

# HOLTE ATLETIK

## KLUBRANGLISTER 2022-23

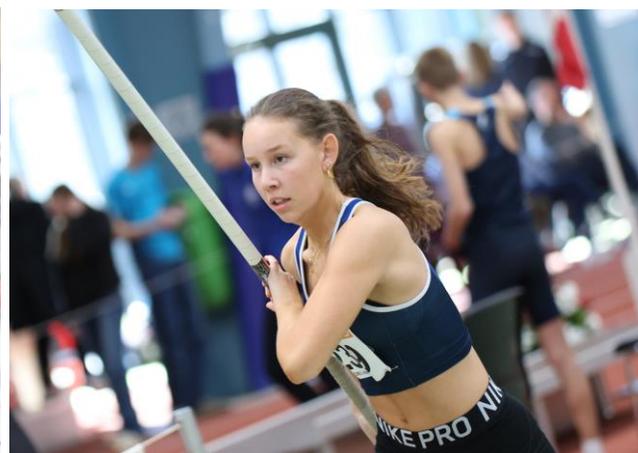
### Indendørs rangliste



Thomas A. & Thomas O. kvitterer for godt samarbejde og for to flotte resultater til UDM



Sebastian A. Glyb gør sig klar til 4x200 m stafetten for D17 til UDM – det blev til sejr i B-finalen



Alma Kühnell koncentrerer sig, før hun tangerer sin PR og klubrekord på 2.60m i stangspring, hvor hun får en flot 4. plads til UDM

## Indendørssæsonen 2022 / 23

Det er igen i år en kæmpe fornøjelse at offentliggøre en opdateret klubrangliste for indendørs resultater i perioden 2008-2023.

Jeg har noteret ikke mindre end 19 nye klubrekorder – nogle rekorder fordi det var første gang, der var atleter i de pågældende øvelser – andre rekorder blev sat i de mest populære discipliner som 60m, 200m og 400m. Jeg glæder mig over begge typer rekorder og siger i øvrigt tillykke til alle, der har placeret sig på Holte Atletiks indendørs klubrangliste.

Fotomaterialet i denne klubrangliste kommer fra Eventmedia.dk, som tog nogle skønne fotos ved UDM i Skive i år, og klubben har sponsoreret indkøb af fotos derfra, så tak til Eventmedia.dk og tak til klubben for at sponsere køb af fotos. Jeg håber I synes om dem, og de vil i øvrigt også blive hængt op på gangen ved omklædningsrummene og i vægtrummet.

I skrivende stund er fire trænere og vistnok 18 atleter på træningslejr i Sydspanien – for at styrke sammenholdet men også for at gøre klar til den kommende udendørs sæson, som snart starter.

Herfra held og lykke med udendørssæsonen – jeg er blevet lovet, at flere rekorder udendørs vil blive slået.

Med venlig hilsen

Klaus Jacob Jensen  
**Klubranglisteredaktør**

Holte Atletik – Klubranglister pr. 02/04/2023 – Indendørs 2008-2023

60 m	Mænd/Drenge			Kvinder/Piger		
	Navn	År	Resultat	Navn	År	Resultat
Alle	Sebastian Abildgaard Glyb (2005)	2023	7.07	Vera Welinder (1998)	2013	8.09
	Tobias G. Larsen (2000)	2016	7.09	Nora Grønnegaard Fischer (2005)	2020	8.10
	Alexander Melchior (1991)	2010	7.25	Asta Exner Jensen (2005)	2020	8.10
	Tobias Åxman (1996)	2013	7.41	Maja Tange Nordlien (2005)	2022	8.26
	Sebastian Kordt Lassen (1993)	2012	7.42	Georgina Wieth-Klitgaard (2001)	2017	8.33
	Mikkel Ramlov (2000)	2016	7.45	Julia Katinka B. Løcke (1995)	2013	8.37
	Christian Jepsen (2011)	2011	7.49	Lisa Sofie Christensen (2009)	2023	8.40
				Camilla Lipczak (1995)	2011	8.48
			Rosa Min Poulsen (2006)	2023	8.50	
			Vibeke Falbe Hansen (2000)	2014	8.53	
19	Alexander Melchior (1991)	2010	7.25			
	Sebastian Kordt Lassen (1993)	2012	7.42			
	Christian Jepsen (1993)	2011	7.49			
18	Sebastian Abildgaard Glyb (2005)	2023	7.07	Julia Katinka B. Løcke (1995)	2013	8.37
	Daniel Dollerup (1990)	2008	7.26			
	Alexander Melchior (1991)	2009	7.28			
	Sebastian Kordt Lassen (1993)	2011	7.45			
	Christian Jepsen (1993)	2011	7.55			
	Thor Mølbak (1994)	2012	7.85			
	Adam Brun Faber (2000)	2018	7.91			
17	Sebastian Abildgaard Glyb (2005)	2022	7.14	Maja Tange Nordlien (2005)	2022	8.26
	Tobias Åxman (1996)	2013	7.41	Julia Katinka B. Løcke (1995)	2012	8.42
	Christian Jepsen (1993)	2010	7.56	Rosa Min Poulsen (2006)	2023	8.50
				Ida Jacobsen (1999)	2016	8.79
				Laura Wrisberg Kæstel (1998)	2015	8.86
16	Tobias G. Larsen (2000)	2016	7.09	Vera Welinder (1998)	2014	8.22
	Mikkel Ramlov (2000)	2016	7.45	Georgina Wieth-Klitgaard (2001)	2017	8.33
	Tobias Åxman (1996)	2012	7.48	Camilla Lipczak (1995)	2011	8.48
	Christian Jepsen (1993)	2009	7.56	Karoline Sehested Sie (1995)	2011	8.57
	Jakob Hee Schmidt (2007)	2023	7.68	Lærke Wolf Andreassen (1997)	2013	9.14
	Markus G. Larsen (1997)	2013	7.78			
	Rasmus Nielsen (1997)	2013	7.78			
	Cami Esfandieri (2002)	2018	7.88			

