

HOLTE ATLETIK

KLUBRANGLISTER 2019



Holte Atletik – Klubranglister pr. 01/11/2019

Placeringer på årets ranglister – udtræk fra statletik.dk

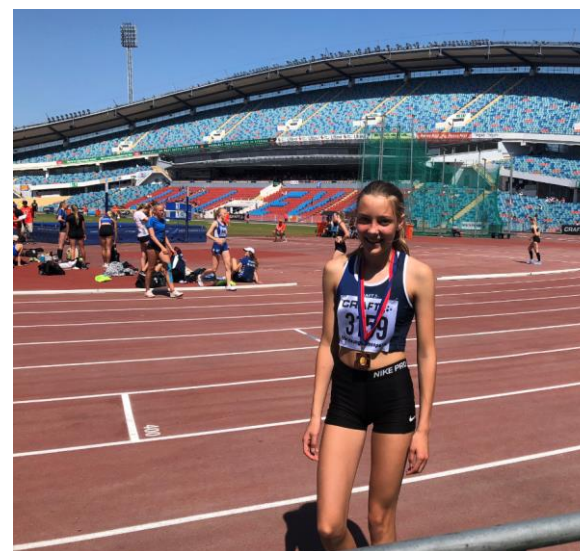
Årets klubstatistik indeholder også i år en tabel, der viser de bedste placeringer Holte Atletik opnåede på årets ranglister ifølge statletik.dk for den pågældende årgang. Der er dels vist årets placering, dels placeringen på 'alle-tiders' ranglisten i statletik.dk. I 11 discipliner har Holte Atletik opnået en ranglistepacering som nr. 1 – altså Danmarks bedste resultat i den pågældende disciplin for den pågældende aldersklasse – I 2018 havde vi 10.

Igen i år en flot sæson for Holte Atletik!

Gruppe	Navn	Disciplin	Resultat	Placering 2019	Placering alle-tiders
P13	Julie Rasmussen	Boldkast	48.48	2	9
P14	Nora Grønnegaard Fischer	100m	12.91	2	17
		200m	26.24	1	4
		300m	40.30	1	2
		400m	59.98	1	9
		80 m hæk	13.09	4	57
P14	Isabel Farup	Højde	1.56 m	3	36
P15	Smilla Hytholm Petersen	Højde	1.56 m	3	50
		3-spring	10.32 m	2	41
P15	Johanne Vilsen	Hammerkast	39.46 m	3	23
P16	Asta Lunde Larsen	2000 m forhindring	7.43.77	1	9
		3000m	10.50.97	4	39
		5000m	19.34.90	3	19
		10 km L	38.40	1	5
		Cross 2018/2019		1	
P18	Louise Wrisberg Kæstel	Længdespring	5.13 m	5	49
		7-kamp	3.568p	2	40
P20	Caroline Jensen	3000m	10.33.41	1	16
		5000m	18.54.54	1	24
		10 km L	39.07	4	15
		Eremitageløbet	54:41		
Senior	Helene Holm Gottlieb	1500m	4.20.29	3	20

Holte Atletik – Klubranglister pr. 01/11/2019

Gruppe	Navn	Disciplin	Resultat	Placering 2019	Placering alle-tiders
D14	Gustav Stetkaer Bohr	100 m	12.10	2	24
		200 m	24.84	3	24
		300 m	38.57	3	14
		400 m	54.89	2	7
		800 m	2.09.60	4	20
		100 m hæk	15.05	3	13
D14	Sebastian A. Glyb	100 m	12.04	1	19
		200 m	24.78	2	22
		100 m hæk	14.54	1	8
D18	Marius Hytholm Petersen	Højde	2.03m	1	19



Nora Grønnegaard Fischer havde en virkelig flot sæson med personlige rekorder i alle discipliner. Nora er nu indehaver af seniorklubrekorden på 300 m og af ikke mindre end 14 ungdoms klubrekorder, og i år overtog hun Rikke Rønholts ellers flotte ungdoms klub rekorder i 100m og 200m. Nora er i 2019 Danmarkste hurtigste 14-årige på 200m, 300m og 400m.

Jævnaldrende Sebastian A. Glyb trådte også i karakter i 2019 med klubrekord på 100 m hæk og på samme distance samt på 200 m blev Sebastian Danmarks hurtigste 14-årige atlet. Et mulehår bag Sebastian ligger Gustav Stetkaer Bohr, som endte året som Danmarks næsthurtigste 14-årige 100 m løber og top-3 placeringer på 100 m, 200 m, 300 m, 400 m og 100 m hæk – og meget tæt på at slå Lars Michalsik's klubrekord på 800 m.

Holte Atletik – Klubranglister pr. 01/11/2019

60 m	Mænd/Drenge			Kvinder/Piger		
	Navn	År	Resultat	Navn	År	Resultat
15	Tobias G. Larsen (2000)	2015	7.27i	Hanne Larsen (1943)	1958	7.8
	Mikkel Ramlow (2000)	2015	7.62i	Lis Seitzberg (1941)	1956	8.6
14	Jørgen Teik Hansen (1947)	1961	7.8	Hanne Larsen (1943)	1957	8.4
	Hans Krøyer (1947)	1961	8.0	Mona Rasmussen (1948)	1962	8.4
	Lars Dyrskjøtt (1945)	1959	8.1	Åse Friis Petersen (1942)	1956	8.5
	Birger Sulsbruck (1949)	1963	8.3	Ellen Pedersen (1947)	1961	8.6
				Vibeke Lind Jacobsen (1944)	1958	8.7
13	Benjamin L. Rosenkilde (2004)	2017	7.85	Hanne Larsen (1943)	1956	8.3
	Nicholas Fjellerup (2001)	2014	8.25	Ellen Pedersen (1947)	1960	8.3
	Flemming Lind Jacobsen (1946)	1959	8.3	Nora Grønnegård Fischer (2005)	2018	8.65
				Lis Birkdal Jensen (1947)	1960	8.6
				Anna Michaelsen (2002)	2015	8.77
				Marianne Nielsen (1947)	1956	8.7
12	Flemming Lind Jacobsen (1946)	1958	8.6	Ellen Pedersen (1947)	1959	8.6
	Poul Feldtmand Nielsen (1945)	1957	8.7	Nora Grønnegaard Fischer (2005)	2017	8.80
	Sten Birkdal Jensen (1946)	1958	8.8	Pia Feltmann Nielsen (1949)	1961	8.7
	Jørgen Rasmussen (1948)	1960	8.9	Anna Michaelsen (2002)	2014	9.07
	Jens Berg (1948)	1960	8.9	Kirsten Boesen (1944)	1956	9.0
	Lars Melchiorson (1950)	1962	8.9	Vibeke Lind (1944)	1956	9.0
	Jens Hoff (1953)	1965	9.0	Kirsten Rokkjær (1954)	1966	9.1
				Dorte Bennike (1959)	1971	9.2
			Lis Birkdal Jensen (1947)	1959	9.2	
			Susanne Olsen (1951)	1963	9.2	
11	Benjamin L. Rosenkilde (2003)	2015	8.4	Nora Grønnegård Fischer (2005)	2016	8.95
	Flemming Lind Jacobsen (1946)	1957	8.6	Anna Michaelsen (2002)	2013	9.11
	Sten Birkdal Jensen (1946)	1957	8.7	Thea Lei Hansgaard (2005)	2016	9.31
	Anders Bang (2002)	2013	9.20	Susanne Olsen (1951)	1962	9.2
10				Nora Grønnegård Fischer (2005)	2015	9.14
9				Filippa Hytholm Petersen (2007)	2016	9.97
				Nora Grønnegård Fischer (2005)	2014	10.00

Holte Atletik – Klubranglister pr. 01/11/2019

80 m	Mænd/Drenge			Kvinder/Piger		
	Navn	År	Resultat	Navn	År	Resultat
17				Denja Tarp (1940)	1957	11.4
16	Bent Anker Nielsen (1945)	1961	9.5	Lis Seitzberg (1941)	1957	11.0
	Per Storhaug (1948)	1964	9.5	Hanne Poulsen (1941)	1957	11.2
	Hans Krøyer Christensen (1947)	1962	9.7			
	Niels Mejdal (1943)	1959	9.8			
	Lars Dyrskjøtt (1945)	1961	9.8			
	Palle Aamand (1945)	1961	9.8			
	Leif Zimsen (1947)	1963	9.8			
	Ib Frederiksen (1947)	1963	9.8			
15	Tobias G. Larsen (2000)	2015	9.15	Hanne Larsen (1943)	1958	10.7
	Per Storhaug (1948)	1963	9.6	Vibeke Lind Jacobsen (1944)	1959	11.4
	Flemming L. Jacobsen (1946)	1961	9.8	Lis Seitzberg (1941)	1956	11.5
	Jørgen Teik Hansen (1947)	1962	9.8	Hanne Poulsen (1941)	1956	11.5
				Birgit Clausen (1948)	1963	11.5
14	Tobias G. Larsen (2000)	2014	9.60	Rikke Rønholt (1976)	1990	10.2
	Jørgen Teik Hansen (1947)	1961	10.1	Ellen Pedersen (1947)	1961	10.4
	Lars Christiansen (1945)	1959	10.4	Anna Michaelsen (2002)	2016	11.02
	Søren B. Andersen (1948)	1962	10.4	Lis Birkedal Jensen (1947)	1961	10.9
	Peter Lyng (1976)	1990	10.4	Mona Rasmussen (1948)	1962	11.1
	Flemming L. Jacobsen (1946)	1960	10.5	Birgit Clausen (1948)	1962	11.2
	Hans Krøyer (1947)	1961	10.5			
13	Tobias G. Larsen (2000)	2013	10.06	Rikke Rønholt (1976)	1989	10.4
	Nicolas Fjellerup (2001)	2014	10.06	Nora Grønnegård Fischer (2005)	2018	10.95
	Cami Esfandiari (2002)	2015	10.25	Vibeke Falbe Hansen (2000)	2013	10.98
	Inuk Lipski Torsheim (2005)	2018	10.47	Anna Michaelsen (2002)	2015	11.12
	Alexander Melchior (1991)	2004	10.59	Helene Holm Gottlieb (1998)	2011	11.31
	Mathias Janussen (1999)	2012	10.63	Johanne Vilsen (2004)	2017	11.43
	Gustav Stetkaer Bohr (2005)	2018	10.65	Silja Sørensen (2003)	2016	11.62
	Marius Hytholm Petersen (2001)	2014	10.96	Louise Wrisberg Kæstel (2001)	2014	12.06
	Flemming Lind Jacobsen (1946)	1959	10.9	Clara Ryge Carlsen (1997)	2010	12.14
	Sebastian A. Glyb (2005)	2018	11.07	Sille Jensen (1997)	2010	12.17
	Adam Bilde (2001)	2014	11.34	Amalie Steen (2001)	2014	12.26

Holte Atletik – Klubranglister pr. 01/11/2019

80 m	Mænd/Drenge			Kvinder/Piger		
	Navn	År	Resultat	Navn	År	Resultat
12	Benjamin L. Rosenkilde (2004)	2016	10.46	Nora Grønnegård Fischer (2005)	2017	11.24
	Gustav Stetkaer Bohr (2005)	2017	10.98	Anna W. Christensen (1994)	2006	11.1
	Inuk Lipski Torsheim (2005)	2017	11.32	Anna Michaelsen (2002)	2014	11.44
	Marius Hytholm Petersen (2001)	2013	11.37	Thea Lei Hansgård (2005)	2017	11.69
	Mikkel Sørensen (1957)	1969	11.6	Helene Holm Gottlieb (1998)	2010	11.77
	Thomas Jersild Olsen (2001)	2013	11.84	Susanne Lysholm Jensen (1957)	1969	11.6
	Peter Tretow-Loof (1958)	1970	11.7	Silja Sørensen (2003)	2015	11.89
	Mathias Janussen (1998)	2011	11.96			
	Kasper Mørch (2006)	2018	11.99			
	Steffen Jørgensen (1958)	1970	11.8			
11	Jens Langkilde (1960)	1971	12.1			

Holte Atletik – Klubranglister pr. 01/11/2019

100 m	Mænd/Drenge			Kvinder/Piger		
	Navn	År	Resultat	Navn	År	Resultat
Senior	Tobias G. Larsen (2000)	2016	10.86	Mette Møller Jensen (1973)	1996	12.58
	Ole Møller Jensen (1944)	1964	10.7	Rikke Rønholt (1976)	1993	12.60
	Jørgen Grundtvig (1939)	1961	10.8	Vera Welinder (1998)	2014	12.68
	Jens Jørgen Jensen (1955)	1977	10.8	Christina Madum (1970)	1986	12.79
	Jesper Carlsen (1957)	1984	10.8	Nora Grønnegaard Fischer (2005)	2019	12.91
	Søren Wille (1939)	1971	10.9	Wicki Hartwig (1951)	1971	12.7
	Johnny Vinkel (1957)	1981	10.9	Dorrit Magnussen (1944)	1961	12.8
	Frank Foli (1951)	1982	10.9	Majken Søtoft (1973)	1989	12.8
20	Ole Møller Jensen (1944)	1964	10.7	Wicki Hartwig (1951)	1971	12.7
	Jørgen Grundtvig (1939)	1959	11.0	Lise Møller Jensen (1971)	1991	12.9
	Poul Aasberg (1945)	1965	11.2			
19	Jørgen Grundtvig (1939)	1958	11.0	Mette Møller Jensen (1973)	1992	13.24
	Bent Anker Nielsen (1945)	1964	11.3			
	Flemming Bertore (1938)	1957	11.4			
	Peter Skafte (1941)	1960	11.5			
	Johnny Vinkel (1957)	1976	11.5			
18	Jens Langkilde (1960)	1978	11.1	Christina Madum (1970)	1988	12.6
	Christian Rieper (1971)	1987	11.1	Tina Bischoff Gellin (1998)	2016	13.31
	Alexander Melchior (1991)	2009	11.36	Maja Topp (1995)	2013	13.49
	Daniel Dollerup (1990)	2008	11.39			
	Bent Anker Nielsen (1945)	1963	11.2			
17	Tobias Åxman (1996)	2013	11.44	Rikke Rønholt (1976)	1993	12.60
	Christian Rieper (1971)	1985	11.48	Christina Madum (1970)	1987	12.99
	Markus Larsen (1997)	2014	11.51	Dorrit Magnussen (1944)	1961	12.8
	Jens Langkilde (1960)	1977	11.3	Hanne Ibsen (1959)	1976	12.9
	Alexander Melchior (1991)	2008	11.54	Julia Katinka Løcke (1995)	2012	13.27
	Daniel Dollerup (1990)	2007	11.59	Denja Tarp (1940)	1957	13.2
	Christian Jepsen (1993)	2010	11.61	Karoline Sehested Sie (1996)	2013	13.47
16	Tobias G. Larsen (2000)	2016	10.86	Rikke Rønholt (1976)	1992	12.63
	Mikkel Ramlov (2000)	2016	11.49	Vera Welinder (1998)	2014	12.68
	Christian Rieper (1971)	1987	11.4	Christina Madum (1970)	1986	12.79
	Lars Rossel (1972)	1988	11.71	Majken Søtoft (1973)	1989	12.8
	Tobias Åxman (1996)	2012	11.78			

Holte Atletik – Klubranglister pr. 01/11/2019

100 m	Mænd/Drenge			Kvinder/Piger		
	Navn	År	Resultat	Navn	År	Resultat
	Claus Pilemand (1960) Torben Eberth (1938) Markus G. Larsen (1997)	1976 1954 2013	11.6 11.6 11.86			
15	Tobias G. Larsen (2000) Mikkel Ramlow (2000) Nicholas Fjellerup (2001) Alexander Melchior (1991) Claus Pilemand (1960) Tobias Åxman (1996) Kevin Rasmussen (2002) Markus G. Larsen (1997)	2015 2015 2016 2006 1975 2011 2017 2012	11.18 11.72 11.98 11.8 11.9 12.17 12.31 12.40	Rikke Rønholt (1976) Vera Welinder (1998) Christina Madum (1970) Tina Maxi Jørgensen (1960) Camilla Lipczak Nielsen (1995) Tippi Nielsen (2001)	1991 2013 1985 1975 2010 2016	12.5 12.86 12.9 12.9 13.24 13.26
14	Tobias G. Larsen (2000) Sebastian A. Glyb (2005) Gustav Stetkaer Bohr (2005) Tobias Åxman (1996) Alexander Melchior (1991) Cami Esfandiari (2002) Benjamin Leth Rosenkilde (2004) Inuk Lipski Torsheim (2005) Lars Rossel (1972) Claus Pilemand (1960)	2014 2019 2019 2010 2005 2016 2018 2019 1986 1974	11.56 12.04 12.10 12.14 12.37 12.39 12.49 12.53 12.3 12.4	Nora Grønnegaard Fischer (2005) Rikke Rønholt (1976) Vera Welinder (1998) Tina Maxi Jørgensen (1960) Anna Michaelsen (2002) Christina Madum (1970)	2019 1990 2012 1974 2016 1984	12.91 12.9 13.20 13.0 13.47 13.3
13	Gustav Stetkaer Bohr (2005) Jens Langkilde (1960) Cami Esfanidari (2002) Sebastian A. Glyb (2005) Claus Pilemand (1960)	2018 1973 2015 2018 1973	13.13 13.0 13.39 13.68 13.6	Nora Grønnegård Fischer (2005) Susanne Jensen (1957) Tina Maxi Jørgensen (1960)	2018 1970 1973	13.27 13.9 13.9
12	Steen Villumsen (1973) Carsten Rode (1963) Thomas Poulsen (1967) Bjørn Arvedsen (1971) Jens Langkilde (1960) Mikkel Sørensen (1957)	1985 1975 1979 1983 1972 1969	13.4 13.5 13.8 13.8 13.9 14.2	Susanne Rode (1963) Anna Michaelsen (2002) Nora Grønnegård Fischer (2005) Lise Møller Jensen (1963) Dorte Hansen (1971)	1975 2014 2017 1975 1983	13.9 14.21 14.48 14.4 14.4
11	Carsten Rode (1963)	1974	14.1			

