

HOLTE ATLETIK

KLUBRANGLISTER 2022

Sebastian fra Holte Atletik kvalificeret til EM



Sebastian (110 m hæk) kvalificerede sig til EM-U18 i Jerusalem, hvor han satte en flot PR i semifinalen



Næste generation af dygtige atleter er klar – her med friskbagte P13 klubrekordholdersker på 4x80m



Tillykke til Andreas med det danske D17 mesterskab i spydkast med flot ny PR

Formandens Forord

Så er udendørssæsonen 2022 slut, og som der er tradition for, har Klaus Jacob samlet årets resultater i ranglisten, hvor Holte Atletiks flittige stævnedeltagere har lavet mange flotte resultater. Forsiden prydes i år bl.a. af 17-årige Sebastian Glyb, som kvalificerede sig til U18 Europamesterskaberne i Jerusalem på 110m hæk, hvor det blev til en plads i semifinalen svarende til en top 20-placering i Europa. Dejligt at Holte Atletik igen kan gøre sig gældende ved større internationale mesterskaber, og et stort tillykke til Sebastian og ikke mindst hans trænere Michael Mikkelsen og Khair.

Samtidig er det glædeligt at se, at mange deltager i stævnerne på tværs af køn og alder, for det er jo det, atletikken også kan: Det handler ikke kun om at være bedst, men om at være med i løbene, springene og kastene, så man sammen med andre jævnaldrende kan få en masse gode og sjove oplevelser. Vi gør i Holte Atletik meget ud af at informere om stævnerne i løbet af året, og det har helt sikkert hjulpet med til, at så mange vælger at stille op i en konkurrence.

Jeg vil gerne benytte denne lejlighed til at fremhæve vores trænere for de forskellige aldersgrupper, som er den egentlige baggrund for klubbens succes. Der gøres et stort arbejde hele året hjemme på Rudegaard, så alle vores aktive kan føle, at der er et tilbud, som passer til netop dem. Atletikken består som bekendt af en lang række forskellige discipliner, hvor mange af dem kræver specialviden for at kunne instruere i en specifik øvelse. Der er mange blandt både forældre og aktive, som giver udtryk for, at man netop er i Holte Atletik på grund af vores dygtige trænere, som møder frem med et smil på stadion uge efter uge, uanset om solen skinner, eller regnen siler ned.

Tak for en flot udendørs stævnesæson 2022 – vi er nu i gang med den grundlæggende vintertræning, så vi kan få endnu flere med til stævnerne i løbet af vinteren.

Mange hilsener

Søren

Holte Atletik – Klubranglister pr. 23/11/2022

60 m	Mænd/Drenge			Kvinder/Piger		
	Navn	År	Resultat	Navn	År	Resultat
15				Hanne Larsen (1943)	1958	7.8
				Lis Seitzberg (1941)	1956	8.6
14	Jørgen Teik Hansen (1947)	1961	7.8	Hanne Larsen (1943)	1957	8.4
	Hans Krøyer (1947)	1961	8.0	Mona Rasmussen (1948)	1962	8.4
	Lars Dyrskjøtt (1945)	1959	8.1	Åse Friis Petersen (1942)	1956	8.5
	Birger Sulsbruck (1949)	1963	8.3	Ellen Pedersen (1947)	1961	8.6
				Vibeke Lind Jacobsen (1944)	1958	8.7
13	Benjamin L. Rosenkilde (2004)	2017	7.85	Hanne Larsen (1943)	1956	8.3
	Nicholas Fjellerup (2001)	2014	8.25	Ellen Pedersen (1947)	1960	8.3
	Flemming Lind Jacobsen (1946)	1959	8.3	Nora Grønnegaard Fischer (2005)	2018	8.65
				Lis Birkdal Jensen (1947)	1960	8.6
				Anna Michaelsen (2002)	2015	8.77
				Marianne Nielsen (1947)	1956	8.7
12	Flemming Lind Jacobsen (1946)	1958	8.6	Ellen Pedersen (1947)	1959	8.6
	Poul Feldtmand Nielsen (1945)	1957	8.7	Nora Grønnegaard Fischer (2005)	2017	8.80
	Sten Birkdal Jensen (1946)	1958	8.8	Pia Feltmann Nielsen (1949)	1961	8.7
	Jørgen Rasmussen (1948)	1960	8.9	Anna Michaelsen (2002)	2014	9.07
	Jens Berg (1948)	1960	8.9	Kirsten Boesen (1944)	1956	9.0
	Lars Melchiorson (1950)	1962	8.9	Vibeke Lind Jacobsen (1944)	1956	9.0
	Jens Hoff (1953)	1965	9.0	Kirsten Rokkjær (1954)	1966	9.1
				Dorte Bennike (1959)	1971	9.2
				Lis Birkdal Jensen (1947)	1959	9.2
				Susanne Olsen (1951)	1963	9.2
11	Benjamin L. Rosenkilde (2003)	2015	8.4	Nora Grønnegaard Fischer (2005)	2016	8.95
	Flemming Lind Jacobsen (1946)	1957	8.6	Anna Michaelsen (2002)	2013	9.11
	Sten Birkdal Jensen (1946)	1957	8.7	Lisa Sofie Christensen (2009)	2020	9.24
	Alexander Salomon (2008)	2019	8.92	Emilie Klinge Knudsen (2011)	2022	9.29
	Anders Bang (2002)	2013	9.20	Thea Lei Hansgaard (2005)	2016	9.31
				Susanne Olsen (1951)	1962	9.2
10				Nora Grønnegaard Fischer (2005)	2015	9.14
9				Filippa Hytholm Petersen (2007)	2016	9.97
				Stella Smith-Nielsen (2013)	2022	9.99
				Nora Grønnegaard Fischer (2005)	2014	10.00

Holte Atletik – Klubranglister pr. 23/11/2022

80 m	Mænd/Drenge			Kvinder/Piger		
	Navn	År	Resultat	Navn	År	Resultat
17				Denja Tarp (1940)	1957	11.4
16	Bent Anker Nielsen (1945)	1961	9.5	Lis Seitzberg (1941)	1957	11.0
	Per Storhaug (1948)	1964	9.5	Hanne Poulsen (1941)	1957	11.2
	Hans Krøyer Christensen (1947)	1962	9.7			
	Niels Mejdal (1943)	1959	9.8			
	Lars Dyrskjøtt (1945)	1961	9.8			
	Palle Aamand (1945)	1961	9.8			
	Leif Zimsen (1947)	1963	9.8			
	Ib Frederiksen (1947)	1963	9.8			
15	Tobias G. Larsen (2000)	2015	9.15	Hanne Larsen (1943)	1958	10.7
	Per Storhaug (1948)	1963	9.6	Vibeke Lind Jacobsen (1944)	1959	11.4
	Flemming L. Jacobsen (1946)	1961	9.8	Lis Seitzberg (1941)	1956	11.5
	Jørgen Teik Hansen (1947)	1962	9.8	Hanne Poulsen (1941)	1956	11.5
				Birgit Clausen (1948)	1963	11.5
14	Tobias G. Larsen (2000)	2014	9.60	Rikke Rønholt (1976)	1990	10.2
	Jørgen Teik Hansen (1947)	1961	10.1	Ellen Pedersen (1947)	1961	10.4
	Lars Christiansen (1945)	1959	10.4	Anna Michaelsen (2002)	2016	11.02
	Søren B. Andersen (1948)	1962	10.4	Lis Birkdal Jensen (1947)	1961	10.9
	Peter Lyng (1976)	1990	10.4	Mona Rasmussen (1948)	1962	11.1
	Flemming L. Jacobsen (1946)	1960	10.5	Birgit Clausen (1948)	1962	11.2
	Hans Krøyer (1947)	1961	10.5			
13	Tobias G. Larsen (2000)	2013	10.06	Rikke Rønholt (1976)	1989	10.4
	Nicolas Fjellerup (2001)	2014	10.06	Nora Grønnegaard Fischer (2005)	2018	10.95
	Cami Esfandiari (2002)	2015	10.25	Vibeke Falbe Hansen (2000)	2013	10.98
	Inuk Lipski Torsheim (2005)	2018	10.47	Lisa Sofie Christensen (2009)	2022	11.02
	Alexander Melchior (1991)	2004	10.59	Anna Michaelsen (2002)	2015	11.12
	Mathias Janussen (1999)	2012	10.63	Helene Holm Gottlieb (1998)	2011	11.31
	Gustav Stetkaer Bohr (2005)	2018	10.65	Johanne Vilsen (2004)	2017	11.43
	Marius Hytholm Petersen (2001)	2014	10.96	Silja Sørensen (2003)	2016	11.62
	Flemming Lind Jacobsen (1946)	1959	10.9	Louise Wrisberg Kæstel (2001)	2014	12.06
	Sebastian A. Glyb (2005)	2018	11.07	Clara Ryge Carlsen (1997)	2010	12.14
	Jeppe Stetkaer Bohr (2007)	2020	11.07	Sille Jensen (1997)	2010	12.17
12	Benjamin L. Rosenkilde (2004)	2016	10.46	Nora Grønnegaard Fischer (2005)	2017	11.24

Holte Atletik – Klubranglister pr. 23/11/2022

60 m	Mænd/Drenge			Kvinder/Piger		
	Navn	År	Resultat	Navn	År	Resultat
	Gustav Stetkaer Bohr (2005)	2017	10.98	Anna W. Christensen (1994)	2006	11.1
	Inuk Lipski Torsheim (2005)	2017	11.32	Anna Michaelsen (2002)	2014	11.44
	Marius Hytholm Petersen (2001)	2013	11.37	Lise Sofie Christensen (2009)	2021	11.68
	Emil Fischer Schiltmann (2008)	2020	11.73	Thea Lei Hansgård (2005)	2017	11.69
	Mikkel Sørensen (1957)	1969	11.6	Helene Holm Gottlieb (1998)	2010	11.77
	Thomas Jersild Olsen (2001)	2013	11.84	Susanne Lysholm Jensen (1957)	1969	11.6
	Peter Tretow-Loof (1958)	1970	11.7	Silja Sørensen (2003)	2015	11.89
	Mathias Janussen (1998)	2011	11.96			
	Kasper Mørch (2006)	2018	11.99			
11	Jens Langkilde (1960)	1971	12.1			

Nora Grønnegaard Fischer (2005) sammen med Rosa Poulsen (2006) – to alsidige kvinder, der dominerer årsranglisterne i mange discipliner.

Rosa kom til Holte fra Hillerød i år og hun har deltaget i en lang række stævner i år hvilket har betydet at hun nu er på ranglisterne i disciplinerne 200 m, kort hæk, højdespring, kuglestød og 7-kamp. Godt gået, og P17 klubrekorden i 7-kamp er i fare i 2023!

Og Nora slog endnu en klubrekord – denne gang Christina Madums' 35 år gamle klubrekord på 200m for P17, hvilket også rakte til en 2.plads på alle-tiders seniorrangliste – nu mangler Nora kun 0.55 sekunder – så slår hun også Rikke Rønholt's seniorrekord fra 1992, og faktisk mangler der ikke meget før Nora også kan snuppe seniorrekorderne både på 100m og 400m.



Holte Atletik – Klubranglister pr. 23/11/2022

100 m	Mænd/Drenge			Kvinder/Piger		
	Navn	År	Resultat	Navn	År	Resultat
Senior	Tobias G. Larsen (2000)	2016	10.86	Mette Møller Jensen (1973)	1996	12.58
	Ole Møller Jensen (1944)	1964	10.7	Rikke Rønholt (1976)	1993	12.60
	Jørgen Grundtvig (1939)	1961	10.8	Vera Welinder (1998)	2014	12.68
	Jens Jørgen Jensen (1955)	1977	10.8	Nora Grønnegaard Fischer (2005)	2020	12.75
	Jesper Carlsen (1957)	1984	10.8	Christina Madum (1970)	1986	12.79
	Thomas Jersild Olsen (2001)	2022	11.13	Wicki Hartwig (1951)	1971	12.7
	Søren Wille (1945)	1971	10.9	Dorrit Magnussen (1944)	1961	12.8
	Johnny Vinkel (1957)	1981	10.9	Majken Søtoft (1973)	1989	12.8
	Frank Foli (1951)	1982	10.9			
20	Ole Møller Jensen (1944)	1964	10.7	Wicki Hartwig (1951)	1971	12.7
	Jøren Grundtvig (1939)	1959	11.0	Lise Møller Jensen (1971)	1991	12.9
	Poul Aasberg (1945)	1965	11.2			
19	Jørgen Grundtvig (1939)	1958	11.0	Mette Møller Jensen (1973)	1992	13.24
	Thomas Jersild Olsen (2001)	2020	11.28			
	Bent Anker Nielsen (1945)	1964	11.3			
	Flemming Bertore (1938)	1957	11.4			
	Peter Skafte (1941)	1960	11.5			
	Johnny Vinkel (1957)	1976	11.5			
18	Jens Langkilde (1960)	1978	11.1	Christina Madum (1970)	1988	12.6
	Christian Rieper (1971)	1987	11.1	Tina Bischoff Gellin (1998)	2016	13.31
	Alexander Melchior (1991)	2009	11.36	Maja Topp (1995)	2013	13.49
	Daniel Dollerup (1990)	2008	11.39			
	Bent Anker Nielsen (1945)	1963	11.2			
17	Sebastian A. Glyb (2005)	2022	11.27	Rikke Rønholt (1976)	1993	12.60
	Tobias Åxman (1996)	2013	11.44	Nora Grønnegaard Fischer (2005)	2022	12.86
	Christian Rieper (1971)	1985	11.48	Christina Madum (1970)	1987	12.99
	Markus Larsen (1997)	2014	11.51	Dorrit Magnussen (1944)	1961	12.8
	Jens Langkilde (1960)	1977	11.3	Hanne Ibsen (1959)	1976	12.9
	Alexander Melchior (1991)	2008	11.54	Julia Katinka Løcke (1995)	2012	13.27
	Daniel Dollerup (1990)	2007	11.59	Denja Tarp (1940)	1957	13.2
	Christian Jepsen (1993)	2010	11.61	Karoline Sehested Sie (1996)	2013	13.47
16	Tobias G. Larsen (2000)	2016	10.86	Rikke Rønholt (1976)	1992	12.63
	Sebastian A. Glyb (2005)	2021	11.31	Vera Welinder (1998)	2014	12.68

Holte Atletik – Klubranglister pr. 23/11/2022

100 m	Mænd/Drenge			Kvinder/Piger		
	Navn	År	Resultat	Navn	År	Resultat
	Mikkel Ramlov (2000) Christian Rieper (1971) Lars Rossel (1972) Tobias Åxman (1996) Claus Pilemand (1960) Torben Eberth (1938) Markus G. Larsen (1997)	2016 1987 1988 2012 1976 1954 2013	11.49 11.4 11.71 11.78 11.6 11.6 11.86	Christina Madum (1970) Majken Søltøft (1973)	1986 1989	12.79 12.8
15	Tobias G. Larsen (2000) Sebastian A. Glyb (2005) Gustav Stetkaer Bohr (2005) Mikkel Ramlow (2000) Nicholas Fjellerup (2001) Alexander Melchior (1991) Claus Pilemand (1960) Tobias Åxman (1996) Jeppe Stetkær Bohr (2007) Oliver Buus Nielsen (2007) Jakob Hee Schmidt (2007)	2015 2020 2020 2015 2016 2006 1975 2011 2022 2022 2022	11.18 11.44 11.48 11.72 11.98 11.8 11.9 12.17 12.23 12.24 12.29	Rikke Rønholt (1976) Nora Grønnegaard Fischer (2005) Vera Welinder (1998) Christina Madum (1970) Tina Maxi Jørgensen (1960) Asta Exner Jensen (2005) Camilla Lipczak Nielsen (1995) Tippi Nielsen (2001)	1991 2020 2013 1985 1975 2020 2010 2016	12.5 12.75 12.86 12.9 12.9 13.22 13.24 13.26
14	Tobias G. Larsen (2000) Sebastian A. Glyb (2005) Gustav Stetkaer Bohr (2005) Tobias Åxman (1996) Alexander Melchior (1991) Cami Esfandiari (2002) Benjamin Leth Rosenkilde (2004) Inuk Lipski Torsheim (2005) Lars Rossel (1972) Claus Pilemand (1960)	2014 2019 2019 2010 2005 2016 2018 2019 1986 1974	11.56 12.04 12.10 12.14 12.37 12.39 12.49 12.53 12.3 12.4	Nora Grønnegaard Fischer (2005) Rikke Rønholt (1976) Vera Welinder (1998) Tina Maxi Jørgensen (1960) Anna Michaelsen (2002) Christina Madum (1970)	2019 1990 2012 1974 2016 1984	12.91 12.9 13.20 13.0 13.47 13.3
13	Gustav Stetkaer Bohr (2005) Jens Langkilde (1960) Cami Esfanidari (2002) Sebastian A. Glyb (2005) Jeppe Stetkaer Bohr (2007)	2018 1973 2015 2018 2020	13.13 13.0 13.39 13.68 13.81	Nora Grønnegaard Fischer (2005) Lisa Sofie Christensen (2009) Simone Frandsen (1961) Susanne Jensen (1957) Tina Maxi Jørgensen (1960)	2018 2022 1974 1970 1973	13.27 13.44 13.7 13.9 13.9

Holte Atletik – Klubranglister pr. 23/11/2022

100 m	Mænd/Drenge			Kvinder/Piger		
	Navn	År	Resultat	Navn	År	Resultat
	Claus Pilemand (1960)	1973	13.6			
12	Steen Villumsen (1973)	1985	13.4	Anna Michaelsen (2002)	2014	14.21
	Carsten Rode (1963)	1975	13.5	Nora Grønnegaard Fischer (2005)	2017	14.48
	Thomas Poulsen (1967)	1979	13.8	Lise Møller Jensen (1963)	1975	14.4
	Bjørn Arvedsen (1971)	1983	13.8	Dorte Hansen (1971)	1983	14.4
	Jens Langkilde (1960)	1972	13.9			
	Mikkel Sørensen (1957)	1969	14.2			
11	Carsten Rode (1963)	1974	14.1	Susanne Rode (1964)	1975	13.9
	Jens Langkilde (1960)	1971	14.4	Lisa Sofie Christensen (2009)	2020	15.33
10	Karsten Müller (1962)	1972	14.6	Susanne Rode (1964)	1974	16.3
	Lars Langkilde (1963)	1973	14.6			