## Holte Atletik – Klubranglister pr. 02/04/2023 – Indendørs 2008-2023

60 m	Mænd/Drenge			Kvinder/Piger		
	Navn	År	Resultat	Navn	År	Resultat
15	Tobias G. Larsen (2000)	2015	7.27	Vera Welinder (1998)	2013	8.09
	Sebastian Abildgaard Glyb (2005)	2020	7.35	Nora Grønnegaard Fischer (2005)	2020	8.10
	Nicolas Fjellerup (2001)	2016	7.42	Asta Exner Jensen (2005)	2020	8.10
	Nicklas K. Krogh (1996)	2011	7.57	Camilla Lipzcak (1995)	2010	8.57
	Mikkel Ramlow (2000)	2015	7.62	Liv Kjersgaard Just (1997)	2012	8.61
	Gustav Stetkaer Bohr (2005)	2020	7.62	Georgine Wieth-Klitgaard (2001)	2001	8.65
	Tobias Åxman (1996)	2011	7.66	Lærke Wolf Andreassen (1997)	2012	9.01
	Cami Esfandiari (2002)	2017	7.72			
	Kevin Rasmussen (2002)	2017	7.87			
	Oliver Buus Nilsson (2007)	2022	8.01			
14	Tobias G. Larsen (2000)	2014	7.53	Lisa Sofie Christensen (2009)	2023	8.40
	Cami Esfandiari (2002)	2016	7.83	Vibeke Falbe Hansen (2000)	2014	8.53
	Nicolas Fjellerup (2001)	2015	7.88	Helene Holm Gottlieb (1998)	2012	8.65
	Benjamin Leth Rosenkilde (2004)	2018	7.90	Caroline Hermann (1996)	2010	8.76
	Inuk Lipski Thorsheim(2005)	2019	7.97	Johanne Vilsen (2004)	2018	8.80
	Tobias Åxman (1996)	2010	7.99	Louise Wrisberg Kæstel (2001)	2015	9.07
	Gustav Stetkaer Bohr (2005)	2019	8.08	Sille Jensen (1997)	2011	9.11
	Mathias Janussen (1999)	2013	8.16	Malene Lambine (1997)	2011	9.17
	Sebastian Abildgaard Glyb (2005)	2019	8.17	Julie Yun Mei Jensen (2003)	2017	9.26
13	Benjamin Leth Rosenkilde (2004)	2017	8.05	Anna Michaelsen (2002)	2016	8.54
	Nicolas Fjellerup (2001)	2014	8.09	Nora Grønnegaard Fischer (2005)	2018	8.58
	Gustav Stetkaer Bohr (2005)	2018	8.41	Helene Holm Gottlieb (1998)	2011	8.62
	Inuk Thorsheim (2005)	2018	8.41	Lisa Sofie Christensen (2009)	2022	8.94
	Mathias Janussen (1999)	2012	8.54	Laura Bjelke (2010)	2023	8.95
	Sebastian Abildgaard Glyb (2005)	2018	8.70	Silja Tøttrup (2003)	2016	8.96
	Cami Esfandiari (2002)	2015	8.72	Ingrid Lyngby Bärlund (2010)	2023	9.09
				Bernadette K. Christiansen (1996)	1996	9.22
12	Benjamin Leth Rosenkilde (2004)	2016	8.16	Johanne Vilsen (2004)	2017	9.31
	Sebastian Abildgaard Glyb (2005)	2017	8.85	Caroline Jensen (1999)	2012	9.50
	Inuk Lipski Thorsheim(2005)	2017	8.86	Nora Grønnegaard Fischer (2005)	2017	8.85
			Helene Holm Gottlieb (1998)	2010	9.22	
			Anna Michaelsen (2002)	2014	9.27	

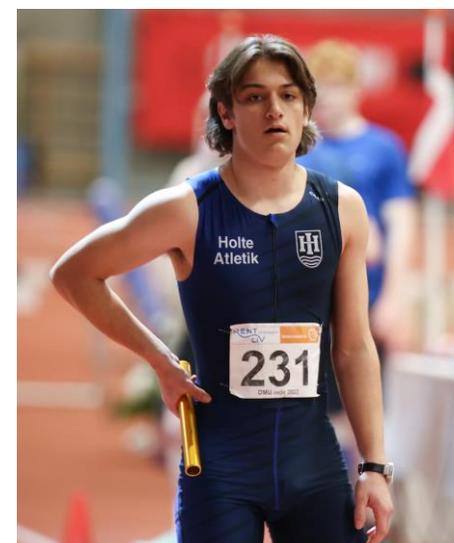
## Holte Atletik – Klubranglister pr. 02/04/2023 – Indendørs 2008-2023

60 m	Mænd/Drenge			Kvinder/Piger		
	Navn	År	Resultat	Navn	År	Resultat
	Gustav Stetkaer Bohr (2005)	2017	8.95	Malene Lambine (1997)	2009	9.67
	Kasper Mørch (2006)	2018	9.35	Vera Welinder (1998)	2010	9.68
	Anton Hartmann Gersbøll (2007)	2019	9.47			
	Jeppe Stetkaer Bohr (2007)	2019	9.49			



Jakob Hee Schmidt puster ud efter vellykket performance ved UDM, hvor det lykkedes Jakob at presse sig ind på 5-pladsen på ranglisten på både 60m og 200m. I længdespring ligger han på 2-pladsen for D16 – godt gået!

Sebastian Abildgaard Glyb, som også pryder forsiden af årets klubstatistik, snuppede senior klubrekorden på 60m fra Tobias Gorgone, så han er nu klubbens hurtigste, og naturligvis tog han også klubrekorden D18 i hæk med fremragende 8.53 s. – 0.15 s hurtigere end Alexander Melchior's 14 år gamle rekord.