Holte Atletik – Klubranglister pr. 01/11/2019

100 m	Mænd/Drenge			Kvinder/Piger		
	Navn	År	Resultat	Navn	År	Resultat
	Jens Langkilde (1960)	1971	14.4			
10	Karsten Müller (1962)	1972	14.6			
	Lars Langkilde (1963)	1973	14.6			

Holte Atletik – Klubranglister pr. 01/11/2019

200 m	Mænd/Drenge			Kvinder/Piger		
	Navn	År	Resultat	Navn	År	Resultat
Senior	Jesper Carlsen (1957)	1985	21.88	Rikke Rønholt (1976)	1992	25.46
	Frank Foli (1951)	1982	21.95	Mette Møller Jensen (1973)	1995	26.05
	Erik Jarlnæs (1944)	1970	21.9	Nora Grønnegaard Fischer (2005)	2019	26.24
	Stig Hessner (1940)	1971	22.1y	Christina M. Andersen (1970)	1988	26.1
	Tobias G. Larsen (2000)	2016	22.24	Vera Welinder (1998)	2014	26.44
	Jørgen Grundtvig (1939)	1961	22.2	Kirsten Lehmann	1964	26.7
	Asger Larsen	1967	22.3	Susanne Bendixen (1955)	1979	26.8
	Peter Skaftø (1941)	1962	22.5	Camilla Lipczak Nielsen (1995)	2010	27.04
	Ole Risby Mortensen (1950)	1970	22.5			
	Hans Bendtsen (1944)	1966	22.6			
20	Jørgen Grundtvig (1939)	1959	22.4	Mette Møller Jensen (1973)	1993	27.41
	Ole Møller Jensen (1944)	1964	22.5	Louise Rosenstand Lou (1999)	2019	28.42
	Ole Risby Mortensen (1950)	1970	22.5			
	Poul Aasberg (1945)	1965	23.0			
	Mikkel Sørensen (1957)	1977	23.2			
	Hans Henrik Sand (1943)	1963	23.4			
	Johnny Vinkel (1957)	1977	23.77			
	Peter Vinkel (1957)	1977	23.79			
19	Bent Anker Nielsen (1945)	1964	22.9	Mette Møller Jensen (1973)	1992	27.69
	Jørgen Grundtvig (1939)	1958	23.0			
	Markus G. Larsen (1997)	2016	23.40			
	Flemming Bertore (1938)	1957	23.3			
18	Markus G. Larsen (1997)	2015	22.85	Christina Madum (1970)	1988	26.1
	Bent Anker Nielsen (1945)	1963	22.7			
	Jens Langkilde (1960)	1978	22.7			
	Sebastian Kordt Lassen (1993)	2011	23.55			
	Flemming Bertore (1938)	1956	23.5			
17	Jens Langkilde (1960)	1977	22.78	Christina Madum (1970)	1987	26.4
	Tobias Åxman (1996)	2013	23.30	Dorrit Magnussen (1944)	1961	26.9
	Markus G. Larsen (1997)	2014	23.46	Lis Birkdal Jensen (1947)	1964	27.6
	Christian Rieper (1971)	1985	23.86	Maja Topp (1995)	2012	27.97
				Julia Katinka Berglørkke (1995)	2012	27.98
				Laura Wrisberg Kæstel (1998)	2015	28.14

Holte Atletik – Klubranglister pr. 01/11/2019

200 m	Mænd/Drenge			Kvinder/Piger		
	Navn	År	Resultat	Navn	År	Resultat
				Denja Tarp (1940)	1957	28.3
16	Tobias G. Larsen (2000)	2016	22.24	Rikke Rønholt (1976)	1992	25.46
	Mikkel Ramlov (2000)	2016	23.12	Vera Welinder (1998)	2014	26.44
	Christian von Scholten (1965)	1981	23.6	Christina Madum (1970)	1986	26.6
	Flemming Bertore (1938)	1954	23.8	Charlotte Madum (1966)	1982	26.9
	Christian Rieper (1971)	1987	23.8	Camilla Lipczak Nielsen (1995)	2011	27.28
	Peter Vinkel (1957)	1973	24.1	Dorrit Magnussen (1944)	1960	27.5
	Markus G. Larsen (1997)	2013	24.36			
	Bent Anker Nielsen (1945)	1961	24.3			
15	Tobias G. Larsen (2000)	2015	22.60	Rikke Rønholt (1976)	1991	25.53
	Mikkel Ramlow (2000)	2015	23.95	Christina Madum (1970)	1985	26.64
	Per Storhaug (1948)	1963	24.3	Vera Welinder (1998)	2013	26.72
	Claus Pilemand (1960)	1975	24.3	Camilla Lipczak Nielsen (1995)	2010	27.04
	Nicholas Fjellerup (2001)	2016	24.78	Tippi Nielsen (2001)	2016	27.41
	Jørgen Teik Hansen (1947)	1962	24.6			
	Alexander Melchior (1991)	2006	24.93			
	Tobias Åxman (1996)	2011	24.96			
	Jens Langkilde (1960)	1975	25.1			
	Bent Anker Nielsen (1945)	1960	25.2			
14	Tobias G. Larsen (2000)	2014	23.36*	Nora Grønnegaard Fischer (2005)	2019	26.24
	Nicholas Fjellerup (2001)	2015	24.26	Rikke Rønholt (1976)	1990	26.3
	Sebastian A. Glyb (2005)	2019	24.78	Tina Jørgensen (1960)	1974	27.5
	Gustav Stekaer Bohr (2005)	2019	24.84	Christina Madum (1970)	1984	27.6
	Tobias Åxman (1996)	2010	25.23	Helene Holm Gottlieb (1998)	2012	28.13
	Lars Rossel (1972)	1986	25.2	Anna Michaelsen (2002)	2016	28.19
	Christian Rieper (1971)	1985	25.73	Lise Møller Jensen (1971)	1985	28.34
	Cami Esfandieri (2002)	2016	25.87			
	Claus Pilemand (1960)	1974	25.8			
	Gorm Clausen (1967)	1981	25.9			
13	Tobias G. Larsen (2000)	2013	25.04	Rikke Rønholt (1976)	1989	26.5
	Gustav Stetkaer Bohr (2005)	2018	26.43	Nora Grønnegaard Fischer (2005)	2018	27.04
	Mathias Janussen (1999)	2012	26.65	Helene Holm Gottlieb (1998)	2011	28.25
	Inuk Lipski Torsheim (2005)	2018	26.94			

Holte Atletik – Klubranglister pr. 01/11/2019

200 m	Mænd/Drenge			Kvinder/Piger		
	Navn	År	Resultat	Navn	År	Resultat
	Carsten Rode (1963)	1976	27.2			
	Marius Hytholm Petersen (2001)	2014	28.01			
12	Benjamin L. Rosenkilde (2004)	2016	27.71	Nora Grønnegård Fischer (2005)	2017	28.28
	Carsten Rode (1963)	1975	27.7	Anna Michaelsen (2002)	2014	29.48
	Bjørn Arvedsen (1971)	1983	28.3	Susanne Rode (1963)	1975	29.8
	Steen Willumsen (1973)	1985	28.7	Mette Møller Jensen (1973)	1985	29.9
	Jens Langkilde(1960)	1972	29.0	Eva Schjerner (1964)	1976	30.5
	Karsten Müller (1962)	1974	29.2	Tina Pedersen (1962)	1974	30.6
11	Anders Bang (2002)	2013	29.68	Nora Grønnegård Fischer (2005)	2016	30.17
	Marius Hytholm Petersen (2001)	2012	30.02	Anna Michaelsen (2002)	2013	30.29
				Eva Schjerner (1964)	1975	31.7
10	Bo M. Hansen (1964)	1974	33.2			

*Dansk Ungdoms Rekord

Holte Atletik – Klubranglister pr. 01/11/2019

300 m	Mænd/Drenge			Kvinder/Piger		
	Navn	År	Resultat	Navn	År	Resultat
Senior	Stig Hessner (1940)	1971	34.4	Nora Grønnegaard Fischer (2005)	2019	40.30
	Tobias G. Larsen (2000)	2015	35.10	Helene Holm Gottlieb (1998)	2013	42.21
	Bent Anker Nielsen (1945)	1963	35.6	Camilla Lipczak Nielsen (1995)	2010	43.18
	Hans Krøyer (1947)	1965	36.9	Mette Pedersen (1973)	1995	43.3
	Helge Kragh (1944)	1962	37.6	Liv Kjersgaard Just (1997)	2012	43.77
18	Bent Anker Nielsen (1945)	1963	35.6	Maja Topp (1995)	2013	46.43
	Hans Krøyer (1947)	1965	36.9			
	Helge Kragh (1944)	1962	37.6			
	Hans Henrik Sand (1943)	1961	37.9			
17	Helge Kragh (1944)	1961	37.1			
	Hans Henrik Sand (1943)	1960	37.7			
	Hans Krøyer (1947)	1964	38.0			
	Birger Låge-Petersen (1948)	1965	39.5			
16	Mads Mørch (2001)	2017	38.77	Helene Holm Gottlieb (1998)	2014	42.56
	Hans Henrik Sand (1943)	1959	39.2	Liv Kjersgaard Just (1997)	2013	44.25
	Markus G. Larsen (1997)	2013	39.49	Maja Topp (1995)	2011	45.43
	Kaj Bo Nissen (1944)	1960	40.4			
	Helge Kragh (1944)	1960	40.7			
	Niels Mejdal (1943)	1959	41.2			
	Niels Rasmussen (1955)	1971	41.3			
15	Tobias G. Larsen (2000)	2015	35.10*	Helene Holm Gottlieb (1998)	2013	42.21
	Nicolas Fjellerup (2001)	2016	37.88	Camilla Lipczak Nielsen (1995)	2010	43.18
	Mikkel Ramlow (2000)	2015	38.51	Liv Kjersgaard Just (1997)	2012	43.77
	Peter Lyng (1976)	1991	39.46	Vera Welinder (1998)	2013	44.17
	Adam Bilde (2001)	2016	41.43	Lærke Wolf Andreasen (997)	2012	44.33
	Markus G. Larsen (1997)	2012	41.54			
14	Tobias G. Larsen (2000)	2014	36.89*	Nora Grønnegaard Fischer (2005)	2019	40.30
	Gustav Stetkaer Bohr (2005)	2019	38.57	Helene Holm Gottlieb (1998)	2012	42.81
	Nicolas Fjellerup (2001)	2015	39.51	Silja Sørensen (2003)	2017	46.47
13	Nicolas Fjellerup (2001)	2014	41.32	Silja Sørensen (2003)	2016	47.61

*Dansk Ungdomsrekord

Holte Atletik – Klubranglister pr. 01/11/2019

400 m	Mænd/Drenge			Kvinder/Piger		
	Navn	År	Resultat	Navn	År	Resultat
Senior	Jesper Carlsen (1957)	1984	47.47	Rikke Rønholt (1976)	1994	54.75
	Frank Foli (1951)	1982	47.92	Helene Holm Gottlieb (1998)	2017	57.29
	Erik Jarlnæs (1944)	1970	48.7	Susanne Bendixen (1955)	1978	58.62
	Stig Hessner (1940)	1973	48.9	Nora Grønnegaard Fischer (2005)	2019	59.98
	Hans Bentsen (1944)	1968	49.2	Christina Dahl (1973)	1996	60.43
	Tobias G. Larsen (2000)	2016	49.63	Christina Madum (1970)	1986	60.6
	Hans Henrik Sand (1943)	1964	49.8	Mette Møller Jensen (1973)	1996	61.20
	Jørgen Lond (1940)	1967	49.9	Louise Rosenstand Lou (1999)	2019	61.59
				Nynne N. Christensen (1970)	1989	61.91
				Maja Topp (1995)	2013	61.96
20	Hans Henrik Sand (1943)	1963	50.9	Louise Rosenstand Lou (1999)	2019	61.59
	Jørgen Grundtvig (1939)	1959	51.5	Mette Møller Jensen (1973)	1993	61.85
	Peter Vinkel (1957)	1977	51.6			
	Mikkel Sørensen (1957)	1977	51.9			
	Bent Anker Nielsen (1945)	1965	53.7			
Poul Aasberg (1945)	1965	53.8				
19	Flemming Bertore (1937)	1957	51.2	Rikke Rønholt (1976)	1995	55.66
	Hans Henrik Sand (1943)	1962	51.6	Helene Holm Gottlieb (1998)	2017	57.29
	Peter Lyng (1976)	1995	52.35	Susanne Nielsen (1963)	1982	62.6
	Bent Anker Nielsen (1945)	1964	52.5			
	Mikkel Sørensen (1957)	1976	52.9			
	Johnny Vinkel (1957)	1976	53.1			
Peter Vinkel (1957)	1976	53.9				
18	Jens Langkilde (1960)	1978	50.2	Rikke Rønholt (1975)	1994	54.75
	Peter Vinkel (1957)	1975	50.7	Helene Holm Gottlieb (2001)	2016	57.77
	Johnny Vinkel (1957)	1975	51.3	Christina Madum (1970)	1988	61.0
	Bent Anker Nielsen (1945)	1963	51.6	Maja Topp (1995)	2013	61.96
	Hans Henrik Sand (1943)	1961	52.0	Mette Møller Jensen (1973)	1991	61.9
	Flemming Bertore (1938)	1956	52.2			
17	Peter Vinkel (1957)	1974	51.0	Rikke Rønholt (1976)	1993	56.32
	Jens Langkilde (1960)	1977	51.9	Helene Holm Gottlieb (1998)	2015	60.11
	Mads Mørch (2001)	2018	52.53	Christina Madum (1970)	1987	61.5
	Helge Kragh (1944)	1961	52.8	Nynne N. Christensen (1989)	1989	61.91

Holte Atletik – Klubranglister pr. 01/11/2019

400 m	Mænd/Drenge			Kvinder/Piger		
	Navn	År	Resultat	Navn	År	Resultat
	Hans Henrik Sand (1943) Christian Rieper (1971)	1960 1988	52.9 53.47	Lis Birkdal Jensen (1947) Maja Topp (1995)	1964 2012	62.2 64.87
16	Tobias G. Larsen (2000) Peter Vinkel (1957) Mikkel Sørensen (1957) Mads Mørch (2001) Johnny Vinkel (1957) Markus G. Larsen (1997) Peter S. Vestergaard (1968) Ole Christoffersen (1952) Hans Henrik Sand (1943)	2016 1973 1973 2017 1973 2013 1984 1968 1959	49.63 51.8 52.3 52.80 52.8 54.17 54.6 54.8 55.2	Rikke Rønholt (1976) Helene Holm Gottlieb (1998) Christina Madum (1970) Liv Just Kjærgård (1997) Charlotte Madum (1966)	1992 2014 1986 2013 1982	56.24 58.29 60.6 62.27 62.9
15	Tobias G. Larsen (2000) Peter Vinkel (1957) Lars Michalsik (1959) Jens Langkilde (1960) Johnny Vinkel (1957)	2015 1972 1974 1975 1972	50.52 55.1 55.1 55.3 57.3	Rikke Rønholt (1976) Helene Holm Gottlieb (1998) Christina Madum (1970) Lærke Wolf Andreasen (1997)	1991 2013 1985 2012	58.0 59.67 61.20 63.89
14	Tobias G. Larsen (2000) Gustav Stetkaer Bohr (2005) Lars Rossel (1972) Gorm Clausen (1967) Lars Michalsik (1959) Nikolaj Bjørner (1970) Christian Rieper (1971) Peter Vinkel (1957) Tobias Åxman (1996)	2014 2019 1986 1981 1973 1984 1985 1971 2010	51.87 54.89 56.5 58.3 58.7 59.0 59.1 59.2 59.73	Helene Holm Gottlieb (1998) Nora Grønnegaard Fischer (2005) Charlotte B. Sørensen (1961) Christina Madum (1970) Lærke Wolf Andreasen (1997)	2012 2019 1975 1984 2011	59.61 59.98 63.8 64.3 65.52
13	Gustav Stetkaer Bohr (2005) Jens Langkilde (1960) Lars B. Michalsik (1959) Kasper Mørch (2006) Peter Vinkel (1957)	2018 1973 1972 2019 1970	58.31 63.2 64.1 68.79 68.8	Rikke Rønholt (1976) Helene Holm Gottlieb (1998) Anne Sofie Schneider (1990)	1989 2011 2003	64.84 66.72 69.5
12	Bjørn Arvedsen (1971) Marius Hytholm Petersen (2001) Kasper Mørch (2006)	1983 2013 2019	64.0 66.71 67.18	Susanne Rode (1963) Silja Sørensen (2003) Charlotte Busch Sørensen (1961)	1975 2015 1973	66.4 67.3 68.4

Holte Atletik – Klubranglister pr. 01/11/2019

400 m	Mænd/Dreng			Kvinder/Piger		
	Navn	År	Resultat	Navn	År	Resultat
	Jacob Schultz (1973)	1985	67.7	Mette Møller Jensen (1973)	1985	68.7
	Jens Langkilde (1960)	1972	68.2	Melitta Keldebæk (1959)	1971	70.9
	Torben Schmidt (1964)	1976	68.4	Susanne Lysholm Jensen (1957)	1969	72.0
11	Anders Bang (2002)	2013	66.35	Nora Grønnegaard Fischer (2005)	2016	70.52
	Marius Hytholm Petersen (2001)	2012	66.58	Caroline Jensen (1999)	2010	75.06
	Benjamin Leth Rosenkilde (2003)	2015	67.0	Anna Michaelsen (2002)	2013	77.05
-10	Kasper Mørch (2006)	2016	73.54	Nora Grønnegaard Fischer (2005)	2015	74.14
	Marius Hytholm Petersen (2001)	2011	73.77	Filippa Hytholm Petersen (2007)	2017	75.55
	Stanley Jepsen (1965)	1975	77.8			



Marius Hytholm Pedersen satte med 2.03m en tyk streg under sit talent i højdespring ved ungdoms-DM i Greve, og kun Mikkel Sørensen har nu sprunget højere end Marius i Holte. Springet udløste naturligvis endnu et Danmarks mesterskab til Marius.