Holte Atletik – Klubranglister pr. 23/11/2022

200 m	Mænd/Drenge			Kvinder/Piger		
	Navn	År	Resultat	Navn	År	Resultat
Senior	Jesper Carlsen (1957)	1985	21.88	Rikke Rønholt (1976)	1992	25.46
	Frank Foli (1951)	1982	21.95	Nora Grønnegaard Fischer (2005)	2022	26.00
	Erik Jarlnæs (1944)	1970	21.9	Mette Møller Jensen (1973)	1995	26.05
	Stig Hessner (1940)	1971	22.1y	Christina Madum (1970)	1988	26.1
	Thomas Jersild Olsen (2001)	2022	22.23	Vera Welinder (1998)	2014	26.44
	Tobias G. Larsen (2000)	2016	22.24	Maja Tange Nordlien (2006)	2021	26.80
	Jørgen Grundtvig (1939)	1961	22.2	Kirsten Lehmann	1964	26.7
	Asger Larsen (1940)	1967	22.3	Louise Rosenstand Lou (1999)	2020	26.94
	Peter Skaftø (1941)	1962	22.5	Susanne Bendixen (1955)	1979	26.8
	Ole Risby Mortensen (1950)	1970	22.5	Camilla Lipczak Nielsen (1995)	2010	27.04
20	Jørgen Grundtvig (1939)	1959	22.4	Mette Møller Jensen (1973)	1993	27.41
	Ole Møller Jensen (1944)	1964	22.5	Louise Rosenstand Lou (1999)	2019	28.42
	Ole Risby Mortensen (1950)	1970	22.5			
	Thomas Jersild Olesen (2001)	2021	22.79			
	Poul Aasberg (1945)	1965	23.0			
	Mikkel Sørensen (1957)	1977	23.2			
	Hans Henrik Sand (1943)	1963	23.4			
	Johnny Vinkel (1957)	1977	23.77			
Peter Vinkel (1957)	1977	23.79				
19	Thomas Jersild Olsen (2001)	2020	22.47	Mette Møller Jensen (1973)	1992	27.69
	Bent Anker Nielsen (1945)	1964	22.9			
	Jørgen Grundtvig (1939)	1958	23.0			
	Markus G. Larsen (1997)	2016	23.40			
	Flemming Bertore (1938)	1957	23.3			
18	Markus G. Larsen (1997)	2015	22.85	Christina Madum (1970)	1988	26.1
	Bent Anker Nielsen (1945)	1963	22.7			
	Jens Langkilde (1960)	1978	22.7			
	Sebastian Kordt Lassen (1993)	2011	23.55			
	Flemming Bertore (1938)	1956	23.5			
17	Jens Langkilde (1960)	1977	22.78	Nora Grønnegaard Fischer (2005)	2022	26.00
	Tobias Åxman (1996)	2013	23.30	Christina Madum (1970)	1987	26.4
	Markus G. Larsen (1997)	2014	23.46	Dorrit Magnussen (1944)	1961	26.9

Holte Atletik – Klubranglister pr. 23/11/2022

200 m	Mænd/Drenge			Kvinder/Piger		
	Navn	År	Resultat	Navn	År	Resultat
	Gustav Stetkaer Bohr (2005) Christian Rieper (1971)	2022 1985	23.85 23.86	Lis Birkdal Jensen (1947) Maja Topp (1995) Julia Katinka Berglørkke (1995) Laura Wrisberg Kæstel (1998) Denja Tarp (1940)	1964 2012 2012 2015 1957	27.6 27.97 27.98 28.14 28.3
16	Tobias G. Larsen (2000) Mikkel Ramlov (2000) Sebastian A. Glyb (2005) Christian von Scholten (1965) Flemming Bertore (1938) Christian Rieper (1971) Peter Vinkel (1957) Markus G. Larsen (1997) Bent Anker Nielsen (1945)	2016 2016 2021 1981 1954 1987 1973 2013 1961	22.24 23.12 23.25 23.6 23.8 23.8 24.1 24.36 24.3	Rikke Rønholt (1976) Nora Grønnegaard Fischer (2005) Vera Welinder (1998) Christina Madum (1970) Maja Tange Nordlien (2006) Charlotte Madum (1966) Camilla Lipczak Nielsen (1995) Rosa Poulsen (2006) Dorrit Magnussen (1944)	1992 2021 2014 1986 2022 1982 2011 2022 1960	25.46 26.18 26.44 26.6 27.01 26.9 27.28 27.59 27.5
15	Tobias G. Larsen (2000) Gustav Stetkaer Bohr (2005) Mikkel Ramlov (2000) Per Storhaug (1948) Claus Pilemand (1960) Nicholas Fjellerup (2001) Jeppe Stetkær Bohr (2007) Jørgen Teik Hansen (1947) Alexander Melchior (1991) Tobias Åxman (1996) Jakob Hee Schmidt (2007)	2015 2020 2015 1963 1975 2016 2022 1962 2006 2011 2022	22.60 23.70 23.95 24.3 24.3 24.78 24.81 24.6 24.93 24.96 24.98	Rikke Rønholt (1976) Nora Grønnegaard Fischer (2005) Christina Madum (1970) Vera Welinder (1998) Maja Tange Nordlien (2006) Camilla Lipczak Nielsen (1995) Tippi Nielsen (2001)	1991 2020 1985 2013 2021 2010 2016	25.53 26.23 26.64 26.72 26.80 27.04 27.41
14	Tobias G. Larsen (2000) Nicholas Fjellerup (2001) Sebastian A. Glyb (2005) Gustav Stetkaer Bohr (2005) Tobias Åxman (1996) Lars Rossel (1972) Christian Rieper (1971) Cami Esfandieri (2002)	2014 2015 2019 2019 2010 1986 1985 2016	23.36* 24.26 24.78 24.84 25.23 25.2 25.73 25.87	Nora Grønnegaard Fischer (2005) Rikke Rønholt (1976) Tina Jørgensen (1960) Christina Madum (1970) Helene Holm Gottlieb (1998) Anna Michaelsen (2002) Lise Møller Jensen (1971)	2019 1990 1974 1984 2012 2016 1985	26.24 26.3 27.5 27.6 28.13 28.19 28.34

Holte Atletik – Klubranglister pr. 23/11/2022

200 m	Mænd/Drenge			Kvinder/Piger		
	Navn	År	Resultat	Navn	År	Resultat
	Claus Pilemand (1960)	1974	25.8			
	Gorm Clausen (1967)	1981	25.9			
13	Tobias G. Larsen (2000)	2013	25.04	Rikke Rønholt (1976)	1989	26.5
	Gustav Stetkaer Bohr (2005)	2018	26.43	Nora Grønnegaard Fischer (2005)	2018	27.04
	Mathias Janussen (1999)	2012	26.65	Helene Holm Gottlieb (1998)	2011	28.25
	Inuk Lipski Torsheim (2005)	2018	26.94	Lisa Sofie Christensen (2009)	2022	28.43
	Carsten Rode (1963)	1976	27.2			
	Marius Hytholm Petersen (2001)	2014	28.01			
12	Benjamin L. Rosenkilde (2004)	2016	27.71	Nora Grønnegaard Fischer (2005)	2017	28.28
	Carsten Rode (1963)	1975	27.7	Anna Michaelsen (2002)	2014	29.48
	Bjørn Arvedsen (1971)	1983	28.3	Mette Møller Jensen (1973)	1985	29.9
	Steen Willumsen (1973)	1985	28.7	Eva Schjerning (1964)	1976	30.5
	Jens Langkilde(1960)	1972	29.0	Tina Pedersen (1962)	1974	30.6
	Karsten Müller (1962)	1974	29.2			
11	Anders Bang (2002)	2013	29.68	Susanne Rode (1964)	1975	29.8
	Marius Hytholm Petersen (2001)	2012	30.02	Nora Grønnegaard Fischer (2005)	2016	30.17
				Anna Michaelsen (2002)	2013	30.29
				Lisa Sofie Christensen (2009)	2020	31.74
				Eva Schjerning (1964)	1975	31.7
10	Daniel Looms Zibar (2010)	2020	32.23			
	Bo M. Hansen (1964)	1974	33.2			

*Dansk Ungdoms Rekord

Holte Atletik – Klubranglister pr. 23/11/2022

300 m	Mænd/Drenge			Kvinder/Piger		
	Navn	År	Resultat	Navn	År	Resultat
Senior	Stig Hessner (1940)	1971	34.4	Nora Grønnegaard Fischer (2005)	2019	40.30
	Tobias G. Larsen (2000)	2015	35.10	Helene Holm Gottlieb (1998)	2013	42.21
	Thomas Jersild Olsen (2001)	2022	35.39	Louise Rosenstand Lou (1999)	2020	42.77
	Bent Anker Nielsen (1945)	1963	35.6	Camilla Lipczak Nielsen (1995)	2010	43.18
	Gustav Stetkaer Bohr (2005)	2020	36.58	Mette Pedersen (1973)	1995	43.3
	Hans Krøyer (1947)	1965	36.9	Liv Kjersgaard Just (1997)	2012	43.77
	Helge Kragh (1944)	1962	37.6			
19	Thomas Jersild Olsen (2001)	2020	36.66			
18	Bent Anker Nielsen (1945)	1963	35.6	Maja Topp (1995)	2013	46.43
	Hans Krøyer (1947)	1965	36.9			
	Helge Kragh (1944)	1962	37.6			
	Hans Henrik Sand (1943)	1961	37.9			
17	Helge Kragh (1944)	1961	37.1			
	Hans Henrik Sand (1943)	1960	37.7			
	Hans Krøyer (1947)	1964	38.0			
	Birger Låge-Petersen (1948)	1965	39.5			
16	Mads Mørch (2001)	2017	38.77	Nora Grønnegaard Fischer (2005)	2021	40.64
	Hans Henrik Sand (1943)	1959	39.2	Helene Holm Gottlieb (1998)	2014	42.56
	Markus G. Larsen (1997)	2013	39.49	Liv Kjersgaard Just (1997)	2013	44.25
	Kaj Bo Nissen (1944)	1960	40.4	Maja Topp (1995)	2011	45.43
	Helge Kragh (1944)	1960	40.7			
	Niels Mejdal (1943)	1959	41.2			
Niels Rasmussen (1955)	1971	41.3				
15	Tobias G. Larsen (2000)	2015	35.10*	Nora Grønnegaard Fischer (2005)	2020	41.23
	Gustav Stetkaer Bohr (2005)	2020	36.58	Helene Holm Gottlieb (1998)	2013	42.21
	Nicolas Fjellerup (2001)	2016	37.88	Camilla Lipczak Nielsen (1995)	2010	43.18
	Mikkel Ramlow (2000)	2015	38.51	Liv Kjersgaard Just (1997)	2012	43.77
	Peter Lyng (1976)	1991	39.46	Vera Welinder (1998)	2013	44.17
	Jeppe Stetkær Bohr (2007)	2022	39.69	Lærke Wolf Andreasen (1997)	2012	44.33
	Adam Bilde (2001)	2016	41.43			
	Markus G. Larsen (1997)	2012	41.54			
14	Tobias G. Larsen (2000)	2014	36.89*	Nora Grønnegaard Fischer (2005)	2019	40.30
	Gustav Stetkaer Bohr (2005)	2019	38.57	Helene Holm Gottlieb (1998)	2012	42.81

Holte Atletik – Klubranglister pr. 23/11/2022

300 m	Mænd/Drenge			Kvinder/Piger		
	Navn	År	Resultat	Navn	År	Resultat
	Nicolas Fjellerup (2001)	2015	39.51	Silja Sørensen (2003)	2017	46.47
13	Nicolas Fjellerup (2001)	2014	41.32	Silja Sørensen (2003)	2016	47.61

*Dansk Ungdomsrekord



Thomas Jersild Olsen (203) arbejder sig sikkert op ad klubranglisterne, og han er nu nr. 6 på 100m, nr. 5 på 200m, nr. 3 på 300m og nr. 4 på 400 m. På årets Danmarks rangliste ligger Thomas nr. 37 på 100 m, nr. 16 på 200m og nr. 10 på 400 m. Thomas fik en mindre skade i foråret kort tid efter han løb sin super tid på 300 m, men han kom stærkt igen efter sommerferien.

Holte Atletik – Klubranglister pr. 23/11/2022

400 m	Mænd/Drenge			Kvinder/Piger		
	Navn	År	Resultat	Navn	År	Resultat
Senior	Jesper Carlsen (1957)	1984	47.47	Rikke Rønholt (1976)	1994	54.75
	Frank Foli (1951)	1982	47.92	Nora Grønnegaard Fischer (2005)	2021	57.00
	Erik Jarlnæs (1944)	1970	48.7	Helene Holm Gottlieb (1998)	2017	57.29
	Thomas Jersild Olsen (2001)	2022	49.02	Susanne Bendixen (1955)	1978	58.62
	Stig Hessner (1940)	1973	48.9	Christina Dahl (1973)	1996	60.43
	Hans Bentsen (1944)	1968	49.2	Christina Madum (1970)	1986	60.6
	Tobias G. Larsen (2000)	2016	49.63	Mette Møller Jensen (1973)	1996	61.20
	Hans Henrik Sand (1943)	1964	49.8	Louise Rosenstand Lou (1999)	2019	61.59
	Jørgen Lond (1940)	1967	49.9	Nynne N. Christensen (1970)	1989	61.91
			Maja Topp (1995)	2013	61.96	
20	Thomas Jersild Olesen (2001)	2021	50.99	Louise Rosenstand Lou (1999)	2019	61.59
	Hans Henrik Sand (1943)	1963	50.9	Mette Møller Jensen (1973)	1993	61.85
	Jørgen Grundtvig (1939)	1959	51.5			
	Peter Vinkel (1957)	1977	51.6			
	Mikkel Sørensen (1957)	1977	51.9			
	Bent Anker Nielsen (1945)	1965	53.7			
Poul Aasberg (1945)	1965	53.8				
19	Thomas Jersild Olsen (2001)	2020	49.90	Rikke Rønholt (1976)	1995	55.66
	Flemming Bertore (1937)	1957	51.2	Helene Holm Gottlieb (1998)	2017	57.29
	Hans Henrik Sand (1943)	1962	51.6	Nynne N. Christensen (1970)	1989	61.91
	Peter Lyng (1976)	1995	52.35	Susanne Nielsen (1963)	1982	62.6
	Bent Anker Nielsen (1945)	1964	52.5			
	Mikkel Sørensen (1957)	1976	52.9			
	Johnny Vinkel (1957)	1976	53.1			
	Peter Vinkel (1957)	1976	53.9			
18	Jens Langkilde (1960)	1978	50.2	Rikke Rønholt (1975)	1994	54.75
	Peter Vinkel (1957)	1975	50.7	Helene Holm Gottlieb (2001)	2016	57.77
	Johnny Vinkel (1957)	1975	51.3	Christina Madum (1970)	1988	61.0
	Bent Anker Nielsen (1945)	1963	51.6	Maja Topp (1995)	2013	61.96
	Hans Henrik Sand (1943)	1961	52.0	Mette Møller Jensen (1973)	1991	61.9
	Flemming Bertore (1938)	1956	52.2			

Holte Atletik – Klubranglister pr. 23/11/2022

400 m	Mænd/Drenge			Kvinder/Piger		
	Navn	År	Resultat	Navn	År	Resultat
17	Peter Vinkel (1957)	1974	51.0	Rikke Rønholt (1976)	1993	56.32
	Gustav Stetkær Bohr (2005)	2022	51.90	Nora Grønnegaard Fischer (2005)	2022	57.70
	Jens Langkilde (1960)	1977	51.9	Helene Holm Gottlieb (1998)	2015	60.11
	Mads Mørch (2001)	2018	52.53	Christina Madum (1970)	1987	61.5
	Helge Kragh (1944)	1961	52.8	Nynne N. Christensen (1989)	1989	61.91
	Hans Henrik Sand (1943)	1960	52.9	Lis Birkdal Jensen (1947)	1964	62.2
	Christian Rieper (1971)	1988	53.47	Maja Topp (1995)	2012	64.87
	16	Tobias G. Larsen (2000)	2016	49.63	Rikke Rønholt (1976)	1992
Peter Vinkel (1957)		1973	51.8	Nora Grønnegaard Fischer (2005)	2021	57.00
Mikkel Sørensen (1957)		1973	52.3	Helene Holm Gottlieb (1998)	2014	58.29
Mads Mørch (2001)		2017	52.80	Christina Madum (1970)	1986	60.6
Johnny Vinkel (1957)		1973	52.8	Liv Just Kjærgård (1997)	2013	62.27
Markus G. Larsen (1997)		2013	54.17	Charlotte Madum (1966)	1982	62.9
Peter S. Vestergaard (1968)		1984	54.6			
Ole Christoffersen (1952)		1968	54.8			
Hans Henrik Sand (1943)	1959	55.2				
15	Tobias G. Larsen (2000)	2015	50.52	Rikke Rønholt (1976)	1991	58.0
	Gustav Stetkaer Bohr (2005)	2020	51.09	Nora Grønnegaard Fischer (2005)	2020	58.35
	Peter Vinkel (1957)	1972	55.1	Helene Holm Gottlieb (1998)	2013	59.67
	Lars Michalsik (1959)	1974	55.1	Christina Madum (1970)	1985	61.20
	Jens Langkilde (1960)	1975	55.3	Lærke Wolf Andreasen (1997)	2012	63.89
	Johnny Vinkel (1957)	1972	57.3			
14	Tobias G. Larsen (2000)	2014	51.87	Helene Holm Gottlieb (1998)	2012	59.61
	Gustav Stetkaer Bohr (2005)	2019	54.89	Nora Grønnegaard Fischer (2005)	2019	59.98
	Lars Rossel (1972)	1986	56.5	Charlotte B. Sørensen (1961)	1975	63.8
	Gorm Clausen (1967)	1981	58.3	Christina Madum (1970)	1984	64.3
	Lars Michalsik (1959)	1973	58.7	Lærke Wolf Andreasen (1997)	2011	65.52
	Nikolaj Bjørner (1970)	1984	59.0			
	Christian Rieper (1971)	1985	59.1			
	Peter Vinkel (1957)	1971	59.2			
Tobias Åxman (1996)	2010	59.73				
13	Gustav Stetkaer Bohr (2005)	2018	58.31	Rikke Rønholt (1976)	1989	64.84
	Jens Langkilde (1960)	1973	63.2	Helene Holm Gottlieb (1998)	2011	66.72