Holte Atletik – Klubranglister pr. 02/04/2023 – Indendørs **2008-2023**

200 m	Mænd/Drenge			Kvinder/Piger		
	Navn	År	Resultat	Navn	År	Resultat
Alle	Thomas Jersild Olsen (2001)	2023	22.35	Nora Grønnegaard Fischer (2005)	2020	26.24
	Tobias G. Larsen (2000)	2016	22.69	Asta Exner Jensen (2005)	2020	26.55
	Gustav Stetkaer Bohr (2005)	2023	23.35	Vera Welinder (1998)	2013	26.75
	Nicolas Fjellerup (2001)	2016	24.02	Helene Holm Gottlieb (1998)	2014	27.04
	Tobias Åxman (1996)	2013	24.07	Rosa Min Poulsen (2006)	2023	27.43
	Markus G. Larsen (1997)	2015	24.08	Maja Tange Nordlien (2005)	2022	27.51
	Christian Jepsen (1993)	2011	24.18	Camilla Lipzcak (1995)	2011	27.77
	Gustav Stetkaer Bohr (2005)	2020	24.42	Lisa Sofie Christensen (2009)	2023	28.31
	Mikkel Ramlov (2000)	2015	24.71	Liv Kjersgaard Just (1997)	2012	28.60
				Anna Michaelsen (2002)	2016	28.73
			Ida Jacobsen (1999)	2016	28.85	
19	Thomas Jersild Olsen (2001)	2020	24.55			
18	Gustav Stetkaer Bohr (2005)	2023	23.35			
	Markus G. Larsen (1997)	2015	24.08			
	Christian Jepsen (1993)	2011	24.18			
17	Tobias Åxman (1996)	2013	24.07	Rosa Min Poulsen (2006)	2023	27.43
	Christian Jepsen (1993)	2010	24.22	Maja Tange Nordlien (2005)	2022	27.51
	Markus G. Larsen (1997)	2014	24.45	Camilla Lipzcak Nielsen (1995)	2012	28.73
				Ida Jacobsen (1999)	2016	28.85
			Laura Wrisberg Kæstel (1998)	2015	29.47	
16	Tobias G. Larsen (2000)	2016	22.69	Helene Holm Gottlieb (1998)	2014	27.04
	Tobias Åxman (1996)	2012	24.43	Vera Welinder (1998)	2014	27.31
	Jeppe Stetkaer Bohr (2007)	2023	24.97	Camilla Lipzcak Nielsen (1995)	2011	27.77
	Christian Jepsen (1993)	2009	25.07	Lærke W. Andreassen (1997)	2013	29.02
	Jakob Hee Schmidt (2007)	2023	25.25			
	Waldemar Svejstrup (1997)	2013	25.95			
15	Tobias G. Larsen (2000)	2015	23.21	Nora Grønnegaard Fischer (2005)	2020	26.24
	Nicolas Fjellerup (2001)	2016	24.02	Asta Exner Jensen (2005)	2020	26.55
	Gustav Stetkaer Bohr (2005)	2020	24.42	Vera Welinder (1998)	2013	26.75
	Tobias Åxman (1996)	2011	24.62	Helene Holm Gottlieb (1998)	2013	27.65
	Mikkel Ramlov (2000)	2015	24.71	Liv Kjersgaard Just (1997)	2012	28.60
	Niklas K. Krogh (1996)	2011	24.74			
14	Tobias G. Larsen (2000)	2014	24.69	Nora Grønnegaard Fischer (2005)	2019	27.10

## Holte Atletik – Klubranglister pr. 02/04/2023 – Indendørs 2008-2023

200 m	Mænd/Drenge			Kvinder/Piger		
	Navn	År	Resultat	Navn	År	Resultat
	Nicolas Fjellerup (2001)	2015	25.10	Helene Holm Gotlieb (1998)	2012	28.16
	Gustav Stetkaer Bohr (2005)	2019	25.88	Lisa Sofie Christensen (2009)	2023	28.31
	Tobias Åxman (1996)	2010	26.36	Anna Michaelsen (2002)	2016	28.73
	Inuk Lipski Torsheim (2005)	2019	26.38			
	Cami Esfandieri (2002)	2016	26.78			
	Mathias Janussen (1999)	2013	27.06			
13	Nicolas Fjellerup (2001)	2014	26.30	Helene Holm Gottlieb (1998)	2011	29.45
				Anna Michaelsen (2002)	2015	30.11
12	Marius Hytholm Petersen (2001)	2013	29.94	Silja Sørensen (2003)	2015	31.17
				Anna Michaelsen (2002)	2014	31.82

Træningsmakkerne Thomas Jersild Olsen og Nathan Philibert Harmand, som ofte ses i høj fart rundt om Løjesø i skønne Rude Skov, høstede frugterne af den hårde indsats ved UDM i Skive, og de ses her i skiftet på 4x200 stafetten.

Thomas blev dobbelt dansk mester på 200m og 400m ved UDM i Skive og han er nu dobbelt senior klubrekord indehaver på netop disse distancer, som også er Thomas' favoritdistancer.

Ved indendørs senior DM på 400 m blev det til en 4. plads som nok ville have været en 3. plads, hvis ikke langbenede Thomas lidt uheldigt var blevet tildelt den svære inderbane i B-heatet.

Mere om Nathan lidt længere nede i statistikken





Stetkaer Bohr familien sætter sig på flere og flere rekorder – Gustav er glædeligt vendt tilbage til atletikken efter en pause, og han slog Markus G. Larsen (Tobias Gorgones' storebror) af pinden på 200 m, D18. Gustav kunne tage hjem fra UDM med en guld, en sølv og en bronze-medalje. Lillebror Jeppe, D16, tog klubrekorden i 400m hvor han slog Christian Jepsens 14 år gamle rekord, og lillesøster Lea, P11, optræder også fra tid til anden i de blå-hvide Holte farver.

Holte Atletik – Klubranglister pr. 02/04/2023 – Indendørs 2008-2023

400 m	Mænd/Drenge			Kvinder/Piger		
	Navn	År	Resultat	Navn	År	Resultat
Senior	Thomas Jersild Olsen (2001)	2023	49.56	Helene Holm Gottlieb (1998)	2014	58.66
	Gustav Stetkaer Bohr (2005)	2023	52.37	Nynne N-Christensen (1989)	2009	64.03
	Mads Mørch (2001)	2020	52.51	Lærke Wolf Andreasen (1997)	2013	64.56
	Jeppe Stetkaer Bohr (2007)	2023	56.15			
	Christian Jepsen (1993)	2009	56.44			
20				Nynne N-Christensen (1989)	2009	64.03
19	Mads Mørch (2001)	2020	52.51			
	Thomas Jersild Olsen (2001)	2020	53.85			
18	Gustav Stetkaer Bohr (2005)	2023	52.37			
	Christian Holm Gottlieb (2005)	2023	63.96			
17	Mads Mørch (2001)	2018	55.15			
	Christian Jepsen (1993)	2010	57.43			
16	Jeppe Stetkaer Bohr (2007)	2023	56.15	Helene Holm Gottlieb (1998)	2014	58.66
	Christian Jepsen (1993)	2009	56.44	Lærke Wolf Andreasen (1997)	2013	64.56
15						
14						
13						
12	Sebastian Abildgaard Glyb (2005)	2017	74.27			
11						
10				Filippa Hytholm Petersen (2007)	2017	77.82

Holte Atletik – Klubranglister pr. 02/04/2023 – Indendørs 2008-2023

600 m	Mænd/Drenge			Kvinder/Piger		
	Navn	År	Resultat	Navn	År	Resultat
13	Gustav Stetkaer Bohr (2005)	2018	1.40.93			
	Laurits Gade Andersen (2005)	2018	1.52.31			
	Emil Gade Andersen (2005)	2018	1.54.69			
12	Benjamin Leth Rosenkilde (2004)	2016	1.54.37	Nora Grønnegaard Fischer (2005)	2017	1.55.44
	Adam Gottlieb Andersen (2011)	2023	2.00.46			
	Gustav Stetkaer Bohr (2005)	2017	2.04.30			
	Inuk Torsheim (2005)	2017	2.12.23			