Til højre ses træner Camilla Lipczak flankerende Nora Grønnegaard Fischer og de stærke løbepiger Louise Lou og Caroline Jensen. Louise fik forårssæsonen ødelagt af skader, men hun kom stærkt igen i efteråret på nye distancer 200 m og 400 m. Caroline fortsatte fremgangen med 36 sekunders forbedring på 3.000 m og cirka 1½ minut på 5.000 m, og hun var Danmarks hurtigste 20-årige på begge distancer. Nora er omtalt andetsteds 😊



Holte Atletik – Klubranglister pr. 01/11/2019

600 m	Mænd/Drenge			Kvinder/Piger		
	Navn	År	Resultat	Navn	År	Resultat
15				Camilla Lipczak Nielsen (1995)	2010	1.44.48
				Malene Lambine (1997)	2012	1.49.49
14				Helene Holm Gottlieb (1998)	2012	1.37.81
13	Gustav Stetkaer Bohr (2005)	2018	1.39.65	Helene Holm Gottlieb (1998)	2011	1.48.82
	Matthias Janussen (1999)	2012	1.44.78	Helena Scherer (1984)	1997	1.50.6
	Inuk Lipski Torsheim (2005)	2018	1.46.32	Silja Sørensen (2003)	2016	1.51.39
	Mads Mørch (2001)	2014	1.46.42	Clara Ryge Carlsen (1997)	2010	1.53.90
	Emil Strøyer Andersen (2005)	2018	1.49.20			
	Laurits Strøyer Andersen (2005)	2018	1.49.64			
12	Gustav Stetkaer Bohr (2005)	2017	1.46.39	Nora Grønnegaard Fischer (2005)	2017	1.53.81
	Kasper Mørch (2006)	2018	1.51.43	Julie Schmidt (1984)	1996	1.55.4
	Victor Aasmul (1999)	2011	1.55.11	Caroline Jensen (1999)	2011	1.58.55
	Inuk Lipski Torsheim (2005)	2017	1.56.32			
11	Anders Bang (2002)	2013	1.47.97			

Holte Atletik – Klubranglister pr. 01/11/2019

800 m	Mænd/Drenge			Kvinder/Piger		
	Navn	År	Resultat	Navn	År	Resultat
Senior	Jesper Carlsen (1957)	1986	1.50.16	Helene Holm Gottlieb (1998)	2018	2.07.10
	Richard Kermode	1981	1.51.4	Rikke Rønholt (1976)	1994	2.11.77
	Sven-Erik Nielsen (1951)	1983	1.53.22	Susanne Bendixen (1955)	1978	2.13.92
	Peder Lykkeberg (1942)	1968	1.55.4	Louise Rosenstand Lou (1999)	2018	2.15.18
	Torsten Lybeck (1946)	1975	1.55.4	Ane Vibeke Lando (1958)	1982	2.24.5
	Thomas Allan Nielsen (1960)	1980	1.55.6	Mona Nørgård (1948)	1970	2.25.6
	Jens Henrik Tiemroth (1943)	1966	1.56.1	Lis Birkdal Jensen (1947)	1964	2.26.5
	Ib Hessov (1938)	1959	1.58.7			
20	Thomas A. Nielsen (1960)	1980	1.55.6	Helene Holm Gottlieb (1998)	2018	2.07.10
	Jens Henrik Tiemroth (1943)	1963	1.59.3	Ane Vibeke Lando (1958)	1978	2.24.8
	Ib Hessov (1938)	1958	2.01.3			
19	Peter A. Westberg (1955)	1974	1.59.4	Helene Holm Gottlieb (1998)	2017	2.08.17
	Ib Hessov (1938)	1957	2.02.0	Rikke Rønholt (1976)	1995	2.14.46
				Louise Rosenstand Lou (1999)	2018	2.15.18
				Ane Vibeke Lando (1958)	1977	2.26.6
18	Lars B. Michalsik (1959)	1977	1.59.0	Helene Holm Gottlieb (1998)	2016	2.07.75
	Arne Talbot (1953)	1971	1.59.8	Rikke Rønholt (1976)	1994	2.11.77
	Hans Henrik Sand (1943)	1961	2.01.2	Ane Vibeke Lando (1958)	1976	2.34.0
17	Kai Bo Nissen (1944)	1961	2.02.5	Helene Holm Gottlieb (1998)	2015	2.10.37
	Mads Mørch (2006)	2018	2.03.62	Lis Birkdal Jensen (1947)	1964	2.26.5
	Arne Talbot (1953)	1970	2.04.8	Ane Vibeke Lando (1958)	1975	2.34.2
				Julia Katinka Bergholt (1995)	2012	2.35.93
			Maja Topp (1995)	2012	2.41.71	
16	Lars B. Michalsik (1959)	1975	2.00.2	Helene Holm Gottlieb (1998)	2014	2.12.29
	Mads Mørch (2001)	2017	2.05.01	Rikke Rønholt (1976)	1992	2.15.87
	Jørgen Rasmussen (1948)	1964	2.06.5			
15	Pelle Carlsen Mohr (2003)	2018	2.03.98	Helene Holm Gottlieb (1998)	2013	2.14.49
	Lars B. Michalsik (1959)	1974	2.04.5	Camilla Lipczak Nielsen (1995)	2010	2.27.93
	Mads Mørch (2001)	2016	2.07.39	Clara Ryge Carlsen (1997)	2012	2.33.49
	Lars Konradsen (1957)	1972	2.08.0	Ida Mørch (2003)	2018	2.34.67
	Jesper Reinhardt (1962)	1977	2.10.6	Anne Sofie Schneider (1990)	2005	2.34.78
	Peter Vinkel (1957)	1972	2.10.8	Lærke Wolf Andreasen (1997)	2012	2.34.88
	Johnny Vinkel (1957)	1972	2.10.8	Malene Lambine (1997)	2012	2.35.16

Holte Atletik – Klubranglister pr. 01/11/2019

800 m	Mænd/Drenge			Kvinder/Piger		
	Navn	År	Resultat	Navn	År	Resultat
14	Lars B. Michalsik (1959)	1973	2.08.7	Helene Holm Gottlieb (1998)	2012	2.17.55
	Gustav Stetkaer Bohr (2005)	2019	2.09.60	Jeanett Jørgensen (1960)	1974	2.31.8
	Troels Tuxen (1961)	1975	2.14.0	Lone Westergaard (1960)	1972	2.35.6
	Peter Lyng (1976)	1990	2.15.4	Clara Ryge Carlsen (1997)	2011	2.37.05
	Henrik Lando (1960)	1974	2.17.2			
	Lars Konradsen (1957)	1971	2.18.0			
13	Lars B. Michalsik (1959)	1972	2.19.1	Rikke Rønholt (1976)	1989	2.34.2
	Jens Langkilde (1960)	1973	2.27.2	Helene Holm Gottlieb (1998)	2011	2.37.65
	Henrik Lando (1960)	1973	2.27.7	Silja Sørensen (2003)	2016	2.39.6
				Caroline Jensen (1999)	2012	2.43.70
			Anna Purup (2002)	2015	2.45.8	
12	Morten Planing (1979)	1991	2.29.1	Nora Grønnegaard Fischer (2005)	2017	2.37.59
	Peter Lyng (1976)	1988	2.30.1	Helena Schmidt (1984)	1996	2.40.7
	Lars B. Michalsik (1959)	1971	2.30.9	Caroline Jensen (1999)	2011	2.42.83
	Stanley Jepsen (1965)	1977	2.31.4	Charlotte Busch Sørensen (1961)	1973	2.43.0
	Lars Møller Nielsen (1960)	1972	2.32.9	Julie Schmidt (1984)	1996	2.45.9
	Per Carøe (1959)	1971	2.34.4	Anne Poulsen (1968)	1980	2.49.3
				Helle Jepsen (1968)	1980	2.50.9
11	Anders Bang (2002)	2013	2.34.15	Nora Grønnegaard Fischer (2005)	2016	2.41.0
	Lars B. Michalsik (1959)	1970	2.47.2	Eva Schjerning (1964)	1975	2.51.8
				Thea Lei Hansgaard (2005)	2016	2.55.9
10	Stanley Jepsen (1965)	1975	2.48.3	Filippa Hytholm Petersen (2007)	2016	2.58.8
	Kasper Mørch (2006)	2016	2.50.94			

Holte Atletik – Klubranglister pr. 01/11/2019

1000 m	Mænd/Drenge			Kvinder/Piger		
	Navn	År	Resultat	Navn	År	Resultat
Senior	Richard Kermode	1981	2.22.2	Ane Vibeke Lando (1958)	1982	3.07.8
	Peder Lykkeberg (1942)	1968	2.29.4	Caroline Jensen (1999)	2012	3.19.95
	Sven-Erik Nielsen (1951)	1983	2.29.5	Lise Klausen (1964)	1978	3.25.5
	Jens Henrik Tiemroth (1943)	1964	2.31.5	Clara Ryge Carlsen (1997)	2010	3.28.94
	Arne Talbot (1953)	1975	2.32.5	Freja Lunde Larsen (2000)	2015	3.30.40
	Rolf Køngerskov (1959)	1980	2.33.3	Silja Tøttrup Sørensen (2003)	2016	3.31.83
	Lars Michalsik (1959)	1977	2.33.8	Jeanet Jørgensen (1960)	1975	3.33.2
	Torsten Lybeck (1946)	1974	2.34.0	Anne Poulsen (1968)	1980	3.35.1
	Norman Lindtner (1934)	1958	2.34.4			
20	Jørgen Løvgreen (1937)	1957	2.40.8			
19	Peter Ahlefeldt Westberg (1955)	1974	2.37.6	Ane Vibeke Lando (1958)	1977	3.14.4
	Ib Hessov (1938)	1957	2.42.5			
18	Lars Michalsik (1959)	1977	2.33.8			
	Arne Talbot (1953)	1971	2.35.3			
	Keld Olsen (1944)	1962	2.41.7			
17	Hans Henrik Sand (1943)	1960	2.38.8			
	Kai Bo Nissen (1944)	1961	2.39.2			
	Peter Ahlefeldt Westberg (1955)	1972	2.40.9			
16	Lars Michalsik (1959)	1975	2.39.6			
	Kai Bo Nissen (1944)	1960	2.42.6			
	John Andersson (1948)	1964	2.44.1			
	Jørgen Rasmussen (1948)	1964	2.45.4			
	Peter Vinkel (1957)	1973	2.46.0			
	Lars Konradsen (1957)	1973	2.46.1			
	Hans Henrik Sand (1943)	1959	2.48.9			
15	Lars Michalsik (1959)	1974	2.41.9	Freja Lunde Larsen (2000)	2015	3.30.40
	Lars Konradsen (1957)	1972	2.51.0	Jeanet Jørgensen (1960)	1975	3.33.2
	Peter Vinkel (1957)	1972	2.52.6	Lise Klausen (1964)	1979	3.33.3
	Johnny Vinkel (1957)	1972	2.54.6			
14	Lars Michalsik (1959)	1973	2.53.2	Lise Klausen (1964)	1978	3.25.5
	Lars Konradsen (1957)	1971	2.54.6	Freja Lunde Larsen (2000)	2014	3.35.70
	Troels Tuxen (1961)	1975	2.55.6	Anne Lund (1960)	1974	3.38.7
	Peter Vinkel (1957)	1971	3.00.0	Louise Wrisberg Kæstel (2001)	2015	3.41.31

Holte Atletik – Klubranglister pr. 01/11/2019

1000 m	Mænd/Drenge			Kvinder/Piger		
	Navn	År	Resultat	Navn	År	Resultat
	Peter Klingest (1961)	1975	3.12.7			
13	Lars Michalsik (1959)	1972	2.53.5	Caroline Jensen (1999)	2012	3.19.95
	Lars Konradsen (1957)	1970	3.05.2	Clara Ryge Carlsen (1997)	2010	3.28.94
	Mads Mørch (2001)	2014	3.17.16	Silja Tøttrup Sørensen (2003)	2016	3.31.83
12	Lars Møller Nielsen (1960)	1972	3.15.0	Nora Grønnegård Fischer (2005)	2017	3.29.06
	Kasper Mørch (2006)	2018	3.17.98	Helena Schmidt (1984)	1996	3.30.20
	Elias Bjerregaard (2006)	2018	3.19.87	Anne Poulsen (1968)	1980	3.35.1
	Gustav Stetkaer Bohr (2005)	2017	3.22.80	Caroline Jensen (1999)	2011	3.36.96
	Lars B. Michalsik (1959)	1971	3.25.9			
	Victor Aasmul (1999)	2010	3.28.23			
	Jesper Reinhardt (1962)	1974	3.30.8			
	Inuk Lipski Torsheim (2005)	2017	3.33.24			
	Lars Bøndergaard (1963)	1975	3.33.6			
11	Anders Bang (2002)	2013	3.14.03	Nora Grønnegård Fischer (2005)	2016	3.43.8
				Eva Schjerning (1964)	1975	3.45.6
				Sophia Roesgaard (2004)	2015	3.46.85
-10	Kasper Mørch (2006)	2016	3.38.57	Nora Grønnegaard Fischer (2005)	2015	3.46.78

Holte Atletik – Klubranglister pr. 01/11/2019

1500 m	Mænd/Drenge			Kvinder/Piger		
	Navn	År	Resultat	Navn	År	Resultat
Senior	Thomas A. Nielsen (1960)	1982	3.50.8	Helene Holm Gottlieb (1998)	2019	4.20.29
	Peder Lykkeberg (1942)	1968	3.54.2	Ane Vibeke Lando (1958)	1982	4.45.4
	Keld Olsen (1944)	1967	3.56.5	Louise Rosenstand Lou (1999)	2018	4.46.68
	Arne Talbot (1953)	1977	3.56.5	Susanne Bendixen (1955)	1978	4.50.7
	Rolf Køngerskov (1950)	1977	3.56.5	Asta Lunde Larsen (2003)	2017	4.56.52
	Jens Henrik Tiemroth (1943)	1967	3.58.1	Caroline Amalie Jensen (1999)	2018	4.57.82
				Jelva Leander Friis (1944)	1971	4.58.6
			Mona Nørgård (1948)	1970	5.01.2	
			Anna Tuxen (1995)	2014	5.14.15	
			Jeanet Jørgensen (1960)	1975	5.16.7	
20	Thomas A. Nielsen (1960)	1980	4.00.1	Helene Holm Gottlieb (1998)	2018	4.33.63
	Keld Olsen (1944)	1964	4.00.7	Ane Vibeke Lando (1958)	1978	4.58.3
	Ib Hesso (1938)	1958	4.04.4			
	Jens Henrik Tiemroth (1943)	1963	4.04.7			
19	Peter Ahlefeldt Westberg (1955)	1974	3.57.3	Helene Holm Gottlieb (1998)	2017	4.28.27
	Arne Talbot (1953)	1972	4.00.0	Louise Rosenstand Lou (1999)	2018	4.46.68
				Caroline Amalie Jensen (1999)	2018	4.57.82
				Ane Vibeke Lando (1958)	1977	5.06.6
				Anna Tuxen (1995)	2014	5.14.15
18	Thomas A. Nielsen (1960)	1978	4.01.6	Helene Holm Gottlieb (1998)	2016	4.37.35
				Ane Vibeke Lando (1958)	1976	5.09.3
				Caroline Amalie Jensen (1999)	2017	5.14.78
17	Arne Talbot (1953)	1970	4.02.9	Helene Holm Gottlieb (1998)	2015	4.40.01
	Kai Bo Nissen (1944)	1961	4.10.6	Caroline Amalie Jensen (1999)	2016	5.16.68
16	Lars B. Michalsik (1959)	1975	4.08.9	Asta Lunde Larsen (2003)	2019	5.04.91
	Lars Konradsen (1957)	1973	4.12.5			
15	Lars B. Michalsik (1959)	1974	4.09.7	Helene Holm Gottlieb (1998)	2013	4.52.00
	Lars Konradsen (1957)	1972	4.15.9	Asta Lunde Larsen (2003)	2018	4.56.53
	Pelle Carlsen Mohr (2003)	2018	4.20.81	Jeanett Jørgensen (1960)	1975	5.16.7
	Jesper Reinhardt (1962)	1977	4.29.3			
14	Lars B. Michalsik (1959)	1973	4.30.1	Asta Lunde Larsen (2003)	2017	4.56.52
	Troels Tuxen (1961)	1975	4.33.4	Charlotte Busch Sørensen (1961)	1975	5.17.4
	Henrik Lando (1960)	1974	4.34.8	Jeanet Jørgensen (1960)	1975	5.17.6