Holte Atletik – Klubranglister pr. 23/11/2022

400 m	Mænd/Drenge			Kvinder/Piger		
	Navn	År	Resultat	Navn	År	Resultat
	Lars B. Michalsik (1959) Kasper Mørch (2006) Peter Vinkel (1957)	1972 2019 1970	64.1 68.79 68.8	Anne Sofie Schneider (1990)	2003	69.5
12	Bjørn Arvedsen (1971) Marius Hytholm Petersen (2001) Kasper Mørch (2006) Jacob Schultz (1973) Jens Langkilde (1960) Torben Schmidt (1964)	1983 2013 2019 1985 1972 1976	64.0 66.71 67.18 67.7 68.2 68.4	Susanne Rode (1964) Silja Sørensen (2003) Charlotte Busch Sørensen (1961) Mette Møller Jensen (1973) Melitta Keldebæk (1959) Eva Schjerning (1964) Susanne Lysholm Jensen (1957)	1976 2015 1973 1985 1971 1976 1969	66.4 67.3 68.4 68.7 70.9 71.4 72.0
11	Anders Bang (2002) Marius Hytholm Petersen (2001) Benjamin Leth Rosenkilde (2003)	2013 2012 2015	66.35 66.58 67.0	Susanne Rode (1964) Nora Grønnegaard Fischer (2005) Caroline Jensen (1999) Anna Michaelsen (2002)	1975 2016 2010 2013	66.9 70.52 75.06 77.05
-10	Kasper Mørch (2006) Marius Hytholm Petersen (2001) Stanley Jepsen (1965)	2016 2011 1975	73.54 73.77 77.8	Nora Grønnegaard Fischer (2005) Filippa Hytholm Petersen (2007)	2015 2017	74.14 75.55

Holte Atletik – Klubranglister pr. 23/11/2022

600 m	Mænd/Drenge			Kvinder/Piger		
	Navn	År	Resultat	Navn	År	Resultat
15				Camilla Lipczak Nielsen (1995)	2010	1.44.48
				Malene Lambine (1997)	2012	1.49.49
14				Helene Holm Gottlieb (1998)	2012	1.37.81
13	Gustav Stetkaer Bohr (2005)	2018	1.39.65	Helene Holm Gottlieb (1998)	2011	1.48.82
	Matthias Janussen (1999)	2012	1.44.78	Helena Scherer (1984)	1997	1.50.6
	Inuk Lipski Torsheim (2005)	2018	1.46.32	Silja Sørensen (2003)	2016	1.51.39
	Mads Mørch (2001)	2014	1.46.42	Clara Ryge Carlsen (1997)	2010	1.53.90
	Emil Strøyer Andersen (2005)	2018	1.49.20			
	Laurits Strøyer Andersen (2005)	2018	1.49.64			
12	Gustav Stetkaer Bohr (2005)	2017	1.46.39	Nora Grønnegaard Fischer (2005)	2017	1.53.81
	Kasper Mørch (2006)	2018	1.51.43	Julie Schmidt (1984)	1996	1.55.4
	Victor Aasmul (1999)	2011	1.55.11	Caroline Jensen (1999)	2011	1.58.55
	Inuk Lipski Torsheim (2005)	2017	1.56.32			
11	Anders Bang (2002)	2013	1.47.97			

Holte Atletik – Klubranglister pr. 23/11/2022

800 m	Mænd/Drenge			Kvinder/Piger		
	Navn	År	Resultat	Navn	År	Resultat
Senior	Jesper Carlsen (1957)	1986	1.50.16	Helene Holm Gottlieb (1998)	2018	2.07.10
	Richard Kermode	1981	1.51.4	Rikke Rønholt (1976)	1994	2.11.77
	Sven-Erik Nielsen (1951)	1983	1.53.22	Susanne Bendixen (1955)	1978	2.13.92
	Peder Lykkeberg (1942)	1968	1.55.4	Louise Rosenstand Lou (1999)	2018	2.15.18
	Torsten Lybeck (1946)	1975	1.55.4	Ane Vibeke Lando (1958)	1982	2.24.5
	Thomas Allan Nielsen (1960)	1980	1.55.6	Mona Nørgård (1948)	1970	2.25.6
	Jens Henrik Tiemroth (1943)	1966	1.56.1	Lis Birkdal Jensen (1947)	1964	2.26.5
	Ib Hessov (1938)	1959	1.58.7			
20	Thomas A. Nielsen (1960)	1980	1.55.6	Helene Holm Gottlieb (1998)	2018	2.07.10
	Jens Henrik Tiemroth (1943)	1963	1.59.3	Ane Vibeke Lando (1958)	1978	2.24.8
	Ib Hessov (1938)	1958	2.01.3			
19	Peter A. Westberg (1955)	1974	1.59.4	Helene Holm Gottlieb (1998)	2017	2.08.17
	Ib Hessov (1938)	1957	2.02.0	Rikke Rønholt (1976)	1995	2.14.46
				Louise Rosenstand Lou (1999)	2018	2.15.18
				Ane Vibeke Lando (1958)	1977	2.26.6
18	Lars B. Michalsik (1959)	1977	1.59.0	Helene Holm Gottlieb (1998)	2016	2.07.75
	Arne Talbot (1953)	1971	1.59.8	Rikke Rønholt (1976)	1994	2.11.77
	Hans Henrik Sand (1943)	1961	2.01.2	Ane Vibeke Lando (1958)	1976	2.34.0
17	Kai Bo Nissen (1944)	1961	2.02.5	Helene Holm Gottlieb (1998)	2015	2.10.37
	Mads Mørch (2006)	2018	2.03.62	Lis Birkdal Jensen (1947)	1964	2.26.5
	Arne Talbot (1953)	1970	2.04.8	Ane Vibeke Lando (1958)	1975	2.34.2
	Peter Vinkel (1957)	1974	2.06.8	Julia Katinka Bergholt (1995)	2012	2.35.93
				Maja Topp (1995)	2012	2.41.71
16	Lars B. Michalsik (1959)	1975	2.00.2	Helene Holm Gottlieb (1998)	2014	2.12.29
	Mads Mørch (2001)	2017	2.05.01	Rikke Rønholt (1976)	1992	2.15.87
	Jørgen Rasmussen (1948)	1964	2.06.5			
15	Pelle Carlsen Mohr (2003)	2018	2.03.98	Helene Holm Gottlieb (1998)	2013	2.14.49
	Lars B. Michalsik (1959)	1974	2.04.5	Camilla Lipczak Nielsen (1995)	2010	2.27.93
	Mads Mørch (2001)	2016	2.07.39	Clara Ryge Carlsen (1997)	2012	2.33.49
	Lars Konradsen (1957)	1972	2.08.0	Ida Mørch (2003)	2018	2.34.67
	Jesper Reinhardt (1962)	1977	2.10.6	Anne Sofie Schneider (1990)	2005	2.34.78
	Peter Vinkel (1957)	1972	2.10.8	Lærke Wolf Andreasen (1997)	2012	2.34.88
	Johnny Vinkel (1957)	1972	2.10.8	Malene Lambine (1997)	2012	2.35.16

Holte Atletik – Klubranglister pr. 23/11/2022

800 m	Mænd/Drenge			Kvinder/Piger		
	Navn	År	Resultat	Navn	År	Resultat
14	Lars B. Michalsik (1959)	1973	2.08.7	Helene Holm Gottlieb (1998)	2012	2.17.55
	Gustav Stetkaer Bohr (2005)	2019	2.09.60	Jeanett Jørgensen (1960)	1974	2.31.8
	Troels Tuxen (1961)	1975	2.14.0	Lone Westergaard (1960)	1972	2.35.6
	Peter Lyng (1976)	1990	2.15.4	Clara Ryge Carlsen (1997)	2011	2.37.05
	Henrik Lando (1960)	1974	2.17.2			
	Lars Konradsen (1957)	1971	2.18.0			
13	Lars B. Michalsik (1959)	1972	2.19.1	Rikke Rønholt (1976)	1989	2.34.2
	Jens Langkilde (1960)	1973	2.27.2	Helene Holm Gottlieb (1998)	2011	2.37.65
	Henrik Lando (1960)	1973	2.27.7	Silja Sørensen (2003)	2016	2.39.6
				Caroline Jensen (1999)	2012	2.43.70
			Anna Purup (2002)	2015	2.45.8	
12	Morten Planing (1979)	1991	2.29.1	Nora Grønnegaard Fischer (2005)	2017	2.37.59
	Peter Lyng (1976)	1988	2.30.1	Helena Schmidt (1984)	1996	2.40.7
	Lars B. Michalsik (1959)	1971	2.30.9	Caroline Jensen (1999)	2011	2.42.83
	Stanley Jepsen (1965)	1977	2.31.4	Charlotte Busch Sørensen (1961)	1973	2.43.0
	Lars Møller Nielsen (1960)	1972	2.32.9	Julie Schmidt (1984)	1996	2.45.9
	Per Carøe (1959)	1971	2.34.4	Anne Poulsen (1968)	1980	2.49.3
				Helle Jepsen (1968)	1980	2.50.9
11	Anders Bang (2002)	2013	2.34.15	Nora Grønnegaard Fischer (2005)	2016	2.41.0
	Lars B. Michalsik (1959)	1970	2.47.2	Eva Schjerning (1964)	1975	2.51.8
				Thea Lei Hansgaard (2005)	2016	2.55.9
10	Stanley Jepsen (1965)	1975	2.48.3	Filippa Hytholm Petersen (2007)	2016	2.58.8
	Kasper Mørch (2006)	2016	2.50.94			

Holte Atletik – Klubranglister pr. 23/11/2022

1000 m	Mænd/Drenge			Kvinder/Piger		
	Navn	År	Resultat	Navn	År	Resultat
Senior	Richard Kermode	1981	2.22.2	Ane Vibeke Lando (1958)	1982	3.07.8
	Peder Lykkeberg (1942)	1968	2.29.4	Caroline Jensen (1999)	2012	3.19.95
	Sven-Erik Nielsen (1951)	1983	2.29.5	Lise Klausen (1964)	1978	3.25.5
	Jens Henrik Tiemroth (1943)	1964	2.31.5	Clara Ryge Carlsen (1997)	2010	3.28.94
	Arne Talbot (1953)	1975	2.32.5	Freja Lunde Larsen (2000)	2015	3.30.40
	Rolf Køngerskov (1959)	1980	2.33.3	Silja Tøttrup Sørensen (2003)	2016	3.31.83
	Lars Michalsik (1959)	1977	2.33.8	Jeanet Jørgensen (1960)	1975	3.33.2
	Torsten Lybeck (1946)	1974	2.34.0	Anne Poulsen (1968)	1980	3.35.1
	Norman Lindtner (1934)	1958	2.34.4			
20	Jørgen Løvgreen (1937)	1957	2.40.8			
19	Peter Ahlefeldt Westberg (1955)	1974	2.37.6	Ane Vibeke Lando (1958)	1977	3.14.4
	Ib Hessov (1938)	1957	2.42.5			
18	Lars Michalsik (1959)	1977	2.33.8			
	Arne Talbot (1953)	1971	2.35.3			
	Keld Olsen (1944)	1962	2.41.7			
17	Hans Henrik Sand (1943)	1960	2.38.8			
	Kai Bo Nissen (1944)	1961	2.39.2			
	Peter Ahlefeldt Westberg (1955)	1972	2.40.9			
16	Lars Michalsik (1959)	1975	2.39.6			
	Kai Bo Nissen (1944)	1960	2.42.6			
	John Andersson (1948)	1964	2.44.1			
	Jørgen Rasmussen (1948)	1964	2.45.4			
	Peter Vinkel (1957)	1973	2.46.0			
	Lars Konradsen (1957)	1973	2.46.1			
	Hans Henrik Sand (1943)	1959	2.48.9			
15	Lars Michalsik (1959)	1974	2.41.9	Freja Lunde Larsen (2000)	2015	3.30.40
	Lars Konradsen (1957)	1972	2.51.0	Jeanet Jørgensen (1960)	1975	3.33.2
	Peter Vinkel (1957)	1972	2.52.6	Lise Klausen (1964)	1979	3.33.3
	Johnny Vinkel (1957)	1972	2.54.6			
14	Lars Michalsik (1959)	1973	2.53.2	Lise Klausen (1964)	1978	3.25.5
	Lars Konradsen (1957)	1971	2.54.6	Freja Lunde Larsen (2000)	2014	3.35.70
	Troels Tuxen (1961)	1975	2.55.6	Anne Lund (1960)	1974	3.38.7
	Peter Vinkel (1957)	1971	3.00.0	Louise Wrisberg Kæstel (2001)	2015	3.41.31

Holte Atletik – Klubranglister pr. 23/11/2022

1000 m	Mænd/Drenge			Kvinder/Piger		
	Navn	År	Resultat	Navn	År	Resultat
	Peter Klingest (1961)	1975	3.12.7			
13	Lars Michalsik (1959)	1972	2.53.5	Caroline Jensen (1999)	2012	3.19.95
	Lars Konradsen (1957)	1970	3.05.2	Clara Ryge Carlsen (1997)	2010	3.28.94
	Mads Mørch (2001)	2014	3.17.16	Silja Tøttrup Sørensen (2003)	2016	3.31.83
12	Lars Møller Nielsen (1960)	1972	3.15.0	Nora Grønnegaard Fischer (2005)	2017	3.29.06
	Kasper Mørch (2006)	2018	3.17.98	Helena Schmidt (1984)	1996	3.30.20
	Elias Bjerregaard (2006)	2018	3.19.87	Anne Poulsen (1968)	1980	3.35.1
	Gustav Stetkaer Bohr (2005)	2017	3.22.80	Caroline Jensen (1999)	2011	3.36.96
	Lars B. Michalsik (1959)	1971	3.25.9			
	Victor Aasmul (1999)	2010	3.28.23			
	Jesper Reinhardt (1962)	1974	3.30.8			
	Inuk Lipski Torsheim (2005)	2017	3.33.24			
	Lars Bøndergaard (1964)	1975	3.33.6			
11	Anders Bang (2002)	2013	3.14.03	Nora Grønnegaard Fischer (2005)	2016	3.43.8
				Eva Schjerning (1964)	1975	3.45.6
				Sophia Roesgaard (2004)	2015	3.46.85
-10	Kasper Mørch (2006)	2016	3.38.57	Nora Grønnegaard Fischer (2005)	2015	3.46.78

Holte Atletik – Klubranglister pr. 23/11/2022

1500 m	Mænd/Drenge			Kvinder/Piger		
	Navn	År	Resultat	Navn	År	Resultat
Senior	Thomas A. Nielsen (1960)	1982	3.50.8	Helene Holm Gottlieb (1998)	2019	4.20.29
	Peder Lykkeberg (1942)	1968	3.54.2	Ane Vibeke Lando (1958)	1982	4.45.4
	Keld Olsen (1944)	1967	3.56.5	Louise Rosenstand Lou (1999)	2018	4.46.68
	Arne Talbot (1953)	1977	3.56.5	Susanne Bendixen (1955)	1978	4.50.7
	Rolf Køngerskov (1950)	1977	3.56.5	Asta Lunde Larsen (2003)	2017	4.56.52
	Peter Ahlefeldt Westberg (1955)	1974	3.57.3	Caroline Amalie Jensen (1999)	2018	4.57.82
	Jens Henrik Tiemroth (1943)	1967	3.58.1	Jelva Leander Friis (1944)	1971	4.58.6
				Mona Nørgård (1948)	1970	5.01.2
			Anna Tuxen (1995)	2014	5.14.15	
			Jeanet Jørgensen (1960)	1975	5.16.7	
20	Thomas A. Nielsen (1960)	1980	4.00.1	Helene Holm Gottlieb (1998)	2018	4.33.63
	Keld Olsen (1944)	1964	4.00.7	Ane Vibeke Lando (1958)	1978	4.58.3
	Ib Hesso (1938)	1958	4.04.4			
	Jens Henrik Tiemroth (1943)	1963	4.04.7			
19	Peter Ahlefeldt Westberg (1955)	1974	3.57.3	Helene Holm Gottlieb (1998)	2017	4.28.27
	Arne Talbot (1953)	1972	4.00.0	Louise Rosenstand Lou (1999)	2018	4.46.68
				Caroline Amalie Jensen (1999)	2018	4.57.82
				Ane Vibeke Lando (1958)	1977	5.06.6
				Anna Tuxen (1995)	2014	5.14.15
18	Thomas A. Nielsen (1960)	1978	4.01.6	Helene Holm Gottlieb (1998)	2016	4.37.35
				Ane Vibeke Lando (1958)	1976	5.09.3
				Caroline Amalie Jensen (1999)	2017	5.14.78
17	Arne Talbot (1953)	1970	4.02.9	Helene Holm Gottlieb (1998)	2015	4.40.01
	Lars Konradsen (1957)	1974	4.06.6	Asta Lunde Larsen (2003)	2020	5.12.72
	Kai Bo Nissen (1944)	1961	4.10.6	Caroline Amalie Jensen (1999)	2016	5.16.68
16	Lars B. Michalsik (1959)	1975	4.08.9	Asta Lunde Larsen (2003)	2019	5.04.91
	Lars Konradsen (1957)	1973	4.12.5			
15	Lars B. Michalsik (1959)	1974	4.09.7	Helene Holm Gottlieb (1998)	2013	4.52.00
	Lars Konradsen (1957)	1972	4.15.9	Asta Lunde Larsen (2003)	2018	4.56.53
	Pelle Carlsen Mohr (2003)	2018	4.20.81	Jeanett Jørgensen (1960)	1975	5.16.7
	Jesper Reinhardt (1962)	1977	4.29.3			
14	Lars B. Michalsik (1959)	1973	4.30.1	Asta Lunde Larsen (2003)	2017	4.56.52
	Troels Tuxen (1961)	1975	4.33.4	Charlotte Busch Sørensen (1961)	1975	5.17.4

Holte Atletik – Klubranglister pr. 23/11/2022

1500 m	Mænd/Drenge			Kvinder/Piger		
	Navn	År	Resultat	Navn	År	Resultat
	Henrik Lando (1960)	1974	4.34.8	Jeanet Jørgensen (1960)	1975	5.17.6
	Pelle Carlsen Mohr (2003)	2017	4.47.71			
	Søren Bidstrup (1970)	1984	4.52.1			
	Nikolaj Bjørner (1970)	1984	4.54.5			
13	Henrik Lando (1960)	1973	4.42.9			
	Lars B. Michalsik (1959)	1972	4.45.3			
	Gustav Stetkaer Bohr (2005)	2018	5.01.59			
12	Torben Schmidt (1964)	1976	5.10.0	Helle Jepsen (1967)	1979	5.54.3
	Niels Helveg (1971)	1983	5.16.6			
	Jesper Reinhardt (1962)	1974	5.24.3			
	Jens Ole Pedersen (1962)	1974	5.26.3			
	Stanley Jepsen (1964)	1976	5.27.3			
11	Anders Bang (2001)	2013	5.14.47			