Holte Atletik – Klubranglister pr. 02/04/2023 – Indendørs **2008-2023**

800 m	Mænd/Drenge			Kvinder/Piger		
	Navn	År	Resultat	Navn	År	Resultat
Senior	Gustav Stetkaer Bohr (2005)	2020	2.11.93	Helene Holm Gottlieb (1998)	2020	2.07.98
				Nynne N-Christensen (1989)	2009	2.25.13
				Maja Topp (1995)	2012	2.43.34
				Rosa Min Poulsen (2006)	2023	2.46.70
				Malene Lambine (1997)	2012	2.46.76
20				Helene Holm Gottlieb (1998)	2018	2.11.37
				Nynne N-Christensen (1989)	2009	2.25.13
				Laura Wrisberg Kæstel (1998)	2018	2.57.57
19				Laura Wrisberg Kæstel (1998)	2017	3.08.63
18				Helene Holm Gottlieb (1998)	2016	2.12.31
				Julia Katinka B. Løcke (1995)	2013	2.46.84
17				Maja Topp (1995)	2012	2.43.34
				Rosa Min Poulsen (2006)	2023	2.46.70
				Ida Jacobsen (1999)	2016	2.49.44
				Julia Katinka B. Løcke (1995)	2012	2.53.88
				Louise Wrisberg Kæstel (2001)	2018	2.56.54
16				Malene Lambine (1997)	2013	2.48.06
				Laura Wrisberg Løcke (1998)	2014	2.55.74
15	Gustav Stetkaer Bohr (2005)	2020	2.11.93	Helene Holm Gottlieb (1998)	2013	2.16.88
				Malene Lambine (1997)	2012	2.46.76
14	Gustav Stetkaer Bohr (2005)	2019	2.16.36	Helene Holm Gottlieb (1998)	2012	2.22.01
				Caroline Hermann (1996)	2010	2.55.25
				Louise Wrisberg Kæstel (2001)	2015	2.55.66

Holte Atletik – Klubranglister pr. 02/04/2023 – Indendørs 2008-2023

1000 m	Mænd/Drenge			Kvinder/Piger		
	Navn	År	Resultat	Navn	År	Resultat
Senior	Alexander Melchior (1991)	2010	3.06.26	Helene Holm Gottlieb (1997)	2017	2.56.30
20				Helene Holm Gottlieb (1997)	2017	2.56.30
19	Alexander Melchior (1991)	2010	3.06.26			
18						
17	Alexander Melchior (1991)	2008	3.20.99			
16						
15						
14						
13	Emil Gade Andersen (2005)	2018	3.17.94	Nora Grønnegaard Fischer (2005)	2018	3.27.88
				Maja Elise Poulsen (2010)	2023	4.09.18 Bal.

1500 m	Mænd/Drenge			Kvinder/Piger		
	Navn	År	Resultat	Navn	År	Resultat
Senior	Nathan Philibert Harmand (2006)	2023	4.24.14	Helene Holm Gottlieb (1998)	2021	4.28.23
				Louise Rosenstand Lou (1999)	2018	5.00.67
				Caroline Amalie Jensen (1999)	2019	5.04.16
				Asta Lunde Larsen (2003)	2018	5.05.86
20				Caroline Amalie Jensen (1999)	2019	5.04.16
19				Louise Rosenstand Lou (1999)	2018	5.00.67
				Caroline Amalie Jensen (1999)	2018	5.10.39
18				Helene Holm Gottlieb (1998)	2016	4.34.52
17	Nathan Philibert Harmand (2006)	2023	4.24.14			
16						
15				Asta Lunde Larsen (2003)	2018	5.05.86

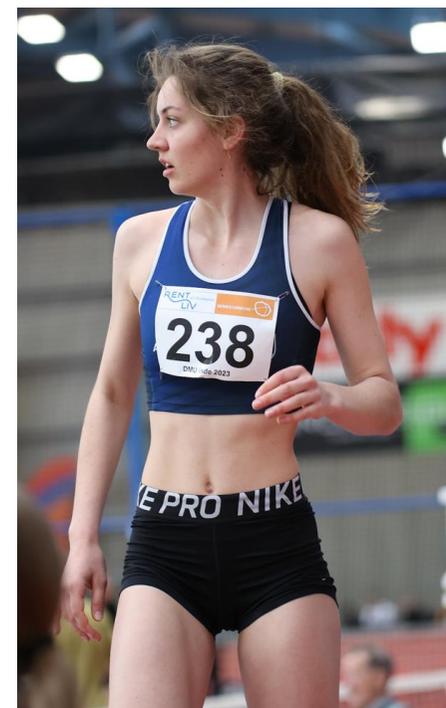
Mile	Mænd/Drenge			Kvinder/Piger		
	Navn	År	Resultat	Navn	År	Resultat
Senior				Helene Holm Gottlieb (1998)	2019	4.48.90
20				Helene Holm Gottlieb (1998)	2018	4.55.44

3000 m	Mænd/Drenge			Kvinder/Piger		
	Navn	År	Resultat	Navn	År	Resultat
Senior	Nathan Philibert Harmand (2006)	2023	9.31.06	Helene Holm Gottlieb (1998)	2022	9.57.12
				Caroline Amalie Jensen (1999)	2019	10.38.38
				Asta Lunde Larsen (2003)	2018	10.42.21
20				Caroline Amalie Jensen (1999)	2019	10.38.38
19						
18						
17	Nathan Philibert Harmand (2006)	2023	9.31.06	Caroline Amalie Jensen (1999)	2016	11.08.51
16						
15				Asta Lunde Larsen (2003)	2018	10.42.21



Nathan Philibert Harmand debuterede for Holte til indendørs DM, hvor han med to andenpladser i b-finalerne og 8. bedste tid af alle på 3.000 m også sikrede sig fire klubrekorder i 1.500m og 3.000m. Tillykke til Nathan og spændende at se hvad det udvikler sig til udendørs.

Og Smilla Hytholm Petersen forbedrede denne sæson sin indendørs PR i højde fra 1.54 m til nu 1.56 m. Hun sikrede sig et dansk mesterskab indendørs i P19 klassen i højdespring, og hun fastholdt sit høje niveau i tre-spring, hvilket rakte til en sølvmedalje i P19 klassen til UDM.



