

# Holte Atletik

## Kvalifikation til Elitedivisionen

Holte Atletik og Dansk Atletikforbund  
byder velkommen til kvalifikation til Elitedivisionen

Stævnet foregår søndag den 8. september 2019 på  
Rudegaard Stadion, Kongevejen 464, 2840 Holte

- Øvelser:** Øvelsesrækken er anført i det foreløbige tidsskema, se bagsiden.
- Deltager:** Hver forening kan stille med to deltagere i hver øvelse, hvor kun bedste resultat tæller. I øvelserne 200m, 800m, højdespring og spydkast her gives halve point til foreningens 2. deltager.
- Holdopstilling:** Fremsendes til [steen@mars-net.dk](mailto:steen@mars-net.dk) senest onsdag den 4. sep. 2019. Det skal fremgå, hvem der er bedste deltager af hensyn til placering i heats. Benyt venligst medsendte tilmeldingsliste. Desuden oplyses navn på kontaktperson samt holdleder og jurymedlem.
- Dommer:** Hvert hold skal stille med to dommere, hvoraf den ene skal kunne fungere som øvelsesleder. Navne på dommere fremsendes sammen med holdopstillingen.
- Springhøjder:** Se forbundsmappens afsnit 06.13.
- Forsøg:** I længdespring, trespring og alle kast gives 6 forsøg. Er der kun 1 deltager tilbage i stangspring og højdespring, må vedkommende frit vælge springhøjden.
- Indvejning:** Medbragte kasteredskaber indvejes i sekretariatet, før konkurrencestart kl. 12.00.
- Omlædning:** Der er mulighed for omklædning/bad på stadion.
- Kontakt:** Evt. henvendelse til Søren Bidstrup, [sb@aagechristensen.dk](mailto:sb@aagechristensen.dk), 40 45 60 10.
- Forplejning:** Der er en kiosk, hvor der kan købes kaffe og sodavand samt lidt at spise.