Holte Atletik – Klubranglister pr. 23/11/2022

3000 m	Mænd/Drenge			Kvinder/Piger		
	Navn	År	Resultat	Navn	År	Resultat
Senior	Thomas Allan Nielsen (1960)	1984	8.26.2	Ane Vibeke Lando (1958)	1982	10.29.7
	Henrik Albahn (1960)	1983	8.28.8	Asta Lunde Larsen (2003)	2017	10.30.57
	Torben Rasmussen (1941)	1973	8.31.2	Caroline Jensen (1999)	2019	10.33.41
	Keld Olsen (1944)	1967	8.36.6	Freja Lunde Larsen (2000)	2016	11.17.06
	Rolf Køngerskov (1950)	1980	8.43.1	Jelva Leander Friis (1944)	1972	11.44.4
	Peder Lykkeberg (1942)	1968	8.43.2	Caroline Nørgaard (2001)	2018	11.58.45
	Palle Busch Sørensen (1943)	1966	8.45.6			
	Norman Lindtner (1934)	1958	8.50.2			
	Lars Konradsen (1957)	1974	8.50.4			
20	Keld Olsen (1944)	1964	8.37.0	Caroline Jensen (1999)	2019	10.33.41
	Jens Henrik Tiemroth (1943)	1963	9.19.0	Ane Vibeke Lando (1958)	1978	11.25.3
19	Arne Talbot (1953)	1972	9.00.0	Caroline Jensen (1999)	2018	11.09.02
	Peter Ahlefeldt Westberg (1955)	1974	9.00.0	Freja Lunde Larsen (2000)	2019	11.52.34
18	Thomas Allan Nielsen (1960)	1978	8.45.0	Freja Lunde Larsen (2000)	2018	11.42.74
	Arne Talbot (1953)	1971	8.46.0			
17	Peter Ahlefeldt Westberg (1955)	1972	9.14.0	Caroline Jensen (1999)	2016	11.08.03
				Freja Lunde Larsen (2000)	2017	11.30.04
				Caroline Nørgaard (2001)	2018	11.58.45
16	Lars Konradsen (1957)	1973	8.58.4	Asta Lunde Larsen (2003)	2019	10.50.97
	Lars B. Michalsik (1959)	1975	9.07.6	Caroline Jensen (1999)	2015	11.05.49
	Troels Tuxen (1961)	1977	9.30.5	Freja Lunde Larsen (2000)	2016	11.17.06
15	Lars B. Michalsik (1959)	1974	9.18.0	Asta Lunde Larsen (2003)	2018	10.39.57
	Valdemar Solok (2001)	2016	9.33.59	Caroline Jensen (1999)	2014	11.21.29
	Troels Tuxen (1961)	1976	9.37.2	Freja Lunde Larsen (2000)	2015	11.41.81
	Julius Lunde Søgaard (2000)	2015	10.37.47	Caroline Nørgaard (2001)	2016	12.13.15
				Agnes Rold (2002)	2017	12.29.98
14	Henrik Lando (1960)	1974	9.49.8	Asta Lunde Larsen (2003)	2017	10.30.57
	Lars B. Michalsik (1959)	1973	9.50.8	Caroline Jensen (1999)	2013	11.22.29
	Pelle Carlsen Mohr (2003)	2017	10.21.42	Freja Lunde Larsen (2000)	2014	12.14.00
	Henrik Brock-Lips (1962)	1976	10.57.8	Clara Ryge Carlsen (1997)	2011	12.38.9
	Henrik Hansen (1963)	1977	11.07.6			

Holte Atletik – Klubranglister pr. 23/11/2022

3000 m	Mænd/Drenge			Kvinder/Piger		
	Navn	År	Resultat	Navn	År	Resultat
13	Henrik Lando (1960)	1973	10.10.2	Caroline Jensen (1999) Clara Ryge Carlsen (1997)	2012 2010	11.24.35 13.17.35
12	Torben Schmidt (1964) Lars Bøndergaard (1964) David Lando (1964) Erik Hansen (1962) Stanley Jepsen (1965)	1976 1975 1975 1974 1975	11.07.0 11.42.8 11.46.8 11.58.8 12.01.2	Caroline Jensen (1999)	2011	12.08.81



I midten ses Thomas Jersild Olsen lige efter at han løb over målstregen på sin fine 300 m i Taarnby, og ranglisteredaktøren kan bekræfte, at der blev råbt højt, for Thomas vidste godt, at tiden måtte være god, hvilket den også var. Men det kræver sine træningstimer i smukke Rude Skov og på hver side af Thomas er der stemningsbilleder fra træner Thomas Allan Nielsens mange træningsture rundt om Løje Sø, hvor atleterne giver den gas. Her lægges grundstenen for sommerens fine resultater

Holte Atletik – Klubranglister pr. 23/11/2022

5000 m	Mænd/Drenge			Kvinder/Piger		
	Navn	År	Resultat	Navn	År	Resultat
Senior	Henrik Albahn (1960)	1985	14.09.37	Miri Thrane Ødum (1995)	2014	18.20.09
	Torben Rasmussen (1941)	1973	14.30.2	Asta Lunde Larsen (2003)	2018	18.41.35
	Thomas A. Nielsen (1960)	1985	14.37.18	Ane Vibeke Lando (1958)	1982	18.45.2
	Keld Olsen (1944)	1967	14.50.4	Caroline Jensen (1999)	2019	18.54.54
	Rolf Køngerskov (1950)	1980	14.55.9	Freja Lunde Larsen (2000)	2018	20.57.05
	Lars Konradsen (1957)	1981	15.03.0	Laura Klausen (2001)	2016	22.29.37
	Norman Lindtner (1934)	1958	15.18.0	Caroline Ryge Carlsen (1995)	2012	22.48.56
20	Henrik Albahn (1960)	1980	14.54.9	Caroline Jensen (1999)	2019	18.54.54
	Thomas A. Nielsen (1960)	1980	15.09.4			
	Lars Konradsen (1957)	1977	15.26.9			
	Keld Olsen (1944)	1964	15.33.2			
19	Arne Talbot (1953)	1972	15.13.0	Miri Thrane Ødum (1995)	2014	18.20.09
	Peter Ahlefeldt Westberg (1955)	1974	15.57.2			
	Lars B. Michalsik (1959)	1978	16.04.4			
18	Peter Ahlefeldt Westberg (1955)	1973	15.41.2	Caroline Jensen (1999)	2017	20.37.54
	Arne Talbot (1953)	1971	15.41.8	Freja Lunde Larsen (2000)	2018	20.57.05
17	Peter Ahlefeldt Westberg (1955)	1972	15.48.0	Caroline Ryge Carlsen (1995)	2012	22.48.56
	Lars Konradsen (1957)	1974	16.17.4			
	Arne Talbot (1953)	1970	16.45.6			
16	Lars Konradsen (1957)	1973	15.49.6	Asta Lunde Larsen (2003)	2019	19.34.90
	Lars Michalsik (1959)	1975	16.17.0	Caroline Jensen (1999)	2015	20.37.44
	Troels Tuxen (1961)	1977	16.44.6	Freja L. Larsen (2000) Landevej	2016	20.52
	Peter Ahlefeldt Westberg (1955)	1971	17.06.0	Freja Lunde Larsen (2000)	2016	21.04.68
15	Lars Michalsik (1959)	1974	16.43.6	Asta Lunde Larsen (2003)	2018	18.41.35
				Caroline Jensen (1999)	2014	20.56.74
				Caroline Jensen (1999) Landevej	2014	20.55 L
				Laura Klausen (2001)	2016	22.29.37
14	Henrik Lando (1960)	1974	16.49.0	Caroline Jensen (1999)	2013	20.27.67
	Lars B. Michalsik (1959)	1973	17.39.8			
13						
12	Torben Schmidt (1964)	1976	19.20.2	Caroline Jensen (1999) Landevej	2011	22.01 L

Holte Atletik – Klubranglister pr. 23/11/2022

10 km	Mænd/Drenge			Kvinder/Piger		
	Navn	År	Resultat	Navn	År	Resultat
Senior	Henrik Albahn (1960)	1983	29.52.5	Asta Lunde Larsen (2003)	2019	38.40 L
	Torben Rasmussen (1941)	1972	30.05.8	Caroline Amalie Jensen (1999)	2019	38.57 L
	Rolf Køngerskov (1950)	1978	31.21.0	Rikke Mogensen (1971)	1985	41.13.0
	Lars Konradsen (1957)	1978	31.32.7	Freja Lunde Larsen (2000)	2018	41.16 L
	Peter Tøttrup (1949)	1979	32.10.0	Ane Vibeke Lando (1958)	1977	44.01.0
	Palle Busch Sørensen (1943)	1965	32.30.2	Lærke Wolf Andreasen (1997)	2014	44.09 L
	Flemming Nørgaard (1944)	1965	32.25.0			
	Peter A. Westberg (1955)	1973	32.45.2			
	Bjarne Melchiorson (1939)	1963	32.50.2			
	Jens Henrik Tiemroth (1943)	1964	32.58.4			
20	Flemming Nørgaard (1944)	1965	33.26.6	Caroline Amalie Jensen (1999)	2019	38.57 L
19	Lars B. Michalsik (1959) (L)	1978	34.59	Caroline Amalie Jensen (1999)	2018	40.42 L
				Freja Lunde Larsen (2000)	2019	42.55 L
18	Peter A. Westberg (1955)	1973	32.45.2	Freja Lunde Larsen (2000)	2018	41.16 L
	Rasmus Ødum	1982	33.39.8	Ane Vibeke Lando (1958)	1977	44.01.0
	Lars B. Michalsik (1959)	1977	34.10.4			
17				Lærke Wolf Andreasen (1997)	2014	44.09 L
16	Troels Tuxen (1961)	1977	35.30.0	Asta Lunde Larsen (2003)	2019	38.40L
	Lars B. Michalsik (1959)	1975	36.11.0			
15				Asta Lunde Larsen (2003)	2018	39.24 L
14	Lars B. Michalsik (1959)	1973	38.28.0	Rikke Mogensen (1971)	1985	41.13.0

Holte Atletik – Klubranglister pr. 23/11/2022

4x60m 4x80m	Mix		
	Navn	År	Resultat
13/80	Julie Yun Mei Jensen (2003), Silja Sørensen (2003), Johanne Vilsen (2004), Benjamin Leth Rosenkilde (2004)	2016	44.54
11/60	Hjalte Spanggaard (2005), Kasper Mørch (2006), Thea Lei Hansgaard (2005), Nora Grønnegaard Fischer (2005)	2016	36.89

4x80m	Drenge			Piger		
	Navn	År	Resultat	Navn	År	Resultat
13	Holte IF	2017	42.85	Lisa Sofie Christensen, Silla Marie Peick, Ingrid Lyngby Bärlund,	2022	46.54
	Frederik Schou, Mads Mørch,	2013	42.88	Laua Bjelke		
	Marius Hytholm Alex Pedersen, Tobias Gorgone Larsen Nicolas Fjellerup, Mads Mørch, Adam Bilde, Marius Hytholm Pedersen	2014	43.05	Holte IF	2017	47.21

Holte Atletik – Klubranglister pr. 23/11/2022

1000 m Stafet	Mænd/Drenge			Kvinder/Piger		
	Navn	År	Resultat	Navn	År	Resultat
Senior	Mikkel Sørensen, Henrik Glenner, Frank Foli, Jesper Carlsen Holte Atletik	1985	1.55.2	Benedicte Bjørk Pedersen, Asta Exner Nielsen, Maja Tange Nordlien, Nora Grønnegaard Fischer	2021	2.27.06
	Holte Atletik	1967	1.58.6	Christina Madum Andersen, Ane Lando, Simone Frandsen, Susanne Nielsen	1982	2.27.4
	Ernst Ecks, Hans Krøyer, Ole Risby, Erik Jarlnæs	1968	1.59.8			
	1970	1.59.9				
	Helge Kragh, Bent Anker Nielsen, Jørgen Grundtvig, Hans Henrik Sand Holte Atletik	1963	2.00.6	Karoline Sehested, Laura Wrisberg Kæstel, Vera Welinder, Helene Holm Gottlieb	2013	2.27.62
	1966	2.00.9	Benedicte Bjørk Pedersen, Cornelia Havsteen, Maja Tange Nordlien, Nora Grønnegaard Fischer	2020	2.28.91	
20				Maria Kristensen, Rikke S. Petersen, Julie S. Petersen, Christina Madum Andersen	1985	2.29.0
18				Hanne P. Ibsen, Jeanet Jørgensen, Ane Vibeke Lando, Charlotte Busch-Sørensen	1976	2.31.7
17				Karoline Sehested, Laura Wrisberg Kæstel, Vera Welinder, Helene Holm Gottlieb	2013	2.27.62
16	Mikkel Sørensen, Michael Kjær, Johnny Vinkel, Peter Vinkel	1973	2.06.1	Benedicte Bjørk Pedersen, Asta Exner Nielsen, Maja Tange Nordlien, Nora Grønnegaard Fischer	2021	2.27.06
				Merete Mottlau, Helle Kassow, Simone Frandsen, Jeanet Jørgensen	1977	2.40.2
15				Benedicte Bjørk Pedersen, Cornelia Havsteen, Maja Tange Nordlien, Nora Grønnegaard Fischer	2020	2.28.91
				Holte Atletik	2012	2.36.56
14	Niels Helweg, Christian Rieper, Lars Rossel, Bjørn Arvedsen	1985	2.20.1	Rikke Møller, Lise Møller Jensen, Monica Nielsen, Charlotte Østerby	1985	2.38.5

Holte Atletik – Klubranglister pr. 23/11/2022

1000 m Stafet	Mænd/Drenge			Kvinder/Piger		
	Navn	År	Resultat	Navn	År	Resultat
12	Flemming Stålgård, Reimond Hagedorn, Lars Michalsik, Jens Langkilde	1971	2.48.0	Christina Müller, Susanne Rode, Eva Scherning, Lise Mortensen	1976	2.42.7

Holte Atletik – Klubranglister pr. 23/11/2022

4x100	Mænd/Dreng			Kvinder/Piger		
	Navn	År	Resultat	Navn	År	Resultat
Senior	Mikkel Sørensen, Henrik Glenner, Frank Foli, Jesper Carlsen	1983	42.15	Lise Møller Jensen, Rikke Rønholt, Mette Møller Jensen, Christina Madum	1992	50.3
	Ole Risby, Ernst Ecks, Erik Jarlnæs, Hans Krøyer	1971	43.3	Wicki Hartwig, Hanne Ibsen, Tina Jørgensen, Connie Brandt	1977	51.5
	Jørgen Grundtvig, Bent Anker Nielsen, Hans Henrik Sand, Ole Møller Jensen	1964	43.7			
20	Peter Vinkel, Johnny Vinkel, Mikkel Sørensen, Søren Jensen	1977	44.40	Simone Frandsen, Hanne Ibsen, Tina Jørgensen, Tina Pedersen	1977	51.9
	Lars Dyrskjøtt, Bent Anker Nielsen, Palle Kousgård, Ole Møller Jensen	1964	44.8	Connie Brandt, Hanne Ibsen, Tina Jørgensen, Tina Maxi Jørgensen	1977	51.9
19				Julia Katinka Løcke, Helene Holm Gottlieb, Karoline Sehested, Vera Welinder	2013	52.2
18	Michael Kjær, Peter Vinkel, Johnny Vinkel, Mikkel Sørensen	1975	44.9	Simone Frandsen, Hanne Ibsen, Tina Jørgensen, Tina Pedersen	1977	51.9
	Holte Atletik	1965	46.4	Georgine Wieth-Klitgaard, Helene Holm Gottlieb, Vera Welinder, Tina B. Gellin	2016	52.94
17	Sebastian Abildgaard Glyb, Jude Graham Pedersen, Andreas Fagot Jensen, Gustav Stetkær Bohr	2022	45.71	Karoline Sehested, Helene Holm Gottlieb, Lærke W. Andreasen, Vera Welinder	2013	52.37
16	Niels Helweg, Lars Rossel, Christian Rieper, Bjørn Arvedsen	1987	45.6	Holte Atletik	1985	53.7
				Merete Mottlau, Helle Kassow, Tina Jørgensen, Jeanet Jørgensen	1975	54.2
				Simone Frandsen, Ulla B. Jensen, Eva Schjærning, Tina Pedersen	1977	54.2
15	Adam Maxwell Bilde, Mikkel Ramlow, Nicholas Fjellerup, Tobias G. Larsen	2015	46.64	Liv Just, Helene Holm Gottlieb, Lærke W. Andreasen, Vera Welinder	2012	52.85
	Jeppe Stetkær Bohr, Oliver Buus Nielsen, Jakob Hee Schmidt, Alfred Roig	2022	47.47	Holte Atletik	2010	53.83
	Sebastian A. Glyb, Gustav Stetkaer	2019	47.77			

Holte Atletik – Klubranglister pr. 23/11/2022

4x100	Mænd/Dreng			Kvinder/Piger		
	Navn	År	Resultat	Navn	År	Resultat
	Bohr, Oscar Egelund, Inuk Lipski Torsheim					
14	Kim Jensen, Paul H. Jørgensen, Claus Pilemand, Jens Langkilde	1974	50.0	Susanne Rode, Lise M. Hansen, Eva Schjerning, Ulla B. Jensen Holte Anna Michaelsen (2002), Louise W. Kæstel (2001), Anna Purup (2002), Georgina Wieth-Klitgaard (2001)	1977 1974 2016	54.0 54.2 54.89
13						
12	Anders H. Petersen, Joachim Rubow, Jacob Schultz, Steen Wil- lumsen Holte Atletik	1985 1974	58.1 58.7	Eva Schjerning, Lise Mortensen, Susanne Rode, Pernille Petersen	1976	60.0



Stafetløb er sjovt, og herover ses tre succesfulde stafethold, som brillierede hver for sig.

