

FIF Hillerød Atletik inviterer til nordsjællandske mesterskaber i atletik 2023

Sted: Hillerød Stadion, Selskovvej 76 - 3400 Hillerød

Starttidspunkt: Onsdag den 14. juni 2023 kl. 17.30.

Der konkurreres i flg. aldersgrupper og øvelser:

Piger og drenge -9 år (født 2014 og senere):

40 m, 800 m, længdespring, kuglestød og 4-kamp

Piger og drenge 10-11 år (født 2012/2013)

60 m, 1000 m, længdespring, kuglestød og 4-kamp

Piger og drenge 12-13 år (født 2010/2011):

80 m, 1000 m, længdespring, kuglestød og 4-kamp

Piger og drenge 14-15 år (født 2008/2009):

100 m, 1000 m, længdespring, kuglestød og 4-kamp

Piger og drenge, samt mænd og kvinder, født år 2007 og før kan deltage uden for konkurrence.

Bemærk:

- Der løbes ikke finaler i sprint
- Hver deltager har tre forsøg i kast og længdespring
- For at vinde medalje i 4-kamp skal der opnås point i alle øvelser.

Tilmelding

Senest torsdag d. 8. juni på www.holteatletik.dk

Deltagerbetaling:

100 kr. pr. deltager. Ved deltagelse i kun én øvelse er deltagerbetaling 50 kr. Deltagerbetaling opkræves hos foreningen efter stævnet.

Tilmelding efter fristen kan ske, hvis det er teknisk muligt og ved betaling af dobbelt deltagergebyr.

Dommerpligt:

Hver forening stiller med 1 dommer/hjælper pr. påbegyndt 5 deltagere.

Navne og kompetencer på dommere/hjælpere angives gerne ved tilmelding.

Præmier:

Der er medaljer til nr. 1, 2 og 3 i hver øvelse.

På vegne af FIF Hillerød Atletik,

Esben Kryger