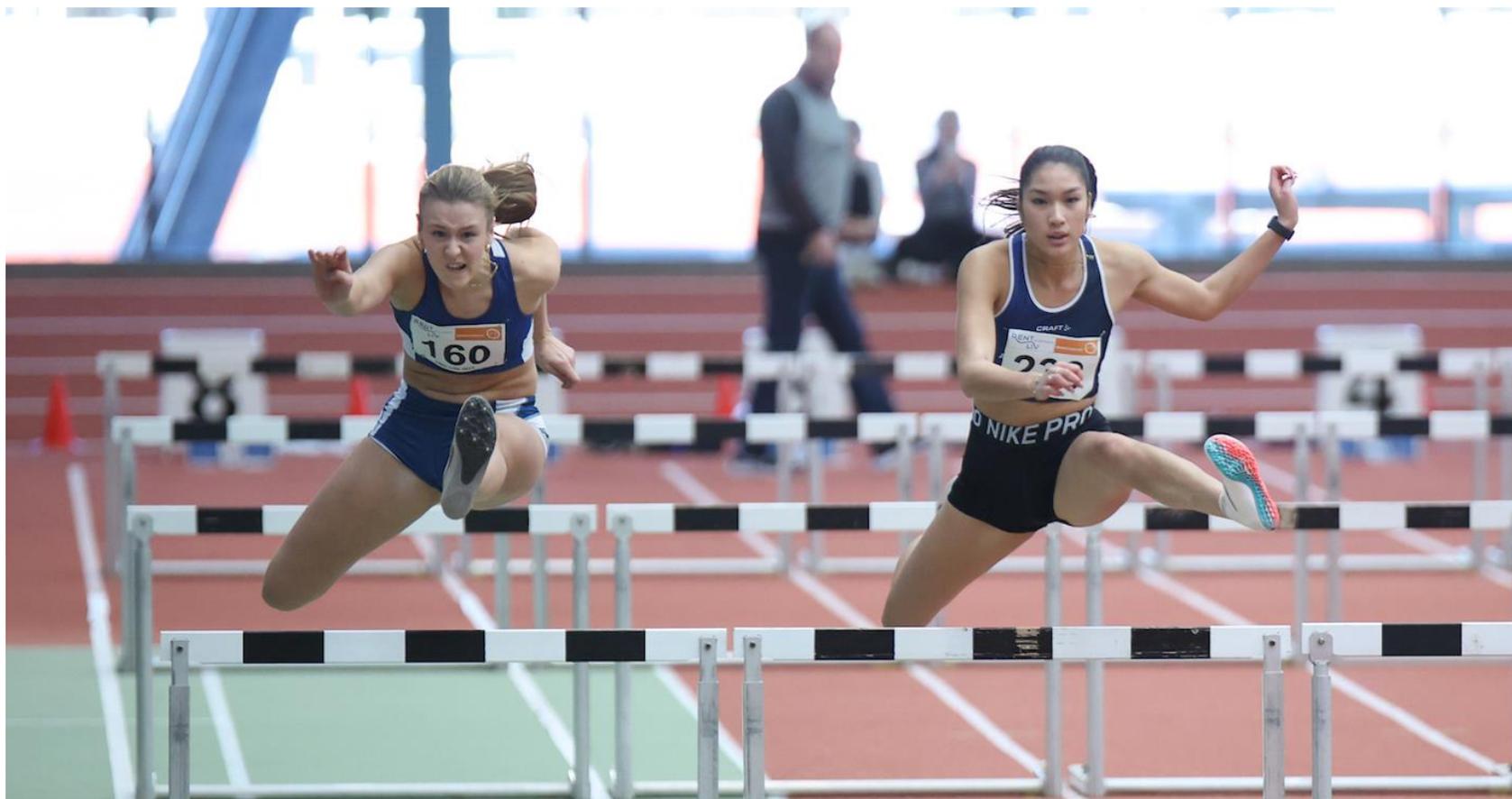
## Holte Atletik – Klubranglister pr. 02/04/2023 – Indendørs 2008-2023

Kort Hæk	Mænd/Drenge			Kvinder/Piger		
	Navn	År	Resultat	Navn	År	Resultat
Senior	Alexander Melchior (1991)	2009	8.68	Laura Wrisberg Kæstel (1998)	2018	9.94
20				Laura Wrisberg Kæstel (1998)	2018	9.94
19	Alexander Melchior (1991)	2010	8.82	Louise Wrisberg Kæstel (2001)	2020	10.31
				Laura Wrisberg Kæstel (1998)	2017	10.36
18	Sebastian Abildgaard Glyb (2005)	2023	8.53	Julia Katinka Løcke (1995)	2013	9.73
	Alexander Melchior (1991)	2009	8.68	Laura Wrisberg Kæstel (1998)	2016	9.97
				Louise Wrisberg Kæstel (2001)	2019	10.06
17	Sebastian Abildgaard Glyb (2005)	2022	8.33	Rosa Min Poulsen (2006)	2023	9.53
				Julia Katinka Løcke (1995)	2012	9.54
				Laura Wrisberg Kæstel (1998)	2015	10.14
				Ida Jacobsen (1999)	2016	11.85
16				Camillia Lipzcak Nielsen (1995)	2011	9.91
				Georgine Wieth-Klitgaard (2001)	2017	9.92
				Louise Wrisberg Kæstel (2001)	2017	10.02
				Laura Wrisberg Kæstel (1998)	2014	10.35
				Malene Lambine (1997)	2013	11.13
15	Sebastian Abildgaard Glyb (2005)	2020	8.30*	Georgine Wieth-Kitgaard (2001)	2016	10.13
	Gustav Stetkaer Bohr (2005)	2020	8.90	Camilla Lipzcak Nielsen (1995)	2010	10.26
	Marius Hytholm Petersen (2001)	2016	9.59	Caroline Hermann (1996)	2011	10.35
				Helene Holm Gottlieb (1997)	2012	10.69
				Malene Lambine (1997)	2012	10.71
				Louise Wrisberg Kæstel (2001)	2015	11.09
14	Gustav Stetkaer Bohr (2005)	2019	10.72	Caroline Hermann (1996)	2010	9.92
	Sebastian Abildgaard Glyb (2005)	2019	10.92	Nora Grønnegaard Fischer (2005)	2019	9.94D
				Louise Wrisberg Kæstel (2001)	2015	10.63
				Helene Holm Gottlieb (1998)	2012	10.69
				Louise Wrisberg Kæstel (2001)	2015	10.90
13	Waldemar Svejstrup (1997)	2010	11.92	Caroline Hermann (1996)	2009	10.47
	Mads Mørch (2001)	2014	12.45			
	Laurits Gade Andersen (2005)	2018	12.49			
	Emil Gade Andersen (2005)	2018	12.75			
12	Kasper Mørch (2006)	2018	12.95	Thea Lei Hansgaard (2005)	2017	12.11

## Holte Atletik – Klubranglister pr. 02/04/2023 – Indendørs 2008-2023

Kort Hæk	Mænd/Drenge			Kvinder/Piger		
	Navn	År	Resultat	Navn	År	Resultat
	Julius Lunde Søgaard (2000)	2012	13.67	Caroline Amalie Jensen (1999)	2011	12.85
	Valdemar Q. Thomsen (2006)	2018	14.09			
	Alexander Bo V. Larsen (2002)	2014	14.61			

\*: Sebastians D15 tid er officiel dansk ungdomsrekord!