Holte Atletik – Klubranglister pr. 01/11/2019

1500 m	Mænd/Drenge			Kvinder/Piger		
	Navn	År	Resultat	Navn	År	Resultat
	Pelle Carlsen Mohr (2003)	2017	4.47.71			
	Søren Bidstrup (1970)	1984	4.52.1			
	Nikolaj Bjørner (1970)	1984	4.54.5			
13	Henrik Lando (1960)	1973	4.42.9			
	Lars B. Michalsik (1959)	1972	4.45.3			
	Gustav Stetkaer Bohr (2005)	2018	5.01.59			
12	Torben Schmidt (1964)	1976	5.10.0	Helle Jepsen (1967)	1979	5.54.3
	Niels Helveg (1971)	1983	5.16.6			
	Jesper Reinhardt (1962)	1974	5.24.3			
	Jens Ole Pedersen (1962)	1974	5.26.3			
	Stanley Jepsen (1964)	1976	5.27.3			
11	Anders Bang (2001)	2013	5.14.47			

Holte Atletik – Klubranglister pr. 01/11/2019

3000 m	Mænd/Drenge			Kvinder/Piger		
	Navn	År	Resultat	Navn	År	Resultat
Senior	Thomas Allan Nielsen (1960)	1984	8.26.2	Ane Vibeke Lando (1958)	1982	10.29.7
	Henrik Albahn (1960)	1983	8.28.8	Asta Lunde Larsen (2003)	2017	10.30.57
	Torben Rasmussen (1941)	1973	8.31.2	Caroline Jensen (1999)	2019	10.33.41
	Keld Olsen (1944)	1967	8.36.6	Freja Lunde Larsen (2000)	2016	11.17.06
	Rolf Køngerskov (1950)	1980	8.43.1	Jelva Leander Friis (1944)	1972	11.44.4
	Peder Lykkeberg (1942)	1968	8.43.2	Caroline Nørgaard (2001)	2018	11.58.45
	Palle Busch Sørensen (1943)	1966	8.45.6			
	Norman Lindtner (1934)	1958	8.50.2			
20	Keld Olsen (1944)	1964	8.37.0	Caroline Jensen (1999)	2019	10.33.41
	Jens Henrik Tiemroth (1943)	1963	9.19.0	Ane Vibeke Lando (1958)	1978	11.25.3
19	Arne Talbot (1953)	1972	9.00.0	Caroline Jensen (1999)	2018	11.09.02
				Freja Lunde Larsen (2000)	2019	11.52.34
18	Thomas Allan Nielsen (1960)	1978	8.45.0	Freja Lunde Larsen (2000)	2018	11.42.74
	Arne Talbot (1953)	1971	8.46.0			
17	Peter Ahlefeldt Westberg (1955)	1972	9.14.0	Caroline Jensen (1999)	2016	11.08.03
				Freja Lunde Larsen (2000)	2017	11.30.04
				Caroline Nørgaard (2001)	2018	11.58.45
16	Lars Konradsen (1957)	1973	8.58.4	Asta Lunde Larsen (2003)	2019	10.50.97
	Lars B. Michalsik (1959)	1975	9.07.6	Caroline Jensen (1999)	2015	11.05.49
	Troels Tuxen (1961)	1977	9.30.5	Freja Lunde Larsen (2000)	2016	11.17.06
15	Lars B. Michalsik (1959)	1974	9.18.0	Asta Lunde Larsen (2003)	2018	10.39.57
	Valdemar Solok (2001)	2016	9.33.59	Caroline Jensen (1999)	2014	11.21.29
	Troels Tuxen (1961)	1976	9.37.2	Freja Lunde Larsen (2000)	2015	11.41.81
	Julius Lunde Søgaard (2000)	2015	10.37.47	Caroline Nørgaard (2001)	2016	12.13.15
				Agnes Rold (2002)	2017	12.29.98
14	Henrik Lando (1960)	1974	9.49.8	Asta Lunde Larsen (2003)	2017	10.30.57
	Lars B. Michalsik (1959)	1973	9.50.8	Caroline Jensen (1999)	2013	11.22.29
	Pelle Carlsen Mohr (2003)	2017	10.21.42	Freja Lunde Larsen (2000)	2014	12.14.00
	Henrik Brock-Lips (1962)	1976	10.57.8	Clara Ryge Carlsen (1997)	2011	12.38.9
	Henrik Hansen (1963)	1977	11.07.6			
13	Henrik Lando (1960)	1973	10.10.2	Caroline Jensen (1999)	2012	11.24.35

Holte Atletik – Klubranglister pr. 01/11/2019

3000 m	Mænd/Dreng			Kvinder/Piger		
	Navn	År	Resultat	Navn	År	Resultat
				Clara Ryge Carlsen (1997)	2010	13.17.35
12	Torben Schmidt (1964)	1976	11.07.0	Caroline Jensen (1999)	2011	12.08.81
	Lars Bøndergaard (1963)	1975	11.42.8			
	David Lando (1963)	1975	11.46.8			
	Erik Hansen (1962)	1974	11.58.8			
	Stanley Jepsen (1965)	1975	12.01.2			

Holte Atletik – Klubranglister pr. 01/11/2019

5000 m	Mænd/Drenge			Kvinder/Piger		
	Navn	År	Resultat	Navn	År	Resultat
Senior	Henrik Albahn (1960)	1985	14.09.37	Miri Thrane Ødum (1995)	2014	18.20.09
	Torben Rasmussen (1941)	1973	14.30.2	Asta Lunde Larsen (2003)	2018	18.41.35
	Thomas A. Nielsen (1960)	1985	14.37.18	Ane Vibeke Lando (1958)	1982	18.45.2
	Keld Olsen (1944)	1967	14.50.4	Caroline Jensen (1999)	2019	18.54.54
	Rolf Køngerskov (1950)	1980	14.55.9	Freja Lunde Larsen (2000)	2018	20.57.05
	Lars Konradsen (1957)	1981	15.03.1	Laura Klausen (2001)	2016	22.29.37
	Norman Lindtner (1934)	1958	15.18.0	Caroline Ryge Carlsen (1995)	2012	22.48.56
	20	Henrik Albahn (1960)	1980	14.54.9	Caroline Jensen (1999)	2019
	Thomas A. Nielsen (1960)	1980	15.09.4			
	Keld Olsen (1944)	1964	15.33.2			
19	Arne Talbot (1953)	1972	15.13.0	Miri Thrane Ødum (1995)	2014	18.20.09
	Peter Ahlefeldt Westberg (1955)	1974	15.57.2			
18	Peter Ahlefeldt Westberg (1955)	1973	15.41.2	Caroline Jensen (1999)	2017	20.37.54
	Arne Talbot (1953)	1971	15.41.8	Freja Lunde Larsen (2000)	2018	20.57.05
17	Peter Ahlefeldt Westberg (1955)	1972	15.48.0	Caroline Ryge Carlsen (1995)	2012	22.48.56
	Lars Konradsen (1957)	1974	16.17.4			
	Arne Talbot (1953)	1970	16.45.6			
16	Lars Glud Konradsen (1957)	1973	15.49.6	Asta Lunde Larsen (2003)	2019	19.34.90
	Lars Michalsik (1959)	1975	16.17.0	Caroline Jensen (1999)	2015	20.37.44
	Troels Tuxen (1961)	1977	16.44.6	Freja L. Larsen (2000) Landevej	2016	20.52
	Peter Ahlefeldt Westberg (1955)	1971	17.06.0	Freja Lunde Larsen (2000)	2016	21.04.68
15	Lars Michalsik (1959)	1974	16.43.6	Asta Lunde Larsen (2003)	2018	18.41.35
				Caroline Jensen (1999)	2014	20.56.74
				Caroline Jensen (1999) Landevej	2014	20.55 L
				Laura Klausen (2001)	2016	22.29.37
14	Henrik Lando (1960)	1974	16.49.0	Caroline Jensen (1999)	2013	20.27.67
	Lars B. Michalsik (1959)	1973	17.39.8			
13						
12	Torben Schmidt (1964)	1976	19.20.2	Caroline Jensen (1999) Landevej	2011	22.01 L

Holte Atletik – Klubranglister pr. 01/11/2019

10 km	Mænd/Drenge			Kvinder/Piger		
	Navn	År	Resultat	Navn	År	Resultat
Senior	Henrik Albahn (1960)	1983	29.52.5	Asta Lunde Larsen (2003)	2019	38.40 L
	Torben Rasmussen (1941)	1972	30.05.8	Caroline Amalie Jensen (1999)	2019	39.07 L
	Rolf Køngerskov (1950)	1978	31.21.0	Rikke Mogensen (1971)	1985	41.13.0
	Lars Konradsen (1957)	1978	31.32.7	Freja Lunde Larsen (2000)	2018	41.16 L
	Peter Tøttrup (1949)	1979	32.10.0	Ane Vibeke Lando (1958)	1977	44.01.0
	Palle Busch Sørensen (1943)	1965	32.30.2	Lærke Wolf Andreasen (1997)	2014	44.09 L
	Flemming Nørgaard (1944)	1965	32.25.0			
	Peter A. Westberg (1955)	1973	32.45.2			
	Bjarne Melchiorson (1939)	1963	32.50.2			
	Jens Henrik Tiemroth (1943)	1964	32.58.4			
	Mogens Johansen	1967	32.59.0			
	Ove Ø. Nielsen (1938)	1968	33.00.4			
20	Flemming Nørgaard (1944)	1965	33.26.6	Caroline Amalie Jensen (1999)	2019	39.07 L
19				Caroline Amalie Jensen (1999)	2018	40.42 L
				Freja Lunde Larsen (2000)	2019	42.55 L
18	Peter A. Westberg (1955)	1973	32.45.2	Freja Lunde Larsen (2000)	2018	41.16 L
	Rasmus Ødum	1982	33.39.8	Ane Vibeke Lando (1958)	1977	44.01.0
	Lars B. Michalsik (1959)	1977	34.10.4			
17				Lærke Wolf Andreasen (1997)	2014	44.09 L
16	Troels Tuxen (1961)	1977	35.30.0	Asta Lunde Larsen (2003)	2019	38.40L
	Lars B. Michalsik (1959)	1975	36.11.0			
15				Asta Lunde Larsen (2003)	2018	39.24 L
14	Lars B. Michalsik (1959)	1973	38.28.0	Rikke Mogensen (1971)	1985	41.13.0

Holte Atletik – Klubranglister pr. 01/11/2019

4x60m 4x80m	Mix		
	Navn	År	Resultat
13/80	Julie Yun Mei Jensen (2003), Silja Sørensen (2003), Johanne Vilsen (2004), Benjamin Leth Rosenkilde (2004)	2016	44.54
11/60	Hjalte Spanggaard (2005), Kasper Mørch (2006), Thea Lei Hansgaard (2005), Nora Grønnegård Fischer (2005)	2016	36.89

4x80m	Drenge			Piger		
	Navn	År	Resultat	Navn	År	Resultat
13	Holte IF	2017	42.85	Holte IF	2017	47.21
	Frederik Schou, Mads Mørch, Marius Hytholm Alex Pedersen, Tobias Gorgone Larsen	2013	42.88			
	Nicolas Fjellerup, Mads Mørch, Adam Bilde, Marius Hytholm Pedersen	2014	43.05			
12						

Holte Atletik – Klubranglister pr. 01/11/2019

1000 m Stafet	Mænd/Drenge			Kvinder/Piger		
	Navn	År	Resultat	Navn	År	Resultat
Senior	Mikkel Sørensen, Henrik Glenner, Frank Foli, Jesper Carlsen Holte Atletik	1985	1.55.2	Christina Madum Andersen, Ane Lando, Simone Frandsen, Susanne Nielsen	1982	2.27.4
	Holte Atletik	1967	1.58.6			
	Ernst Ecks, Hans Krøyer, Ole Risby, Erik Jarlnæs	1968	1.59.8			
	Helge Kragh, Bent Anker Nielsen, Jørgen Grundtvig, Hans Henrik Sand	1970	1.59.9			
	Holte Atletik	1963	2.00.6			
20				Maria Kristensen, Rikke S. Petersen, Julie S. Petersen, Christina Madum Andersen	1985	2.29.0
19						
18				Hanne P. Ibsen, Jeanet Jørgensen, Ane Vibeke Lando, Charlotte Busch-Sørensen	1976	2.31.7
17				Karoline Sehested, Laura Wrisberg Kæstel, Vera Welinder, Helene Holm Gottlieb	2013	2.27.62
16	Mikkel Sørensen, Michael Kjær, Johnny Vinkel, Peter Vinkel	1973	2.05.6	Merete Mottlau, Helle Kassow, Simone Frandsen, Jeanet Jørgensen	1977	2.40.2
15				Holte Atletik	2012	2.36.56
14	Niels Helweg, Christian Rieper, Lars Rossel, Bjørn Arvedsen	1985	2.20.1	Rikke Møller, Lise Møller Jensen, Monica Nielsen, Charlotte Østerby	1985	2.38.5
13						
12	Flemming Stålgård, Reimond Hagedorn, Lars Michalsik, Jens Langkilde	1971	2.48.0	Christina Müller, Susanne Rode, Eva Scherning, Lise Mortensen	1976	2.42.7

Holte Atletik – Klubranglister pr. 01/11/2019

4x100	Mænd/Drenge			Kvinder/Piger		
	Navn	År	Resultat	Navn	År	Resultat
Senior	Mikkel Sørensen, Henrik Glenner, Frank Foli, Jesper Carlsen	1983	42,15	Lise Møller Jensen, Rikke Rønholt, Mette Møller Jensen, Christina Ma- dum	1992	50,3
	Ole Risby, Ernst Ecks, Erik Jarlnæs, Hans Krøyer	1971	43,3	Wicki Hartwig, Hanne Ibsen, Tina Jørgensen, Connie Brandt	1977	51,5
	Jørgen Grundtvig, Bent Anker Niel- sen, Hans Henrik Sand, Ole Møller Jensen	1964	43,7			
20	Peter Vinkel, Johnny Vinkel, Mikkel Sørensen, Søren Jensen	1977	44,40	Simone Frandsen, Hanne Ibsen, Tina Jørgensen, Tina Pedersen	1977	51,9
	Lars Dyrskjøtt, Bent Anker Nielsen, Palle Kousgård, Ole Møller Jensen	1964	44,8	Connie Brandt, Hanne Ibsen, Tina Jørgensen, Tina Maxi Jørgen- sen	1977	51,9
19				Julia Katinka Løcke, Helene Holm Gottlieb, Karoline Sehested, Vera Welinder	2013	52,2
18	Michael Kjær, Peter Vinkel, Johnny Vinkel, Mikkel Sørensen	1975	44,9	Simone Frandsen, Hanne Ibsen, Tina Jørgensen, Tina Pedersen	1977	51,9
	Holte	1965	46,4	Georgine Wieth-Klitgaard, Helene Holm Gottlieb, Vera Welinder, Tina B. Gellin	2016	52,94
17				Karoline Sehested, Helene Holm Gottlieb, Lærke W. Andreasen, Vera Welinder	2013	52,37
16	Niels Helweg, Lars Rossel, Christian Rieper, Bjørn Arvedsen	1987	45,6	Holte Atletik	1985	53,7
				Merete Mottlau, Helle Kassow, Tina Jørgensen, Jeanet Jørgensen	1975	54,2
				Simone Frandsen, Ulla B. Jensen, Eva Schjerning, Tina Pedersen	1977	54,2
15	Adam Maxwell Bilde (2001), Mikkel Ramlow (2000), Nicholas Fjellerup (2001), Tobias G. Larsen (2000)	2015	46,64	Liv Just, Helene Holm Gottlieb, Lærke W. Andreasen, Vera Welin- der	2012	52,85
	Sebastian A. Glyb (2005), Gustav Stetkaer Bohr (2005), Oscar Ege- lund (2004), Inuk Lipski Torsheim (2005)	2019	47,77	Holte Atletik	2010	53,83
14	Kim Jensen, Paul H. Jørgensen,	1974	50,0	Susanne Rode, Lise M. Hansen, Eva	1977	54,0

Holte Atletik – Klubranglister pr. 01/11/2019

4x100	Mænd/Dreng			Kvinder/Piger		
	Navn	År	Resultat	Navn	År	Resultat
	Claus Pilemand, Jens Langkilde			Schjerning, Ulla B. Jensen Anna Michaelsen (2002), Louise W. Kæstel (2001), Anna Purup (2002), Georgina Wieth-Klitgaard (2001)	2016	54,89
13						
12	Anders H. Petersen, Joachim Rubow, Jacob Schultz, Steen Wil-lumsen HIA – 1974	1985 1974	58,1 58,7	Eva Schjerning, Lise Mortensen, Susanne Rode, Pernille Petersen	1976	60,0



Holte indgik i 2019 et tættere samarbejde med klubberne Helsingør og Hillerød med henblik på sammen at kunne stille et stærkere mandskab, som kan bide skeer med de største danske atletikklubber. Samlet kunne vi således stille et stærkt hold til DMU-Hold konkurrencen for drenge 12-15 år.

Finalen blev i 2019 afholdt i Ålborg på det smukke Skovdalen stadion, og Holte var flot repræsenteret ved Caspar Seehuusen, Gustav Stetkaer Bohr, Sebastian A. Glyb, Inuk Torsheim og Andreas Krogh Jensen

Det sammensatte hold placerede sig på en samlet flot 2.plads ud af de 6 deltagende hold.

