2013	4.05	Nora Fischer Grønnegaard (2005)	2018	4.24
	Marius Hytholm Petersen (2001)	2017	4.05	Stella Smith-Nielsen (2013)	2024	4:30
	Andreas Fagot K. Jensen (2006)	2024	4.07	Maya Elise Poulsen (2010)	2024	4:32
	Christian Jepsen (1993)	2013	4.09	Caroline Jensen (1999)	2015	4.33
	Tobias Åxman (1996)	2013	4.10	Frederikke Christine Poulsen (2007)	2024	4.33
	Elias Bjerregaard (2006)	2018	4.11	Freja Lunde Larsen (2000)	2015	4.34
August van der Zaag (1999)	2015	4.13	Ida Mørch (2003)	2018	4.34	
20	Sebastian Kordt Lassen (1993)	2013	4.05			
19	Christian Jepsen (1993)	2013	4.09	Louise Rosenstand Lou (1999)	2018	3.54
	Kasper Kjærulff (2005)	2024	4.10	Clara Fonnesbech (1994)	2013	5.17
				Cecilie Bilstoft (1994)	2013	5.20
			Maja Topp (1995)	2014	5.23	
18	Nathan P. Harmand (2006)	2024	3:32	Julia Katinka Løcke (1995)	2013	4.46
	Andreas Fagot K. Jensen (2006)	2024	4:07			
	Thor Mølbak (1994)	2012	4.18			
17	Rasmus Tuxen (1997)	2014	3.59	Helene Holm Gottlieb (1997)	2015	4.11
	Mads Mørch (2001)	2018	4.00	Frederikke Christine Poulsen (2007)	2024	4:33
	Tobias Åxman (1996)	2013	4.10	Anna Tuxen (1995)	2012	4.37
	Christopher H. Jensen (1997)	2014	4.26	Malene Lambine (1997)	2014	5.03
	Rasmus Nielsen (1997)	2014	4.28	Maja Topp (1995)	2012	5.27
	Markus G. Larsen (1997)	2014	4.38			
16	Marius Hytholm Petersen (2001)	2017	4.05	Helene Holm Gottlieb (1998)	2014	4.09
	Waldemar Svejstrup (1997)	2013	4.09	Kamilla Tolnø (1998)	2014	4.21
	Tobias Åxman (1996)	2012	4.10	Caroline Jensen (1999)	2015	4.33
	August van der Zaag (1999)	2015	4.13	Julia Katinka Løcke (1995)	2011	4.50
	Rasmus Nielsen (1997)	2013	4.22	Karoline Sehested Sie (1996)	2012	5.01
	Christopher H. Jensen (1997)	2013	4.39			
	Magnus Esbirk (1996)	2012	4.42			

Holte Atletik – Klubranglister pr. 11/11/2024

Løjesø	Mænd/Drenge			Kvinder/Piger		
	Navn	År	Resultat	Navn	År	Resultat
15	Waldemar Svejstrup (1997)	2012	4.05	Asta Lunde Larsen (2003)	2018	3.57
	Christopher H. Jensen (1997)	2012	4.30	Helene Holm Gottlieb (1998)	2013	4.09
	Markus G. Larsen (1997)	2012	4.40	Nora Fischer Grønnegaard (2003)	2018	4.24
	Oliver Thomsen (1997)	2012	4.42	Freja Lunde Larsen (2000)	2015	4.34
	Laurits Dahl (1997)	2012	5.16	Ida Mørch (2003)	2018	4.34
				Malene Lambine (1997)	2012	4.53
				Julie Mansfeld (1999)	2014	4.59
				Isabel Farup (2005)	2018	5.01
				Liv Just (1997)	2012	5.02
14	Caspar Nielsen (2004)	2018	4.24	Helene Holm Gottlieb (1998)	2012	4.13
	Tobias G. Larsen (2000)	2014	4.27	Maya Elise Poulsen (2010)	2024	4:32
	Julius Lunde Søgaard (2000)	2014	4.30	Freja Lunde Larsen 2000)	2014	4.37
				Anna Sophie Holm (2000)	2014	4.49
				Smilla Hytholm Petersen (2004)	2018	4.52
				Caroline Nørgaard (2001)	2015	4.55
				Johanne Vilsen (2004)	2018	5.06
				Laura Anna Klausen (2000)	2014	5.11
13	Adam Gottlieb Andersen (2011)	2024	4:30	Caroline Nørgaard (2001)	2014	4.57
	Victor Aasmul (1999)	2012	4.33	Smilla Hytholm Petersen (2004)	2017	5.16
	Sebastian A. Glyb (2005)	2018	4.59	Amalie Steen (2001)	2014	5.25
	Frederik Vangsgaard (2000)	2013	5.26			
12	Elias Bjerregaard (2006)	2018	4.11			
	Anders Bang (2002)	2014	4.36			
	Nicolas Fjellerup (2001)	2013	5.41			
11	Anders Bang (2002)	2013	4.17	Stella Smith-Nielsen (2013)	2024	4:30
	Marius Hytholm Petersen (2001)	2012	5.09	Malou Dyrby (2013)	2024	4:38