Rosa Min Poulsen fik ram på Julias' 11 år gamle P17 klubrekord med 1/100 sekund, hvilket rakte til en 5. plads ved UDM

Holte Atletik – Klubranglister pr. 02/04/2023 – Indendørs 2008-2023

Længde	Mænd/Drenge			Kvinder/Piger		
	Navn	År	Resultat	Navn	År	Resultat
Alle	Alexander Melchior (1991)	2010	6.47	Laura Wrisberg Kæstel (1998)	2015	5.03
	Tobias Åxman (1996)	2013	6.24	Louise Wrisberg Kæstel (2001)	2019	5.01
	Thor Mølbak Jensen (1994)	2012	5.84	Julia Katinka Løcke (1995)	2013	4.86
	Sebastian Abildgaard Glyb (2005)	2020	5.77	Karoline Sehested Sie (1995)	2012	4.65
	Nicolas Fjellerup (2001)	2015	5.54	Vibeke Falbe Hansen (2000)	2014	4.60
	Jakob Hee Schmidt (2007)	2023	5.32	Malene Lambine (1997)	2013	4.54
	Sebastian Kordt Lassen (1993)	2011	5.31			
20				Laura Wrisberg Kæstel (1998)	2018	4.76
19	Alexander Melchior (1991)	2010	6.47	Louise Wrisberg Kæstel (2001)	2020	4.99
				Laura Wrisberg Kæstel (1998)	2017	4.75
18	Alexander Melchior (1991)	2009	6.26	Louise Wrisberg Kæstel (2001)	2019	5.01
	Thor Mølbak Jensen (1994)	2012	5.84	Laura Wrisberg Kæstel (1998)	2016	4.96
	Sebastian Kordt Lassen (1993)	2011	5.31	Julia Katinka B. Løcke (1995)	2013	4.86
17	Tobias Åxman (1996)	2013	6.24	Laura Wrisberg Kæstel (1998)	2015	5.03
	Alexander Melchior (1991)	2008	5.88	Louise Wrisberg Kæstel (2001)	2018	4.69
	Thor Mølbak Jensen (1994)	2011	5.15	Julia Katinka B. Løcke (1995)	2012	4.62
				Rosa Min Poulsen (2006)	2023	4.46
16	Tobias Åxman (1996)	2012	5.98	Louise Wrisberg Kæstel (2001)	2017	4.87
	Jakob Hee Schmidt (2007)	2023	5.32	Karoline Sehested Sie (1996)	2012	4.65
	Christopher H. Jensen (1997)	2013	5.14	Malene Lambine (1997)	2013	4.54
	Markus Larsen (1997)	2013	5.11	Camilla Lipzcak Nielsen (1995)	2011	4.49
	Waldemar Svejstrup (1997)	2013	5.09	Lærke Wolf Andreasen (1997)	2013	4.42
				Laura Wrisberg Kæstel (1998)	2014	4.31
15	Tobias Åxman (1996)	2011	5.79	Louise Wrisberg Kæstel (2001)	2016	4.67
	Sebastian Abildgaard Glyb (2005)	2020	5.77	Camilla Lipzcak Nielsen (1995)	2011	4.51
	Nicolas Fjellerup (2001)	2016	5.49	Malene Lambine (1997)	2012	4.22
	Kevin Rasmussen (2002)	2017	4.67	Karoline Sehested Sie (1996)	2011	4.21
14	Nicolas Fjellerup (2001)	2015	5.54	Vibeke Falbe Hansen (2000)	2014	4.60
	Tobias Åxman (1997)	2011	5.26	Isabella Melchior (1994)	2008	4.41
	Benjamin Leth Rosenkilde (2004)	2018	5.03	Louise Wrisberg Kæstel (2001)	2015	4.36
	Marius Hytholm Petersen (2001)	2015	4.92	Helene Holm Gottlieb (1998)	2012	4.35
	Gustav Stetkaer Bohr (2005)	2019	4.88	Anna Michaelsen (2002)	2016	4.31
				Julie Yun Mei Jensen (2003)	2017	4.30

Holte Atletik – Klubranglister pr. 02/04/2023 – Indendørs 2008-2023

Længde	Mænd/Drenge			Kvinder/Piger		
	Navn	År	Resultat	Navn	År	Resultat
13z	Bejamin Leth Rosenkilde (2004)	2017	5.10	Helene Holm Gottlieb (1998)	2011	4.13
	Marius Hytholm Petersen (2001)	2014	4.82	Bernadette Christiansen (1996)	2009	4.06
	Waldemar Svejstrup (1997)	2010	4.59	Caroline Amalie Jensen (1999)	2012	4.03
	Sebastian Abildgaard Glyb (2005)	2018	4.31	Julie Yun Mei Jensen (2003)	2016	4.02
	Vitus Lei Hansgaard (2001)	2014	4.01	Anna Michaelsen (2002)	2015	4.00
				Signe Wolf Andreasen (2002)	2015	3.99
				Silja Tøttrup (2003)	2016	3.98
				Isabel Farup (2005)	2018	3.86
				Marie Arnfelt (2002)	2015	3.85
12z	Benjamin Leth Rosenkilde (2004)	2016	4.82	Thea Lei Hansgaard (2005)	2017	4.42
	Marius Hytholm Petersen (2001)	2013	4.81	Helene Holm Gottlieb (1998)	2010	3.80
	Waldemar Svejstrup (1997)	2009	4.31	Silja Sørensen (2003)	2016	3.77
	Anders Bang (2002)	2014	4.14	Anna Michaelsen (2002)	2015	3.76
	Gustav Stetkaer Bohr (2005)	2017	3.91	Caroline Amalie Jensen (1999)	2011	3.69
	Inuk Thorsheim (2005)	2017	3.87	Julie Yun Mei Jensen (2003)	2015	3.48
	Vitus Lei Hansgaard (2001)	2013	3.72	Annemette Hermann (1999)	2011	3.02
	Christopher H. Jensen (1997)	2009	3.53			
11				Filippa Hytholm Petersen (2007)	2018	4.08