Et spændende initiativ, som fremover forhåbentlig kan vise sig bæredygtigt – senest har de tre nord-sjællandske klubber modtaget et kontant tilskud på 25.000 kr. fra nedlagte Hjorten til at udbygge samarbejdet

Holte Atletik – Klubranglister pr. 01/11/2019

4x400	Mænd/Drenge			Kvinder/Piger		
	Navn	År	Resultat	Navn	År	Resultat
Senior	Mikkel Sørensen, Henrik Glenner, Frank Foli, Jesper Carlsen	1985	3.15.77	Mette Møller Jensen, Kristina Olsen, Wanda Graumann, Rikke Rønholt	1992	3.59.93
				Ida Wrisberg (1996), Maja Topp (1995), Caroline Jensen (1998), Helene H Gottlieb (1998)	2013	4.14.9
				Ane Lando, Susanne Lauritzen, Lone Fønss Gjørup, Simone Frandsen	1978	4.16.8
20	Lars Michalsik, Peter Vinkel, Johnny Vinkel, Mikkel Sørensen	1977	3.28.57			
19						
18	Johnny Vinkel, Mikkel Sørensen, Peter Vinkel, Lars Michalsik	1975	3.27.6	Ida Wrisberg (1996), Maja Topp (1995), Caroline Jensen (1998), Helene H Gottlieb (1998)	2013	4.14.9
				Simone Frandsen, Lone Fønss, Susanne Lauritzen, Ane Lando	1978	4.16.8
17						
16	Mikkel Sørensen, Michael Kjær, Johnny Vinkel, Peter Vinkel	1973	3.39.0	Maria Kristensen, Rikke & Julie Skipper Pedersen, Christina Madum	1985	4.43.4
15						
14	Niels Helweg, Christian Rieper, Lars Rossel, Bjørn Arvedsen	1985	4.18.2	Rikke Møller, Lise Møller Jensen, Monica Nielsen, Charlotte Østerby	1985	4.40.1
13						
12	Anders Høy Petersen, Joachim Rubow, Jacob Schultz, Sten Wilumsen	1985	4.51.8	Eva Schjerning, Marianne Stausholm, Lotte Hansen, Susanne Rode	1975	5.04.2

Holte Atletik – Klubranglister pr. 01/11/2019

Kort Hæk	Mænd/Drenge			Kvinder/Piger		
	Navn	År	Resultat	Navn	År	Resultat
Senior	Mikkel Sørensen (1957)	1984	14.81	Rikke Rønholt (1976)	1992	14.5
	Erik Jarlnæs (1944)	1970	14.7	Simone Frandsen (1961)	1982	15.4
	Ernst Ecks (1938)	1970	14.9	Kristina B. Olsen (1967)	1992	15.6
	Jens Peter Jensen (1959)	1984	15.21	Helle Kassow (1959)	1975	15.9
	Hans Henrik Sand (1943)	1968	15.2	Louise Wrisberg Kæstel	2019	16.44
				Eva Schjerning (1964)	1979	16.92
				Dorte Andre Hansen (1960)	1975	17.1
				Camilla Lipczak Nielsen (1995)	2011	17.1
20	Søren Jensen (1957)	1977	15.3			
	Hans Henrik Sand (1943)	1963	15.8			
	Helge Melsæther (1941)	1961	15.8			
19				Laura Wrisberg Kæstel (1998)	2017	17.60
18	Hans Henrik Sand (1943) (1.07m)	1961	15.9	Louise Wrisberg Kæstel (2001)	2019	16.44
	Bent Anker Nielsen (1945)	1963	15.9	Julia Katinka B. Løcke (1995)	2013	17.76
	Karsten Müller (1962) (1.00m)	1980	15.7			
17	Marius Hytholm Petersen (2001)	2018	16.77	Julia Katinka B. Løcke (1995)	2012	15.64
				Laura Wrisberg Kæstel (1998)	2015	16.67
16	Peter Lyng (1976)	1992	14.97	Camilla Lipczak Nielsen (1995)	2011	15.95
	Peter Westergaard (1968)/100	1984	15.58	Laura Wrisberg Kæstel (1998)	2014	17.37
				Rikke Skipper Petersen (1969)	1985	17.73
				Christa Jensen (1949)/80m	1965	12.4
15	Marius Hytholm Petersen (2001)	2016	15.19	Rikke Rønholt (1976)/100m – 76.2	1992	14.60
	Alexander Melchior (1991)	2006	15.66			
	Peter Lyng (1976)	1991	15.81	Camilla Lipczak Nielsen (1995) / 80m	2010	12.71
				Georgine Wieth-Knudsen (2001)	2016	12.76
			Christa Jensen (1949)	1964	13.2	
			Malene Lambine (1997)	2012	13.49	
			Louise Wrisberg Kæstel (2001)	2016	13.62	
			Laura Wrisberg Kæstel (1998)	2013	13.99	
14	Sebastian A. Glyb (2005)	2019	14.54	Nora Grønnegaard Fischer (2019)	2019	13.09

Holte Atletik – Klubranglister pr. 01/11/2019

Kort Hæk	Mænd/Drenge			Kvinder/Piger		
	Navn	År	Resultat	Navn	År	Resultat
	Gustav Stetkaer Bohr (2005) Marius Hytholm Petersen (2001)	2019 2015	15.05 16.32	Susanne Lysholm Jensen (1957)/ 80m Louise Wrisberg Kæstel (2001) Helene Holm Gottlieb (1998)	1971 2015 2012	13.3 13.84 14.56
	Jens Langkilde (1960) / 80m Søren André Hansen (1961) Lars Michalsik (1959)	1974 1975 1973	11.9 11.9 12.1			
13	Tobias G. Larsen (2000)/80m Gustav Stetkaer Bohr (2005) Marius Hytholm Petersen (2001) Sebastian A. Glyb (2005) Inuk Lipski Torsheim (2005)	2013 2018 2014 2018 2018	12.81 13.14 13.41 14.35 14.64	Susanne Lysholm Jensen (1957)/ 80m Nora Grønnegaard Fischer (2005)/60m Louise Wrisberg Kæstel (2001)	1970 2018 2014	14.0 10.57 11.61
12	Karsten Müller (1962) / 60m Carsten Rode (1963) / 60m	1974 1975	10.4 10.4	Thea Lei Hansgaard (2005)/80m	2017	16.91
11				Thei Lei Hansgaard (2005)/60m	2016	11.70

300 m Hæk	Mænd/Drenge			Kvinder/Piger		
	Navn	År	Resultat	Navn	År	Resultat
17				Rikke Rønholt (1975)	1993	43.65
16	Peter Lyng (1976)	1992	42.48			
15	Peter Lyng (1976)	1991	42.41	Lærke W. Andreassen (1997)	2012	50.83
14				Helene Holm Gottlieb (1998)	2012	47.96

Holte Atletik – Klubranglister pr. 01/11/2019

400 m Hæk	Mænd/Drenge			Kvinder/Piger		
	Navn	År	Resultat	Navn	År	Resultat
Senior	Erik Jarlnæs (1944)	1970	51.4	Rikke Rønholt (1976)	1995	57.71
	Jens Peter Jensen (1959)	1984	53.50	Rikke Skipper Petersen	1985	68.75
	Jørgen Lond (1940)	1967	53.5	Mette Møller Jensen (1973)	1994	68.81
	Jens Jørgen Jensen (1955)	1977	54.2	Kristina B. Olsen (1968)	1992	69.4
	Hans Henrik Sand (1943)	1964	54.5	Julia Katinka Løcke (1995)	2013	69.61
				Lærke Wolf Andreasen (1997)	2013	70.45
				Simone Frandsen (1961)	1989	72.0
20	Hans Henrik Sand (1943)	1963	54.6			
	Mikkel Sørensen (1957)	1977	55.8			
19	Hans Henrik Sand (1943)	1962	56.3	Rikke Rønholt (1976)		57.71
	Peter Lyng (1976)	1995	56.80			
	Bent Anker Nielsen (1945)	1964	56.7			
18	Hans Henrik Sand (1943)	1961	57.2	Rikke Rønholt (1976)	1994	59.19
	Peter Vinkel (1957)	1975	58.0	Julia Katinka Løcke (1995)	2013	69.61
				Karoline Sehested Sie (1996)	2014	73.58
17	Lars Rossel (1971)	1988	58.29	Rikke Rønholt (1976)	1993	59.63
	Peter Vinkel (1957)	1974	59.0	Rikke Skipper Petersen (1969)	1986	72.75
				Louise Wrisberg Kæstel (2001)	2018	74.13
			Simone Frandsen (1961)	1978	74.3	
16	Peter Vinkel (1957) (0.91m)	1973	59.3	Rikke Skipper Petersen (1969)	1985	68.75
	Lars Rossel (1972)	1986	58.29	Lærke Wolf Andreasen (1997)	2013	70.45
	Peter Vestergård (1968) (0.76m)	1984	59.11			
15	Peter Lyng (1976)	1991	60.2	Louise Wrisberg Kæstel (2001)	2016	78.76
14	Stanley Jepsen (1965)	1979	72.5			

Holte Atletik – Klubranglister pr. 01/11/2019

Forhindringsløb – Mænd/Drenge									
	1500			2000			3000		
	Navn	År	Resultat	Navn	År	Resultat	Navn	År	Resultat
Senior							Thomas A. Nielsen	1983	8.47.11
							Henrik Albahn	1983	9.17.7
							Rolf Køngerskov	1980	9.20.0
							Keld Olsen (1944)	1964	9.21.8
							Lars Konradsen	1985	9.29.8
							Peter A. Westberg	1973	9.34.8
20	Ib Hessov (1938)	1958	4.32.6	Thomas A. Nielsen	1980	5.48.57	Thomas A. Nielsen	1980	8.57.1
							Keld Olsen (1944)	1964	9.21.8
19				Thomas A. Nielsen	1979	5.50.4	Thomas A. Nielsen	1979	9.20.9
				Peter A. Westberg	1974	5.55.2	Arne Talbot	1972	9.43.8
18	Thomas A. Nielsen	1978	4.16.2	Thomas A. Nielsen	1978	5.53.2	Thomas A. Nielsen	1978	9.23.2
	Peter A. Westberg	1973	4.20.0	Peter A. Westberg	1973	6.08.0	Peter A. Westberg	1973	9.34.8
	Arne Talbot	1971	4.40.1				Lars B. Michalsik	1977	9.47.6
17	Peter A. Westberg	1972	4.35.9				Peter A. Westberg	1972	9.50.2
	Jørgen Rasmussen (1948)	1965	4.40.0						
16	Lars B. Michalsik	1975	4.36.0				Lars B. Michalsik	1975	10.33.6
							Thomas Kjærgård	1979	11.02.1

Holte Atletik – Klubranglister pr. 01/11/2019

Længde	Mænd/Drenge			Kvinder/Piger		
	Navn	År	Resultat	Navn	År	Resultat
Senior	Mikkel Sørensen (1957)	1984	7.35	Rikke Rønholt (1976)	1991	5.43
		1987	7.44w	Hanne Ibsen (1959)	1977	5.32
	Carsten Kærgård (1951)	1978	7.28	Bente Norsker (1946)	1965	5.25
	Hans Krøyer (1947)	1970	7.18	Christa Jensen (1949)	1966	5.25
	Alex Bruun (1941)	1970	6.99	Simone Frandsen (1961)	1983	5.23
	Paul H. Jørgensen (1960)	1980	6.93	Christina Madum (1970)	1987	5.22
	Ole Møller Jensen (1944)	1964	6.92	Lise Møller Jensen (1971)	1989	5.21
	Helge Melsæther (1941)	1961	6.90	Susanne Bendixen (1955)	1979	5.19
	Bent Anker Nielsen (1945)	1970	6.90			
20	Mikkel Sørensen (1957)	1977	7.17	Bente Norsker (1946)	1966	5.13
	Ole Møller Jensen (1944)	1964	6.92	Lise Møller Jensen (1971)	1991	5.07
	Helge Melsæther (1941)	1961	6.90			
	Bent Anker Nielsen (1945)	1965	6.77			
19	Hans Krøyer (1947)	1966	6.89	Bente Norsker (1946)	1965	5.25
	Mikkel Sørensen (1957)	1976	6.74	Lise Møller Jensen (1971)	1990	5.03
	Poul H. Jørgensen (1960)	1979	6.71			
18	Bent Anker Nielsen (1945)	1963	6.79	Hanne Ibsen (1959)	1977	5.32
	Poul H. Jørgensen (1960)	1978	6.62	Lise Møller Jensen (1971)	1989	5.21
	Hans Krøyer (1947)	1965	6.59	Christina Madum (1970)	1988	5.15
	Mikkel Sørensen (1957)	1975	6.54	Louise Wrisberg Kæstel (2001)	2019	5.13
	Alexander Melchior (1991)	2009	6.47			
17	Jens Langkilde (1960)	1977	6.88	Christa Jensen (1949)	1966	5.25
	Bent Anker Nielsen (1945)	1962	6.67	Hanne Ibsen (1959)	1976	5.23
	Peter Mortensen (1949)	1966	6.51	Christina Madum (1970)	1987	5.22
	Hans Krøyer (1947)	1964	6.32	Laura Wrisberg Kæstel (1998)	2015	5.06
	Alexander Melchior (1991)	2008	6.23	Dorrit Magnussen (1944)	1961	5.05
	Mikkel Sørensen (1957)	1974	6.20	Julia Katinka Bergholt (1995)	2012	4.95
				Vibeke Lind Jacobsen (1944)	1961	4.80
16	Jens Langkilde (1960)	1976	6.64	Christina Madum (1970)	1986	5.19
	Mikkel Sørensen (1957)	1973	6.35	Tina Pedersen (1962)	1978	5.14
	Bent Anker Nielsen (1945)	1961	6.32	Helle Kassow (1959)	1975	5.13
	Per Storhaug (1948)	1964	6.22	Christa Jensen (1949)	1965	5.03
	Hans Krøyer (1947)	1963	6.20			

Holte Atletik – Klubranglister pr. 01/11/2019

Længde	Mænd/Drenge			Kvinder/Piger		
	Navn	År	Resultat	Navn	År	Resultat
15	Jens Langkilde (1960)	1975	6.21	Rikke Rønholt (1976)	1991	5.43
	Per Storhaug (1948)	1963	6.16	Vibeke Lind Jacobsen (1944)	1959	4.95
	Alexander Melchior (1991)	2006	5.90 (i)	Louise Wrisberg Kæstel (2001)	2016	4.88
	Mikkel Sørensen (1957)	1972	5.85	Camilla Lipczak Nielsen (1995)	2010	4.83
	Tobias G. Larsen (2000)	2015	5.71	Susanne Lysholm Jensen (1957)	1972	4.76
	Bent Anker Nielsen (1945)	1960	5.70	Åse Friis Petersen (1942)	1957	4.70
	Hans Krøyer (1947)	1962	5.65	Karoline Sehested (1996)	2011	4.69
	Marius Hytholm Petersen (2001)	2016	5.63	Lærke Wolf Andreasen (1997)	2012	4.64
	Flemming Lind Jacobsen (1946)	1961	5.55	Christa Jensen (1949)	1964	4.63
			Tina Petersen (1962)	1977	4.62	
14	Alexander Melchior (1991)	2005	5.97	Susanne Lysholm Jensen (1957)	1971	5.12
	Jens Langkilde (1960)	1974	5.74	Eva Schjerning (1964)	1978	4.93
	Lars Rossel (1972)	1986	5.55	Ellen Petersen (1947)	1961	4.89
	Niels Christian Holm (1939)	1953	5.43	Louise Wrisberg Kæstel (2001)	2015	4.89
	Flemming Lind Jacobsen (1946)	1960	5.43	Tina Jørgensen (1960)	1974	4.82
	Nicholas Fjellerup (2001)	2015	5.42	Åse Friis Petersen (1942)	1956	4.71
	Mikkel Sørensen (1957)	1971	5.37	Vibeke Lind Jacobsen (1944)	1958	4.67
	Birger Låge-Petersen (1948)	1962	5.33	Mona Rasmussen (1948)	1962	4.58
	Benjamin L. Rosenkilde (2004)	2018	5.26	Lis Birkdal Jensen (1947)	1961	4.57
	Sebastian A. Glyb (2005)	2019	5.25	Vera Welinder (1998)	2012	4.57
	Hans Krøyer (1947)	1961	5.23			
Marius Hytholm Petersen (2001)	2015	5.23				
13	Benjamin L. Rosenkilde (2004)	2017	5.55	Vibeke Falbe Hansen (2000)	2013	4.79
	Nicolas Fjellerup (2001)	2014	5.37	Rikke Rønholt (1976)	1989	4.78
	Mikkel Sørensen (1957)	1970	5.20	Anna Michaelsen (2002)	2015	4.49
	Jens Langkilde (1960)	1973	5.17	Ellen Petersen (1947)	1960	4.48
	Marius Hytholm Petersen (2001)	2014	5.09	Hanne Larsen (1943)	1956	4.48
	Flemming Lind Jacobsen (1946)	1959	5.05	Susanne Lysholm Jensen (1957)	1970	4.45
	Alexander Melchior (1991)	2004	5.03	Silja Sørensen (2003)	2016	4.45
				Caroline Jensen (1999)	2012	4.40
12	Karsten Müller (1962)	1974	4.96	Thei Lei Hansgaard (2005)	2017	4.57
	Benjamin L. Rosenkilde (2004)	2016	4.94	Eva Schjerning (1964)	1976	4.49
	Marius Hytholm Petersen (2001)	2013	4.93	Mette Møller Jensen (1973)	1985	4.40

Holte Atletik – Klubranglister pr. 01/11/2019

Længde	Mænd/Drenge			Kvinder/Piger		
	Navn	År	Resultat	Navn	År	Resultat
	Carsten Rode (1963)	1975	4.88	Anna Michaelsen (2002)	2014	4.39
	Steen Willumsen (1973)	1985	4.73	Susanne Rode (1964)	1976	4.34
	Bjørn Arvedsen (1971)	1983	4.70	Susanne Lysholm Jensen (1957)	1969	4.32
	Jens Langkilde (1960)	1972	4.69			
	Flemming L. Jacobsen (1946)	1958	4.68			
	Poul F. Nielsen (1946)	1958	4.68			
	Alexander Melchior (1991)	2003	4.68			
	Mikkel Sørensen (1957)	1969	4.61			
11	Jens Langkilde (1960)	1971	4.56	Thea Lei Hansgaard (2005)	2016	4.29
	Marius Hytholm Petersen (2001)	2012	4.54	Eva Schjerning (1964)	1975	4.20
	Karsten Müller (1962)	1973	4.49	Nora Grønneg. Fischer (2005)	2016	4.09
	Benjamin L. Rosenkilde (2004)	2015	4.47	Alma Moldt Rasmussen (2002)	2013	3.87
				Anna Michaelsen (2002)	2013	3.72
10	Marius Hytholm Petersen (2001)	2011	4.45	Thea Lei Hansgaard (2005)	2015	3.78
				Nora Grønneg. Fischer (2005)	2015	3.71
9	Marius Hytholm Petersen (2001)	2010	3.90	Filippa Hytholm Petersen (2007)	2016	3.81
				Thea Lei Hansgaard (2005)	2014	3.35
				Nora Grønneg. Fischer (2005)	2014	3.31