Fra ranglisteredaktøren

Sikke et år for Holte Atletik – 62 atleter har været til stævner i årets løb og igen i år er der sat et hav af klubrekorder, og det er ikke retfærdigt at nævne nogen frem for andre, men alligevel et par stykker her:

- Sebastian Glyb er nu hurtigste mand i Holte nogensinde og Anton Hartmann Gersbøll, som er ny i klubben, har slået Sebastian Glyb's D17 klubrekord, så i 2025 kan der måske komme yderligere forbedringer.
- Hos kvinderne er Lisa Sofie ikke langt fra at kunne kalde sig hurtigste kvinde i Holte nogensinde – 0.17 sekunder mangler (eller cirka 1.3 m)
- Der er masser af talent i den yngre gruppe – måske særligt P11, hvor Malou Dyrby og Stella Smidt-Nielsen har slettet nogle meget gamle klubrekorder fra bl.a. talentfulde Susanne Rohde, men også i D11 fik Adam Henriksen has på Jens Langkildes 53 år gamle D11 klubrekord i længdespring.

Det var en fornøjelse at deltage i årets tur rundt om smukke Løjesø lørdag den 9. november hvor 13 atleter løb rundt om søen og fik forbedret to klubrekorder samtidig med, at de havde en dejlig dag i Rude Skov.

Sidst men ikke mindst en fornøjelse at udvide veteranhjørnet til to sider, men fortællingen om tirsdagstræningsholdet kunne bare ikke holdes på 1 side.

Tak til Rosa's far og træner Michael Mikkelsen for at bidrage med billedmateriale til årets statistik.

Nu glæder jeg mig til at følge den forestående indendørs sæson – bedste ønsker herfra til Holtes atleter, ledere og trænere.

Mvh

Klaus Jacob / klausjacobjensen@hotmail.com

VETERANHJØRNET

Wicki Hartwig (1951-2016), klubbens 7. hurtigste kvinde nogensinde og ildsjæl / holdleder m.m. for klubbens herrehold, der i 1978, 1983 og 1985 vandt det danske mesterskab for hold, er desværre ikke blandt os mere.

Hun startede i 1986 tirsdagstræningsholdet, som stadig træner hver tirsdag – nu under ledelse af Wickis gemal, Mikkel Sørensen.

Mikkel Sørensens navn finder I 57 gange i klubstatistikkerne og her er ikke plads nok til at beskrive Mikkel's meritter – dog skal det nævnes, at han slog selveste Jesper Tørring på Rudegaard Stadion i højdespring i en medrivende mindeværdig konkurrence i 1976.

Mikkel flankeres her af Peter Vinkel, som sammen med sin tvillingebror Johnny gjorde det godt i de korte/mellemlange løb i en år-række for mange år siden. Peters navn finder I 25 gange i statistikkerne

Æret være Wicki's minde og tak til Wicki / Mikkel for at træne tirsdagsholdet i snart 40 år til glæde for talrige atleter og veteraner.





Mikkel har venligst udlånt dette stemningsbillede fra en tirsdagstræning i begyndelsen af 1990'erne og på billedet vil man genkende en masse Holte Atletik DNA inklusive Mikkel, vores kære formand Søren, ihærdige løbetræner Thomas Allan, Westergaard døtrene og ranglisteredaktørens hustru, Lone. Og allerforrest naturligvis chefen selv, Wicki Hartwig.