## Holte Atletik – Klubranglister pr. 02/04/2023 – Indendørs 2008-2023

Højde	Mænd/Drenge			Kvinder/Piger		
	Navn	År	Resultat	Navn	År	Resultat
Alle	Marius Hytholm Petersen (2001)	2020	2.09	Tina Bischoff Gellin (1998)	2018	1.73
	Alexander Melchior (1991)	2010	1.84	Camilla Lipzcak Nielsen (1995)	2011	1.64
	Christopher H. Jensen (1997)	2013	1.60	Isabel Farup (2005)	2022	1.63
				Laura Wrisberg Kæstel (1998)	2018	1.62
				Smilla Hytholm Petersen (2004)	2023	1.56
				Maja Tange Nordlien (2005)	2022	1.54
				Caroline Hermann (1995)	2010	1.50
20	Marius Hytholm Petersen (2001)	2021	2.04	Tina Bischoff Gellin (1998)	2018	1.73
				Laura Wrisberg Kæstel (1998)	2018	1.62
19	Marius Hytholm Petersen	2020	2.09	Tina Bischoff Gellin (1998)	2017	1.64
	Alexander Melchior (1991)	2010	1.84	Laura Wrisberg Kæstel (1998)	2017	1.60
				Smilla Hytholm Petersen (2004)	2023	1.56
18	Marius Hytholm Petersen (2001)	2019	2.00	Tina Bischoff Gellin (1998)	2016	1.68
	Alexander Melchior (1991)	2009	1.75	Laura Wrisberg Kæstel (1998)	2016	1.60
				Isabel Farup (2005)	2023	1.59
				Julia Katinka Løcke (1995)	2013	1.43
17	Marius Hytholm Petersen (2001)	2018	1.98	Tina Bischoff Gellin (1998)	2015	1.69
	Alexander Melchior (1991)	2008	1.78	Isabel Farup (2005)	2022	1.63
				Laura Wrisberg Kæstel (1998)	2015	1.58
				Maja Tange Nordlien (2005)	2022	1.54
				Julia Katinka Løcke (1995)	2015	1.48
				Rosa Min Poulsen (2006)	2023	1.48
				Emilie Rosenstand Lou (2003)	2020	1.45
				Louise Wrisberg Kæstel (2001)	2018	1.41
				Helena Mulvad Mikkelsen (1997)	2014	1.40
16	Marius Hytholm Petersen (2001)	2017	1.90	Camilla Lipzcak Nielsen (1995)	2011	1.64
	Christopher H. Jensen (1997)	2013	1.60	Laura Wrisberg Kæstel (1998)	2014	1.55
				Smilla Hytholm Petersen (2004)	2020	1.54
				Emilie Rosenstand Lou (2003)	2019	1.48
				Malene Lambine (1997)	2013	1.40
15	Marius Hytholm Petersen (2001)	2016	1.76	Isabel Farup (2005)	2020	1.59
				Camilla Lipzcak Nielsen (1995)	2010	1.56
				Laura Wrisberg Kæstel (1998)	2013	1.47

## Holte Atletik – Klubranglister pr. 02/04/2023 – Indendørs 2008-2023

Højde	Mænd/Drenge			Kvinder/Piger		
	Navn	År	Resultat	Navn	År	Resultat
				Caroline Hermann (1996)	2011	1.45
				Malene Lambine (1997)	2012	1.45
				Smilla Hytholm Petersen (2004)	2019	1.45
				Louise Wrisberg Kæstel (2001)	2016	1.35
14	Marius Hytholm Petersen (2001)	2015	1.67	Caroline Hermann (1996)	2010	1.50
				Isabel Farup (2005)	2019	1.50
				Malene Lambine (1997)	2011	1.41
				Maja Tange Nordlien (2006)	2020	1.41
				Louise Wrisberg Kæstel (2001)	2015	1.40
				Bernadette Christiansen (1996)	2010	1.35
				Laura Wrisberg Kæstel (1998)	2012	1.35
				Smilla Hytholm Petersen (2004)	2018	1.35
13	Marius Hytholm Petersen (2001)	2014	1.51	Caroline Hermann (1996)	2009	1.45
	Euan Loubser (2010)	2023	1.34	Isabel Farup (2005)	2018	1.45
	Nicklas Krogh (1996)	2009	1.30	Marie Arnfelt (2002)	2015	1.37
	Christopher H. Jensen (1997)	2010	1.30	Bernadette Christiansen (1996)	2009	1.35
				Smilla Hytholm Petersen (2004)	2017	1.31
12	Marius Hytholm Petersen (2001)	2013	1.45	Smilla Hytholm Petersen (2004)	2016	1.31
	Peter Bjørn Reland (2000)	2012	1.25	Malene Lambine (1997)	2009	1.25
	Vitus Lei Hansgaard (2001)	2013	1.20	Helene Holm Gottlieb (1998)	2010	1.20
				Thea Lei Hansgaard (2005)	2017	1.16
11				Filippa Hytholm Petersen (2007)	2018	1.31

Holte Atletik – Klubranglister pr. 02/04/2023 – Indendørs 2008-2023

3-spring	Mænd/Drenge			Kvinder/Piger		
	Navn	År	Resultat	Navn	År	Resultat
Senior	Christopher H. Jensen (1997)	2013	11.62	Smilla Hytholm Petersen (2004)	2022	10.92
20						
19				Smilla Hytholm Petersen (2004)	2023	10.63
18				Smilla Hytholm Petersen (2004)	2022	10.92
17						
16	Christopher H. Jensen (1997)	2013	11.62	Smilla Hytholm Petersen (2004)	2020	10.79
15	Christopher H. Jensen (1997)	2012	11.23			
14						

Stang	Mænd/Drenge			Kvinder/Piger		
	Navn	År	Resultat	Navn	År	Resultat
Senior	Thor Wiskum (2002)	2020	3.70	Alma Elisabeth Kühnell (2007)	2023	2.60
	Alexander Melchior (1991)	2010	2.70			
20						
19	Alexander Melchior (1991)	2010	2.70			
18	Thor Wiskum (2002)	2020	3.70			
17	Thor Wiskum (2002)	2019	3.60	Alma Elisabeth Kühnell (2007)	2023	2.60
	Alexander Melchior (1991)	2008	2.40			
16	Thor Wiskum (2002)	2018	3.13			
15						