Holte Atletik – Klubranglister pr. 01/11/2019

Højde	Mænd/Drenge			Kvinder/Piger		
	Navn	År	Resultat	Navn	År	Resultat
Senior	Mikkel Sørensen (1957)	1984	2.10	Birgitte Kulas Kristensen (1960)	1987	1.75
	Marius Hytholm Petersen (2001)	2019	2.03	Tina Bischoff Gellin (1998)	2018	1.73
	Martin Dahl (1962)	1982	2.00	Rikke Rønholt (1976)	1993	1.68
	Jan Bielecki (1971)	1993	2.00	Camilla Lipczak Nielsen (1995)	2010	1.66
	Jan Magnussen (1940)	1962	1.96	Laura Wrisberg Kæstel (1998)	2014	1.60
	Birger Låge-Petersen (1948)	1966	1.95	Christa Jensen (1949)	1966	1.58
	Paul H. Jørgensen (1960)	1982	1.95	Smilla Hytholm Petersen (2004)	2019	1.56
				Isabel Farup (2005)	2019	1.56
			Simone Frandsen (1961)	1978	1.55	
			Charlotte B. Sørensen (1961)	1974	1.52	
20	Mikkel Sørensen (1957)	1977	2.01	Tina Bischoff Gellin (1998)	2018	1.73
	Martin Dahl (1962)	1982	2.00	Simone Frandsen (1961)	1981	1.50
	Jan Magnussen (1940)	1960	1.90	Bente Norsker (1946)	1966	1.46
	Birger Låge-Petersen (1948)	1968	1.85			
19	Mikkel Sørensen (1957)	1976	2.05	Tina Bischoff Gellin (1998)	2017	1.69
	Birger Låge-Petersen (1948)	1967	1.93	Laura Wrisberg Kæstel (1998)	2017	1.53
	Martin Dahl (1962)	1981	1.90	Bente Norsker (1946)	1965	1.51
	Jan Magnussen (1940)	1959	1.86			
18	Marius Hytholm Petersen (2001)	2019	2.03	Tina Bischoff Gellin (1998)	2016	1.70
	Mikkel Sørensen (1957)	1975	2.01	Rikke Rønholt (1976)	1994	1.67
	Birger Låge-Petersen (1948)	1966	1.95	Simone Frandsen (1961)	1979	1.55
	Martin Dahl (1962)	1980	1.95	Christa Jensen (1949)	1967	1.54
			Anna Mouritzen (1944)	1962	1.50	
17	Mikkel Sørensen (1957)	1974	2.05	Tina Bischoff Gellin (1998)	2015	1.72
	Marius Hytholm Petersen (2001)	2018	1.99	Rikke Rønholt (1976)	1993	1.68
	Martin Dahl (1962)	1979	1.95	Laura Wrisberg Kæstel (1998)	2015	1.60
				Christa Jensen (1949)	1966	1.58
			Simone Frandsen (1961)	1978	1.55	
			Camilla Lipczak Nielsen (1995)	2012	1.55	
16	Mikkel Sørensen (1957)	1973	1.98	Camilla Lipczak Nielsen (1995)	2011	1.65
	Martin Dahl (1962)	1978	1.96	Laura Wrisberg Kæstel (1998)	2014	1.60
	Marius Hytholm Petersen (2001)	2017	1.94	Christa Jensen (1949)	1965	1.55
	Michael Fønss Gjørup (1964)	1980	1.90			

Holte Atletik – Klubranglister pr. 01/11/2019

Højde	Mænd/Drenge			Kvinder/Piger		
	Navn	År	Resultat	Navn	År	Resultat
15	Martin Dahl (1962)	1977	1.95	Camilla Lipzcak Nielsen (1995)	2010	1.66
	Mikkel Sørensen (1957)	1972	1.89	Rikke Rønholt (1976)	1991	1.63
	Marius Hytholm Petersen (2001)	2016	1.80	Smilla Hytholm Petersen (2004)	2019	1.56
				Dorte Andre Hansen (1960)	1975	1.51
				Kirsten Hansen (1950)	1965	1.50
				Laura Wrisberg Kæstel (1998)	2013	1.50
14	Martin Dahl (1962)	1976	1.77	Isabel Farup (2005)	2019	1.56
	Marius Hytholm Petersen (2001)	2015	1.73	Charlotte B. Sørensen (1961)	1975	1.51
	Mikkel Sørensen (1957)	1971	1.72	Susanne Jensen (1957)	1971	1.50
	Klaus Jacob Jensen (1961)	1975	1.71	Rikke Rønholt (1976)	1990	1.50
	Jens Langkilde (1960)	1974	1.67	Caroline Hermann (1996)	2010	1.47
	Mikael Fønss Gjørup (1964)	1978	1.66	Malene Lambine (1997)	2011	1.47
				Lisbeth Nørgaard (1949)	1963	1.45
				Kirsten Lybeck (1950)	1964	1.45
13	Mikkel Sørensen (1957)	1970	1.66	Isabel Farup (2005)	2018	1.55
	Marius Hytholm Petersen (2001)	2014	1.62	Charlotte B. Sørensen (1961)	1974	1.52
	Martin Dahl (1962)	1975	1.60	Malene Lambine (1997)	2010	1.41
12	Marius Hytholm Petersen (2001)	2013	1.56	Charlotte B. Sørensen (1961)	1973	1.37
	Mikkel Sørensen (1957)	1969	1.54	Helene Scherer (1984)	1996	1.37
	Søren André Hansen (1961)	1973	1.50	Dorte Bennike (1959)	1971	1.31
	Karsten Müller (1962)	1974	1.49	Anna Michelsen (2002)	2014	1.31
	Jens Langkilde (1960)	1972	1.45	Isabel Josefina Buxéns (2005)	2017	1.31
	Martin Dahl (1962)	1972	1.45	Kirsten Rokkjær (1954)	1966	1.30
				Smilla Hytholm Petersen (2004)	2016	1.30
11	Marius Hytholm Petersen (2001)	2012	1.51	Filippa Hytholm Petersen (2007)	2018	1.30
	Jacob Rosenlund (2001)	2012	1.41	Smilla Hytholm Petersen (2004)	2015	1.22
				Eva Schjærning (1964)	1975	1.15
10	Marius Hytholm Petersen (2001)	2011	1.40	Filippa Hytholm Petersen (2007)	2017	1.22
	Lars Langkilde (1963)	1973	1.30			



Smilla Hytholm Petersen forbedrede på fornemste vis sin PR i højdespring udendørs med imponerende 16 cm og satte en flot ny PR på 1.56 m. Samme flotte højde nåede 1 år yngre dobbelt klubrekord indehaver Isabel Farup.

Som følge deraf skubbedes Bente Norsker ud af klubbens seniorranglistes top-10!

Isabel og Smilla er herunder fanget ved Greves afslutningsstævne, hvor begge også sprang lige højt dog nøjedes de her med 1.50 m.

Smilla er også god til 3-spring, hvor hun kun mangler sølle 9 cm i at blive indehaver af senior klubrekorden.



Løbestærke Asta Lunde Larsen vandt udendørs cross 2018/2019 i P15 klassen og hun satte en fornem klubrekord på 10 km landevej med tiden 38:40 min – Danmarks hurtigste 16-årige pige på den distance i 2019!

Råstyrken fra terrænløbene hjalp Asta til at hun i juni vandt øst danske mesterskaber på 2.000 m forhindringsløb. Nu fortsætter Asta i high school i Chilliwack, Vancouver, Canada, hvor hun allerede har klaret sig flot i flere cross løb.



Holte Atletik – Klubranglister pr. 01/11/2019

3-spring	Mænd/Drenge			Kvinder/Piger		
	Navn	År	Resultat	Navn	År	Resultat
Senior	Paul H. Jørgensen (1960)	1980	14.89	Camilla Strid (1968)	1994	10.41
	Mikkel Sørensen (1957)	1977	14.36	Smilla Hytholm Petersen (2004)	2019	10.32
	Klaus Jacob Jensen (1961)	1984	14.22i	Tina Bischoff Gellin (1998)	2018	10.12
	Jan Magnussen (1940)	1970	13.95	Anne Lunøe (1965)	1984	10.05
	Helge Melsæther (1941)	1961	13.76	Simone Frandsen (1961)	1981	9.98
	Per Storhaug (1948)	1966	13.60	Mie Jensen	1984	9.89
	Peter Mortensen (1949)	1966	13.56	Charlotte Madum (1966)	1984	9.70
				Lise Møller Jensen (1971)	1994	9.63
			Lærke Wolf Andreasen (1997)	2013	9.58	
20	Paul H. Jørgensen (1960)	1980	14.89	Tina Bischoff Gellin (1998)	2018	10.12
	Mikkel Sørensen (1957)	1977	14.36	Simone Frandsen (1961)	1981	9.98
	Helge Melsæther (1941)	1961	13.76			
19	Paul H. Jørgensen (1960)	1979	14.89	Anne Lunøe (1965)	1984	10.05
18	Paul H. Jørgensen (1960)	1978	14.17	Tina Bischoff Gellin (1998)	2016	9.97
	Per Storhaug (1948)	1966	13.60	Charlotte Madum (1966)	1984	9.70
	Peter Mortensen (1949)	1967	13.47			
17	Peter Mortensen (1949)	1966	13.56	Tina Bischoff Gellin (1998)	2015	9.74
	Paul H. Jørgensen (1960)	1977	13.52			
	Per Storhaug (1948)	1965	13.17			
16	Jens Langkilde (1960)	1976	13.17	Lærke Wolf Andreasen (1997)	2013	9.58
	Klaus Jacob Jensen (1961)	1977	13.17	Malene Lambine (1997)	2013	9.35
	Michael Fønss Gjørup (1964)	1980	12.87	Caroline Ryge Carlsen (1995)	2011	8.39
	Mikkel Sørensen (1957)	1973	12.85			
	Marius Hytholm Petersen (2001)	2017	12.82			
15	Jens Langkilde (1960)	1975	12.57	Smilla Hytholm Petersen (2004)	2019	10.32
	Klaus Jacob Jensen (1961)	1976	12.10			
14	Niels Helweg (1971)	1985	10.67	Isabel Farup (2005)	2019	8.88
	Jens Langkilde (1960)	1974	10.15	Clara Ryge Carlsen (1997)	2011	8.75
	Christopher H. Jensen (1997)	2011	10.12			
13	Christopher H. Jensen (1997)	2010	8.89			
12	Steen Willumsen (1973)	1985	9.26			



2019 var et stærkt år for Holte Atletiks piger, som på Rudegård Stadion den 8. september ved en fornem holdpræstation lykkedes at opnå en flot 3. plads ud af 6 hold foran Bagsværd, Skive og AAIG. Fire trænere har sneget sig ind på dette foto og det er velfortjent, for de yder en kæmpe indsats året rundt i al slags vejr – tak til trænerne – også de, der ikke er med på det her foto 😊

Øverste række Niels Christian Bendixen, Camilla Lipzcak Nielsen, Laura Wrisberg Kæstel, Caroline Jensen, Tina Bischoff Gellin, Karen Westergaard, Formand Søren Bidstrup, Michael Mikkelsen og foran knæler Louise Rosenstand Lou, Nora

Holte Atletik – Klubranglister pr. 01/11/2019

Grønnegaard Fischer, Isabel Farup og Johanne Vilsen.

Stang	Mænd/Drenge			Kvinder/Piger		
	Navn	År	Resultat	Navn	År	Resultat
Senior	Peter Fut Jensen (1951)	1980	5.15	Simone Frandsen (1961)	1980	2.83
	Paul H. Jørgensen (1960)	1980	4.80	Susanne Lysholm Jensen (1957)	1971	2.50
	Jørgen Jensen (1941)	1973	4.75	Tina Bischoff Gellin (1998)	2018	2.29
	Sten Mortensen (1945)	1977	4.70			
	Mikael Fønss Gjørup (1964)	1982	4.60			
20	Paul H. Jørgensen (1960)	1980	4.80	Tina Bischoff Gellin (1998)	2018	2.29
	Peter Fut Jensen (1951)	1971	4.51			
	Jørgen Jensen (1941)	1961	4.21			
19	Paul H. Jørgensen (1960)	1979	4.65	Simone Frandsen (1961)	1980	2.83
	Jørgen Jensen (1941)	1960	4.10			
	Peter Fut Jensen (1951)	1970	4.00			
18	Mikael Fønss Gjørup (1964)	1982	4.60			
	Paul Højbjerg (1960)	1978	4.30			
	Jørgen Jensen (1941)	1959	3.85			
17	Mikael Fønss Gjørup (1964)	1981	4.45			
	Paul H. Jørgensen (1960)	1977	3.70			
	Jørgen Jensen (1941)	1958	3.40			
16	Mikael Fønss Gjørup (1964)	1980	3.90			
	Paul H. Jørgensen (1960)	1976	3.60			
	Thor Wiskum (2002)	2018	3.55			
	John Jensen (1954)	1970	3.51			
	Jørgen Jensen (1941)	1957	3.45			
	Johnny Vinkel (1957)	1973	3.40			
15	Mikael Fønss Gjørup (1964)	1979	3.86	Malene Lambine (1997)	2012	1.80
	Martin Dahl (1962)	1977	3.60			
	Jørgen Jensen (1941)	1956	3.20			
14	Mikael Fønss Gjørup (1964)	1978	3.20	Susanne Lysholm Jensen (1957)	1971	2.50
	Stanley Jepsen (1965)	1979	3.10	Julie Yun Mei Jensen (2003)	2017	1.80
	Martin Dahl (1962)	1976	3.00			
	Ole Schmidt (1966)	1980	2.80			

Holte Atletik – Klubranglister pr. 01/11/2019

Stang	Mænd/Drenge			Kvinder/Piger		
	Navn	År	Resultat	Navn	År	Resultat
	Jørgen Jensen (1941)	1955	2.70			
	Poul F. Nielsen (1946)	1960	2.70			
13	Stanley Jepsen (1964)	1978	2.40	Julie Yun Mei Jensen (2003)	2016	1.80
	Flemming Lind Jacobsen (1946)	1959	2.30			
12	Bo M. Hansen (1964)	1976	1.90			
	Peter Bennike (1964)	1976	1.90			
	Stanley Jepsen (1965)	1977	1.80			
	Lars Jørgensen (1965)	1977	1.80			
	Martin Dahl (1962)	1974	1.70			

Holte Atletik – Klubranglister pr. 01/11/2019

Spyd	Mænd/Drenge			Kvinder/Piger		
	Navn	År	Resultat	Navn	År	Resultat
Senior Ny	Jan Bielecki (1971)	1994	69.16	Hanne Riisbjerg Sørensen (1972)	2017	39.50
	Jan Cordes	1992	66.18			
	Henrik Rossel (1985)	2006	65.20			
	Klaus Jacob Jensen (1961)	1988	65.08			
	Niels Helweg (1973)	1989	55.72			
	Henrik Larsen (1963)	1996	55.46			
	Steen M. Hansen (1959)	1988	53.40			
Senior Gl.	Klaus Jacob Jensen (1961)	1983	74.50	Simone Frandsen (1961)	1987	60.84
	Jørgen Schacht (1945)	1966	73.60	Anja Bache (1964)	1984	46.45
	Peter Skafte (1941)	1963	68.23	Kirsten Lybeck (1948)	1972	43.73
	Per Hansen (1955)	1976	64.18	Bente Norsker (1946)	1965	40.36
	Alex Bruun (1941)	1972	63.50	Dorte Bennike (1959)	1976	38.96
	Jørgen Nielsen (1942)	1969	63.45			
	Jørgen Jensen (1941)	1969	62.17			
20	Henrik Rossel (1985)/ny	2005	60.08	Simone Frandsen (1961)	1981	47.58
	Waldemar Svejstrup (1997)	2017	49.55	Anja Bache (1964)	1984	46.45
	Jørgen Schacht (1946)/gl.	1966	73.06	Kirsten Lybeck (1950)	1970	40.39
	Klaus Jacob Jensen (1961)	1981	65.62	Bente Norsker (1946)	1966	40.01
	Per Hansen (1955)	1975	60.10			
	Jørgen Jensen (1941)	1961	57.04			
19	Henrik Rossel (1985)/ny	2004	62.42	Simone Frandsen (1961)	1980	42.82
	Waldemar Svejstrup (1997)	2016	51.07	Bente Norsker (1946)	1965	40.36
	Jørgen Schacht (1946)/gl.	1965	65.39	Kirsten Lybeck (1950)	1969	37.88
	Klaus Jacob Jensen (1961)	1980	64.81			
	Peter Skafte (1941)	1960	62.06			
	Peter Dam (1956)	1975	58.36			
	Per Hansen (1955)	1974	56.60			
18	Klaus Jacob Jensen (1961)/gl	1979	65.54	Simone Frandsen (1961)	1979	42.40
	Per Hansen (1955)	1973	60.43	Kirsten Lybeck (1950)	1968	37.27

