

**Årets måske sjoveste stævne - holdkamp for  
Nordsjællandske børnehold  
lørdag d. 18. november**

Kom og vær med til vores indendørs holdstævne for børnehold fra Nordsjællandske klubber. Stævnet er for alle atleter op til 13 år (årgang 2010), og klubben kan stille med alle de atleter, som har lyst til at være med. Hver klub stiller med et samlet hold på tværs af alder og køn.

Hver atlet kan deltage i et spring, et kast samt et løb, og der vælges mellem følgende øvelser:

60m eller 60m hæk

kuglestød eller skumspyd

højdespring eller længdespring

Dertil kommer en afsluttende stafet, som alle kan være med til.

Der tildeles placeringspoint i hver øvelse, og alle atleter er med til at samle point sammen til holdet. Pointskalaen bestemmes, når antallet af deltagere kendes.

Derudover tildeles der point for heping og fairplay under stævnet. Dette vurderes af en jury med deltagelse af en repræsentant fra hver klub.

Stævnet afholdes i Snekkersten Idrætscenter, Agnetevej 1 i Snekkersten. Vi starter første øvelse kl 13 og der er mulighed for at varme op fra kl 12. Tidsplan afhænger af deltagerantal, men vi tilstræber at være færdige senest kl 17.

Tilmelding til de individuelle øvelser gennem Roster senest onsdag d. 15. november. Tilmelding af klubbens hold på email til [post@hif-atletik.dk](mailto:post@hif-atletik.dk) senest fredag d. 10. november.