## Holte Atletik – Klubranglister pr. 02/04/2023 – Indendørs 2008-2023

Kugle	Mænd/Drenge			Kvinder/Piger		
	Navn	År	Resultat	Navn	År	Resultat
Senior 20	Klaus Jacob Jensen (1961)	2010	11.74	Laura Wrisberg Kæstel (1998)	2018	10.17
				Laura Wrisberg Kæstel (1998)	2018	10.17
19	Christopher H. Jensen (1997) Alexander Melchior (1991)	2016 2010	13.09 10.50	Laura Wrisberg Kæstel (1998)	2017	9.19
18	Christopher H. Jensen (1997)	2015	14.08	Julia Katinka Løcke (1995)	2013	6.44
17	Christopher H. Jensen (1997) Alexander Melchior (1991)	2014 2008	14.49 10.17	Laura Wrisberg Kæstel (1998) Rosa Min Poulsen (2006) Ida Jacobsen (1999)	2015 2023 2016	10.38 10.01 8.12
	Vitus Lei Hansgaard (2001) Christopher H. Jensen (1997) Waldemar Svejstrup (1997) Anders Tang (1995)	2017 2013 2013 2011	12.60 12.42 9.89 9.67	Rosa Min Poulsen (2006) Laura Wrisberg Kæstel (1998) Malene Lambine (1997)	2023 2014 2013	9.35 8.24 6.81
15	Vitus Lei Hansgaard (2001) Christopher H. Jensen (1997) Waldemar Svejstrup (1997)	2016 2012 2012	13.58 11.74 9.24	Laura Wrisberg Kæstel (1998)	2013	7.90
	14	Vitus Lei Hansgaard (2001) Christopher H. Jensen (1997) Waldemar Svejstrup (1997) Tobias Åxman (1996)	2015 2011 2011 2010	11.75 8.33 8.49 7.26	Julie Rasmussen (2006) – 3 kg Johanne Vilsen (2004) Louise Wrisberg Kæstel (2001) Laura Wrisberg Kæstel (1998) Caroline Hermann (1996) Malene Lambine (1997) Louise Wrisberg Kæstel (2001)	2020 2018 2015 2012 2010 2011 2015
13	Vitus Lei Hansgaard (2001) Euan Loubser (2010) Inuk Thorsheim (2005) Gustav Stetkaer Bohr (2005) Christopher H. Jensen (1997) Waldemar Svejstrup (1997)	2014 2023 2018 2018 2010 2010	11.75 8.37 8.12 8.07 8.01 7.68	Julie Rasmussen (2006) – 2 kg Caroline Hermann (1996) Johanne Vilsen (2004) Malene Lambine (1997) Julie Y. M. Jensen (2003)	2019 2009 2017 2010 2016	10.31 9.31 9.16 7.24 6.34
	12	Vitus Lei Hansgaard (2001) Christopher H. Jensen (1997) Adam Gottlieb Andersen (2011) Euan Loubser (2010) Waldemar Svejstrup (1997)	2013 2010 2023 2022 2010	9.63 7.61 7.07 6.98 6.90	Thea Lei Hansgaard (2005) Julie Rasmussen (2006) Katrine S. Sørensen (2001) Belinda Rasmussen (2001)	2017 2018 2013 2013

## Holte Atletik – Klubranglister pr. 02/04/2023 – Indendørs 2008-2023

Kugle	Mænd/Drenge			Kvinder/Piger		
	Navn	År	Resultat	Navn	År	Resultat
	Victor Aasmul (1999)	2011	6.45			
	Marcus K. Wagner (2000)	2012	5.76			



Alsidige Rosa Min Poulsen kan også begå sig i kuglestød, hvor hun i Ballerup til Øst inde-DM med 10,01 m var kun 7 cm fra en bronzeplads, og 37 cm fra Laura Kæstels 8 år gamle klubrekord.

Her ses Rosa til DMU lige før afleveringen.

Rosa er nu klubrekordindehaver i 60 m hæk og i 5-kamp men med på ranglisten i 60m, 200m, 800m, længde, højde og kugle – godt gået!

Holte Atletik – Klubranglister pr. 02/04/2023 – Indendørs 2008-2023

<b>7-kamp</b>	<b>Mænd/Drenge</b>		
	Navn / 60 m, længde, kugle, højde, hæk, stang, 1000 m	År	Resultat
Senior			
20			
19	Alexander Melchior (1991) 7.25 / 6.47 / 10.50 / 1.84 / 8.82 / 2.70 / 3.06.25	2010	4.340p
18			

<b>5-kamp</b>	<b>Kvinder / Piger</b>			
Senior	Navn	60 m hæk / højde / kugle / længde / 800 m	År	Points
20	Laura Wrisberg Kæstel (1998)	10.16 / 1.62 / 10.17 / 4.48 / 2.57.57	2018	2.793p
19	Laura Wrisberg Kæstel (1998)	10.36 / 1.60 / 9.19 / 4.75 / 3.08.63	2017	2.640p
18	Julia Katinka B. Løcke (1995)	9.77 / 1.43 / 6.44 / 4.86 / 2.46.84	2013	2.618p
17	Rosa Min Poulsen (2006)	9.82 / 1.43 / 9.79 / 4.46 / 2.45.70	2023	2.733p
	Julia Katinka B. Løcke (1995)	9.54 / 1.44 / 6.37 / 4.62 / 2.53.88	2012	2.533p
	Laura Wrisberg Kæstel (1998)	10.23 / 1.58 / 10.07 / 4.91 / -	2015	2.451p
	Louise Wrisberg Kæstel (2001)	10.54 / 1.41 / 7.79 / 4.69 / 2.56.54	2018	2.398p
	Ida Jacobsen (1999)	11.85 / 1.30 / 8.12 / 3.48 / 2.49.44	2016	1.886p
16	Laura Wrisberg Kæstel (1998)	11.85 / 1.46 / 8.12 / 4.16 / 2.55.74	2014	2.298p
	Malene Lambine (1997)	11.27 / 1.37 / 6.81 / 4.14 / 2.48.06	2013	2.121p

Holte Atletik – Klubranglister pr. 02/04/2023 – Indendørs 2008-2023

<b>4-kamp</b>	<b>Kvinder/Piger</b>		
	Navn	År	Resultat
15			
14	Caroline Hermann (1996)	2010	2.217p
	Louise Wrisberg Kæstel (2001)	2015	1.890p
	Malene Lambine (1997)	2011	1.803p