Til venstre ses Jeppe Stetkær Bohr, Oliver Buus Nielsen, Jakob Hee Schmidt og Alfred Roig, som fik bronze til ungdoms-DM, D15

I midten ses Sebastian Abildgaard Glyb, Jude Graham Pedersen, Andreas Fagot Jensen, Gustav Stetkær Bohr, som vandt Øst-DM, D17 i ny klubrekord

Til højre ses Lisa Sofie Christensen, Silla Marie Peick, Ingrid Lyngby Bärlund, Laua Bjelke, som vandt sølv til Øst-DM, P13 ligeledes i ny klubrekord

I de kommende år vil vi se meget mere til disse 12 dygtige og hurtige atleter

Holte Atletik – Klubranglister pr. 23/11/2022

4x400	Mænd/Drenge			Kvinder/Piger		
	Navn	År	Resultat	Navn	År	Resultat
Senior	Mikkel Sørensen, Henrik Glenner, Frank Foli, Jesper Carlsen	1985	3.15.77	Mette Møller Jensen, Kristina Olsen, Wanda Graumann, Rikke Rønholt	1992	3.59.93
				Ida Wrisberg (1996), Maja Topp (1995), Caroline Jensen (1998), Helene H Gottlieb (1998)	2013	4.14.9
				Ane Lando, Susanne Lauritzen, Lone Fønss Gjørup, Simone Frandsen	1978	4.16.8
20	Lars Michalsik, Peter Vinkel, Johnny Vinkel, Mikkel Sørensen	1977	3.28.57			
19						
18	Johnny Vinkel, Mikkel Sørensen, Peter Vinkel, Lars Michalsik	1975	3.27.6	Ida Wrisberg (1996), Maja Topp (1995), Caroline Jensen (1998), Helene H Gottlieb (1998)	2013	4.14.9
				Simone Frandsen, Lone Fønss, Susanne Lauritzen, Ane Lando	1978	4.16.8
17						
16	Mikkel Sørensen, Michael Kjær, Johnny Vinkel, Peter Vinkel	1973	3.39.0	Maria Kristensen, Rikke & Julie Skipper Pedersen, Christina Madum	1985	4.43.4
15						
14	Niels Helweg, Christian Rieper, Lars Rossel, Bjørn Arvedsen	1985	4.18.2	Rikke Møller, Lise Møller Jensen, Monica Nielsen, Charlotte Østerby	1985	4.40.1
13						
12	Anders Høy Petersen, Joachim Rubow, Jacob Schultz, Sten Wilumsen	1985	4.51.8	Eva Schjerning, Marianne Stausholm, Lotte Hansen, Susanne Rode	1975	5.04.2

Holte Atletik – Klubranglister pr. 23/11/2022

Kort Hæk	Mænd/Drenge			Kvinder/Piger		
	Navn	År	Resultat	Navn	År	Resultat
Senior	Mikkel Sørensen (1957)	1984	14.81	Rikke Rønholt (1976)	1992	14.5
	Erik Jarlnæs (1944)	1970	14.7	Simone Frandsen (1961)	1982	15.4
	Ernst Ecks (1938)	1970	14.9	Kristina B. Olsen (1967)	1992	15.6
	Jens Peter Jensen (1959)	1985	15.15	Helle Kassow (1959)	1975	15.9
	Hans Henrik Sand (1943)	1968	15.2	Louise Wrisberg Kæstel	2019	16.44
				Eva Schjerning (1964)	1979	16.92
				Dorte Andre Hansen (1960)	1975	17.1
				Camilla Lipczak Nielsen (1995)	2011	17.1
20	Søren Jensen (1957)	1977	15.3			
	Hans Henrik Sand (1943)	1963	15.8			
	Helge Melsæther (1941)	1961	15.8			
19				Laura Wrisberg Kæstel (1998)	2017	17.60
18	Hans Henrik Sand (1943) (1.07m)	1961	15.9	Louise Wrisberg Kæstel (2001)	2019	16.44
	Bent Anker Nielsen (1945)	1963	15.9	Julia Katinka B. Løcke (1995)	2013	17.76
	Karsten Müller (1962) (1.00m)	1980	15.7			
17	Sebastian A. Glyb (2005)/91.4	2022	14.31	Julia Katinka B. Løcke (1995)	2012	15.64
	Marius Hytholm Petersen (2001)	2018	16.77	Laura Wrisberg Kæstel (1998)	2015	16.67
16	Sebastian A. Glyb (2005)/91.4	2021	14.84	Camilla Lipczak Nielsen (1995)	2011	15.95
				Rosa Poulsen (2006)	2022	16.53
	Peter Lyng (1976)/100	1992	14.97	Laura Wrisberg Kæstel (1998)	2014	17.37
	Peter Westergaard (1968)/100	1984	15.58	Rikke Skipper Petersen (1969)	1985	17.73
			Christa Jensen (1949)/80m	1965	12.4	
15	Sebastian A. Glyb (2005)/84.0	2020	13.52*	Rikke Rønholt (1976)/100m – 76.2	1992	14.60
	Marius Hytholm Petersen (2001)	2016	15.19			
	Alexander Melchior (1991)	2006	15.66	Camilla Lipczak Nielsen (1995) / 80m	2010	12.71
	Peter Lyng (1976)	1991	15.81	Georgine Wieth-Knudsen (2001)	2016	12.76
			Christa Jensen (1949)	1964	13.2	
			Malene Lambine (1997)	2012	13.49	
			Louise Wrisberg Kæstel (2001)	2016	13.62	
			Laura Wrisberg Kæstel (1998)	2013	13.99	

Holte Atletik – Klubranglister pr. 23/11/2022

Kort Hæk	Mænd/Drenge			Kvinder/Piger		
	Navn	År	Resultat	Navn	År	Resultat
14	Sebastian A. Glyb (2005)	2019	14.54	Nora Grønnegaard Fischer (2019)	2019	13.09
	Gustav Stetkaer Bohr (2005)	2019	15.05	Susanne Lysholm Jensen (1957)/ 80m	1971	13.3
	Marius Hytholm Petersen (2001)	2015	16.32	Louise Wrisberg Kæstel (2001)	2015	13.84
	Jens Langkilde (1960) / 80m	1974	11.9	Dorte André Hasen (1960)	1974	14.4
	Søren André Hansen (1961)	1975	11.9	Helene Holm Gottlieb (1998)	2012	14.56
	Lars Michalsik (1959)	1973	12.1			
13	Tobias G. Larsen (2000)/80m	2013	12.81	Susanne Lysholm Jensen (1957)/ 80m	1970	14.0
	Gustav Stetkaer Bohr (2005)	2018	13.14	Nora Grønnegaard Fischer	2018	10.57
	Marius Hytholm Petersen (2001)	2014	13.41	(2005)/60m		
	Sebastian A. Glyb (2005)	2018	14.35	Louise Wrisberg Kæstel (2001)	2014	11.61
	Inuk Lipski Torsheim (2005)	2018	14.64			
12	Karsten Müller (1962) / 60m	1974	10.4	Thea Lei Hansgaard (2005)/80m	2017	16.91
	Carsten Rode (1963) / 60m	1975	10.4			
11				Thei Lei Hansgaard (2005)/60m	2016	11.70

*Dansk rekord – 0.05 sek. hurtigere end Nicolai Hartling (1994)

Holte Atletik – Klubranglister pr. 23/11/2022

200 m Hæk	Mænd			Kvinder/Piger		
	Navn	År	Resultat	Navn	År	Resultat
Senior	Erik Jarlnæs (1944)	1970	24.0	Kristina B. Olsen (1967)	1992	30.6
	Jens P. Jensen (1959)	1984	24.4	Lærke Wolf Andreassen (1997)	2013	35.79
	Mikkel Sørensen (1957)	1984	24.6			
	Hans Henrik Sand (1943)	1964	25.4			

300 m Hæk	Mænd/Drenge			Kvinder/Piger		
	Navn	År	Resultat	Navn	År	Resultat
17				Rikke Rønholt (1975)	1993	43.65
16	Peter Lyng (1976)	1992	42.48			
15	Gustav Stetkaer Bohr (2005)	2020	41.66	Lærke W. Andreassen (1997)	2012	50.83
	Peter Lyng (1976)	1991	42.41			
14				Helene Holm Gottlieb (1998)	2012	47.96

Holte Atletik – Klubranglister pr. 23/11/2022

400 m Hæk	Mænd/Drenge			Kvinder/Piger		
	Navn	År	Resultat	Navn	År	Resultat
Senior	Erik Jarlnæs (1944)	1970	51.4	Rikke Rønholt (1976)	1995	57.71
	Jens Peter Jensen (1959)	1984	53.50	Rikke Skipper Petersen	1985	68.75
	Jørgen Lond (1940)	1967	53.5	Mette Møller Jensen (1973)	1994	68.81
	Jens Jørgen Jensen (1955)	1977	54.2	Kristina B. Olsen (1967)	1992	69.4
	Hans Henrik Sand (1943)	1964	54.5	Julia Katinka Løcke (1995)	2013	69.61
	Mikkel Sørensen (1957)	1977	55.8	Lærke Wolf Andreasen (1997)	2013	70.45
	Peter Lyng (1976)	1995	56.80	Simone Frandsen (1961)	1989	72.0
20	Hans Henrik Sand (1943)	1963	54.6			
	Mikkel Sørensen (1957)	1977	55.8			
19	Hans Henrik Sand (1943)	1962	56.3	Rikke Rønholt (1976)		57.71
	Peter Lyng (1976)	1995	56.80			
	Bent Anker Nielsen (1945)	1964	56.7			
18	Hans Henrik Sand (1943)	1961	57.2	Rikke Rønholt (1976)	1994	59.19
	Peter Vinkel (1957)	1975	58.0	Julia Katinka Løcke (1995)	2013	69.61
				Karoline Sehested Sie (1996)	2014	73.58
17	Lars Rossel (1971)	1988	58.29	Rikke Rønholt (1976)	1993	59.63
	Peter Vinkel (1957)	1974	59.0	Rikke Skipper Petersen (1969)	1986	72.75
			Louise Wrisberg Kæstel (2001)	2018	74.13	
			Simone Frandsen (1961)	1978	74.3	
16	Peter Vinkel (1957) (0.91m)	1973	59.3	Rikke Skipper Petersen (1969)	1985	68.75
	Lars Rossel (1972)	1986	58.29	Lærke Wolf Andreasen (1997)	2013	70.45
	Peter Vestergård (1968) (0.76m)	1984	59.11			
15	Peter Lyng (1976)	1991	60.2	Louise Wrisberg Kæstel (2001)	2016	78.76
14	Stanley Jepsen (1965)	1979	72.5			

Holte Atletik – Klubranglister pr. 23/11/2022

Forhindringsløb – Mænd/Drenge									
	1500			2000			3000		
	Navn	År	Resultat	Navn	År	Resultat	Navn	År	Resultat
Senior							Thomas A. Nielsen	1983	8.47.11
							Henrik Albahn	1983	9.17.7
							Rolf Køngerskov	1980	9.20.0
							Keld Olsen (1944)	1964	9.21.8
							Lars Konradsen	1985	9.29.8
							Peter A. Westberg	1973	9.34.8
20	Ib Hessov (1938)	1958	4.32.6	Thomas A. Nielsen	1980	5.48.57	Thomas A. Nielsen	1980	8.57.1
							Keld Olsen (1944)	1964	9.21.8
19				Thomas A. Nielsen	1979	5.50.4	Thomas A. Nielsen	1979	9.20.9
				Peter A. Westberg	1974	5.55.2	Arne Talbot	1972	9.43.8
							Peter A. Westberg	1974	9.49.0
18	Thomas A. Nielsen	1978	4.16.2	Thomas A. Nielsen	1978	5.53.2	Thomas A. Nielsen	1978	9.23.2
	Peter A. Westberg	1973	4.20.0	Peter A. Westberg	1973	6.08.0	Peter A. Westberg	1973	9.34.8
	Arne Talbot	1971	4.40.1				Lars B. Michalsik	1977	9.47.6
17	Peter A. Westberg	1972	4.35.9				Peter A. Westberg	1972	9.50.2
	Jørgen Rasmussen (1948)	1965	4.40.0						
16	Lars B. Michalsik	1975	4.36.0				Lars B. Michalsik	1975	10.33.6
							Thomas Kjærgård	1979	11.02.1

Holte Atletik – Klubranglister pr. 23/11/2022

Længde	Mænd/Drenge			Kvinder/Piger		
	Navn	År	Resultat	Navn	År	Resultat
Senior	Mikkel Sørensen (1957)	1984	7.35	Rikke Rønholt (1976)	1991	5.43
		1987	7.44w	Hanne Ibsen (1959)	1977	5.32
	Carsten Kærgård (1951)	1978	7.28	Bente Norsker (1946)	1965	5.25
	Hans Krøyer (1947)	1970	7.18	Christa Jensen (1949)	1966	5.25
	Alex Bruun (1941)	1970	6.99	Simone Frandsen (1961)	1983	5.23
	Paul H. Jørgensen (1960)	1980	6.93	Christina Madum (1970)	1987	5.22
	Ole Møller Jensen (1944)	1964	6.92	Lise Møller Jensen (1971)	1989	5.21
	Helge Melsæther (1941)	1961	6.90	Susanne Bendixen (1955)	1979	5.19
	Bent Anker Nielsen (1945)	1970	6.90			
20	Mikkel Sørensen (1957)	1977	7.17	Bente Norsker (1946)	1966	5.13
	Ole Møller Jensen (1944)	1964	6.92	Lise Møller Jensen (1971)	1991	5.07
	Helge Melsæther (1941)	1961	6.90			
	Bent Anker Nielsen (1945)	1965	6.77			
19	Hans Krøyer (1947)	1966	6.89	Bente Norsker (1946)	1965	5.25
	Mikkel Sørensen (1957)	1976	6.74	Lise Møller Jensen (1971)	1990	5.03
	Poul H. Jørgensen (1960)	1979	6.71			
18	Bent Anker Nielsen (1945)	1963	6.79	Hanne Ibsen (1959)	1977	5.32
	Poul H. Jørgensen (1960)	1978	6.62	Lise Møller Jensen (1971)	1989	5.21
	Hans Krøyer (1947)	1965	6.59	Christina Madum (1970)	1988	5.15
	Mikkel Sørensen (1957)	1975	6.54	Louise Wrisberg Kæstel (2001)	2019	5.13
	Alexander Melchior (1991)	2009	6.47			
17	Jens Langkilde (1960)	1977	6.88	Christa Jensen (1949)	1966	5.25
	Bent Anker Nielsen (1945)	1962	6.67	Hanne Ibsen (1959)	1976	5.23
	Peter Mortensen (1949)	1966	6.51	Christina Madum (1970)	1987	5.22
	Hans Krøyer (1947)	1964	6.32	Laura Wrisberg Kæstel (1998)	2015	5.06
	Alexander Melchior (1991)	2008	6.23	Dorrit Magnussen (1944)	1961	5.05
	Mikkel Sørensen (1957)	1974	6.20	Julia Katinka Bergholt (1995)	2012	4.95
				Vibeke Lind Jacobsen (1944)	1961	4.80
16	Jens Langkilde (1960)	1976	6.64	Christina Madum (1970)	1986	5.19
	Mikkel Sørensen (1957)	1973	6.35	Tina Pedersen (1962)	1978	5.14
	Bent Anker Nielsen (1945)	1961	6.32	Helle Kassow (1959)	1975	5.13
	Per Storhaug (1948)	1964	6.22	Christa Jensen (1949)	1965	5.03
	Hans Krøyer (1947)	1963	6.20			

Holte Atletik – Klubranglister pr. 23/11/2022

Længde	Mænd/Drenge			Kvinder/Piger		
	Navn	År	Resultat	Navn	År	Resultat
15	Jens Langkilde (1960)	1975	6.21	Rikke Rønholt (1976)	1991	5.43
	Per Storhaug (1948)	1963	6.16	Vibeke Lind Jacobsen (1944)	1959	4.95
	Alexander Melchior (1991)	2006	5.90 (i)	Louise Wrisberg Kæstel (2001)	2016	4.88
	Sebastian A. Glyb (2005)	2020	5.87	Camilla Lipczak Nielsen (1995)	2010	4.83
	Mikkel Sørensen (1957)	1972	5.85	Susanne Lysholm Jensen (1957)	1972	4.76
	Tobias G. Larsen (2000)	2015	5.71	Åse Friis Petersen (1942)	1957	4.70
	Bent Anker Nielsen (1945)	1960	5.70	Karoline Sehested (1996)	2011	4.69
	Hans Krøyer (1947)	1962	5.65	Lærke Wolf Andreasen (1997)	2012	4.64
	Marius Hytholm Petersen (2001)	2016	5.63	Christa Jensen (1949)	1964	4.63
	Flemming Lind Jacobsen (1946)	1961	5.55	Tina Petersen (1962)	1977	4.62
14	Alexander Melchior (1991)	2005	5.97	Susanne Lysholm Jensen (1957)	1971	5.12
	Jens Langkilde (1960)	1974	5.74	Eva Schjerning (1964)	1978	4.93
	Lars Rossel (1972)	1986	5.55	Ellen Petersen (1947)	1961	4.89
	Niels Christian Holm (1939)	1953	5.43	Louise Wrisberg Kæstel (2001)	2015	4.89
	Flemming Lind Jacobsen (1946)	1960	5.43	Tina Jørgensen (1960)	1974	4.82
	Nicholas Fjellerup (2001)	2015	5.42	Åse Friis Petersen (1942)	1956	4.71
	Mikkel Sørensen (1957)	1971	5.37	Vibeke Lind Jacobsen (1944)	1958	4.67
	Birger Låge-Petersen (1948)	1962	5.33	Mona Rasmussen (1948)	1962	4.58
	Benjamin L. Rosenkilde (2004)	2018	5.26	Lis Birkdal Jensen (1947)	1961	4.57
	Sebastian A. Glyb (2005)	2019	5.25	Vera Welinder (1998)	2012	4.57
	Hans Krøyer (1947)	1961	5.23			
	Marius Hytholm Petersen (2001)	2015	5.23			
13	Benjamin L. Rosenkilde (2004)	2017	5.55	Vibeke Falbe Hansen (2000)	2013	4.79
	Nicolas Fjellerup (2001)	2014	5.37	Rikke Rønholt (1976)	1989	4.78
	Mikkel Sørensen (1957)	1970	5.20	Anna Michaelsen (2002)	2015	4.49
	Jens Langkilde (1960)	1973	5.17	Ellen Petersen (1947)	1960	4.48
	Marius Hytholm Petersen (2001)	2014	5.09	Hanne Larsen (1943)	1956	4.48
	Flemming Lind Jacobsen (1946)	1959	5.05	Susanne Lysholm Jensen (1957)	1970	4.45
	Alexander Melchior (1991)	2004	5.03	Silja Sørensen (2003)	2016	4.45
				Caroline Jensen (1999)	2012	4.40
12	Karsten Müller (1962)	1974	4.96	Thea Lei Hansgaard (2005)	2017	4.57
	Benjamin L. Rosenkilde (2004)	2016	4.94	Eva Schjerning (1964)	1976	4.49
	Marius Hytholm Petersen (2001)	2013	4.93	Mette Møller Jensen (1973)	1985	4.40