Holte Atletik – Klubranglister pr. 01/11/2019

Spyd	Mænd/Drenge			Kvinder/Piger		
	Navn	År	Resultat	Navn	År	Resultat
	Peter Damm (1956) Steen M. Hansen (1959) Peter Skaftø (1941) Henrik Rossel (1985)/ny Waldemar Svejstrup (1997)	1974 1977 1959 2003 2015	59.42 57.98 56.64 56.96 44.09	Bente Norsker (1946)	1964	35.39
17	Klaus Jacob Jensen (1961)/800 Peter Skaftø (1941) Henrik Rossel (1985)/700 Waldemar Svejstrup (1997) Alexander Melchior (1991) Christopher H. Jensen (1997)	1978 1958 2002 2014 2007 2014	62.00 53.62 56.18 49.53 49.40 46.77	Simone Frandsen (1961) Kirsten Lybeck (1950) Dorte Bennike (1959)	1978 1967 1976	40.90 39.14 38.96
16	Klaus Jacob Jensen (1961)/600 Henrik Rossel (1985) Vitus Lei Hansgaard (2001) Alexander Melchior (1991) Waldemar Svejstrup (1997)/700	1977 2001 2017 2007 2013	65.56 54.70 56.92 49.40 44.60	Simone Frandsen (1961) Dorte Bennike (1959) Tina Jørgensen (1960) Lis Hansen (1948) Kirsten Lybeck (1950)	1977 1975 1976 1964 1966	41.24 36.32 35.20 34.95 34.58
15	Vitus Lei Hansgaard (2001) Henrik Rossel (1985) Alexander Melchior (1991) Waldemar Svejstrup (1997) Thomas Christiansen (2001) Klaus Jacob Jensen (1961)/gl.	2016 2000 2006 2012 2016 1976	54.62 48.26 47.80 44.84 43.76 61.38	Tina Jørgensen (1960) Susanne L. Jensen (1957) Anne Jørgensen (1961) Simone Frandsen (1961) Lis Hansen (1948) Louise Wrisberg Kæstel (2001)	1975 1972 1976 1976 1963 2016	38.56 34.81 33.81 32.56 29.67 30.29
14	600 gr. nye spyd Vitus Lei Hansgaard (2001) Alexander Melchior (1991) Waldemar Svejstrup (1997) Andreas F. Jensen (2005)	 2015 2005 2011 2019	 45.60 44.58 37.88 33.98	Simone Frandsen (1961) Tina Jørgensen (1960)	1975 1974	33.94 33.65

Holte Atletik – Klubranglister pr. 01/11/2019

Spyd	Mænd/Drenge			Kvinder/Piger		
	Navn	År	Resultat	Navn	År	Resultat
	600 gr. gl. spyd Lars Christoffersen (1958) Lars Rossel (1972) Peter Bennike (1964) Klaus Jacob Jensen (1961) Stanley Jepsen (1965)	1972 1986 1978 1975 1979	52.71 52.58 50.50 48.42 47.53			
13	Bo M. Hansen (1964)/600 Peter Bennike (1964)/600 Vitus Lei Hansgaard (2001)/400 Alexander Melchior (1991)	1977 1977 2014 2004	40.41 39.34 41.87 38.06	Dorte Bennike (1959) Julie Rasmussen (2006)/400	1972 2019	31.35 30.95
12	Vitus Lei Hansgaard (2001)/400 Hjalte Spanggaard (2005) Bo M. Hansen (1964)/600	2013 2017 1976	34.89 29.90 32.31	Dorte Bennike (1959)/600 Charlotte Busch Sørensen (1961) Marianne Stausholm (1963)	1971 1973 1975	27.09 21.92 21.63
11	Vitus Lei Hansgaard (2001)/400	2012	21.10			

Holte Atletik – Klubranglister pr. 01/11/2019

Kugle	Mænd/Drenge			Kvinder/Piger			
	Navn	År	Resultat	Navn	År	Resultat	
Senior	Klaus Jacob Jensen (1961)	1988	16.32	Vivian Krafft (1966)	1992	13.05	
	Keld Nielsen (1946)	1977	15.85	Birgitte Kulas Kristensen (1960)	1984	12.24	
	Leif Zimsen (1947)	1971	15.52	Tina Pedersen (1962)	1978	12.18	
	Anders Jørgensen (1967)	1991	15.18	Marianne Larsen (1955)	1981	11.45	
	Karl G. Skjønnemann (1945)	1979	15.15	Kirsten Jensen (1941)	1962	11.22	
	Benny Risnæs (1949)	1982	14.70	Simone Frandsen (1961)	1981	11.12	
20	Klaus Jacob Jensen (1961)/7.26	1981	14.25	Simone Frandsen (1961)	1981	11.12	
	Leif Zimsen (1947)	1967	14.19	Kirsten Jensen (1941)	1961	9.85	
	Jørgen Schacht (1946)	1966	13.15				
	Henning Engelhardt (1942)	1962	12.60				
	Michael Kiaby (1955)	1975	12.48				
	Jørgen Schacht (1946)	1965	12.45				
19	Leif Zimsen (1947)/7.26	1966	14.22	Kirsten Jensen (1941)	1960	10.53	
	Klaus Jacob Jensen (1961)	1980	14.00	Inger Mouritzen (1943)	1962	9.36	
	Jørgen Schacht (1946)	1965	12.45				
	Michael Kiaby (1955)	1974	12.39				
	Bror Christoffersen (1939)	1958	12.30				
18	Christopher H. Jensen (1997)/6	2015	13.31	Simone Frandsen (1961)	1979	10.40	
				Kirsten Jensen (1941)	1959	10.27	
	Klaus Jacob Jensen (1961)/6.25	1979	14.52	Karen W. Nielsen (1978)	1996	10.11	
	Michael Kiaby (1955)	1973	12.94	Inger Mouritzen (1943)	1961	10.01	
	Mikkel Sørensen (1957)	1975	11.82	Lis Hansen (1948)	1966	9.79	
	Leif Zimsen (1947)/5.5	1965	15.22				
	Johnny Nielsen (1943)	1961	13.59				
	Henning Engelhardt (1942)	1960	13.48				
	Bent Anker Nielsen (1945)	1963	12.75				
	Bror Christoffersen (1939)	1957	12.30				
	17	Christopher H. Jensen (1997)/5	2014	15.01	Kirsten Jensen (1941)	1958	10.09
		Leif Zimsen (1947)/5.5	1964	14.15	Inger Mouritzen (1943)	1960	9.50
Klaus Jacob Jensen (1961)/6.25		1978	13.75	Lis Hansen (1948)	1965	9.45	
				Kirsten Lybeck (1950)	1967	9.26	
				Anna Mouritzen (1944)	1961	8.72	

Holte Atletik – Klubranglister pr. 01/11/2019

Kugle	Mænd/Drenge			Kvinder/Piger		
	Navn	År	Resultat	Navn	År	Resultat
16	Klaus Jacob Jensen (1961)/5.0	1977	14.25	Tina Pedersen (1962)/4.00	1978	12.18
	Jens Langkilde (1960)	1976	13.70	Dorte Bennike (1959)	1975	9.33
	Christopher H. Jensen (1997)	2013	13.55	Kirsten Jensen (1941)	1957	9.11
	Peter Albrechtsen (1948)/4.0	1964	15.57			
	Leif Zimsen (1947)	1963	14.86			
	Bent Anker Nielsen (1945)	1961	14.20			
	Søren Henriksen (1948)	1961	14.08			
15	Klaus Jacob Jensen (1961)/5.0	1976	11.83	Tina Pedersen (1962)/4.00	1977	11.12
	Leif Zimsen (1947)/4.0	1962	14.03	Lis Hansen (1948)	1963	9.45
	Vitus Lei Hansgaard (2001)	2016	13.79	Vibeke Lind Jacobsen (1944)	1959	8.89
	Christopher H. Jensen (1997)	2012	12.33	Kirsten Jensen (1941)	1956	8.58
				Johanne Vilsen (2004) / 3.0	2019	9.28
				Camilla Lipczak Nielsen (1995)	2010	9.25
				Louise Wrisberg Kæstel (2001)	2016	8.86
14	Jørgen Teik Hansen (1947)/3.6	1961	13.49	Rikke Rønholt (1976)/3.0	1990	10.29
	Leif Zimsen (1947)	1961	13.38	Tina Pedersen (1962)	1976	9.64
	Ole Poulsen (1952)	1966	13.15	Johanne Vilsen	2018	8.89
	Lars Christoffersen (1958)/4.0	1972	12.67	Laura Wrisberg Kæstel (1998)	2012	8.60
	Stanley Jepsen (1965)	1979	12.65	Susanne L. Jensen (1959)	1971	8.12
	Søren Bagger (1943)	1957	11.96	Dorte Bennike (1959)	1971	8.10
	Peter Albrechtsen (1948)	1962	11.81			
	Vitus Lei Hansgaard (2001)	2015	11.72			
	Nicolas Fjellerup (2001)	2015	11.37			
	Mikkel Sørensen (1957)	1971	11.25			
13	Bo M. Hansen (1964)/4.0	1977	10.52	Tina Pedersen (1962)/3.0	1975	8.87
	Vitus Lei Hansgaard (2001)/3.0	2014	11.98	Johanne Vilsen (2004)	2017	8.39
	Nicolas Fjellerup (2001)/3.0	2014	10.23	Julie Rasmussen (2006)	2019	8.14
				Johanne Vilsen (2004)/2.0	2017	10.21
				Julie Rasmussen (2006)	2019	9.86

Holte Atletik – Klubranglister pr. 01/11/2019

Kugle	Mænd/Drenge			Kvinder/Piger		
	Navn	År	Resultat	Navn	År	Resultat
				Laura Wisberg Kæstel (1998)	2011	8.25
12	Vitus Lei Hansgaard (2001)/3.0	2013	10.13	Julie Rasmussen (2006)/2.0	2018	10.39
	Stanley Jepsen (1965)	1977	10.00	Thea Lei Hansgaard (2005)	2017	10.08
	Bo M. Hansen (1964)	1976	9.59	Johanne Vilsen (2004)	2016	8.28
	Peter Bennike (1964)	1976	8.57	Louise W. Kæstel (2001)/3.0	2016	8.86
	Jesper Bo Hansen (1961)	1973	8.26	Tina Pedersen (1962)/3.0	1974	8.75
			Tina Pedersen (1962)/4.0	1974	7.28	
11	Vitus Lei Hansgaard (2001)/2.0	2012	10.89	Thea Lei Hansgaard (2005)/2.0	2016	9.25
10	Vitus Lei Hansgaard (2001)/2.0	2011	9.17	Thea Lei Hansgaard (2005)/1.0	2015	6.86



Johanne Vilsen (I gult) havde en fin sæson med flotte personlige rekorder i hammerkast og kuglestød, og klubrekorder i begge discipliner.

Ved siden af Johanne står stærke Julie Rasmussen, som i år debuterede i spydkast med flotte 30.95m. Julie er også en dygtig kuglestøder ligesom hun blev sjællandsmester i boldkast med det flotte resultat 48.48m – årets næst længste kast af en 13-årig pige i Danmark!



Holte Atletik – Klubranglister pr. 01/11/2019

Diskos	Mænd/Drenge			Kvinder/Piger		
	Navn	År	Resultat	Navn	År	Resultat
Senior	Steen Hedegård (1945)	1977	61.30*	Vivian Krafft (1966)	1992	52.82
	Leif Zimsen (1947)	1971	52.68	Kirsten Jensen (1941)	1964	41.03
	Claus M. Bahrt (1959)	1993	52.56	Birgitte Cordes (1959)	1995	40.52
	Klaus Jacob Jensen (1961)	1983	51.24	Tina Pedersen (1962)	1978	37.62
	Anders Jørgensen (1967)	1991	49.00	Lis Hansen (1948)	1968	36.45
	Peder Jensen (1938)	1962	44.41	Kirsten Lybeck (1950)	1972	34.68
	Per Hansen (1955)	1979	43.77	Anna Maria Mouritsen (1944)	1964	34.64
20	Klaus Jacob Jensen (1961)/2.0	1981	47.65	Kirsten Jensen (1941)	1961	37.86
	Leif Zimsen (1947)	1967	46.88	Lis Hansen (1948)	1968	36.45
	Peder Jensen (1938)	1958	40.58			
19	Klaus Jacob Jensen (1961)/2.0	1980	48.15	Kirsten Jensen (1941)	1960	36.07
	Leif Zimsen (1947)	1966	46.99	Lis Hansen (1948)	1967	35.39
	Peder Jensen (1938)	1957	40.73	Kirsten Hansen (1950)	1969	31.79
18	Klaus Jacob Jensen (1961)/2.0	1979	46.27	Kirsten Jensen (1941)	1959	38.79
	Leif Zimsen (1947)/2.0	1965	44.01	Lis Hansen (1948)	1966	34.89
	Leif Zimsen (1947)/1.5	1965	52.00	Anna M. Mouritzen (1944)	1962	34.00
	Peder Jensen (1938)/1.5	1956	47.32	Kirsten Hansen (1950)	1968	33.18
17	Klaus Jacob Jensen (1961)/2.0	1978	43.44	Anna M. Mouritzen (1944)	1961	34.46
	Leif Zimsen (1947)/2.0	1964	42.06	Kirsten Hansen (1950)	1967	34.20
	Leif Zimsen (1947)/1.5	1964	50.24	Lis Hansen (1948)	1965	33.71
	Christopher H. Jensen (1997)/1.5	2014	39.92	Kirsten Jensen (1941)	1958	33.19
16	Klaus Jacob Jensen (1961)/1.5	1977	47.44	Tina Pedersen (1962)	1978	37.62
	Leif Zimsen (1947)	1963	44.08	Lis Hansen (1948)	1964	32.96
	Bo M. Hansen (1964)	1980	41.29	Kirsten Jensen (1941)	1957	32.14
	Flemming Bertore (1938)	1954	40.01	Anna M. Mouritzen (1944)	1960	31.26
	Michael Kiaby (1955)	1971	39.62	Dorte Bennike (1959)	1975	30.62
				Kirsten Hansen (1950)	1966	29.00
15	Leif Zimsen (1947)/1,5	1962	41.55	Tina Pedersen (1962)	1977	35.60
	Klaus Jacob Jensen (1961)	1976	39.12	Charlotte B. Sørensen (1961)	1976	30.38
	Lars Christoffersen (1958)	1973	38.04	Dorte Bennike (1959)	1974	30.34

Holte Atletik – Klubranglister pr. 01/11/2019

Diskos	Mænd/Drenge			Kvinder/Piger		
	Navn	År	Resultat	Navn	År	Resultat
	Bo M. Hansen (1964)	1979	37.26	Lis Hansen (1948)	1963	29.28
				Kirsten Jensen (1941)	1956	27.40
14	Bo M. Hansen (1964)/1.0	1978	43.03	Tina Pedersen (1962)	1976	30.37
	Lars Christoffersen (1958)	1972	40.81	Charlotte B. Sørensen (1961)	1975	28.75
	Stanley Jepsen (1965)	1979	40.49	Susanne L. Jensen (1959)	1971	26.62
	Leif Zimsen (1947)	1961	37.64	Dorte Bennike (1959)	1973	26.23
	Flemming Lind Jacobsen (1946)	1960	36.51			
13	Klaus Jacob Jensen (1961)/1.0	1974	33.30	Tina Pedersen (1962)	1975	26.44
	Vitus Lei Hansgaard (2001)/0.75	2014	30.52	Dorte Bennike (1959)	1972	26.13
12	Stanley Jepsen (1965)/1.0	1977	24.88	Dorte Bennike (1959)/1.0	1971	22.47
	Lars Michalsik (1959)	1971	24.84	Anette Kiaby (1959)	1971	18.25
	Jens Langkilde (1960)	1972	23.62	Charlotte Busch Sørensen (1961)	1973	18.11
	Klaus Jacob Jensen (1961)	1973	22.72			
	Bo M. Hansen (1964)	1976	22.64			
	Vitus Lei Hansgaard (2001)/0.75	2013	24.64			
11	Vitus Lei Hansgaard (2001)/0.75	2012	19.48			

*: Steen Hedegårds klubrekord i diskos er også dansk seniorrekord

Holte Atletik – Klubranglister pr. 01/11/2019

Hammer	Mænd/Drenge			Kvinder/Piger		
	Navn	År	Resultat	Navn	År	Resultat
Senior	Jan Bielecki (1971)	1995	74.04	Sys Vestergaard (1968)	1995	41.98
	Jan Bielecki (1971)	1993	70.72*	Karen W. Nielsen (1978)	2018	31.87
	Anders Jørgensen (1967)	1990	63.44	Johanne Vilsen (2004)	2019	29.81
	Elo Wichmann (1958)	1993	56.50	Laura Wrisberg Kæstel (1998)	2016	27.56
	Bjarke Dons (1948)	1976	53.24	Merete W. Nielsen (1974)	1995	24.50
	Benny Risnæs (1949)	1982	51.68	Simone Frandsen (1961)	1995	21.00
	Karl G. Skjønnemann (1945)	1975	51.51			
	Preben B. Søborg (1943)	1977	50.90			
20	Klaus Jacob Jensen (1961)/7.26 Peder Jensen (1938) Leif Zimsen (1947)	1981 1958 1967	47.84 43.61 42.68	Merete W. Nielsen (1974)	1994	22.76
19	Klaus Jacob Jensen (1961)/7.26 Peder Jensen (1938) Nikolaj Bjørner (1970)	1980 1957 1989	45.76 43.05 41.18			
18	Klaus Jacob Jensen (1961)/6.25 Nikolaj Bjørner (1970) Peder Jensen (1938)/5.5 Hans E. Albrechtsen (1944) Peter Skaftø (1941)	1979 1988 1956 1961 1959	46.06 43.68 44.46 43.42 40.40	Laura Wrisberg Kæstel (1998)	2016	27.56
17	Nikolaj Bjørner (1970)/6.25 Klaus Jacob Jensen (1961) Hans E. Albrechtsen (1944)/5.5 Peter Skaftø (1941) Jørgen Jensen (1941) Waldemar Svejstrup (1997)/5.00	1987 1978 1961 1958 1958 2014	37.32 34.50 42.26 37.40 37.12 33.33	Laura Wrisberg Kæstel (1998) Karen W. Nielsen (1978)	2015 1995	25.99 24.22