Holte Atletik – Klubranglister pr. 23/11/2022

Længde	Mænd/Drenge			Kvinder/Piger		
	Navn	År	Resultat	Navn	År	Resultat
	Carsten Rode (1963)	1975	4.88	Anna Michaelsen (2002)	2014	4.39
	Steen Willumsen (1973)	1985	4.73	Susanne Rode (1964)	1976	4.34
	Bjørn Arvedsen (1971)	1983	4.70	Susanne Lysholm Jensen (1957)	1969	4.32
	Jens Langkilde (1960)	1972	4.69			
	Flemming L. Jacobsen (1946)	1958	4.68			
	Poul F. Nielsen (1946)	1958	4.68			
	Alexander Melchior (1991)	2003	4.68			
	Mikkel Sørensen (1957)	1969	4.61			
11	Jens Langkilde (1960)	1971	4.56	Thea Lei Hansgaard (2005)	2016	4.29
	Marius Hytholm Petersen (2001)	2012	4.54	Susanne Rode (1964)	1975	4.22
	Karsten Müller (1962)	1973	4.49	Eva Schjerning (1964)	1975	4.20
	Benjamin L. Rosenkilde (2004)	2015	4.47	Nora Grønnegaard Fischer (2005)	2016	4.09
				Alma Moldt Rasmussen (2002)	2013	3.87
				Emilie Klinge Knudsen (2011)	2022	3.78
				Anna Michaelsen (2002)	2013	3.72
10	Marius Hytholm Petersen (2001)	2011	4.45	Thea Lei Hansgaard (2005)	2015	3.78
				Nora Grønnegaard Fischer (2005)	2015	3.71
9	Marius Hytholm Petersen (2001)	2010	3.90	Filippa Hytholm Petersen (2007)	2016	3.81
				Thea Lei Hansgaard (2005)	2014	3.35
				Nora Grønnegaard Fischer (2005)	2014	3.31

Holte Atletik – Klubranglister pr. 23/11/2022

Højde	Mænd/Drenge			Kvinder/Piger		
	Navn	År	Resultat	Navn	År	Resultat
Senior	Mikkel Sørensen (1957)	1984	2.10	Birgitte Kulas Kristensen (1960)	1987	1.75
	Marius Hytholm Petersen (2001)	2020	2.10	Tina Bischoff Gellin (1998)	2018	1.73
	Martin Dahl (1962)	1982	2.00	Rikke Rønholt (1976)	1993	1.68
	Jan Bielecki (1971)	1993	2.00	Camilla Lipczak Nielsen (1995)	2010	1.66
	Jan Magnussen (1940)	1962	1.96	Isabel Farup (2005)	2020	1.65
	Birger Låge-Petersen (1948)	1966	1.95	Laura Wrisberg Kæstel (1998)	2014	1.60
	Paul H. Jørgensen (1960)	1982	1.95	Maja Tange Nordlien (2006)	2021	1.60
				Smilla Hytholm Petersen (2004)	2022	1.60
20				Christa Jensen (1949)	1966	1.58
				Simone Frandsen (1961)	1978	1.55
	Mikkel Sørensen (1957)	1977	2.01	Tina Bischoff Gellin (1998)	2018	1.73
	Martin Dahl (1962)	1982	2.00	Simone Frandsen (1961)	1981	1.50
	Marius Hytholm Petersen (2001)	2021	2.00	Bente Norsker (1946)	1966	1.46
19	Jan Magnussen (1940)	1960	1.90			
	Birger Låge-Petersen (1948)	1968	1.85			
	Marius Hytholm Petersen (2001)	2020	2.10	Tina Bischoff Gellin (1998)	2017	1.69
	Mikkel Sørensen (1957)	1976	2.05	Laura Wrisberg Kæstel (1998)	2017	1.53
	Birger Låge-Petersen (1948)	1967	1.93	Bente Norsker (1946)	1965	1.51
18	Martin Dahl (1962)	1981	1.90			
	Jan Magnussen (1940)	1959	1.86			
	Marius Hytholm Petersen (2001)	2019	2.03	Tina Bischoff Gellin (1998)	2016	1.70
	Mikkel Sørensen (1957)	1975	2.01	Rikke Rønholt (1976)	1994	1.67
	Birger Låge-Petersen (1948)	1966	1.95	Smilla Hytholm Petersen (2004)	2022	1.60
17	Martin Dahl (1962)	1980	1.95	Simone Frandsen (1961)	1979	1.55
				Christa Jensen (1949)	1967	1.54
				Anna Mouritzen (1944)	1962	1.50
	Mikkel Sørensen (1957)	1974	2.05	Tina Bischoff Gellin (1998)	2015	1.72
	Marius Hytholm Petersen (2001)	2018	1.99	Rikke Rønholt (1976)	1993	1.68
17	Martin Dahl (1962)	1979	1.95	Isabel Farup (2005)	2022	1.63
				Laura Wrisberg Kæstel (1998)	2015	1.60
				Christa Jensen (1949)	1966	1.58
				Simone Frandsen (1961)	1978	1.55
				Camilla Lipczak Nielsen (1995)	2012	1.55

Holte Atletik – Klubranglister pr. 23/11/2022

Højde	Mænd/Drenge			Kvinder/Piger		
	Navn	År	Resultat	Navn	År	Resultat
16	Mikkel Sørensen (1957)	1973	1.98	Camilla Lipzcak Nielsen (1995)	2011	1.65
	Martin Dahl (1962)	1978	1.96	Laura Wrisberg Kæstel (1998)	2014	1.60
	Marius Hytholm Petersen (2001)	2017	1.94	Isabel Farup (2005)	2021	1.60
	Michael Fønss Gjørup (1964)	1980	1.90	Maja Tange Nordlien (2006)	2022	1.56
				Christa Jensen (1949)	1965	1.55
				Rosa Poulsen (2006)	2022	1.54
15	Martin Dahl (1962)	1977	1.95	Camilla Lipzcak Nielsen (1995)	2010	1.66
	Mikkel Sørensen (1957)	1972	1.89	Isabel Farup (2005)	2020	1.65
	Marius Hytholm Petersen (2001)	2016	1.80	Rikke Rønholt (1976)	1991	1.63
				Maja Tange Nordlien (2006)	2021	1.60
				Smilla Hytholm Petersen (2004)	2019	1.56
				Dorte Andre Hansen (1960)	1975	1.51
				Kirsten Hansen (1950)	1965	1.50
				Laura Wrisberg Kæstel (1998)	2013	1.50
14	Martin Dahl (1962)	1976	1.77	Isabel Farup (2005)	2019	1.56
	Marius Hytholm Petersen (2001)	2015	1.73	Charlotte B. Sørensen (1961)	1975	1.51
	Mikkel Sørensen (1957)	1971	1.72	Maja Tange Nordlien (2006)	2020	1.51
	Klaus Jacob Jensen (1961)	1975	1.71	Susanne Jensen (1957)	1971	1.50
	Jens Langkilde (1960)	1974	1.67	Rikke Rønholt (1976)	1990	1.50
	Mikael Fønss Gjørup (1964)	1978	1.66	Caroline Hermann (1996)	2010	1.47
				Malene Lambine (1997)	2011	1.47
			Lisbeth Nørgaard (1949)	1963	1.45	
			Kirsten Lybeck (1950)	1964	1.45	
13	Mikkel Sørensen (1957)	1970	1.66	Isabel Farup (2005)	2018	1.55
	Marius Hytholm Petersen (2001)	2014	1.62	Charlotte B. Sørensen (1961)	1974	1.52
	Martin Dahl (1962)	1975	1.60	Malene Lambine (1997)	2010	1.41
12	Marius Hytholm Petersen (2001)	2013	1.56	Charlotte B. Sørensen (1961)	1973	1.37
	Mikkel Sørensen (1957)	1969	1.54	Helene Scherer (1984)	1996	1.37
	Søren André Hansen (1961)	1973	1.50	Dorte Bennike (1959)	1971	1.31
	Karsten Müller (1962)	1974	1.49	Anna Michelsen (2002)	2014	1.31
	Jens Langkilde (1960)	1972	1.45	Isabel Josefina Buxéns (2005)	2017	1.31
	Martin Dahl (1962)	1972	1.45	Kirsten Rokkjær (1954)	1966	1.30

Holte Atletik – Klubranglister pr. 23/11/2022

Højde	Mænd/Drenge			Kvinder/Piger		
	Navn	År	Resultat	Navn	År	Resultat
				Smilla Hytholm Petersen (2004)	2016	1.30
11	Marius Hytholm Petersen (2001)	2012	1.51	Filippa Hytholm Petersen (2007)	2018	1.30
	Jacob Rosenlund (2001)	2012	1.41	Smilla Hytholm Petersen (2004)	2015	1.22
				Eva Schjerner (1964)	1975	1.15
10	Marius Hytholm Petersen (2001)	2011	1.40	Filippa Hytholm Petersen (2007)	2017	1.22
	Lars Langkilde (1963)	1973	1.30			

Holte Atletik – Klubranglister pr. 23/11/2022

3-spring	Mænd/Drenge			Kvinder/Piger		
	Navn	År	Resultat	Navn	År	Resultat
Senior	Paul H. Jørgensen (1960)	1980	14.89	Smilla Hytholm Petersen (2004)	2022	11.27
	Mikkel Sørensen (1957)	1977	14.36	Camilla Strid (1968)	1994	10.41
	Klaus Jacob Jensen (1961)	1984	14.22i	Tina Bischoff Gellin (1998)	2018	10.12
	Jan Magnussen (1940)	1970	13.95	Anne Lunøe (1965)	1984	10.05
	Helge Melsæther (1941)	1961	13.76	Simone Frandsen (1961)	1981	9.98
	Per Storhaug (1948)	1966	13.60	Mie Jensen	1984	9.89
	Peter Mortensen (1949)	1966	13.56	Charlotte Madum (1966)	1984	9.70
				Lise Møller Jensen (1971)	1994	9.63
			Lærke Wolf Andreasen (1997)	2013	9.58	
20	Paul H. Jørgensen (1960)	1980	14.89	Tina Bischoff Gellin (1998)	2018	10.12
	Mikkel Sørensen (1957)	1977	14.36	Simone Frandsen (1961)	1981	9.98
	Helge Melsæther (1941)	1961	13.76			
19	Paul H. Jørgensen (1960)	1979	14.89	Anne Lunøe (1965)	1984	10.05
18	Paul H. Jørgensen (1960)	1978	14.17	Smilla Hytholm Petersen (2004)	2022	11.27
	Per Storhaug (1948)	1966	13.60	Tina Bischoff Gellin (1998)	2016	9.97
	Peter Mortensen (1949)	1967	13.47	Charlotte Madum (1966)	1984	9.70
17	Peter Mortensen (1949)	1966	13.56	Smilla Hytholm Petersen (2004)	2021	11.20
	Paul H. Jørgensen (1960)	1977	13.52	Tina Bischoff Gellin (1998)	2015	9.74
	Per Storhaug (1948)	1965	13.17			
16	Jens Langkilde (1960)	1976	13.17	Smilla Hytholm Petersen (2004)	2020	11.16
	Klaus Jacob Jensen (1961)	1977	13.17	Lærke Wolf Andreasen (1997)	2013	9.58
	Michael Fønss Gjørup (1964)	1980	12.87	Malene Lambine (1997)	2013	9.35
	Mikkel Sørensen (1957)	1973	12.85	Caroline Ryge Carlsen (1995)	2011	8.39
	Marius Hytholm Petersen (2001)	2017	12.82			
15	Jens Langkilde (1960)	1975	12.57	Smilla Hytholm Petersen (2004)	2019	10.32
	Klaus Jacob Jensen (1961)	1976	12.10	Isabel Farup (2005)	2020	9.56
14	Niels Helweg (1971)	1985	10.67	Isabel Farup (2005)	2019	8.88
	Jens Langkilde (1960)	1974	10.15	Clara Ryge Carlsen (1997)	2011	8.75
	Christopher H. Jensen (1997)	2011	10.12			
13	Christopher H. Jensen (1997)	2010	8.89			
12	Steen Willumsen (1973)	1985	9.26			

Holte Atletik – Klubranglister pr. 23/11/2022

Stang	Mænd/Drenge			Kvinder/Piger		
	Navn	År	Resultat	Navn	År	Resultat
Senior	Peter Fut Jensen (1951)	1980	5.15	Simone Frandsen (1961)	1980	2.83
	Paul H. Jørgensen (1960)	1980	4.80	Susanne Lysholm Jensen (1957)	1971	2.50
	Jørgen Jensen (1941)	1973	4.75	Alma Elisabeth Kühnell (2007)	2022	2.50
	Sten Mortensen (1945)	1977	4.70	Tina Bischoff Gellin (1998)	2018	2.29
	Mikael Fønss Gjørup (1964)	1982	4.60			
20	Paul H. Jørgensen (1960)	1980	4.80	Tina Bischoff Gellin (1998)	2018	2.29
	Peter Fut Jensen (1951)	1971	4.51			
	Jørgen Jensen (1941)	1961	4.21			
19	Paul H. Jørgensen (1960)	1979	4.65	Simone Frandsen (1961)	1980	2.83
	Jørgen Jensen (1941)	1960	4.10			
	Peter Fut Jensen (1951)	1970	4.00			
18	Mikael Fønss Gjørup (1964)	1982	4.60			
	Paul Højbjerg (1960)	1978	4.30			
	Jørgen Jensen (1941)	1959	3.85			
17	Mikael Fønss Gjørup (1964)	1981	4.45			
	Paul H. Jørgensen (1960)	1977	3.70			
	Jørgen Jensen (1941)	1958	3.40			
16	Mikael Fønss Gjørup (1964)	1980	3.90			
	Paul H. Jørgensen (1960)	1976	3.60			
	Thor Wiskum (2002)	2018	3.55			
	John Jensen (1954)	1970	3.51			
	Jørgen Jensen (1941)	1957	3.45			
15	Johnny Vinkel (1957)	1973	3.40			
	Mikael Fønss Gjørup (1964)	1979	3.86	Alma Elisabeth Kühnell (2007)	2022	2.50
	Martin Dahl (1962)	1977	3.60	Malene Lambine (1997)	2012	1.80
14	Jørgen Jensen (1941)	1956	3.20			
	Mikael Fønss Gjørup (1964)	1978	3.20	Susanne Lysholm Jensen (1957)	1971	2.50
	Stanley Jepsen (1965)	1979	3.10	Julie Yun Mei Jensen (2003)	2017	1.80
	Martin Dahl (1962)	1976	3.00			
	Ole Schmidt (1966)	1980	2.80			
	Jørgen Jensen (1941)	1955	2.70			
	Poul F. Nielsen (1946)	1960	2.70			
13	Stanley Jepsen (1964)	1978	2.40	Julie Yun Mei Jensen (2003)	2016	1.80

Holte Atletik – Klubranglister pr. 23/11/2022

Stang	Mænd/Drenge			Kvinder/Piger		
	Navn	År	Resultat	Navn	År	Resultat
	Flemming Lind Jacobsen (1946)	1959	2.30			
12	Bo M. Hansen (1964)	1976	1.90			
	Peter Bennike (1964)	1976	1.90			
	Stanley Jepsen (1965)	1977	1.80			
	Lars Jørgensen (1965)	1977	1.80			
	Martin Dahl (1962)	1974	1.70			

Holte Atletik – Klubranglister pr. 23/11/2022

Spyd	Mænd/Drenge			Kvinder/Piger					
	Navn	År	Resultat	Navn	År	Resultat			
Senior Ny	Jan Bielecki (1971)	1994	69.16	Hanne Riisbjerg Sørensen (1972)	2017	39.50			
	Jan Cordes	1992	66.18						
	Henrik Rossel (1985)	2006	65.20						
	Klaus Jacob Jensen (1961)	1988	65.08						
	Niels Helweg (1973)	1989	55.72						
	Henrik Larsen (1963)	1996	55.46						
	Steen M. Hansen (1959)	1988	53.40						
Senior Gl.	Klaus Jacob Jensen (1961)	1983	74.50	Simone Frandsen (1961)	1987	60.84			
	Jørgen Schacht (1945)	1966	73.60	Anja Bache (1964)	1984	46.45			
	Peter Skafte (1941)	1963	68.23	Kirsten Lybeck (1948)	1972	43.73			
	Per Hansen (1955)	1976	64.18	Bente Norsker (1946)	1965	40.36			
	Alex Bruun (1941)	1972	63.50	Dorte Bennike (1959)	1976	38.96			
	Jørgen Nielsen (1942)	1969	63.45						
	Jørgen Jensen (1941)	1969	62.17						
20	Henrik Rossel (1985)/ny	2005	60.08						
	Waldemar Svejstrup (1997)	2017	49.55						
	Jørgen Schacht (1946)/gl.	1966	73.06				Simone Frandsen (1961)	1981	47.58
	Klaus Jacob Jensen (1961)	1981	65.62				Anja Bache (1964)	1984	46.45
	Per Hansen (1955)	1975	60.10				Kirsten Lybeck (1950)	1970	40.39
	Jørgen Jensen (1941)	1961	57.04				Bente Norsker (1946)	1966	40.01
19	Henrik Rossel (1985)/ny	2004	62.42						
	Waldemar Svejstrup (1997)	2016	51.07						
	Jørgen Schacht (1946)/gl.	1965	65.39				Simone Frandsen (1961)	1980	42.82
	Klaus Jacob Jensen (1961)	1980	64.81				Bente Norsker (1946)	1965	40.36
	Peter Skafte (1941)	1960	62.06				Kirsten Lybeck (1950)	1969	37.88
	Peter Dam (1956)	1975	58.36						
	Per Hansen (1955)	1974	56.60						

Holte Atletik – Klubranglister pr. 23/11/2022

Spyd	Mænd/Drenge			Kvinder/Piger		
	Navn	År	Resultat	Navn	År	Resultat
18	Henrik Rossel (1985)/ny	2003	56.96			
	Waldemar Svejstrup (1997)	2015	44.09			
	Klaus Jacob Jensen (1961)/gl	1979	65.54	Simone Frandsen (1961)	1979	42.40
	Per Hansen (1955)	1973	60.43	Kirsten Lybeck (1950)	1968	37.27
	Peter Damm (1956)	1974	59.42	Bente Norsker (1946)	1964	35.39
	Steen M. Hansen (1959)	1977	57.98			
	Peter Skaftø (1941)	1959	56.64			
17	Henrik Rossel (1985)/700	2002	56.18	Tsehaynesh B. Porsbøl	2022	32.52
	Andreas F. Krogh Jensen (2005)	2022	54.29	(2005)/500		
	Waldemar Svejstrup (1997)	2014	49.53			
	Alexander Melchior (1991)	2007	49.40			
	Christopher H. Jensen (1997)	2014	46.77			
	Klaus Jacob Jensen (1961)/800	1978	62.00	Simone Frandsen (1961)	1978	40.90
	Peter Skaftø (1941)	1958	53.62	Kirsten Lybeck (1950)	1967	39.14
			Dorte Bennike (1959)	1976	38.96	
16	Vitus Lei Hansgaard (2001)/700	2017	56.92	Julie Rasmussen (2006)/500	2022	39.72
	Alexander Melchior (1991)	2007	49.40	Tsehaynesh B. Porsbøl (2005)	2021	27.28
	Andreas F. Krogh Jensen (2005)	2021	45.51			
	Waldemar Svejstrup (1997)	2013	44.60			
	Klaus Jacob Jensen (1961)/600	1977	65.56	Simone Frandsen (1961)	1977	41.24
	Lars Christoffersen (1958)	1974	61.00	Dorte Bennike (1959)	1975	36.32
	Henrik Rossel (1985)	2001	54.70	Tina Jørgensen (1960)	1976	35.20
			Lis Hansen (1948)	1964	34.95	
			Kirsten Lybeck (1950)	1966	34.58	
15	Vitus Lei Hansgaard (2001)	2016	54.62	Julie Rasmussen (2006)	2021	35.52
	Henrik Rossel (1985)	2000	48.26	Louise Wrisberg Kæstel (2001)	2016	30.29
	Alexander Melchior (1991)	2006	47.80			

Holte Atletik – Klubranglister pr. 23/11/2022

Spyd	Mænd/Drenge			Kvinder/Piger		
	Navn	År	Resultat	Navn	År	Resultat
	Waldemar Svejstrup (1997) Thomas Christiansen (2001) Andreas F. Krogh Jensen (2005) Klaus Jacob Jensen (1961)/gl.	2012 2016 2020 1976	44.84 43.76 41.10 61.38	Tina Jørgensen (1960) Susanne L. Jensen (1957) Anne Jørgensen (1961) Simone Frandsen (1961) Lis Hansen (1948)	1975 1972 1976 1976 1963	38.56 34.81 33.81 32.56 29.67
14	600 gr. nye spyd Vitus Lei Hansgaard (2001) Alexander Melchior (1991) Waldemar Svejstrup (1997) Andreas F. Krogh Jensen (2005) 600 gr. gl. spyd Lars Christoffersen (1958) Lars Rossel (1972) Peter Bennike (1964) Klaus Jacob Jensen (1961) Stanley Jepsen (1965)	2015 2005 2011 2019 1972 1986 1978 1975 1979	45.60 44.58 37.88 33.98 52.71 52.58 50.50 48.42 47.53	Julie Rasmussen (2006)/500 Simone Frandsen (1961)/gl. 600 Tina Jørgensen (1960)	2020 1975 1974	33.01 33.94 33.65
13	Vitus Lei Hansgaard (2001)/400 Alexander Melchior (1991) Bo M. Hansen (1964)/600 Peter Bennike (1964)	2014 2004 1977 1977	41.87 38.06 40.41 39.34	Julie Rasmussen (2006)/400 Dorte Bennike (1959)/600	2019 1972	30.95 31.35
12	Vitus Lei Hansgaard (2001)/400 Hjalte Spanggaard (2005) Bo M. Hansen (1964)/600	2013 2017 1976	34.89 29.90 32.31	 Dorte Bennike (1959)/600	 1971	 27.09

Holte Atletik – Klubranglister pr. 23/11/2022

Spyd	Mænd/Drenge			Kvinder/Piger		
	Navn	År	Resultat	Navn	År	Resultat
				Charlotte Busch Sørensen (1961)	1973	21.92
				Marianne Stausholm (1963)	1975	21.63
11	Vitus Lei Hansgaard (2001)/400	2012	21.10			

Holte Atletik – Klubranglister pr. 23/11/2022

Kugle	Mænd/Drenge			Kvinder/Piger		
	Navn	År	Resultat	Navn	År	Resultat
Senior	Klaus Jacob Jensen (1961)	1988	16.32	Vivian Krafft (1966)	1992	13.05
	Keld Nielsen (1946)	1977	15.85	Birgitte Kulas Kristensen (1960)	1984	12.24
	Leif Zimsen (1947)	1971	15.52	Tina Pedersen (1962)	1978	12.18
	Anders Jørgensen (1967)	1991	15.18	Marianne Larsen (1955)	1981	11.45
	Karl G. Skjønnemann (1945)	1979	15.15	Kirsten Jensen (1941)	1962	11.22
	Benny Risnæs (1949)	1982	14.70	Simone Frandsen (1961)	1981	11.12
20	Klaus Jacob Jensen (1961)/7.26	1981	14.25	Simone Frandsen (1961)	1981	11.12
	Leif Zimsen (1947)	1967	14.19	Kirsten Jensen (1941)	1961	9.85
	Jørgen Schacht (1946)	1966	13.15			
	Henning Engelhardt (1942)	1962	12.60			
	Michael Kiaby (1955)	1975	12.48			
	Jørgen Schacht (1946)	1965	12.45			
19	Leif Zimsen (1947)/7.26	1966	14.22	Kirsten Jensen (1941)	1960	10.53
	Klaus Jacob Jensen (1961)	1980	14.00	Inger Mouritzen (1943)	1962	9.36
	Jørgen Schacht (1946)	1965	12.45			
	Michael Kiaby (1955)	1974	12.39			
	Bror Christoffersen (1939)	1958	12.30			
18	Christopher H. Jensen (1997)/6	2015	13.31	Simone Frandsen (1961)	1979	10.40
				Kirsten Jensen (1941)	1959	10.27
	Klaus Jacob Jensen (1961)/6.25	1979	14.52	Karen W. Nielsen (1978)	1996	10.11
	Michael Kiaby (1955)	1973	12.94	Inger Mouritzen (1943)	1961	10.01
	Mikkel Sørensen (1957)	1975	11.82	Lis Hansen (1948)	1966	9.79
	Leif Zimsen (1947)/5.5	1965	15.22			
	Johnny Nielsen (1943)	1961	13.59			
	Henning Engelhardt (1942)	1960	13.48			
	Bent Anker Nielsen (1945)	1963	12.75			
	Bror Christoffersen (1939)	1957	12.30			
17	Christopher H. Jensen (1997)/5	2014	15.01	Kirsten Jensen (1941)/4.0	1958	10.09
	Leif Zimsen (1947)/5.5	1964	14.15	Inger Mouritzen (1943)	1960	9.50
	Klaus Jacob Jensen (1961)/6.25	1978	13.75	Lis Hansen (1948)	1965	9.45
				Kirsten Lybeck (1950)	1967	9.26
				Anna Mouritzen (1944)	1961	8.72

Holte Atletik – Klubranglister pr. 23/11/2022

Kugle	Mænd/Drenge			Kvinder/Piger		
	Navn	År	Resultat	Navn	År	Resultat
16	Klaus Jacob Jensen (1961)/5.0	1977	14.25	Rosa Poulsen (2006)/3.0	2022	9.62
	Jens Langkilde (1960)	1976	13.70			
	Christopher H. Jensen (1997)	2013	13.55			
	Peter Albrechtsen (1948)/4.0	1964	15.57	Tina Pedersen (1962)/4.0	1978	12.18
	Leif Zimsen (1947)	1963	14.86	Dorte Bennike (1959)	1975	9.33
	Bent Anker Nielsen (1945)	1961	14.20	Kirsten Jensen (1941)	1957	9.11
	Søren Henriksen (1948)	1961	14.08			
15	Klaus Jacob Jensen (1961)/5.0	1976	11.83	Tina Pedersen (1962)/4.0	1977	11.12
				Lis Hansen (1948)	1963	9.45
	Leif Zimsen (1947)/4.0	1962	14.03	Vibeke Lind Jacobsen (1944)	1959	8.89
	Vitus Lei Hansgaard (2001)	2016	13.79	Kirsten Jensen (1941)	1956	8.58
	Christopher H. Jensen (1997)	2012	12.33	Dorte Bennike (1959)	1974	8.31
				Johanne Vilsen (2004) / 3.0	2019	9.28
				Camilla Lipczak Nielsen (1995)	2010	9.25
			Louise Wrisberg Kæstel (2001)	2016	8.86	
14	Jørgen Teik Hansen (1947)/3.6	1961	13.49	Rikke Rønholt (1976)/3.0	1990	10.29
	Leif Zimsen (1947)	1961	13.38	Tina Pedersen (1962)	1976	9.64
	Ole Poulsen (1952)	1966	13.15	Johanne Vilsen (2004)	2018	8.89
				Julie Rasmussen (2006)	2020	8.68
	Lars Christoffersen (1958)/4.0	1972	12.67	Laura Wrisberg Kæstel (1998)	2012	8.60
	Stanley Jepsen (1965)	1979	12.65	Susanne L. Jensen (1959)	1971	8.12
	Søren Bagger (1943)	1957	11.96	Dorte Bennike (1959)	1971	8.10
	Peter Albrechtsen (1948)	1962	11.81			
	Vitus Lei Hansgaard (2001)	2015	11.72			
	Nicolas Fjellerup (2001)	2015	11.37			
	Mikkel Sørensen (1957)	1971	11.25			
13	Bo M. Hansen (1964)/4.0	1977	10.52	Tina Pedersen (1962)/3.0	1975	8.87
				Johanne Vilsen (2004)	2017	8.39
	Vitus Lei Hansgaard (2001)/3.0	2014	11.98	Julie Rasmussen (2006)	2019	8.14
	Nicolas Fjellerup (2001)/3.0	2014	10.23			
				Johanne Vilsen (2004)/2.0	2017	10.21

Holte Atletik – Klubranglister pr. 23/11/2022

Kugle	Mænd/Drenge			Kvinder/Piger		
	Navn	År	Resultat	Navn	År	Resultat
				Julie Rasmussen (2006)	2019	9.86
				Laura Wrisberg Kæstel (1998)	2011	8.25
12	Vitus Lei Hansgaard (2001)/3.0	2013	10.13	Julie Rasmussen (2006)/2.0	2018	10.39
	Stanley Jepsen (1965)	1977	10.00	Thea Lei Hansgaard (2005)	2017	10.08
	Bo M. Hansen (1964)	1976	9.59	Johanne Vilsen (2004)	2016	8.28
	Peter Bennike (1964)	1976	8.57			
	Jesper Bo Hansen (1961)	1973	8.26	Louise W. Kæstel (2001)/3.0	2016	8.86
				Tina Pedersen (1962)/3.0	1974	8.75
				Tina Pedersen (1962)/4.0	1974	7.28
11	Vitus Lei Hansgaard (2001)/2.0	2012	10.89	Thea Lei Hansgaard (2005)/2.0	2016	9.25
10	Vitus Lei Hansgaard (2001)/2.0	2011	9.17	Thea Lei Hansgaard (2005)/1.0	2015	6.86

Holte Atletik – Klubranglister pr. 23/11/2022

Diskos	Mænd/Drenge			Kvinder/Piger		
	Navn	År	Resultat	Navn	År	Resultat
Senior	Steen Hedegård (1945)	1977	61.30*	Vivian Krafft (1966)	1992	52.82
	Leif Zimsen (1947)	1971	52.68	Kirsten Jensen (1941)	1964	41.03
	Claus M. Bahrt (1959)	1993	52.56	Birgitte Cordes (1959)	1995	40.52
	Klaus Jacob Jensen (1961)	1983	51.24	Tina Pedersen (1962)	1978	37.62
	Anders Jørgensen (1967)	1991	49.00	Lis Hansen (1948)	1968	36.45
	Peder Jensen (1938)	1962	44.41	Kirsten Lybeck (1950)	1972	34.68
	Per Hansen (1955)	1979	43.77	Anna Maria Mouritsen (1944)	1964	34.64
20	Klaus Jacob Jensen (1961)/2.0	1981	47.65	Kirsten Jensen (1941)	1961	37.86
	Leif Zimsen (1947)	1967	46.88	Lis Hansen (1948)	1968	36.45
	Peder Jensen (1938)	1958	40.58			
19	Klaus Jacob Jensen (1961)/2.0	1980	48.15	Kirsten Jensen (1941)	1960	36.07
	Leif Zimsen (1947)	1966	46.99	Lis Hansen (1948)	1967	35.39
	Peder Jensen (1938)	1957	40.73	Kirsten Hansen (1950)	1969	31.79
18	Klaus Jacob Jensen (1961)/2.0	1979	46.27	Kirsten Jensen (1941)	1959	38.79
	Leif Zimsen (1947)/2.0	1965	44.01	Lis Hansen (1948)	1966	34.89
				Anna M. Mouritzen (1944)	1962	34.00
	Leif Zimsen (1947)/1.5	1965	52.00	Kirsten Hansen (1950)	1968	33.18
	Peder Jensen (1938)/1.5	1956	47.32			
17	Klaus Jacob Jensen (1961)/2.0	1978	43.44	Anna M. Mouritzen (1944)	1961	34.46
	Leif Zimsen (1947)	1964	42.06	Kirsten Hansen (1950)	1967	34.20
				Lis Hansen (1948)	1965	33.71
	Leif Zimsen (1947)/1.5	1964	50.24	Kirsten Jensen (1941)	1958	33.19
	Christopher H. Jensen (1997)	2014	39.92			
	Andreas F. Jensen (2005)	2022	28.33			
16	Klaus Jacob Jensen (1961)/1.5	1977	47.44	Tina Pedersen (1962)	1978	37.62
	Leif Zimsen (1947)	1963	44.08	Lis Hansen (1948)	1964	32.96
	Bo M. Hansen (1964)	1980	41.29	Kirsten Jensen (1941)	1957	32.14
	Flemming Bertore (1938)	1954	40.01	Anna M. Mouritzen (1944)	1960	31.26
	Michael Kiaby (1955)	1971	39.62	Dorte Bennike (1959)	1975	30.62
				Kirsten Hansen (1950)	1966	29.00
15	Leif Zimsen (1947)/1,5	1962	41.55	Tina Pedersen (1962)	1977	35.60
	Klaus Jacob Jensen (1961)	1976	39.12	Charlotte B. Sørensen (1961)	1976	30.38

Holte Atletik – Klubranglister pr. 23/11/2022

Diskos	Mænd/Drenge			Kvinder/Piger		
	Navn	År	Resultat	Navn	År	Resultat
	Lars Christoffersen (1958) Bo M. Hansen (1964)	1973 1979	38.04 37.26	Dorte Bennike (1959) Lis Hansen (1948) Kirsten Jensen (1941)	1974 1963 1956	30.34 29.28 27.40
14	Bo M. Hansen (1964)/1.0 Lars Christoffersen (1958) Stanley Jepsen (1965) Leif Zimsen (1947) Flemming Lind Jacobsen (1946)	1978 1972 1979 1961 1960	43.03 40.81 40.49 37.64 36.51	Tina Pedersen (1962) Charlotte B. Sørensen (1961) Susanne L. Jensen (1959) Dorte Bennike (1959)	1976 1975 1971 1973	30.37 28.75 26.62 26.23
13	Klaus Jacob Jensen (1961)/1.0 Vitus Lei Hansgaard (2001)/0.75	1974 2014	33.30 30.52	Charlotte B. Sørensen (1961) Tina Pedersen (1962) Dorte Bennike (1959)	1974 1975 1972	26.59 26.44 26.13
12	Stanley Jepsen (1965)/1.0 Lars Michalsik (1959) Jens Langkilde (1960) Klaus Jacob Jensen (1961) Bo M. Hansen (1964) Vitus Lei Hansgaard (2001)/0.75	1977 1971 1972 1973 1976 2013	24.88 24.84 23.62 22.72 22.64 24.64	Dorte Bennike (1959)/1.0 Anette Kiaby (1959) Charlotte Busch Sørensen (1961)	1971 1971 1973	22.47 18.25 18.11
11	Vitus Lei Hansgaard (2001)/0.75	2012	19.48			

*: Steen Hedegårds klubrekord i diskos er også dansk seniorrekord

Holte Atletik – Klubranglister pr. 23/11/2022

Hammer	Mænd/Drenge			Kvinder/Piger		
	Navn	År	Resultat	Navn	År	Resultat
Senior	Jan Bielecki (1971)	1995	74.04	Johanne Vilsen (2004)	2022	42.05
	Jan Bielecki (1971)	1993	70.72*	Sys Vestergaard (1968)	1995	41.98
	Anders Jørgensen (1967)	1990	63.44	Karen W. Nielsen (1978)	2018	31.87
	Elo Wichmann (1958)	1993	56.50	Laura Wrisberg Kæstel (1998)	2016	27.56
	Bjarke Dons (1948)	1976	53.24	Merete W. Nielsen (1974)	1995	24.50
	Benny Risnæs (1949)	1982	51.68	Simone Frandsen (1961)	1995	21.00
	Karl G. Skjønnemann (1945)	1975	51.51			
	Preben B. Søborg (1943)	1977	50.90			
	Børge Møller (1937)	1974	49.94			
20	Klaus Jacob Jensen (1961)/7.26	1981	47.84	Merete W. Nielsen (1974)	1994	22.76
	Peder Jensen (1938)	1958	43.61			
	Leif Zimsen (1947)	1967	42.68			
19	Klaus Jacob Jensen (1961)/7.26	1980	45.76			
	Peder Jensen (1938)	1957	43.05			
	Nikolaj Bjørner (1970)	1989	41.18			
	Michael Kiaby (1955)	1974	38.26			
18	Klaus Jacob Jensen (1961)/6.25	1979	46.06	Johanne Vilsen (2004)/4.0	2022	42.05
	Nikolaj Bjørner (1970)	1988	43.68	Laura Wrisberg Kæstel (1998)	2016	27.56
	Peder Jensen (1938)/5.5	1956	44.46			
	Hans E. Albrechtsen (1944)	1961	43.42			
	Peter Skafte (1941)	1959	40.40			
17	Nikolaj Bjørner (1970)/6.25	1987	37.32	Johanne Vilsen (2004)/3.0	2021	45.15
	Klaus Jacob Jensen (1961)	1978	34.50	Laura Wrisberg Kæstel (1998)	2015	25.99
	Hans E. Albrechtsen (1944)/5.5	1961	42.26	Karen W. Nielsen (1978)	1995	24.22
	Peter Skafte (1941)	1958	37.40			
	Jørgen Jensen (1941)	1958	37.12			
	Waldemar Svejstrup (1997)/5.00	2014	33.33			