Holte Atletik – Klubranglister pr. 01/11/2019

Hammer	Mænd/Drenge			Kvinder/Piger		
	Navn	År	Resultat	Navn	År	Resultat
16	Klaus Jacob Jensen (1961)/5.00 Michael Andersen (1955)/5.00	1977 1971	39.71 35.19	Laura Wrisberg Kæstel (1998)/4.0	2014	22.61
15	Michael Andersen (1955)/5.00 Klaus Jacob Jensen (1961)/5.00	1970 1976	32.90 29.40	Johanne Vilsen (2004)/3.0 Laura Wrisberg Kæstel (1998)	2019 2013	39.43 23.75
	Waldemar Svejstrup (1997)/4.00 Nicolas Fjellerup (2001)	2012 2016	34.41 33.82	Johanne Vilsen (2004)/4.0 Laura Wrisberg Kæstel (1998)	2019 2013	29.81 20.72
14	Waldemar Svejstrup (1997)/4.00 Vitus Lei Hansgaard (2001)	2011 2015	29.38 25.89	Johanne Vilsen (2004)/3.0 Laura Wrisberg Kæstel (1998)	2018 2012	28.32 24.28
13	Waldemar Svejstrup (1997)/3.00 Viuts Lei Hansgaard (2001)	2010 2014	31.94 25.31	Silja Tøttrup Andersen (2003)	2016	22.23
12	Vitus Lei Hansgaard (2001)	2013	18.47			

*Dansk Ungdoms rekord D22 og U23. Jan Bielecki satte også dansk D21 rekord med 68.02m i 1992



Vægt	Mænd/Drenge		
	Navn	År	Resultat
Senior	Jan Bielecki (1971)	1992	19.91
	Anders Jørgensen (1967)	1991	19.54
	Elo Wichmann (1958)	1993	17.41
	Claus M. Bahrt (1959)	1993	17.12
	Karl G. Skjønnemann (1945)	1977	17.11
	Klaus Jacob Jensen (1961)	1984	16.51
	Torben Greenfort (1945)	1983	16.33
20	Klaus Jacob Jensen (1961)/15.0	1981	15.92
	Peder Jensen (1938)	1958	12.78
19	Klaus Jacob Jensen (1961)/15.0	1980	14.49
18	Klaus Jacob Jensen (1961)/15.0	1979	13.49
	Peder Jensen (1938)	1956	11.27
	Steen M. Hansen (1959)	1977	10.09
	Nikolaj Bjørner (1970)/12.5	1985	15.75
17	Waldemar Svejstrup (1997)/11.34	2014	10.36
16	Klaus Jacob Jensen (1961)/15.0	1977	10.07

Holte Atletik – Klubranglister pr. 01/11/2019

Kaste 5-kamp	Mænd/Drenge		
	Navn	År	Resultat
Senior	Anders Jørgensen (1967) (62.84/14.00/47.12/18.91/51.00)	1991	4.175p
	Klaus Jacob Jensen (1961) (48.81/14.80/50.10/16.51/68.40)	1983	4.174p
	Karl G. Skjønnemann (1945)	1974	3.796p
	Leif Zimsen (1947)	1971	3.709p
	Elo Wichmann (1958) (48.24/11.85/40.52/15.88/46.10)	1982	3.482p
	Torben Greenfort (1945)	1977	3.439p
	Ha – Ku – Di – Væ – Sp		
20	Klaus Jacob Jensen (1961) (47.84/14.10/46.69/15.22/65.62)	1981	3.950p
19	Klaus Jacob Jensen (1961) (45.35/13.80/46.92/14.03/64.81)	1980	3.817p
18	Klaus Jacob Jensen (1961) (43.30/13.87/44.53/11.99/58.47)	1979	3.537p
17	Waldemar Svejstrup (1997) (33.33/10.25/28.32/10.36/41.52)	2014	2.273p
16	Klaus Jacob Jensen (1961) (39.51/14.25/46.00/10.06/61.81)	1977	4.225p
15			
14	Vitus Lei Hansgaard (2001) (24.22/11.09/27.24/41.92)	2015	1.689p
13	Vitus Lei Hansgaard (2001) (24.35/10.39/26.09/39.21)	2014	2.644p
	Ha – Ku – Di – Sp		

Holte Atletik – Klubranglister pr. 01/11/2019

5-kamp	Mænd/Drenge		
	Navn	År	Resultat
Senior	Klaus Jacob Jensen (1961) (6.28/67.49/24.0/48.20/4.53.6)	1983	3.601p
	Mikkel Sørensen (1957) (6.75/53.66/23.1/36.87/4.26.2)	1979	3.506p
	Hans Bentsen (1944) (5.99/51.54/22.4w/31.28/4.27.3)	1966	3.167p*
	Alex Bruun (1941) (6.46/54.95/23.4/30.82/4.47.7)	1970	3.075p*
	Bent Anker Nielsen (1945) (6.43/42.86/23.2/27.92/4.33.1)	1964	2.947p*
20			
19	Bent Anker Nielsen (1945)	1964	2.947p*
18	Peter Mortensen (1949) (6.35/48.70/24.3/30.07/4.51.0)	1967	2.957p*
17			
16	Mikkel Sørensen (1957) (6.35/47.47/24.2/39.60/4.53.0)	1973	3.834p*
15			
14	Paul H. Jørgensen (1960) (12.6/4.93/9.22/1.55/26.9)	1974	3.896p*
13	Gustav Stetkaer Bohr (2006) (13.85/4.93/8.81/18.33/1.42.91)	2018	3.246p
	Vitus Lei Hangaard (2001) (17.36/4.02/9.77/37.87/2.03.88)	2014	2.746p
	Inuk Lipski Torsheim (2005) (14.98/4.40/8.15/16.71/1.46.60)	2018	2.726p
	Sebastian A. Glyb (2005) (15.53/4.22/6.67/19.42/1.55.10)	2018	2.342p
	80 m hæk / læ / ku / sp / 600m		
12	Karsten Müller (1962) (10.4/4.36/6.49/1.49/32.7)	1974	3.766p*
11			

Længde, Spyd, 200m, diskos, 1500m

*: Gammel pointskala

Holte Atletik – Klubranglister pr. 01/11/2019

10-kamp	Mænd/Drenge		
	Navn	År	Resultat
Senior	Mikkel Sørensen (1957) (11.2/7.35/12.69/2.10/50.7/15.2/35.67/4.10/50.85/4.23.0)	1984	7.394p
	Sten Mortensen (1945) (11.6/6.04/11.71/1.75/54.6/16.1/35.09/4.55/43.36/5.05.9)	1976	6.295p* 6.113p
	Paul H. Jørgensen (1960)	1982	6.145p*
	Klaus Jacob Jensen (1961)	1982	6.028p*
	Jens Langkilde (1960)	1977	6.024p*
20	Mikkel Sørensen (1957) (11.3/6.74/11.84/1.95/53.4/15.5/33.97/3.30/50.82/4.44.2)	1977	6.719p*
19			
18	Mikkel Sørensen (1957) (11.6/6.45/11.82/1.90/53.7/16.9/29.68/3.10/48.48/4.52.1)	1975	6.075p*
17			
16	Mikkel Sørensen (1957) (11.9/6.23/12.36/1.90/55.6/16.3/33.99/3.10/45.95/4.53.8)	1973	7.611p*
15	Waldemar Svejstrup (1997)/9-kamp [100m hæk, diskos, stang, spyd, 200m, højde, kugle, længde, 800m] (18.12/30.06/2.20/42.25/26.60/1.46/10.65/5.25/2.22.91)	2012	4.211p
14	Lars Michalsik (1959) (13.0/5.26/9.25/1.54/59.1/12.9/35.46/2.50/38.49/2.17.7)	1979	7.637p*
13			

*: Gammel Pointskala

Holte Atletik – Klubranglister pr. 01/11/2019

7-kamp	Kvinder/Piger		
	Navn	År	Resultat
Senior	Simone Frandsen (1961) (15.6/1.54/10.82/27.1/53.22/4.69/2.44.8)	1983	4.586p*
	Kristina B. Olsen (1967) (16.15/1.49/8.16/28.37/26.30/5.09/2.37.02)	1992	3.919p*
	Louise Wrisberg Kæstel (2001) (16.54/1.47/7.40/28.84/26.27/4.80/2.47.28)	2019	3.568p
	Julia Katinka Bergholt (1995) (15.64/1.44/6.24/27.98/16.85/4.50/2.37.76)	2012	3.491p
	Laura Wrisberg Kæstel (1998) (17.60/1.53/8.68/29.66/22.08/4.96w/2.56.01)	2017	3.413p
19	Laura Wrisberg Kæstel (1998) (17.60/1.53/8.68/29.66/22.08/4.96w/2.56.01)	2017	3.413p
18	Louise Wrisberg Kæstel (2001) (16.54/1.47/7.40/28.84/26.27/4.80/2.47.28)	2019	3.568p
17	Julia Katinka Bergholt (1995) (16.93/1.42/5.96/28.38/19.87/4.71/2.35.93)	2012	3.396p
	Laura Wrisberg Kæstel (1998) (17.49/1.58/9.64/29.22/19.70/4.59/3.02.87)	2015	3.371p
16	Rikke Rønholt (1976)	1992	4.685p
	Camilla Lipczak Nielsen (1995) (15.95/1.60/8.10/27.39/25.70/4.87/2.37.04)	2011	4.068p
	Laura Wrisberg Kæstel (1998) (17.58/1.51/8.79/29.12/16.34/4.69/2.50.22)	2014	3.320p
15	Camilla Lipczak Nielsen (1995) (13.12/1.61/9.25/26.56/25.12/4.75/2.28.65)	2010	4.920p
	Rikke Rønholt (1976) (15.6w/1.55/8.47/25.7/15.50/5.34w/2.22.80)	1991	4.290p
	Louise Wrisberg Kæstel (2001) (13.71/1.35/8.15/29.71w/24.31/4.84/2.51.23)	2016	3.728p
	Malene Lambine (1997) (13.90w/1.37/6.32/28.62/17.39/4.51/2.35.16)	2012	3.653p
14	Louise Wrisberg Kæstel (2001) (14.28/1.40/7.56/29.83/17.50/4.15/2.53.39)	2015	3.352p
	Karen Westergaard (1978)	1992	3.121p
	Clara Ryge Carlsen (1997) (16.98/1.32/5.96/30.41/17.85/3.64/2.46.02)	2011	2.735p
	Malene Lambine (1997)	2011	2.512p

100 m hæk, højde, kugle, 200m, spydkast, længde, 800m

*; Gammel pointskala

Holte Atletik – Klubranglister pr. 01/11/2019

Løjesø	Mænd/Drenge			Kvinder/Piger		
	Navn	År	Resultat	Navn	År	Resultat
Senior	Rasmus Tuxen (1997)	2014	3.59	Louise Rosenstand Lou (1999)	2018	3.54
	Mads Mørch (2001)	2018	4.00	Asta Lund Larsen (2003)	2018	3.57
	Waldemar Svejstrup (1997)	2012	4.05	Helene Holm Gottlieb (1998)	2013	4.09
	Sebastian Kordt (1993)	2013	4.05	Camilla Lipczak Nielsen (1995)	2018	4.15
	Marius Hytholm Petersen (2001)	2017	4.05	Kamilla Tolnø (1998)	2014	4.21
	Christian Jepsen (1993)	2013	4.09	Nora Fischer Grønnegaard (2005)	2018	4.24
	Tobias Åxman (1996)	2013	4.10	Caroline Jensen (1999)	2015	4.33
	Elias Bjerregaard (2006)	2018	4.11	Freja Lund Larsen (2000)	2015	4.34
	August van der Zaag (1999)	2015	4.13	Ida Mørch (2003)	2018	4.34
	Jeppe Hansgaard (1972)	2012	4.15	Anna Tuxen (1995)	2012	4.37
20	Sebastian Kordt Lassen (1993)	2013	4.05			
19	Christian Jepsen (1993)	2013	4.09	Louise Rosenstand Lou (1999)	2018	3.54
				Clara Fonnesbech (1994)	2013	5.17
				Cecilie Bilstoft (1994)	2013	5.20
				Maja Topp (1995)	2014	5.23
18	Thor Mølbak (1994)	2012	4.18	Julia Katinka B. Løcke (1995)	2013	4.46
17	Rasmus Tuxen (1997)	2014	3.59	Helene Holm Gottlieb (1997)	2015	4.11
	Mads Mørch (2001)	2018	4.00	Anna Tuxen (1995)	2012	4.37
	Tobias Åxman (1996)	2013	4.10	Malene Lambine (1997)	2014	5.03
	Christopher H. Jensen (1997)	2014	4.26	Maja Topp (1995)	2012	5.27
	Rasmus Nielsen (1997)	2014	4.28			
	Markus G. Larsen (1997)	2014	4.38			
16	Marius Hytholm Petersen (2001)	2017	4.05	Helene Holm Gottlieb (1998)	2014	4.09
	Waldemar Svejstrup (1997)	2013	4.09	Kamilla Tolnø (1998)	2014	4.21
	Tobias Åxman (1996)	2012	4.10	Caroline Jensen (1999)	2015	4.33
	August van der Zaag (1999)	2015	4.13	Julia Katinka B. Løcke (1995)	2011	4.50
	Rasmus Nielsen (1997)	2013	4.22	Karoline Sehested Sie (1996)	2012	5.01
	Christopher H. Jensen (1997)	2013	4.39			
	Magnus Esbirk (1996)	2012	4.42			
15	Waldemar Svejstrup (1997)	2012	4.05	Asta Lund Larsen (2003)	2018	3.57
	Christopher H. Jensen (1997)	2012	4.30	Helene Holm Gottlieb (1998)	2013	4.09
	Markus G. Larsen (1997)	2012	4.40	Nora Fischer Grønnegaard (2003)	2018	4.24
	Oliver Thomsen (1997)	2012	4.42	Freja Lund Larsen (2000)	2015	4.34

Holte Atletik – Klubranglister pr. 01/11/2019

Løjesø	Mænd/Drenge			Kvinder/Piger		
	Navn	År	Resultat	Navn	År	Resultat
	Laurits Dahl (1997)	2012	5.16	Ida Mørch (2003)	2018	4.34
				Malene Lambine (1997)	2012	4.53
				Julie Mansfeld (1999)	2014	4.59
				Isabel Farup (2005)	2018	5.01
				Liv Just (1997)	2012	5.02
14	Caspar Nielsen (2004)	2018	4.24	Helene Holm Gottlieb (1998)	2012	4.13
	Tobias G. Larsen (2000)	2014	4.27	Freja Lund Larsen 2000)	2014	4.37
	Julius Lunde Søgaard (2000)	2014	4.30	Anna Sophie Holm (2000)	2014	4.49
				Smilla Hytholm Petersen (2004)	2018	4.52
				Caroline Nørgaard (2001)	2015	4.55
				Johanne Vilsen (2004)	2018	5.06
				Laura Anna Klausen (2000)	2014	5.11
13	Victor Aasmul (1999)	2012	4.33	Caroline Nørgaard (2001)	2014	4.57
	Sebastian A. Glyb (2005)	2018	4.59	Smilla Hytholm Petersen (2004)	2017	5.16
	Frederik Vangsgaard (2000)	2013	5.26	Amalie Steen (2001)	2014	5.25
12	Elias Bjerregaard (2006)	2018	4.11			
	Anders Bang (2002)	2014	4.36			
	Nicolas Fjellerup (2001)	2013	5.41			
11	Anders Bang (2002)	2013	4.17			
	Marius Hytholm Petersen (2001)	2012	5.09			



Herunder stemningsbillede fra højespringsmåtten på dejlige Rudegaard stadion, hvor Laura sørger for at det danske damelandsholds 4x100 m i Japan kan følges direkte. Der blev som bekendt sat dansk rekord med imponerende 43.90 s. ved den lejlighed, den 11/05/2019.

Louise Wrisberg Kæstel, Lauras lillesøster, havde et flot forår med 4 konkurrencer over 4.90m med 5.13m som bedste resultat – nr. 5 på årets rangliste for årgang 2001. Hendes 3568 point i syvkamp er årets næstbedste i Danmark for årgangen. Louise blev opereret primo juli, men nåede - trods efterfølgende komplikationer - at komme tilbage og deltage i et par konkurrencer inden sæsonen sluttede.



Og herover diskuterer træner Mikkelsen med Nora, Isabel, Smilla og Katja dagens tilbud i specialsko. Udstyret skal være i orden og til den rigtige pris!

Fra ranglisteredaktøren

Årets udgave af Holte Atletik's udendørs Klubranglister har igen været en fornøjelse at udarbejde.

Årets ranglister er baseret på et udtræk fra Statletik.dk primo oktober, og så har jeg gennemført en række rettelser af diverse redaktionelle småfejl.

Tak til Jens Pedersen (f.1943, længdespringer fra Randers – 7.42m i 1968) og Niels Christian Bendixen, som har hjulpet med korrektioner til mangekampsranglisterne.

Med ønsket om mange flere opdateringer af klubranglisterne i 2020 siger jeg tak for i år.

Mvh

Klaus Jacob