Holte Atletik – Klubranglister pr. 23/11/2022

Hammer	Mænd/Drenge			Kvinder/Piger		
	Navn	År	Resultat	Navn	År	Resultat
16	Klaus Jacob Jensen (1961)/5.00	1977	39.71	Johanne Vilsen (2004)/3.0	2020	41.16
	Michael Andersen (1955)/5.00	1971	35.19	Johanne Vilsen (2004)/4.0	2020	30.81
				Laura Wrisberg Kæstel (1998)/4.0	2014	22.61
15	Michael Andersen (1955)/5.00	1970	32.90	Johanne Vilsen (2004)/3.0	2019	39.43
	Klaus Jacob Jensen (1961)/5.00	1976	29.40	Laura Wrisberg Kæstel (1998)	2013	23.75
	Waldemar Svejstrup (1997)/4.00	2012	34.41	Johanne Vilsen (2004)/4.0	2019	29.81
	Nicolas Fjellerup (2001)	2016	33.82	Laura Wrisberg Kæstel (1998)	2013	20.72
14	Waldemar Svejstrup (1997)/4.00	2011	29.38	Johanne Vilsen (2004)/3.0	2018	28.32
	Vitus Lei Hansgaard (2001)	2015	25.89	Laura Wrisberg Kæstel (1998)	2012	24.28
13	Waldemar Svejstrup (1997)/3.00	2010	31.94	Silja Tøttrup Andersen (2003)	2016	22.23
	Viuts Lei Hansgaard (2001)	2014	25.31			
12	Vitus Lei Hansgaard (2001)	2013	18.47			

*Dansk Ungdoms rekord D22 og U23. Jan Bielecki satte også dansk D21 rekord med 68.02m i 1992

Holte Atletik – Klubranglister pr. 23/11/2022

Vægt	Mænd/Drenge		
	Navn	År	Resultat
Senior	Jan Bielecki (1971)	1992	19.91
	Anders Jørgensen (1967)	1991	19.54
	Elo Wichmann (1958)	1993	17.41
	Claus M. Bahrt (1959)	1993	17.12
	Karl G. Skjønnemann (1945)	1977	17.11
	Klaus Jacob Jensen (1961)	1984	16.51
	Torben Greenfort (1945)	1983	16.33
20	Klaus Jacob Jensen (1961)/15.0	1981	15.92
	Peder Jensen (1938)	1958	12.78
19	Klaus Jacob Jensen (1961)/15.0	1980	14.49
18	Klaus Jacob Jensen (1961)/15.0	1979	13.49
	Peder Jensen (1938)	1956	11.27
	Steen M. Hansen (1959)	1977	10.09
	Nikolaj Bjørner (1970)/12.5	1985	15.75
17	Waldemar Svejstrup (1997)/11.34	2014	10.36
16	Klaus Jacob Jensen (1961)/15.0	1977	10.07

Holte Atletik – Klubranglister pr. 23/11/2022

Kaste 5-kamp	Mænd/Drenge		
	Navn	År	Resultat
Senior	Anders Jørgensen (1967) (62.84/14.00/47.12/18.91/51.00)	1991	4.175p
	Klaus Jacob Jensen (1961) (48.81/14.80/50.10/16.51/68.40)	1983	4.174p
	Karl G. Skjønnemann (1945)	1974	3.796p
	Leif Zimsen (1947)	1971	3.709p
	Elo Wichmann (1958) (48.24/11.85/40.52/15.88/46.10)	1982	3.482p
	Torben Greenfort (1945)	1977	3.439p
	Ha – Ku – Di – Væ – Sp		
20	Klaus Jacob Jensen (1961) (47.84/14.10/46.69/15.22/65.62)	1981	3.950p
19	Klaus Jacob Jensen (1961) (45.35/13.80/46.92/14.03/64.81)	1980	3.817p
18	Klaus Jacob Jensen (1961) (43.30/13.87/44.53/11.99/58.47)	1979	3.537p
17	Waldemar Svejstrup (1997) (33.33/10.25/28.32/10.36/41.52)	2014	2.273p
16	Klaus Jacob Jensen (1961) (39.51/14.25/46.00/10.06/61.81)	1977	4.225p
15			
14	Vitus Lei Hansgaard (2001) (24.22/11.09/27.24/41.92)	2015	1.689p
13	Vitus Lei Hansgaard (2001) (24.35/10.39/26.09/39.21)	2014	2.644p
	Ha – Ku – Di – Sp		

Holte Atletik – Klubranglister pr. 23/11/2022

5-kamp	Mænd/Drenge		
	Navn	År	Resultat
Senior	Klaus Jacob Jensen (1961) (6.28/67.49/24.0/48.20/4.53.6)	1983	3.601p
	Mikkel Sørensen (1957) (6.75/53.66/23.1/36.87/4.26.2)	1979	3.506p
	Hans Bentsen (1944) (5.99/51.54/22.4w/31.28/4.27.3)	1966	3.167p*
	Alex Bruun (1941) (6.46/54.95/23.4/30.82/4.47.7)	1970	3.075p*
	Bent Anker Nielsen (1945) (6.43/42.86/23.2/27.92/4.33.1)	1964	2.947p*
20			
19	Bent Anker Nielsen (1945)	1964	2.947p*
18	Peter Mortensen (1949) (6.35/48.70/24.3/30.07/4.51.0)	1967	2.957p*
17			
16	Mikkel Sørensen (1957) (6.35/47.47/24.2/39.60/4.53.0)	1973	3.834p*
15			
14	Paul H. Jørgensen (1960) (12.6/4.93/9.22/1.55/26.9)	1974	3.896p*
13	Gustav Stetkaer Bohr (2006) (13.85/4.93/8.81/18.33/1.42.91)	2018	3.246p
	Vitus Lei Hangaard (2001) (17.36/4.02/9.77/37.87/2.03.88)	2014	2.746p
	Inuk Lipski Torsheim (2005) (14.98/4.40/8.15/16.71/1.46.60)	2018	2.726p
	Sebastian A. Glyb (2005) (15.53/4.22/6.67/19.42/1.55.10)	2018	2.342p
	80 m hæk / læ / ku / sp / 600m		
12	Karsten Müller (1962) (10.4/4.36/6.49/1.49/32.7)	1974	3.766p*
11			

Længde, Spyd, 200m, diskos, 1500m

*: Gammel pointskala

Holte Atletik – Klubranglister pr. 23/11/2022

10-kamp	Mænd/Drenge		
	Navn	År	Resultat
Senior	Mikkel Sørensen (1957) (11.2/7.35/12.69/2.10/50.7/15.2/35.67/4.10/50.85/4.23.0)	1984	7.394p
	Sten Mortensen (1945) (11.6/6.04/11.71/1.75/54.6/16.1/35.09/4.55/43.36/5.05.9)	1976	6.295p* 6.113p
	Paul H. Jørgensen (1960)	1982	6.145p*
	Klaus Jacob Jensen (1961)	1982	6.028p*
	Jens Langkilde (1960)	1977	6.024p*
20	Mikkel Sørensen (1957) (11.3/6.74/11.84/1.95/53.4/15.5/33.97/3.30/50.82/4.44.2)	1977	6.719p*
19			
18	Mikkel Sørensen (1957) (11.6/6.45/11.82/1.90/53.7/16.9/29.68/3.10/48.48/4.52.1)	1975	6.075p*
17			
16	Mikkel Sørensen (1957) (11.9/6.23/12.36/1.90/55.6/16.3/33.99/3.10/45.95/4.53.8)	1973	7.611p*
15	Waldemar Svejstrup (1997)/9-kamp [100m hæk, diskos, stang, spyd, 200m, højde, kugle, længde, 800m] (18.12/30.06/2.20/42.25/26.60/1.46/10.65/5.25/2.22.91)	2012	4.211p
14	Lars Michalsik (1959) (13.0/5.26/9.25/1.54/59.1/12.9/35.46/2.50/38.49/2.17.7)	1979	7.637p*
13			

*: Gammel Pointskala

Holte Atletik – Klubranglister pr. 23/11/2022

7-kamp	Kvinder/Piger		
	Navn	År	Resultat
Senior	Simone Frandsen (1961) (15.6/1.54/10.82/27.1/53.22/4.69/2.44.8)	1983	4.586p
	Kristina B. Olsen (1967) (16.15/1.49/8.16/28.37/26.30/5.09/2.37.02)	1992	3.919p
	Louise Wrisberg Kæstel (2001) (16.54/1.47/7.40/28.84/26.27/4.80/2.47.28)	2019	3.568p
	Julia Katinka Bergholt (1995) (15.64/1.44/6.24/27.98/16.85/4.50/2.37.76)	2012	3.491p
	Laura Wrisberg Kæstel (1998) (17.60/1.53/8.68/29.66/22.08/4.96w/2.56.01)	2017	3.413p
19	Laura Wrisberg Kæstel (1998) (17.60/1.53/8.68/29.66/22.08/4.96w/2.56.01)	2017	3.413p
18	Louise Wrisberg Kæstel (2001) (16.54/1.47/7.40/28.84/26.27/4.80/2.47.28)	2019	3.568p
17	Julia Katinka Bergholt (1995) (16.93/1.42/5.96/28.38/19.87/4.71/2.35.93)	2012	3.396p
	Laura Wrisberg Kæstel (1998) (17.49/1.58/9.64/29.22/19.70/4.59/3.02.87)	2015	3.371p
16	Rikke Rønholt (1976)	1992	4.685p
	Camilla Lipczak Nielsen (1995) (15.95/1.60/8.10/27.39/25.70/4.87/2.37.04)	2011	4.068p
	Rosa Poulsen (2006) (16.84/1.47/9.17/28.20/17.94/4.00/2.44.13)	2022	3.379p
	Laura Wrisberg Kæstel (1998) (17.58/1.51/8.79/29.12/16.34/4.69/2.50.22)	2014	3.320p
15	Camilla Lipczak Nielsen (1995) (13.12/1.61/9.25/26.56/25.12/4.75/2.28.65)	2010	4.920p
	Rikke Rønholt (1976) (15.6w/1.55/8.47/25.7/15.50/5.34w/2.22.80)	1991	4.290p
	Louise Wrisberg Kæstel (2001) (13.71/1.35/8.15/29.71w/24.31/4.84/2.51.23)	2016	3.728p
	Malene Lambine (1997) (13.90w/1.37/6.32/28.62/17.39/4.51/2.35.16)	2012	3.653p
14	Louise Wrisberg Kæstel (2001) (14.28/1.40/7.56/29.83/17.50/4.15/2.53.39)	2015	3.352p
	Karen Westergaard (1978)	1992	3.121p
	Clara Ryge Carlsen (1997) (16.98/1.32/5.96/30.41/17.85/3.64/2.46.02)	2011	2.735p
	Malene Lambine (1997)	2011	2.512p

100 m hæk, højde, kugle, 200m, spydkast, længde, 800m

Holte Atletik – Klubranglister pr. 23/11/2022

Løjesø	Mænd/Drenge			Kvinder/Piger		
	Navn	År	Resultat	Navn	År	Resultat
Senior	Rasmus Tuxen (1997)	2014	3.59	Louise Rosenstand Lou (1999)	2018	3.54
	Mads Mørch (2001)	2018	4.00	Asta Lunde Larsen (2003)	2018	3.57
	Waldemar Svejstrup (1997)	2012	4.05	Helene Holm Gottlieb (1998)	2013	4.09
	Sebastian Kordt (1993)	2013	4.05	Camilla Lipczak Nielsen (1995)	2018	4.15
	Marius Hytholm Petersen (2001)	2017	4.05	Kamilla Tolnø (1998)	2014	4.21
	Christian Jepsen (1993)	2013	4.09	Nora Fischer Grønnegaard (2005)	2018	4.24
	Tobias Åxman (1996)	2013	4.10	Caroline Jensen (1999)	2015	4.33
	Elias Bjerregaard (2006)	2018	4.11	Freja Lunde Larsen (2000)	2015	4.34
	August van der Zaag (1999)	2015	4.13	Ida Mørch (2003)	2018	4.34
	Jeppe Hansgaard (1972)	2012	4.15	Anna Tuxen (1995)	2012	4.37
20	Sebastian Kordt Lassen (1993)	2013	4.05			
19	Christian Jepsen (1993)	2013	4.09	Louise Rosenstand Lou (1999)	2018	3.54
				Clara Fonnesbech (1994)	2013	5.17
				Cecilie Bilstoft (1994)	2013	5.20
				Maja Topp (1995)	2014	5.23
18	Thor Mølbak (1994)	2012	4.18	Julia Katinka B. Løcke (1995)	2013	4.46
17	Rasmus Tuxen (1997)	2014	3.59	Helene Holm Gottlieb (1997)	2015	4.11
	Mads Mørch (2001)	2018	4.00	Anna Tuxen (1995)	2012	4.37
	Tobias Åxman (1996)	2013	4.10	Malene Lambine (1997)	2014	5.03
	Christopher H. Jensen (1997)	2014	4.26	Maja Topp (1995)	2012	5.27
	Rasmus Nielsen (1997)	2014	4.28			
	Markus G. Larsen (1997)	2014	4.38			
16	Marius Hytholm Petersen (2001)	2017	4.05	Helene Holm Gottlieb (1998)	2014	4.09
	Waldemar Svejstrup (1997)	2013	4.09	Kamilla Tolnø (1998)	2014	4.21
	Tobias Åxman (1996)	2012	4.10	Caroline Jensen (1999)	2015	4.33
	August van der Zaag (1999)	2015	4.13	Julia Katinka B. Løcke (1995)	2011	4.50
	Rasmus Nielsen (1997)	2013	4.22	Karoline Sehested Sie (1996)	2012	5.01
	Christopher H. Jensen (1997)	2013	4.39			
	Magnus Esbirk (1996)	2012	4.42			
15	Waldemar Svejstrup (1997)	2012	4.05	Asta Lunde Larsen (2003)	2018	3.57
	Christopher H. Jensen (1997)	2012	4.30	Helene Holm Gottlieb (1998)	2013	4.09
	Markus G. Larsen (1997)	2012	4.40	Nora Fischer Grønnegaard (2003)	2018	4.24
	Oliver Thomsen (1997)	2012	4.42	Freja Lunde Larsen (2000)	2015	4.34

Holte Atletik – Klubranglister pr. 23/11/2022

Løjesø	Mænd/Drenge			Kvinder/Piger		
	Navn	År	Resultat	Navn	År	Resultat
	Laurits Dahl (1997)	2012	5.16	Ida Mørch (2003)	2018	4.34
				Malene Lambine (1997)	2012	4.53
				Julie Mansfeld (1999)	2014	4.59
				Isabel Farup (2005)	2018	5.01
				Liv Just (1997)	2012	5.02
14	Caspar Nielsen (2004)	2018	4.24	Helene Holm Gottlieb (1998)	2012	4.13
	Tobias G. Larsen (2000)	2014	4.27	Freja Lunde Larsen 2000)	2014	4.37
	Julius Lunde Søgaard (2000)	2014	4.30	Anna Sophie Holm (2000)	2014	4.49
				Smilla Hytholm Petersen (2004)	2018	4.52
				Caroline Nørgaard (2001)	2015	4.55
				Johanne Vilsen (2004)	2018	5.06
				Laura Anna Klausen (2000)	2014	5.11
13	Victor Aasmul (1999)	2012	4.33	Caroline Nørgaard (2001)	2014	4.57
	Sebastian A. Glyb (2005)	2018	4.59	Smilla Hytholm Petersen (2004)	2017	5.16
	Frederik Vangsgaard (2000)	2013	5.26	Amalie Steen (2001)	2014	5.25
12	Elias Bjerregaard (2006)	2018	4.11			
	Anders Bang (2002)	2014	4.36			
	Nicolas Fjellerup (2001)	2013	5.41			
11	Anders Bang (2002)	2013	4.17			
	Marius Hytholm Petersen (2001)	2012	5.09			

Fra ranglisteredaktøren

Igen i år en fornøjelse at opdatere ranglisten for 2022, som blev året hvor kvindesenior klubrekorden i hammerkast blev slået af Johanne Vilsen, som med en forbedring på 4 m i forhold til sidste år slog Sys Vestergaards rekord fra 1995 med 7 cm! Johanne blev dermed nummer 18 på årets seniorrangliste i Danmark. Andreas F. Krogh Nielsen forbedrede sin PR i spyd med 9 meter i år hvilket gav ham guld til ungdoms-DM og næsten en klubrekord. Og både Julie Rasmussen og Tsehaynesh B. Porsbøl satte klubrekorder i P16 og P17 med de nye spyd.

Men der er mange andre gode resultater i sprint 100-400 meter men også i højde og trespring hvor Smilla Hytholm Petersen forbedrede kvindesenior klubrekorden – ligeledes med 7 cm til fine 11.27m, nr. 8 på årets seniorrangliste i Danmark. Og mon Alma Elisabeth Kühnell kan snuppe seniorrekorden fra 1980 i stangspring fra Simone Frandsen (nu ny formand for Dansk Atletik Forbund og i øvrigt hyppigt optrædende på disse ranglister) næste år?

Og så skal vi ikke glemme de mange resultater, der ender lige udenfor ranglisterne og som vidner om glædelig stor aktivitet i klubben. Jeg håber selvfølgelig at se nogle af 'boblerne' på de kommende ranglister.

Når jeg opdaterer listerne, medtager jeg 10 (i enkelte tilfælde 11) atleter med i hver aldersklasse, hvilket betyder, at når tre hurtige D15 løbere kommer ind på 100m i 2022, så kommer de ind foran tidligere hurtige løbere – i det her tilfælde foran Markus G. Larsen (1997), Tobias G. Larsens storebror. I 200m for samme aldersgruppe måtte vi sige farvel til Bent Anker Nielsen (1945) og til Jens Langkilde (1960) – fortidens stjerner, men det er jo sådan det går med ranglister og rekorder, og det er jo kun glædeligt, at nye dygtige atleter kommer til.

Det er også generelt glædeligt at se, hvor mange dygtige atleter der har fundet vej til ranglisterne de sidste 20 år. Der er f.eks. kun én atlet tilbage fra før årtusindeskiftet på 100m for D15 – alle resterende resultater på top-10 er opnået i perioden 2006-2020.

Nu vil jeg se frem mod en indendørs sæson – forhåbentlig med masser af gode resultater til ranglisterne.

Mvh

Klaus Jacob / klausjacobjensen@hotmail.com

VETERANHJØRNET



Genforening i anledning af Roman Bizanz' besøg i Danmark i August 2022.

Fra venstre: Roman Bizanz (800 m), Mikkel Sørensen (talrige discipliner), Klaus Jacob Jensen (Ranglisteredaktør) og Steen Metzloff Hansen (spydkast)



Genforening på Rudegaard Stadion

Fra venstre: Torben Rasmussen (lange løb og morfar til Anna Michaelen), Thomas Allan Nielsen (træner i lange løb og selv flittigt repræsenteret i ranglisterne i forhindringsløb og i de mellem-lange løb) og Peter Fut Jensen (Stangspring og nu også stangspringstræner bl.a. for talentfulde Alma Kühnell)